

Yo soy un RECIÉN NACIDO

¡Mírame, soy una pequeña nueva persona! Soy un recién nacido durante los primeros 4 meses de mi vida.



Si miras y escuchas, te haré saber lo que quiero antes de llorar. Aliméntame cuando te lo pido, cuando veas que tengo hambre.

Pasarás mucho tiempo alimentándome y conociéndome.

- Consúlame, desvísteme y sosténme contra tu piel.
- Al principio, deberás sostener mi cabeza con tu mano o brazo.

Puedo comenzar a:

- Levantar la cabeza cuando estoy boca abajo
- Sonreír y mirarte durante la lactancia
- Conseguir un buen control de mi cabeza
- Descubrir mis manos

Cuando tengo hambre, puedo:

- Girar la cabeza hacia tu pecho
- Chuparme las manos, los dedos o los labios
- Hacer sonidos molestos

Qué puedo comer:

- Solo leche materna
- Fórmula infantil fortificada con hierro, si la leche materna no está disponible

Cuando estoy lleno, puedo:

- Rechazar el pezón
- Cerrar los labios con firmeza
- Alejar mi cabeza del pecho o el biberón

- Sucionar más despacio o dejar de succionar
- Comenzar a notar otras cosas en la habitación
- Quedarme dormido

Debería comer más o menos esta cantidad cada día:

Si mi peso es de alrededor de	Si solo estoy amamantando, ofrécame ambos pechos	Si solo tomo fórmula, ofrécame
de 7 a 8 libras	como mínimo 8 o 12 veces al día	de 2 a 4 onzas cada 2 o 3 horas o de 17 a 23 onzas por día
de 8 a 10 libras	como mínimo 8 o 12 veces al día	de 3 a 5 onzas cada 3 o 4 horas o de 21 a 26 onzas por día
de 10 a 12 libras	como mínimo 6 a 10 veces al día	de 4 a 6 onzas cada 3 o 4 horas o de 24 a 28 onzas por día
de 12 a 16 libras	como mínimo 6 a 10 veces al día	de 5 a 8 onzas cada 3 o 4 horas o de 29 a 39 onzas por día

www.breastfeedingpartners.org

4320 (Spanish) Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

