

**Я** Посмотри на меня, я новый маленький человек! Я считаюсь новорожденным примерно в первые 4 месяца жизни.

# НОВОРОЖДЕННЫЙ



**Ты потратишь много времени на кормление и знакомство со мной.**

- Успокой меня, раздень и прижми к себе.
- Сначала тебе нужно будет поддерживать мою голову рукой.

**Я начинаю:**

- поднимать голову, когда лежу на животе
- улыбаться и смотреть на тебя при кормлении
- держать голову
- замечать свои руки

**Когда я голоден, я могу:**

- поворачивать голову к твоей груди
- сосать руки, пальцы или губы
- вести себя беспокойно

**Я могу есть:**

- только грудное молоко
- обогащенное железом детское питание, если нет грудного молока

**Если ты будешь внимательно за мной поймешь мои потребности, то ты узнаешь, что мне нужно, до того, как я заплачу. Корми меня по моей просьбе, если видишь, что я голоден.**

**Когда я сыт, я могу:**

- отказываться от груди
- плотно сжимать губы
- отворачиваться от груди или бутылки

- сосать медленнее или переставать сосать
- начать отвлекаться на другие вещи вокруг
- уснуть

**Я должен есть ежедневно примерно по следующему графику:**

Если я вешу...	Если меня кормят только грудью, предложите мне обе груди...	Если я получаю только детскую смесь, предложите мне...
7–8 фунтов	не менее 8–12 раз в сутки	2–4 унции каждые 2–3 часа или 17–23 унции в сутки
8–10 фунтов	не менее 8–12 раз в сутки	3–5 унций каждые 3–4 часа или 21–26 унций в сутки
10–12 фунтов	не менее 6–10 раз в сутки	4–6 унций каждые 3–4 часа или 24–28 унций в сутки
12–16 фунтов	не менее 6–10 раз в сутки	5–8 унций каждые 3–4 часа или 29–39 унций в сутки

[www.breastfeedingpartners.org](http://www.breastfeedingpartners.org)