# سیسے سے ہوشیار رہیں

## آرٹ کا سامان

آرٹ کے بعض سامان میں
سیسے کی اجازت ہوتی ہے۔ آرٹ
کی مصنوعات جیسے پینٹس،
دھاتوں، اور شیشے میں
سیسہ شامل ہو سکتا ہے۔

# سیسہ اور صحت

سیسے کا زہر بڑوں اور بچوں کے لیے انتہائی خطرناک ہے۔ جسم میں داخل ہونے کے بعد، سیسہ عمر بھر کے دماغی نقصان، مستقل چوٹوں، اور معذوری کا سبب بن سکتا ہے۔ سیسے کی کوئی بھی سطح محفوظ نہیں ہے۔ سیسے کے زہر سے متاثرہ بہت سے لوگ خود کو بیمار محسوس نہیں کرتے۔ خون کا ٹیسٹ ہی وہ واحد طریقہ ہے جس سے یہ معلوم کیا جا سکتا ہے کہ آیا آپ کے جسم میں سیسے کی مقدار زیادہ ہے۔

# باخبر فیصلے کریں

اگر آرٹ کے سامان میں سیسہ شامل ہو تو ان پر انتباہی لیبل ہونا لازمی ہے۔ اپنے زیرِ استعمال مصنوعات پر انتباہات اور اجزاء کے لیبلز ضرور دیکھیں۔ سیسے کو اکثر اس کی **کیمیائی علامت Pb سے ظاہر کیا جاتا ہے۔**

- آرٹ کا ایسا سامان منتخب کریں جس پر **سیسے سے پاک،** کا لیبل لگا ہو، نہ کہ سیسے سے محفوظ کا۔ سیسے سے محفوظ قرار دی گئی مصنوعات کے استعمال سے بھی فن پاروں کی تخلیق کے دوران فنکار سیسے کی زد میں آ سکتے ہیں۔
- جن مصنوعات پر "conforms to ASTM D4236" (ASTM D4236 کے معیار کے مطابق) کا لیبل لگا ہو، وہ بچوں کے استعمال کے لیے محفوظ ہیں۔
- اگر آپ سیسے والی مصنوعات کا باقاعدگی سے استعمال کرتے ہیں، تو اپنے معالج سے خون کے ٹیسٹ کے بارے میں بات کریں۔
- اگر تیار شدہ فن پارہ خوراک کے لیے محفوظ نہیں ہے، تو اس پر اس جیسا ایک مستقل حفاظتی انتباہی لیبل لگائیں:

## سیسے والی مصنوعات

- پینٹ، چاک، پیسٹلز، سیاہی، کپڑوں اور شیشے کو رنگ دینے کے لیے سیسے کے پاؤڈر (سفید، سرخ، نارنجی، زرد، اور سیاہ) استعمال کیے جا سکتے ہیں۔ یہ مصنوعات میں ملے ہوئے یا پاؤڈر کی شکل میں ہو سکتے ہیں۔
- سیرامکس، مٹی کے برتنوں اور شیشے میں استعمال ہونے والا فلکس، فرٹ، اور گلیز
- دھاتیں اور سولڈرز (پیوٹر، پیتل، اور ٹن)
- شیشے کے فن پارے کا سامان اور رنگین شیشہ (سٹینڈ گلاس)

## وہ کام جن سے آپ کو خطرہ لاحق ہو سکتا ہے

- پینٹنگ اور سیاہی سے پرنٹ میکنگ
- زیورات سازی اور رنگین شیشہ (سٹینڈ گلاس) بنانا
- شیشہ گری اور لیمپ ورکنگ (شیشے کو شکل دینا)
- مٹی کے برتن، سیرامکس، اور مجسمہ سازی
- فن پاروں کی بحالی اور فرنیچر کی ری فنشنگ

# محفوظ طریقے سے کام کریں

- کھلی فضا میں کام کریں یا ایسے مقامات پر جہاں باہر سے تازہ ہوا آ سکتی ہو۔
- بھٹی کا استعمال کرتے وقت یا مصنوعات کو گرم کرتے وقت، صرف ایسی جگہوں پر کام کریں جہاں نکاسی کا پیشہ ورانہ نظام موجود ہو۔
- مصنوعات پر دی گئی انتباہی ہدایات اور لیبلز پر عمل کریں۔
- اشیاء کو گرم کرتے، ریگ مال لگاتے، یا پاؤڈر کے ساتھ کام کرتے وقت چہرے پر بالکل درست بیٹھنے والا N95 ماسک یا ریسپریٹر اور آنکھوں کی حفاظت کا چشمہ پہنیں۔
- اضافی پاؤڈر یا دھول کو کبھی بھی پھونک مار کر ہوا میں نہ اڑائیں۔
- کام کے دوران آرٹ کے سامان اور اپنے ہاتھوں کو چہرے سے دور رکھیں۔ کام کی جگہ پر کبھی بھی کھانا پینا یا تمباکو نوشی نہ کریں۔
- سیسے کی دھول اور پاؤڈر کو کم کرنے کے لیے کام کی جگہ کو باقاعدگی سے گیلے کپڑے سے صاف کریں اور پوچا لگائیں۔ پریشر والی ہوا یا خشک جھاڑو کا استعمال ہرگز نہ کریں۔
- کام کرنے کے بعد اور کھانے، پینے، تمباکو نوشی کرنے، یا کاسمیٹکس لگانے سے پہلے اپنے ہاتھ صابن اور پانی سے دھو لیں۔

**کام کی جگہ سے سیسے کی دھول باہر نہ پھیلنے دیں۔**

- اپنے کام کے کپڑے اور جوتے تبدیل کریں۔ انہیں اپنے عام کپڑوں سے الگ دھوئیں۔
- کام کے بعد جتنی جلدی ممکن ہو غسل کریں۔

## مزید جانیں

health.ny.gov/leadsources

NEW YORK STATE | Department of Health