

## 주변 WIC 클리닉 방문

**방문:** [health.ny.gov/prevention/nutrition/wic/how\\_to\\_apply.htm](http://health.ny.gov/prevention/nutrition/wic/how_to_apply.htm)

**전화:** 1-800-522-5006번  
건강한 성장 핫라인 (Growing Up Healthy Hotline)

다른 프로그램의 추가 정보는 아래 연락처로 문의하십시오.

1-800-342-3009번:

- 보조 영양 지원 프로그램(SNAP)
- 빈곤 가족 한시 지원(TANF)
- 가정용 에너지 지원 프로그램 (HEAP)

518-486-1086 번:

학교 급식 서비스 프로그램  
(School Food Service Program)

518-473-8781 번:

여름 급식 서비스 프로그램  
(Summer Food Service Program)

1-800-548-6479 번:

- 국가 기아 핫라인 (National Hunger Hotline)
- Whyhunger.org/find food

[health.ny.gov/wic](http://health.ny.gov/wic)  
[mybenefits.ny.gov/mybenefits/begin](http://mybenefits.ny.gov/mybenefits/begin)  
[facebook.com/NYSDOH](https://facebook.com/NYSDOH)  
[twitter.com/HealthNYGov](https://twitter.com/HealthNYGov)  
[youtube.com/nysdoh](https://youtube.com/nysdoh)  
[Nystateofhealth.ny.gov](http://Nystateofhealth.ny.gov)  
[text4baby.org](http://text4baby.org)  
[wicstrong.com](http://wicstrong.com)

연방 민권법과 미국 농무부(U.S. Department of Agriculture, USDA) 민권 규정 및 정책에 따라 본 기관은 인종, 피부색, 출신 국가, 성별(성적 정체성, 성적 지향 포함), 장애 여부, 연령을 기반으로 한 차별을 금지하며 이전의 민권 운동을 이유로 보복이나 복수를 할 수 없습니다.

프로그램 정보는 영어 외에 다른 언어로도 제공됩니다. 프로그램 정보를 얻는 데 대체 의사소통 수단(예: 점자, 큰 활자, 음성 테이프, 미국식 수화)이 필요한 장애인은 해당 프로그램을 관리하는 담당 주 또는 지역 기관이나 USDA의 TARGET 센터((202) 720-2600(음성 및 TTY))에 문의하시거나 연방 중계 서비스(Federal Relay Service) ((800) 877-8339)를 통해 USDA에 문의하셔야 합니다.

프로그램 차별을 신고하려는 민원인은 USDA 프로그램 차별 민원 양식인 AD-3027을 작성해야 합니다. 양식은 온라인(<https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/USDA-OASCR%20P-Complaint-Form-0508-0002-508-11-28-17Fax2Mail.pdf>)이나, USDA 사무실을 방문 혹은, (866) 632-9992로 전화하여 받거나 USDA로 서신을 작성하여 요청하셔도 됩니다. 서신에는 민원인의 이름, 주소, 전화번호를 적고 민권 차관보(Assistant Secretary for Civil Rights, ASCR)가 민권 침해 혐의의 성격과 날짜를 알 수 있도록 차별 행위 혐의에 대한 자세한 내용을 적어주십시오. 작성이 완료된 AD-3027 양식이나 서신은 다음 방식으로 USDA에 제출해야 합니다.

(1) 우편: U.S. Department of Agriculture  
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights  
1400 Independence Avenue, SW  
Washington, D.C. 20250-9410;

(2) 팩스: (833) 256-1665 또는 (202) 690-7442

(3) 이메일: [program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov).

본 기관은 평등한 기회를 제공합니다.

기타 고발이나 공청회의 요청을 원하시면 다음으로 연락해주십시오.

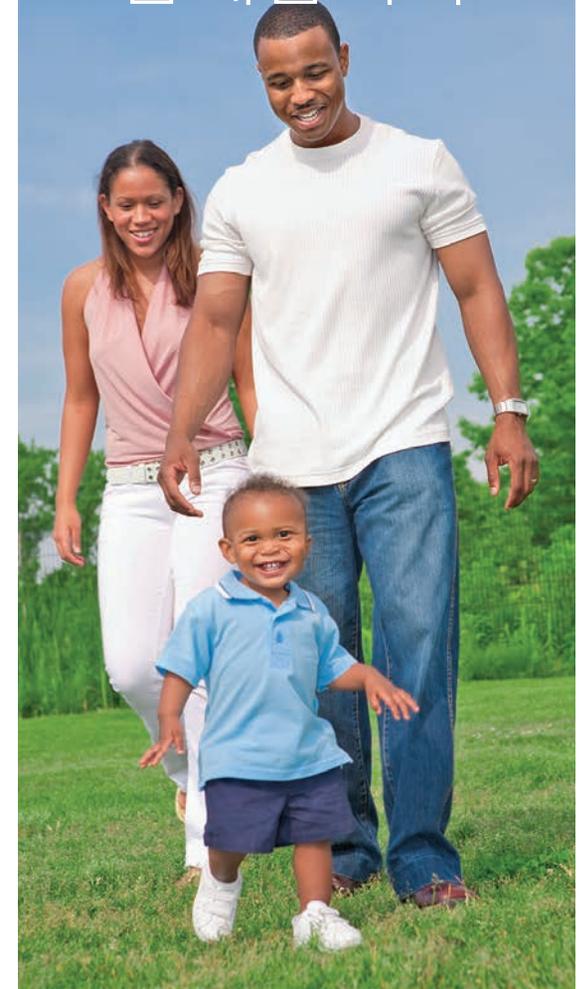
(1) 우편: WIC Program Director  
NYSDOH, Riverview Center  
150 Broadway, 6th Floor  
Albany, NY 12204 또는

(2) 전화: (518) 402-7093, 팩스 (518) 402-7348 또는

(3) 이메일: [NYSWIC@HEALTH.NY.GOV](mailto:NYSWIC@HEALTH.NY.GOV)



# 준비하고, 성장하세요... WIC가 함께합니다



여성, 유아 및 아동 대상 특별  
영양 보충 프로그램

## 귀하의 가족이 지원 대상인지 알아보십시오

### 신청 가능 대상자

- 임신 중인 여성
- 6개월 미만 영아를 둔 산모
- 12개월 미만 영아에게 수유 중인 산모
- 신생아부터 최대 5세 유아까지
- 아동의 아버지와 보호자도 신청 가능

### WIC는 다음을 제공합니다

#### 영양 관련 권고

- 건강한 음식을 선택하고 활동적으로 지낼 수 있는 방법을 배웁니다.
- 영양사는 건강한 식단을 계획할 수 있도록 돕습니다.
- 지원을 위해 다른 부모님들과 이야기를 나눌 수 있습니다.

#### 모유 수유 지원

- 훈련된 모유 수유 전문가
- 모유 수유 지원 교육을 받은 산모
- 필요한 산모를 위한 착유기
- 모유 수유 중인 산모를 위한 특별식
- 기타 정보: [breastfeedingpartners.org](http://breastfeedingpartners.org)

#### 영양가 있는 음식

- 우유, 치즈, 요구르트, 신선한 야채와 과일, 100% 주스, 통밀 파스타, 쌀식빵, 시리얼, 유동식, 계란, 유아식 등

#### 기타 서비스 소개

- 모유 수유 전문가
- 아기 및 아동 돌보기
- Medicaid
- 빈곤 가족 한시 지원(TANF)
- 보조 영양 지원 프로그램(SNAP)
- 가족계획
- Head Start
- 가정 폭력
- 금연
- 백신 접종
- 산전 건강관리
- 약물 사용
- 암 예방

### WIC의 자격을 갖추려면 다음의 자격을 충족해야 합니다.

- New York State에 거주
- Medicaid, SNAP 혹은 TANF 혜택을 받으려면 관련 규정과 소득 제한선에 해당해야 합니다.
- 음식 제공이 필요한 경우여야 합니다.



### 근로 가구 해당 조건

- 맞벌이 부부나 개인은 소득 요건을 충족하거나 Medicaid, SNAP 또는 TANF에 활동적으로 참여 중일 경우 WIC의 자격을 받을 수 있습니다.
- 소득 제한선은 매년 상향될 수 있습니다.
- 다음 웹사이트를 방문하시어 귀하의 가족이 해당하는지 확인하십시오:  
[www.health.ny.gov/prevention/nutrition/wic/income\\_guidelines.htm](http://www.health.ny.gov/prevention/nutrition/wic/income_guidelines.htm)

### 아래 조건이어도 WIC 혜택 수령 가능

- 미국 시민이 아닌 경우
- 귀하 혹은 다른 가구 구성원이 근로 중일 경우

### WIC 와 아동

- WIC의 급식 패키지는 건강 체중을 권장하기 위함입니다.
- 연구 결과, WIC 혜택을 받는 학생들이 학업에 더욱 충실합니다.
- WIC 혜택을 받는 산모가 건강한 체중을 가진 아이를 출산할 가능성이 높습니다.