

Recherche d'une clinique WIC à proximité

Consultez le site :

health.ny.gov/prevention/nutrition/wic/how_to_apply.htm

Appelez le : 1 800 522 5006

Assistance téléphonique
Grandir en bonne santé
(Growing Up Healthy Hotline)

Pour obtenir des informations sur les autres programmes :

1 800 342 3009 pour :

- Programme spécial de nutrition supplémentaire (SNAP)
- Programme d'assistance temporaire aux familles à faibles revenus (TANF)
- Programme d'aide énergétique à domicile (HEAP)

518 486 1086 pour :

Programme de services de restauration scolaire (School Food Service Program)

518 473 8781 pour :

Programme de services de restauration estivale (Summer Food Service Program)

1 800 548 6479 pour :

- Ligne téléphonique nationale contre la faim (National Hunger Hotline)
- Whyhunger.org/find food

health.ny.gov/wic
mybenefits.ny.gov/mybenefits/begin
facebook.com/NYSDOH
twitter.com/HealthNYGov
youtube.com/nysdoh
nystateofhealth.ny.gov
text4baby.org
wicstrong.com

Conformément aux lois fédérales sur les droits civiques et aux réglementations et politiques sur les droits civiques de l'U.S. Department of Agriculture, USDA (ministère de l'Agriculture des États-Unis), il est interdit à cette institution d'exercer une discrimination pour des raisons de race, de couleur, d'origine nationale, de sexe (y compris d'identité de genre et d'orientation sexuelle), de handicap ou d'âge, ou des représailles en raison d'activités antérieures dans le cadre du mouvement des droits civiques.

Les informations relatives au programme peuvent être communiquées dans d'autres langues que l'anglais. Les personnes souffrant d'un handicap qui ont besoin de moyens de communication différents pour obtenir les informations relatives au programme (par exemple, braille, gros caractères, cassette audio ou langue des signes américaine), doivent contacter l'agence locale ou étatique compétente qui administre le programme ou le centre TARGET de l'USDA au (202) 720 2600 (voix et téléscripteur) ou contacter l'USDA par le biais du Federal Relay Service (Service de relais fédéral) au (800) 877 8339. Afin de déposer une plainte pour discrimination, remplissez le formulaire de réclamation USDA Program Discrimination Complaint Form (AD-3027) disponible à l'adresse suivante : <https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/USDA-OASCR%20P-Complaint-Form-0508-0002-508-11-28-17Fax2Mail.pdf>, auprès de tout bureau de l'USDA, en appelant le (866) 632 9992 ou en envoyant une lettre à l'USDA. La lettre doit contenir votre nom, votre adresse et votre numéro de téléphone, ainsi qu'une description écrite de l'acte discriminatoire présumé, avec suffisamment de détails pour informer l'Assistant Secretary for Civil Rights, ASCR (secrétaire adjoint aux droits civils) de la nature et de la date d'une violation présumée des droits civils. Envoyez le formulaire AD-3027 dûment rempli ou votre lettre à l'USDA par :

- (1) courrier postal : U.S. Department of Agriculture
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights
1400 Independence Avenue, SW
Washington, D.C. 20250-9410 ;
- (2) télécopie : (833) 256 1665 ou (202) 690 7442 ; ou
- (3) courriel : program.intake@usda.gov.

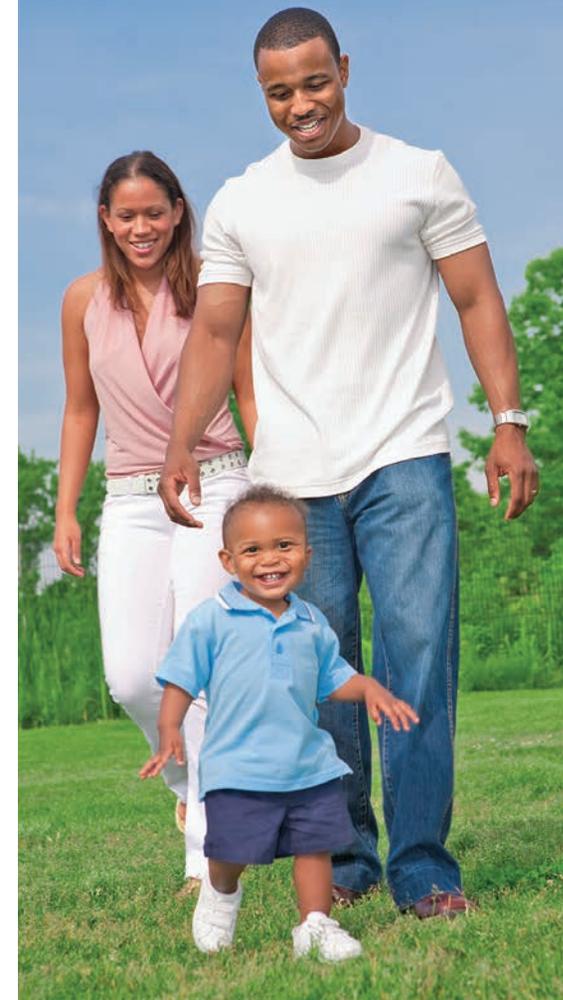
Cette institution respecte le principe de l'égalité des chances.

Pour d'autres réclamations ou pour demander une audition équitable (Fair Hearing), contactez :

- (1) courrier postal : WIC Program Director
NYSDOH, Riverview Center
150 Broadway, 6th Floor
Albany, NY 12204 ; ou
- (2) téléphone : (518) 402 7093 ; ou télécopie (518) 402 7348 ; ou
- (3) courriel : NYSWIC@HEALTH.NY.GOV.



Prêt à grandir... avec WIC ?



Programmes spécial de nutrition supplémentaire pour les femmes, les nourrissons et les enfants

Découvrez si votre famille est admissible !

Qui est admissible ?

- Femmes enceintes.
- Mères de nourrissons jusqu'à 6 mois.
- Mères allaitant leur nourrisson jusqu'à 12 mois.
- Nourrissons et enfants jusqu'à 5 ans.
- Les pères et tuteurs peuvent déposer la demande pour leurs enfants.

WIC propose

Des conseils en nutrition

- Apprenez comment prendre des décisions nutritionnelles plus saines et mener une vie plus active.
- Des nutritionnistes vous aident à prévoir des repas sains.
- Parlez avec d'autres parents pour obtenir du soutien.

Un soutien à l'allaitement

- Experts formés sur l'allaitement.
- Autres mamans formées pour vous soutenir dans l'allaitement.
- Tire-laits pour les mamans qui le souhaitent.
- Aliments spéciaux pour les mamans qui allaitent.
- Consultez : breastfeedingpartners.org.

Des aliments nutritifs

- Lait, fromage, yaourt, fruits et légumes frais, jus de fruits 100 %, pâtes complètes, riz, pain, céréales, lait maternisé, œufs, aliments pour les enfants, entre autres.

Orientations vers d'autres services utiles

- Experts de l'allaitement
- Centres de soins pédiatriques
- Medicaid
- Programme d'assistance temporaire aux familles à faibles revenus (TANF)
- Programme spécial de nutrition supplémentaire (SNAP)
- Planning familial
- Head Start
- Violences domestiques
- Arrêt du tabagisme
- Vaccinations
- Soins prénatals
- Toxicomanie
- Prévention du cancer

Pour bénéficier du programme WIC, vous devez :

- résider dans l'État de New York ;
- satisfaire aux règles relatives aux limites de revenus ou bénéficier du programme Medicaid, SNAP ou TANF ;
- avoir des besoins alimentaires.



Les familles de travailleurs peuvent bénéficier du programme

- Les familles et les personnes qui travaillent peuvent être admissibles au programme WIC si elles remplissent les conditions de revenu ou si elles participent activement à Medicaid, au programme SNAP ou TANF.
- Les limites de revenu peuvent augmenter chaque année.
- Visitez : www.health.ny.gov/prevention/nutrition/wic/income_guidelines.htm pour découvrir si votre famille est admissible.

Vous pouvez bénéficier du programme WIC même si :

- vous n'êtes pas citoyen(ne) américain(e) ;
- vous, ou d'autres membres de votre foyer, travaillez.

WIC et les enfants

- Les lots de denrées alimentaires WIC sont conçus pour promouvoir des poids santé.
- Des études montrent que les enfants qui bénéficient du programme WIC ont de meilleurs résultats scolaires.
- Les mères qui bénéficient du programme WIC ont plus de chance d'avoir des enfants avec un poids de naissance sain.