

Consulte a un proveedor de atención médica para averiguar si la causa de los síntomas es candidiasis o alguna otra patología.



HÁGASE LA PRUEBA

Las pruebas son confidenciales. Si es menor de 18 años, puede ser revisada y recibir tratamiento para las ETS sin el consentimiento de sus padres.

Candidiasis

¿Cuándo puedo volver a tener relaciones sexuales?

Es mejor esperar, para tener cualquier tipo de relaciones sexuales —orales, vaginales o anales—, hasta que haya tomado todos los medicamentos y hayan desaparecido todos los síntomas.

¿Puedo volver a contraer esta infección?

Sí. Puede volver a contraer candidiasis, y debe comunicarse con el proveedor de atención médica para analizar las opciones de tratamiento.

¿Cómo puedo prevenir la candidiasis?

Es muy importante mantener un equilibrio normal y saludable de bacterias en la vagina. Medidas que puede adoptar:

- mantenga el área genital limpia y seca. Cámbiese los tampones y las toallas sanitarias con frecuencia
- utilice ropa interior de algodón y pantalones holgados (estos mantienen el área seca al permitir que el aire fluya a través de ellos)

- evite los lavados vaginales
- tome antibióticos sólo cuando el proveedor de atención médica se lo indique y siga sus instrucciones sobre cómo tomarlos

Para obtener más información,

póngase en contacto con el proveedor de atención médica o con la clínica local de ETS.

Para obtener más información sobre las ETS o para encontrar una clínica local de ETS, visite www.health.ny.gov/STD.

Puede encontrar otros lugares para realizarse las pruebas para detectar ETS en <https://gettested.cdc.gov>.



Department of Health

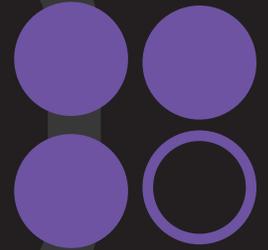
Cándida

un tipo de hongo que causa la mayoría de las candidiasis.

La candidiasis se puede curar con medicamentos.



Tres de cada cuatro mujeres tendrán candidiasis al menos una vez en su vida



¿Qué es la candidiasis?

La candidiasis (vaginitis candidiásica o candidiasis vaginal) es la segunda causa más común de infección vaginal en los Estados Unidos.

¿Qué causa la candidiasis?

La principal causa de candidiasis es un pequeño hongo denominado “cándida”, un tipo de levadura. Es normal tener una pequeña cantidad de este hongo en la vagina. Por lo general, no causa síntomas. Cuando una persona tiene demasiados hongos en la vagina, esto recibe el nombre de candidiasis.

Una vagina sana tiene un equilibrio de bacterias mayormente saludables y algunos organismos perjudiciales. La infección se produce cuando, por algún motivo, el hongo de la cándida crece más rápido que las bacterias saludables en la vagina. La candidiasis no se considera una enfermedad de transmisión sexual (ETS) porque no es necesario tener relaciones sexuales para contraerla.

Se puede alterar el equilibrio saludable de la vagina por cualquiera de los siguientes motivos:

- píldoras anticonceptivas
- antibióticos
- embarazo

- diabetes
- tampones o lavados vaginales con perfume
- el uso de ropa ajustada o fibras sintéticas como nylon, elastano o lycra. Estos tejidos pueden generar demasiado calor y humedad debido a la sudoración. La cándida se desarrolla mejor en ambientes cálidos y húmedos.
- VIH

¿Cuáles son los signos y síntomas?

- Prurito vaginal con o sin irritación
- Flujo espeso y blanco (secreción) que parece requesón y tiene muy poco olor
- Enrojecimiento, hinchazón y dolor en la abertura vaginal y alrededor
- Ardor al orinar
- Dolor durante las relaciones sexuales

¿Cómo sé si tengo candidiasis?

Para saberlo con seguridad, debería visitar a un proveedor de atención médica. Le realizarán un examen pélvico y tomarán una muestra de la secreción para detectar si tiene candidiasis.

Existen otros tipos de infecciones vaginales con síntomas similares a los de la candidiasis, pero que no mejorarán con los mismos medicamentos. Es importante que visite al proveedor de atención médica para que pueda estar seguro de la infección que podría tener.

¿Tiene cura?

Sí. Hable con el proveedor de atención médica sobre el tratamiento adecuado para usted. Para la mayoría de las candidiasis, el tratamiento es un medicamento antimicótico que se coloca dentro de la vagina por la noche, durante tres a siete noches, o una píldora que se toma por vía oral. Consulte a su proveedor cuál es la opción adecuada para usted.

¿Qué sucederá con mi(s) pareja(s)?

Por lo general, no será necesario examinar a su(s) pareja(s) sexual(es). Sin embargo, si la infección continúa reapareciendo, o si su pareja tiene síntomas, es posible que el proveedor de atención médica también desee examinar a su(s) pareja(s).