



Cuidado con el plomo

Vajilla y utensilios de cocina



Los platos, la alfarería, los utensilios de cocina y los vasos de colores pueden contener plomo. El plomo puede ingresar al organismo a través de los alimentos y las bebidas preparados o servidos en platos, vasos o utensilios de cocina que contienen este metal.

El plomo y la salud

La intoxicación por plomo es extremadamente peligrosa para adultos y niños. Una vez que el plomo ingresa al organismo, puede causar daño cerebral de por vida, lesiones permanentes y discapacidades. No existe un nivel seguro de plomo. Muchas personas con intoxicación por plomo no presentan síntomas. Una prueba de detección de plomo en la sangre es la única manera de saber si tiene niveles elevados de plomo.

Tome decisiones informadas

Utilice sus utensilios tradicionales para cocinar y servir como elementos decorativos o resérvelos para ocasiones especiales. Su uso cotidiano para servir alimentos o bebidas aumenta el riesgo de intoxicación por plomo.



Artículos de riesgo

Evite utilizar los siguientes artículos para preparar y servir alimentos y bebidas:

- Vajilla antigua de cerámica, porcelana, barro, terracota y metal
- Cristalería de cristal tallado antigua y decantadores
- Platos, utensilios de cocina y vasos importados con diseños o de colores intensos

- Piezas de cerámica hechas a mano
- Utensilios de cocina de aluminio
- Objetos decorativos de alfarería o metal con la etiqueta “Not for Food Use – May Poison Food” (No apto para uso alimentario. Puede contaminar los alimentos.)
- Artículos de cerámica dañados o desgastados
- Platos y vasos con decoraciones en relieve o desgastadas



Al comprar

- Compre productos elaborados en los Estados Unidos. Evite los productos cuyo país de origen o marca se desconozcan.
- Evite la vajilla de cerámica, porcelana, barro, terracota y metal procedente de México, China, Italia y Japón. Algunos de estos productos tienen prohibida su venta en los Estados Unidos porque contienen plomo.
- Elija utensilios de cocina de acero inoxidable. Son una mejor opción porque es menos probable que contengan plomo.
- Preste atención a las etiquetas que advierten que los artículos no deben utilizarse para servir o preparar alimentos o bebidas. Este es un ejemplo de advertencia:





Cómo llega el plomo a los artículos

- La cerámica puede decorarse con pintura que contiene plomo y recubrirse con esmaltes a base de este metal.
- El plomo se utilizaba para fabricar cristalería de cristal tallado antigua.
- El plomo puede encontrarse en tazas y platos metálicos antiguos o importados fabricados con cobre, latón, kansa y peltre.
- Las ollas de aluminio y las ollas a presión importadas pueden estar fabricadas con chatarra metálica que contiene plomo.

Si utiliza con frecuencia utensilios tradicionales para cocinar y servir que podrían contener plomo, consulte con su proveedor de atención médica sobre la posibilidad de realizarse un análisis de sangre para medir el nivel de plomo.

Para obtener más información ingrese a
health.ny.gov/leadsources



Department
of Health