

我正 新生儿

看着我自己, 我是个刚出生的小人儿! 我在出生后 4 个月内
属于新生儿。



如果你愿意观察和聆听, 我会在开始哭闹前让你明白我想要什么。请在发现我饿了之后喂我进食。

你将会花许多时间来喂我进食,
并逐步了解我。

- 安抚我, 脱下我的衣服, 抱着我贴近你的皮肤。
- 一开始, 你可能需要用手或手臂支撑我的头部。

我可能会:

- 在俯身躺着时抬头
- 在进食时对你微笑、凝视你
- 很好地控制头部活动
- 逐步知道双手的作用

如果我饿了, 我可能会:

- 把头转向你的胸部
- 吮吸我的双手、手指或嘴唇
- 发出哭闹声

我能吃的食物有:

- 仅母乳
- 如果无法母乳喂养, 则可采用铁强化婴儿配方奶粉代替

如果我吃饱了, 我可能会:

- 推开乳头
- 紧闭双唇
- 转头拒绝母亲的乳房或奶瓶
- 吮吸速度变慢或停止吮吸

- 开始关注房间内的其他事物
- 慢慢入睡

每天我的进食量为:

如果我的体重为	如果仅对我进行母乳喂养, 单次进食量应达到双侧乳房中的全部乳汁, 且	如果仅用配方奶粉喂养我, 那么请让我
7 - 8 磅	每天应至少进食 8 至 12 次,	每隔 2 - 3 小时进食 2 - 4 盎司或每日共计进食 17 - 23 盎司
8 - 10 磅	每天应至少进食 8 至 12 次,	每隔 3 - 4 小时进食 3 - 5 盎司或每日共计进食 21 - 26 盎司
10 - 12 磅	每天应至少进食 6 至 10 次,	每隔 3 - 4 小时进食 4 - 6 盎司或每日共计进食 24 - 28 盎司
12 - 16 磅	每天应至少进食 6 至 10 次,	每隔 3 - 4 小时进食 5 - 8 盎司或每日共计进食 29 - 39 盎司