



警惕铅中毒

餐具和炊具



彩色餐具、陶器、炊具和玻璃杯可能含铅。铅可通过用含铅的餐具、玻璃杯或炊具制备或盛放的食物和饮料进入人体。

铅与健康

铅中毒对成人和儿童都是极其危险的。铅进入人体后，可能导致终身脑损伤、永久性损伤和残疾。铅摄入不存在安全剂量之说。许多铅中毒的人并不会感到不适。血铅检测是了解您的血液铅含量是否高的唯一方法。

做出明智选择

将您的传统炊具和餐具用于装饰，或留作特殊场合使用。每天使用其盛装食物或饮料会增加铅中毒的风险。



危险品

避免使用这些用具来制备和盛装食物与饮料：

- 古董陶瓷、瓷器、陶器、陶土和金属餐具
- 古董水晶玻璃器皿和醒酒器
- 进口的带图案或颜色鲜艳的餐具、炊具或玻璃杯
- 手工陶瓷
- 铝制炊具

- 标有“Not for Food Use – May Poison Food”（非食品用途——可能毒害食品）字样的装饰性陶器或金属制品
- 损坏或磨损的陶瓷
- 带有凸起或磨损装饰的餐具和玻璃器皿



购买时

- 购买美国制造的产品。避免购买原产国或品牌不明的产品。
- 避免购买墨西哥、中国、意大利和日本的陶瓷、瓷器、陶器、陶土和金属餐具。有些产品因含铅而被禁止在美国销售。
- 选择不锈钢炊具。这些产品是更好的选择，因为它们不太可能含有铅。
- 查看标明切勿用于制备或盛装食物或饮料的警告标签。警告示例如下：





铅是如何进入这些用具的

- 陶瓷可以用含铅漆装饰，并涂上铅基釉料。
- 铅被用来制作古董水晶玻璃器皿。
- 铅存在于由铜、黄铜、青铜和锡铅合金制成的进口或古董金属杯和餐具中。
- 进口铝罐或压力锅可能由含铅的废金属制成。

如果您经常使用可能含有铅的传统炊具和餐具，请咨询您的医疗保健提供者，了解是否需要进行检测。

了解更多

health.ny.gov/leadsources



Department
of Health