

现在我可以 在有所辅助的情况下坐着



WIC 不会在我出生 6 个月内给我固体食物。如果你认为我已经能够进食固体食物, 请与我的医疗服务提供者进行沟通。

当我能够进食固体食物后, 我将能够:

- 在你的帮助下稳稳坐着
- 翻身
- 在俯身躺着时用我的双手支撑起身
- 把小物件或玩具放入口中
- 始终把食物含在口中, 随后直接吞咽

准备进食固体食物:

- 如果你认为我已经能够进食固体食物, 请确认我是否能用双手或勺子将食物放入口中。
- 请观察我是否会将食物从口中吐出。如果我还不能咀嚼并吞咽任何食物, 这说明我还没有准备好。过一周请再让我试试。
- 我可以尝试进食与母乳、婴儿配方奶粉或水混合在一起的婴儿麦片。请勿在我的奶瓶中放入任何食物, 我可能会因此噎住并导致窒息。

我可能会对你盘中的食物感兴趣。

就餐时, 让我和家人坐在一起。我喜欢用碗、杯子和勺子玩耍。

我可以尝试食用铁强化婴儿麦片。如果我的成长状况允许, 还可进食固体食物浓浆。

根据我能够食用的食物质地喂我进食。

• 我正在为进食固体食物做准备: 请让我用食物玩耍, 不要因为我弄脏自己而生气。如果掉落在地板上的食物比我实际进食的更多, 请不要担心。我正在学习。

• 等待 2 - 4 天后让我进食其他食物, 观察我是否对该食物过敏。

• 在让我进食混合食物前, 让我先分别尝试混合物中的各项食物成分。

我的每天进食量为:

根据需要进行母乳喂养, 一天进食 6 次或以上。在我 6 个月前, 仅进食母乳便能为我提供充分营养。

如果你正在使用配方奶粉喂养我, 我每天应进食 4 - 6 次, 单次进食量为 6 - 8 盎司(每天总计进食 26 - 39 盎司)。

我的进食量会随我的成长而有所增加。如果我已能进食固体食物, 开始时每天 1 - 2 汤匙婴儿麦片。