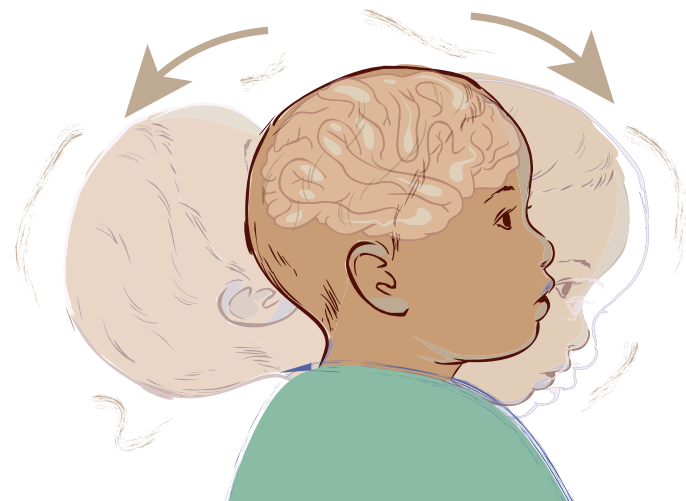


**Uno de cada cuatro niños muere por el síndrome del bebé sacudido. Sacudir durante unos pocos segundos a un niño basta para causarle un daño permanente.**

Cuando se sacude de manera violenta a un bebé o un niño pequeño, su cabeza se mueve de adelante hacia atrás, lo que hace que el cerebro se golpee contra el cráneo. Esto provoca que el cerebro se inflame y sangre, y hasta los ojos pueden llegar a sangrar.



**Consecuencias de sacudir a un niño:**

- Daño cerebral permanente
- Ceguera
- Convulsiones
- Parálisis cerebral
- Parálisis
- Discapacidad del desarrollo
- Muerte

**¿Cómo puedo prevenir estas lesiones?**

- Nunca jamás sacuda a un niño.
- Asegúrese de que todas las personas que cuidan a su hijo sepan que no deben sacudirlo.
- Pida ayuda a alguien si siente frustración y no sabe qué hacer para que su hijo pequeño deje de llorar.

**Denuncie el maltrato infantil.**

Centro de Denuncias de Maltrato y Abuso Infantil del Estado de Nueva York (New York State Child Abuse and Maltreatment Reporting Center)

(800) 342-3720

**Pida ayuda.**

Línea de ayuda para padres de Prevención del Abuso Infantil Nueva York (Prevent Child Abuse New York Parent Helpline)

(800) 244-5373

Especialistas capacitados disponibles de 9:00 a. m. a 4:00 p. m. y correo de voz disponible fuera del horario de atención.

[www.preventchildabuse.ny.org](http://www.preventchildabuse.ny.org)

Centro Nacional sobre el Síndrome del Bebé Sacudido (National Center on Shaken Baby Syndrome)

(801) 447-9360

[www.dontshake.org](http://www.dontshake.org)

Línea directa de Salud Mental Materna (National Maternal Mental Health Hotline)

Llame o envíe un mensaje de texto al (833) 943-5746

**Corra la voz.**

Comparta esta información con las demás personas que cuidan a su bebé. Hágales saber que está bien que le pidan ayuda si sienten frustración.



[health.ny.gov/ShakenBabySyndrome](http://health.ny.gov/ShakenBabySyndrome)



Department of Health

**Nunca jamás sacuda a un bebé**



Es normal que la situación le genere frustración o sobrepase sus límites de tolerancia de vez en cuando. Si siente enojo, puede tomar algunas medidas que serán de ayuda para que usted y su bebé sobrelleven la situación.

## El síndrome del bebé sacudido (shaken baby syndrome) es una forma de maltrato.

Cuando una persona sacude a un bebé o niño pequeño, se producen lesiones graves en el cerebro y el cuerpo del niño. Algunos de ellos llegan a morir.

### ¿Por qué pasa esto?

La mayoría de las personas que sacuden a un niño no lo hacen con el fin de lastimarlo. Los adultos pueden llegar a molestarse tanto que pierden el control. Pueden sentir frustración debido a que el bebé no deja de llorar, no quiere comer o no aprende a ir al baño. El estrés derivado de los problemas económicos, el trabajo o las relaciones personales puede aumentar el nivel de frustración.

### Recuerde que es normal que los bebés lloren.

El llanto es la manera de comunicarse de los niños pequeños. Puede ser que tengan calor o frío, que estén cansados o con hambre, que quieran llamar la atención o que necesiten un cambio de pañal. Si su bebé está llorando, puede que deje de hacerlo en cuanto usted cubra sus necesidades.



## Estos son los signos y síntomas del síndrome del bebé sacudido.

- Se muestra muy fastidioso y enojado.
- Parece muy tieso o como una muñeca de trapo.
- Se lo ve muy soñoliento e inactivo.
- Tiene convulsiones.
- No come o muestra falta de apetito.
- Tiene dificultades para respirar.
- Tiene vómitos.
- Tiene manchas de sangre en los ojos y las pupilas dilatadas.

**¿Cree que alguien sacudió a su bebé? Llame al 911 o lleve al niño a la sala de urgencias más cercana de inmediato. Obtener atención médica podría salvar la vida de su hijo.**

### Cómo calmar a un bebé que llora.

Todos los bebés lloran mucho durante los primeros meses de vida. El llanto no significa que el bebé se porte mal ni que esté enojado con usted. El llanto ayuda a los bebés a equilibrar las emociones, estirar los músculos y respirar mejor.

- Compruebe si su bebé tiene hambre, si necesita un cambio de pañal, o si tiene calor o frío.
- Verifique si su bebé está enfermo o si tiene fiebre.
- Alimente a su bebé lentamente y ayúdelo a eructar con frecuencia.
- Pruebe meciendo a su bebé.
- Dele un chupón o permítale amamantarse.
- Ponga música suave, cante o tararee una canción para su bebé.
- Saque a pasear al bebé en un automóvil o un cochecito.



### Es mejor dejar que un bebé llore que arriesgarse a hacerle daño.

- Ponga al bebé en la cuna, aléjese y tómese un descanso.
- Haga algo de lo siguiente para relajarse: tome un baño o una ducha, mire televisión o escuche música.
- Siéntese, cierre los ojos y respire profundamente.
- Llame a un amigo o familiar para conversar.
- Pídale a alguien que venga para poder tomarse un descanso.