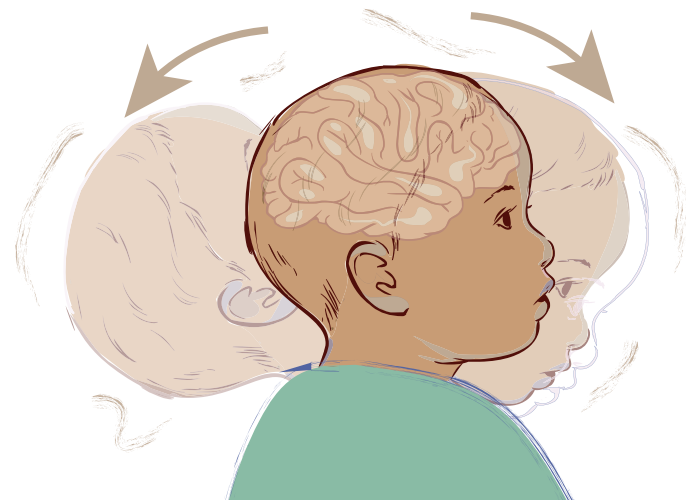


Un enfant sur quatre meurt du syndrome du bébé secoué. Quelques secondes suffisent pour causer des lésions permanentes à un bébé secoué violemment

Lorsqu'un bébé ou un jeune enfant est violemment secoué, son cerveau frappe les parois du crâne en raison du mouvement brusque de la tête d'avant en arrière. Le cerveau peut enfler et saigner; même les yeux peuvent saigner.



Les secousses peuvent causer :

- des lésions cérébrales permanentes
- la cécité
- des crises convulsives
- une infirmité motrice cérébrale
- la paralysie
- une déficience développementale
- la mort

Comment puis-je prévenir ces lésions?

- Ne secouez jamais un enfant.
- Assurez-vous que chaque personne qui prend soin de votre enfant sait qu'il ne faut jamais secouer un enfant.
- Si vous êtes contrarié et ne savez pas quoi faire pour faire cesser les pleurs de votre enfant, demandez de l'aide.

Signalez les mauvais traitements envers les enfants.

Centre de signalement des cas de maltraitance des enfants de l'État de New York (New York State Child Abuse and Maltreatment Reporting Center)

800 342-3720

Obtenez de l'aide.

Ligne d'assistance aux parents pour la prévention de la maltraitance envers les enfants de New York (Prevent Child Abuse New York Parent Helpline)

800 244-5373

Des spécialistes formés sont là pour vous aider de 9 h à 16 h, une boîte vocale est accessible après les heures d'ouverture.

www.preventchildabuseny.org

Centre national sur le syndrome du bébé secoué (National Center on Shaken Baby Syndrome)

801 447-9360

www.dontshake.org

Ligne d'assistance nationale à la santé mentale maternelle (National Maternal Mental Health Hotline)

Appelez ou textez au : 833 943-5746

Passez le mot.

Communiquez cette information à toute personne qui prend soin de votre bébé. Faites-lui savoir qu'elle peut demander de l'aide si elle devient contrariée.



health.ny.gov/ShakenBabySyndrome



Department of Health

Ne secouez jamais un bébé



Il est tout à fait normal de se sentir contrarié et accablé par moments. Si vous êtes bouleversé, vous pouvez prendre certaines mesures pour aider votre bébé et vous à gérer ces moments.

Le syndrome du bébé secoué (Shaken Baby Syndrome) est une forme de maltraitance.

Lorsqu'un bébé ou un jeune enfant est secoué, son cerveau et son corps peuvent subir de graves blessures. Certains enfants peuvent même en mourir.

Pourquoi cela se produit-il?

La plupart des personnes qui secouent un enfant ne le font pas pour faire du mal à l'enfant. Les adultes peuvent devenir si accablés qu'ils peuvent perdre le contrôle de leurs émotions. Ils peuvent devenir contrariés par des pleurs soutenus, des difficultés à nourrir un bébé ou des problèmes liés à l'apprentissage de la propreté. Le stress lié à l'argent, au travail ou aux relations personnelles peut aggraver à cette frustration.

N'oubliez pas qu'il est normal pour un enfant de pleurer.

Les pleurs sont la façon dont les jeunes enfants communiquent. Le bébé peut avoir trop chaud, trop froid, avoir faim, vouloir de l'attention ou être mal à l'aise en raison d'une couche souillée. Si votre bébé pleure, il pourrait s'arrêter lorsque vous répondez à ses besoins.



Voici les signes et symptômes du syndrome du bébé secoué.

- Bébé agité et en colère
- Corps du bébé très rigide ou mou comme une poupée de chiffon
- Bébé somnolent ou inactif
- Crises convulsives
- Peu ou pas d'appétit
- Difficultés à respirer
- Vomissements
- Taches de sang dans les yeux, pupilles dilatées

Vous soupçonnez que votre bébé a été secoué? Composez le 911 ou rendez-vous immédiatement au centre de soins d'urgence le plus près. Des soins médicaux pourraient sauver la vie de votre enfant.

Comment calmer un bébé qui pleure.

Tous les bébés pleurent beaucoup dans les premiers mois de la vie. Les pleurs ne signifient pas que votre bébé se comporte mal ou est en colère contre vous. Les pleurs aident le bébé à équilibrer ses émotions, étirer ses muscles et mieux respirer.

- Vérifiez si votre bébé a faim, a besoin d'un changement de couche ou s'il a trop chaud ou trop froid.
- Vérifiez si votre bébé est malade ou fiévreux.
- Nourrissez votre bébé lentement ou faites lui faire fréquemment son rot.
- Bercez votre bébé.
- Donnez-lui une suce ou allaitez-le.
- Faites jouer de la musique douce, chantez doucement ou avec la bouche fermée à votre bébé.
- Promenez votre bébé dans sa poussette ou en voiture.



Il est préférable de laisser un bébé pleurer que de risquer de lui faire mal.

- Mettez le bébé dans son berceau, éloignez-vous et prenez une pause.
- Faites quelque chose pour vous détendre : prenez une douche ou un bain, regardez la télé ou écoutez de la musique.
- Asseyez-vous, fermez les yeux et prenez de grandes respirations.
- Appelez un proche ou un ami ou une amie pour parler.
- Si vous avez besoin de vous éloigner pour reprendre le dessus, demandez à une personne de venir prendre la relève.