

সীসা থেকে সাবধান থাকুন

শিল্পকলার উপকরণ

শিল্পকলার নির্দিষ্ট কিছু উপকরণে সীসা ব্যবহারের অনুমতি রয়েছে। পেইন্ট, ধাতু এবং কাচের মতো শিল্পকলার পণ্যগুলিতে সীসা থাকতে পারে।



সীসা এবং স্বাস্থ্য

প্রাপ্তবয়স্ক এবং শিশুদের জন্য সীসার বিষক্রিয়া অত্যন্ত বিপজ্জনক। সীসা শরীরে প্রবেশ করার পর, এটি আজীবনের জন্য মস্তিষ্কের ক্ষতি, স্থায়ী আঘাত এবং প্রতিবন্ধকতা তৈরি করতে পারে। সীসার কোনো নিরাপদ মাত্রা নেই। সীসার বিষক্রিয়ায় আক্রান্ত অনেক ব্যক্তিই অসুস্থ বোধ করেন না। আপনার শরীরে সীসার মাত্রা বেশি আছে কিনা তা জানার একমাত্র উপায় হলো রক্ত পরীক্ষা করানো।



জেনে-বুঝে সঠিক সিদ্ধান্ত নিন

শিল্পকলার উপকরণে সীসা থাকলে তাতে অবশ্যই সতর্কতামূলক লেবেল থাকতে হবে। আপনার ব্যবহৃত পণ্যগুলির লেবেলে সতর্কবার্তা এবং উপাদানসমূহ দেখে নিন। সীসাকে প্রায়শই এর **রাসায়নিক প্রতীক Pb** হিসাবে উল্লেখ করা হয়।

- **সীসামুক্ত** (lead-free), লেবেলযুক্ত শিল্পকলার উপকরণ বেছে নিন, সীসা-নিরাপদ নয়। সীসা-নিরাপদ পণ্য ব্যবহার করলেও শিল্পকর্ম তৈরির সময় শিল্পীরা সীসার সংস্পর্শে আসতে পারেন।
- "conforms to ASTM D4236" (ASTM D4236 মান পূরণ করে) লেবেলযুক্ত পণ্য শিশুদের ব্যবহারের জন্য নিরাপদ।
- আপনি যদি নিয়মিত সীসায়ুক্ত পণ্য ব্যবহার করেন, তবে রক্ত পরীক্ষার বিষয়ে আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর সাথে কথা বলুন।
- তৈরিকৃত শিল্পকর্মটি যদি খাদ্যের জন্য নিরাপদ না হয়, তবে তাতে এই ধরনের একটি স্থায়ী সুরক্ষামূলক সতর্কবার্তা লেবেল লাগিয়ে দিন:



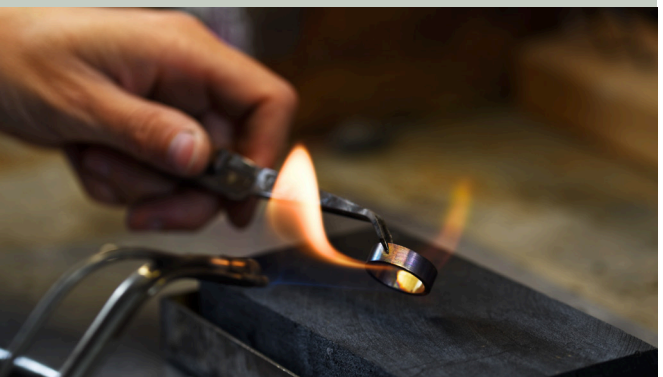


যেসব পণ্যে সীসা থাকে

- পেইন্ট, চক, প্যাস্টেল, কালি, টেক্সটাইল এবং কাচে রং করার জন্য সীসার গুঁড়া ব্যবহার করা হতে পারে (সাদা, লাল, কমলা, হলুদ এবং কালো)। এগুলি পণ্যের সাথে মিশ্রিত অবস্থায় বা গুঁড়া আকারে থাকতে পারে।
- সিরামিক, মাটির জিনিসপত্র এবং কাচে ব্যবহৃত ফ্লাক্স, ফ্রিট এবং গ্লেজ
- ধাতু এবং ঝালাইয়ের উপাদান (পিউটার, পিতল ও টিন)
- কাচশিল্পের উপকরণ এবং স্টেইনড গ্লাস

যেসব কাজকর্ম আপনাকে ঝুঁকির মুখে ফেলে

- কালি দিয়ে চিত্রাঙ্কন ও মুদ্রণশিল্প
- গয়না তৈরি এবং স্টেইনড গ্লাস তৈরি
- গ্লাসব্লোয়িং এবং ল্যাম্পওয়ার্কিং (কাচ গলিয়ে আকার দেওয়া)
- মাটির জিনিসপত্র, সিরামিক এবং ভাস্কর্য তৈরি
- শিল্পকর্ম পুনরুদ্ধার ও আসবাবপত্রের ফিনিশিংয়ের কাজ

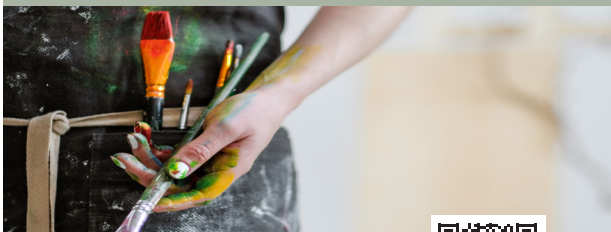


নিরাপদে কাজ করুন

- বাইরে উন্মুক্ত স্থানে অথবা এমন জায়গায় কাজ করুন যেখানে বাইরে থেকে বিশুদ্ধ বাতাস চলাচলের ব্যবস্থা রয়েছে।
- ভাটি বা চুল্লি ব্যবহার করার সময় বা পণ্য উত্তপ্ত করার সময়, কেবল পেশাদার ঘোঁয়া ও বাতাস চলাচলের সরঞ্জাম থাকা স্থানে কাজ করুন।
- পণ্যের সতর্কতামূলক লেবেল এবং নির্দেশাবলী মেনে চলুন।
- কিছু উত্তপ্ত করার সময়, শিরীষ কাগজ দিয়ে ঘষার সময় বা গুঁড়া নিয়ে কাজ করার সময় মুখে শক্তভাবে আঁটসাঁট হওয়া N95 মাস্ক বা রেসপিরেটর এবং চোখের সুরক্ষামূলক সামগ্রী পরিধান করুন।
- অতিরিক্ত গুঁড়া বা ধুলা কখনোই বাতাসে ফুঁ দিয়ে ওড়াবেন না।
- কাজ করার সময় শিল্পকলার উপকরণ এবং আপনার হাত মুখ থেকে দূরে রাখুন। কাজের জায়গায় কখনোই কোনো কিছু খাবেন না, পান করবেন না বা ধূমপান করবেন না।
- সীসার ধুলা এবং গুঁড়া কমাতে আপনার কাজের জায়গা নিয়মিত ভেজা কাপড় দিয়ে মুছুন এবং মপ দিয়ে পরিষ্কার করুন। কমপ্রেসড এয়ার বা শুকনো ঝাড়ু ব্যবহার করবেন না।
- কাজ শেষে এবং খাওয়ার, পান করার, ধূমপান করার বা প্রসাধনসামগ্রী ব্যবহারের আগে সাবান ও পানি দিয়ে আপনার হাত ধুয়ে নিন।

কাজের জায়গা থেকে যেন সীসার ধুলা বাইরে না ছড়ায় সেটি খেয়াল রাখুন।

- আপনার কাজের পোশাক ও জুতা বদলে ফেলুন। এগুলি আপনার দৈনন্দিনের পোশাকের থেকে আলাদা করে ধুয়ে নিন।
- কাজ শেষ করার পর যত দ্রুত সম্ভব স্নান করে নিন।



আরও জানুন

health.ny.gov/leadsources



Department
of Health