

Je suis UN NOUVEAU-NÉ

Regarde-moi, je suis une petite personne toute neuve ! Je suis un nouveau-né pendant environ les 4 premiers mois de ma vie.



Tu passeras beaucoup de temps à me donner à manger et à commencer à me connaître.

- Réconforte-moi, déshabille-moi et serre-moi contre ta peau.
- Au début, tu devras soutenir ma tête avec ta main ou ton bras.

Je commencerai peut-être à :

- Lever la tête quand je suis sur le ventre
- Te faire des sourires et des regards pendant que tu me nourris
- Contrôler les mouvements de ma tête
- Découvrir mes mains

Quand j'aurai faim, je vais peut-être :

- Tourner la tête vers ta poitrine
- Sucrer mes mains, mes doigts ou mes lèvres
- Faire du bruit

Ce que je peux manger :

- Lait maternel uniquement
- Lait artificiel enrichi en fer si le lait maternel n'est pas disponible

Si tu me regardes et que tu es à l'écoute, je te ferai savoir ce que je veux avant de pleurer. Donne-moi à manger quand je le demande, quand tu vois que j'ai faim.

Quand je n'ai plus faim, je vais peut-être :

- Éloigner le téton
- Serrer les lèvres
- Détourner ma tête du sein ou du biberon

- Téter plus lentement ou arrêter
- Faire attention à d'autres choses dans la pièce
- M'endormir

Voici la quantité que je dois manger par jour :

Si je pèse environ	Si je suis seulement nourri(e) au sein, donne-moi les deux seins	Si je ne mange que du lait artificiel, donne-moi
7 à 8 livres (4 kg)	au moins 8 à 12 fois/jour	2 à 4 onces (60 à 120 ml) toute les 2-3 heures ou 17 à 23 onces (500 à 680 ml) par jour
8 à 10 livres (5 kg)	au moins 8 à 12 fois/jour	3 à 5 (90 à 150 ml) onces toute les 3-4 heures ou 21 à 26 onces (620 à 780 ml) par jour
10 à 12 livres (6 kg)	au moins 6 à 10 fois/jour	4 à 6 onces (120 à 180 ml) toute les 3-4 heures ou 24 à 28 onces (710 à 830 ml) par jour
12 à 16 livres (7 kg)	au moins 6 à 10 fois/jour	5 à 8 livres onces (150 à 240 ml) toutes les 3-4 heures ou 29 à 39 onces (860 à 1150 ml) par jour