

WIC ပုၤဟ်ဃုာ်မၤသကိးတၢ် အခဲးအဟံာ်တဖၣ်ဒီး အမူအဒါတဖၣ်

ဒ် WIC ပုၤဟ်ဃုာ်မၤသကိးတၢ်တၢ်အသိး ယဒီးန့ၣ်ဘၣ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ ဘၣ်ဃးဒီး ယတၢ်ခဲးတၢ်ဟံာ်တဖၣ်ဒီး မူဒါတဖၣ် အဂ့ၢ်န့ၣ်လီၤ. ယန့ၢ်ပၢၤလၢ ယအိၣ်ဒီးတၢ်ခဲးတၢ်ဟံာ် လၢ-

- ကဒီးန့ၣ် တၢ်ကူစါယါဘျါလၢ WIC ပုၤမၤတၢ်ဖိ ဒီး တၢ်ဆါတၢ်ပူၤအကျး အပူၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ် အအိၣ် ပုၤဒီး တၢ်တီတၢ်တြးဒီး တၢ်ယုးယီၣ်ဟ်ကဲလီၤ.
- တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢ ယဟ့ၣ်WIC ပုၤမၤတၢ်ဖိန့ၣ် ကဘၣ်တၢ်ဟံာ်အီၤဒ် တၢ်ဂ့ၢ်ခူသ့ၣ်အသိးလီၤ. ယမ့ၢ်တဟ့ၣ်တၢ်ပျဲဘၣ်န့ၣ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအံၤ တဘၣ်တၢ်ထုးထီၣ်ရၢလီၤအီၤဆူ ပုၤနီတၢ်ဂၤလၢ WIC တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျိၤ အချါ ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.
- ကဒီးန့ၣ်ဘၣ် တၢ်ကူဘၣ်ကူသ့ ဘၣ်ဃးဒီး တၢ်အိၣ်န့ၢ်ဂံၢ်န့ၢ်ဘါဒီး တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ ဘၣ်ဃးဒီး ဆူၣ်ချ့ တၢ်ကွၢ်ထွဲ ဒီး တၢ်တိၤစၢၤမၤစၢၤ အဂၤတဖၣ်လၢ အကဲထီၣ်တၢ်မၤစၢၤအဂ့ၢ်န့ၣ်လီၤ.
- ကစူးကါဘၣ် တၢ်ဆါတၢ်ပူၤအကျး မ့တမ့ၢ် ကသံၣ်ကျး တမံၤလၢလၢ New York ကီၢ်စံၣ် (NYS) အပူၤ လၢအဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ပျဲလၢ ကတူၢ်လီၤ WIC န့ၣ်လီၤ.
- ကဒီးန့ၣ်ဘၣ် တၢ်အိၣ်အဘိၣ်အစၢၤတမံၤ လၢအထီၣ်ဘး ယတၢ်အိၣ်န့ၢ်ဂံၢ်န့ၢ်ဘါ အတၢ်လိၣ်ဘၣ်တဖၣ်, မ့တမ့ၢ် ယဖိအတၢ်လိၣ်ဘၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
- ကယုထီၣ်ဘၣ်တၢ် တၢ်ဆါတၢ်ပူၤအကျး WIC လီၤကဝီၤ ခၢၣ်စးကရၢအဂၤ အအိၣ်န့ၣ်လီၤ.
- ကဘၣ်တၢ်တဲဘၣ်ယၤလၢ လံာ်ကွဲး ဘၣ်ဃးဒီး တၢ်ဆါကတီၢ် ဒီး တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ပိၤလၢ WIC တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျိၤ အတၢ်န့ၢ်ဘျးတဖၣ် ကကတၢ်ဝဲအဂ့ၢ်န့ၣ်လီၤ.
- ကယုထီၣ်ဘၣ် တၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကန့ၣ် ဖဲလၢယသးတလီၤပလီၤဒီး တၢ်ဆါတၢ်တဖၣ် လၢအဘၣ်ဃးဒီး ယတၢ်တြးဒီးတၢ်ဒီးန့ၢ်ခဲးတၢ်ဟံာ် အခါဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

ဒ်ယတၢ်သ့ၣ်ညါန့ၢ်ပၢၤအသိး, တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢ ဝဲတၢ်ဟ့ၣ်လီၤယၤ လၢယကထံၣ်သ့ၣ်ညါဘၣ် မ့ၢ်ယအိၣ်ဒီး တၢ်တြးဒီးန့ၢ်ခဲးတၢ်ဟံာ်လၢ WIC တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျိၤန့ၣ် မ့ၢ်ဝဲတီၢ်ဝဲလီၤ. ယသ့ၣ်ညါန့ၢ်ပၢၤလၢ-

- New York ကီၢ်စံၣ် WIC တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျိၤန့ၣ် ကဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤ တၢ်ဟ့ၣ်ခိဟ့ၣ်နီၤ ယ WIC တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ ဆူ ဆူၣ်ချ့ဒီး တၢ်ကူဘၣ်ကူသ့ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျိၤတဖၣ် လၢအမ့ၢ် Medicaid, တၢ်မၤလၢပုၤထီၣ် တၢ်အိၣ်န့ၢ်ဂံၢ်န့ၢ်ဘါ တၢ်မၤစၢၤ အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျိၤ (Supplemental Nutrition Assistance Program, SNAP), တၢ်မၤစၢၤ တစိာ်တၢ်လီၤ ဆူ ဟံာ်ဃီတဖၣ်လၢ အလိၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤ (Temporary Assistance to Needy Families, TANF) ဒီး ဖိသ့ၣ် တၢ်ကွၢ်ထွဲ တၢ်မၤစၢၤ အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျိၤ တဖၣ်အအိၣ်န့ၣ်လီၤ (Child Care Assistance Program). တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ ဒ်န့ၣ်အသိးတဖၣ်န့ၣ် ကဘၣ်တၢ်စူးကါအီၤလၢ ကီၢ်စံၣ်ဒီး လီၤကဝီၤ WIC ခၢၣ်စးကရၢတဖၣ် ဒီး ကမ့ၢ် တၢ်ကရၢကရိတဖၣ် ထဲဒ်ဒ်လၢ တၢ်ပၤဆါရဲၣ်တၢ်ကျိၤ အဝဲသ့ၣ် အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်အပူၤ လၢကမၤစၢၤ ပုၤတဖၣ်လၢ အတြးဒီးတၢ်ဒီးန့ၢ်ခဲးတၢ်ဟံာ်လၢ WIC တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျိၤ အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်အံၤ ကစူးကါ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအံၤ လၢတၢ်ပညိၣ်လၢလံာ်တဖၣ်အံၤ အဂီၢ်-လၢကဆါတၢ် ယတၢ်တြးဒီးတၢ်ဒီးန့ၢ်ခဲးတၢ်ဟံာ် လၢအဝဲသ့ၣ် အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်အဂီၢ်, လၢကဟ့ၣ်ယၤ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢအဘၣ်ဃးဒီး တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျိၤအဝဲန့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ် ဒီး ယတၢ်ပတံထီၣ် တၢ်မၤအကျါအကျဲတဖၣ် ကညီထီၣ်အဂီၢ်, ယဆဲးလီၤမံၤလၢ အဝဲသ့ၣ် အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်အပူၤ မ့ၢ်ဝဲန့ၣ် လၢကမၤဂုၤထီၣ် ယတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့, တၢ်ကူဘၣ်ကူသ့, မ့တမ့ၢ် ယတၢ်အိၣ်မ့ၢ်ဆိးပၤ အဂီၢ်, ဒီး ဒ်သိးကမၤလီၤတံာ် ယဆူၣ်ချ့ တၢ်ကွၢ်ထွဲ တၢ်လိၣ်ဘၣ်တဖၣ်န့ၣ် ကထီၣ်ဘးဝဲ အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.
- WIC တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျိၤ အပူၤမၤတၢ်ဖိ ကသမံၤသမံၤ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢ ယဟ့ၣ်ထီၣ်အဝဲသ့ၣ် ဒ်သိးကထံၣ်သ့ၣ်ညါဘၣ် တၢ်တဖၣ်အံၤ ဘၣ်ဝဲတီၢ်ဝဲကစီၤဒီအီၤ အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. အဝဲသ့ၣ် ကဆဲးကျး ယတၢ်မၤကစၢ်တဖၣ် မ့တမ့ၢ် ဂံၢ်ထဲးအဂၤတဖၣ် လၢယစုဟ်န့ၣ် အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. အဝဲသ့ၣ် ကဒီးန့ၢ် ယတၢ်ဟ့ၣ်ခိသ့ တၢ်ကွဲးနီၣ်ကွဲးယါတဖၣ် လၢ New York ကီၢ်စံၣ် ခိသ့ဒီး ကျိၣ်စုဂ့ၢ်ဝီ ဝဲကျါအအိၣ်န့ၣ်လီၤ (Department of Taxation and Finance). ဖဲဆါတၢ်လၢ မ့ၢ်ယဟ်ဃုာ်တၢ်လၢ WIC အပူၤကသ့အဂီၢ်အခါန့ၣ်, တမ့ၢ်လၢ အဝဲသ့ၣ်ကသံကွၢ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်လၢ အပူၤကွၢ် 12 လၢ လၢယတချုး ပတံထီၣ်တၢ်ဒီးဘၣ်အခါန့ၣ်ဘၣ်လီၤ. အဝဲသ့ၣ်မ့ၢ်ဃုာ်ကွၢ်တၢ်လၢ ကထံၣ်သ့ၣ်ညါ မ့ၢ် WIC တၢ်သိၣ်တၢ်သီတမံၤမံၤ ဘၣ်တၢ်လုၣ်သ့ၣ်ခါပတံၤန့ၣ်, အဝဲသ့ၣ်ကယုထီၣ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢ တၢ်ဆါကတီၢ် တဘျီလၢလၢ ဖဲယဒီးန့ၢ် WIC တၢ်န့ၢ်ဘျးတဖၣ် အဆါကတီၢ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.
- ယကဘၣ် ဒူးသ့ၣ်ညါ ယ WIC လီၤကဝီၤ ခၢၣ်စးကရၢ ဖဲလၢ ယအိၣ်ဒီးတၢ်တီၢ်ကျိၤလၢ ကသုးလီၤသုးကျိၤ ဆိတလ လီၤတစီၣ်ဂံၢ်, ယဟံာ်ဃီပူၤ ပုၤတဂၤဂၤ အစုဟ်န့ၣ် ဆိတလ, မ့တမ့ၢ် ယမ့ၢ်သးအိၣ် ဆိတလဆူ WIC လီၤကဝီၤ ခၢၣ်စးကရၢအဂၤ အခါန့ၣ်လီၤ.
- ယမ့ၢ်တတံတၢ်မ့ၢ်တၢ်တီၢ်ဘၣ် မ့တမ့ၢ် ယမ့ၢ်ဟ်ဘၣ်ဟ်ဘၣ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ ဒ်သိးယကဒီးန့ၢ်ဘၣ် WIC တၢ်န့ၢ်ဘျးတဖၣ်န့ၣ်, ယကဘၣ်ဟ့ၣ်က့ၤ တၢ်န့ၢ်ဘျးတဖၣ်လၢ ယတထီၣ်ဘး လၢကဒီးန့ၢ်အီၤတဖၣ် ဆူကီၢ်စံၣ်န့ၣ်လီၤ. ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် ယကဘၣ်တၢ်ကိးယၤဆူ ကွီၢ်ဘျီၣ် ဒီဖျါ New York ကီၢ်စံၣ် မ့တမ့ၢ် ထံကီၢ်ပဒိၣ် ပုၤဘၣ်မ့ဘၣ်ဒါတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
- ယ ဆဲးလီၤမံၤသ့ဒ်ထဲလၢ WIC တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျိၤ တမံၤစီၤအပူၤန့ၣ်လီၤ. ယဟ်ဂၢၢ်ဟ်ကျါလၢ အခဲအံၤ ယတဆဲးလီၤမံၤလၢ WIC တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျိၤ နီတမံၤအပူၤဒီးဘၣ်န့ၣ်လီၤ.
- WIC တၢ်အိၣ်တဖၣ်န့ၣ် မ့ၢ်ဒ်ထဲလၢ ဟံာ်ဃီဃီတဖၣ်လၢ အဆဲးလီၤမံၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ယဆါ, သါကဆါ, မ့တမ့ၢ် ဟ့ၣ်ကွၢ် WIC တၢ်န့ၢ်ဘျးတဖၣ် တသ့ဘၣ်.
- အလီၢ်မ့ၢ်အိၣ်လၢ ယတၢ်အိၣ် အဘိၣ်အစၢၤ ကဘၣ်တၢ်ဆိတလ မ့တမ့ၢ် ကဘၣ်တၢ်ဟံာ်တီၢ်အီၤ လၢဆါကတီၢ်ဖုၣ်ကိၣ်အတီၢ်ပူၤန့ၣ်, ယကကိး ယ WIC လီၤကဝီၤ ခၢၣ်စးကရၢန့ၣ်လီၤ.
- ယအိၣ်ဒီးမူဒါလၢ ကရၢလီၤသးဒီး WIC ပုၤမၤတၢ်ဖိဒီး ပုၤဆါကစဲးကစီးတၢ်ဖိတဖၣ် ပုၤဒီး တၢ်ယုးယီၣ်ဟ်ကဲန့ၣ်လီၤ. ယသ့ၣ်ညါန့ၢ်ပၢၤလၢ ယမ့ၢ်မၤပျါမၤဖုး မ့တမ့ၢ် န့ၣ်လီၤဟ်ဃုာ်တၢ်လၢ တၢ်မၤဆူၣ်မၤန့ၢ် မၤစုမၤဒိၣ် WIC ပုၤမၤတၢ်ဖိ မ့တမ့ၢ် ပုၤဆါကစဲးကစီးတၢ်ဖိတဖၣ်အဖိခိၣ်န့ၣ် ယကဘၣ်တၢ်ဆိကတီၢ်ယၤ မ့တမ့ၢ် ထုးထီၣ်ကွၢ်ယၤလၢ WIC အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျိၤ အပူၤန့ၣ်လီၤ.

ယသ့ၣ်ညါလၢ WIC လီၤကဝီၤ ခၢၣ်စးကရၢ ကမၤဝဲဒ်သိး ယကဒီးန့ၢ်ဘၣ် တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ တၢ်တိၤစၢၤမၤစၢၤတဖၣ် ဒီး တၢ်ကူဘၣ်ကူသ့ ဘၣ်ဃးတၢ်န့ၢ်ဂံၢ်န့ၢ်ဘါတဖၣ်, ဒီး ယကဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါယၤလၢ ယကဟ်ဃုာ်မၤတၢ်လၢ တၢ်တိၤစၢၤမၤစၢၤတဖၣ်အံၤ အပူၤလီၤ.

ယသ့ၣ်ညါလၢ တၢ်သိၣ်တၢ်သီတဖၣ်လၢ တၢ်တြးဒီးန့ၢ်ခဲးတၢ်ဟံာ်အဂီၢ် ဒီး တၢ်ဟ်ဃုာ်မၤသကိးတၢ်လၢ WIC အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျိၤအပူၤအဂီၢ်န့ၣ် အိၣ်ဒ်တပယုာ်ဃီလၢ ပုၤကိးဂၤဒီးအဂီၢ်, လၢတၢ်ကတုၢ်မံာ်ဘၣ် ပုၤအကလုာ်ဒုၣ်, ဖဲးဘၣ်လွဲၣ်, ထံကီၢ်လၢအဟဲ, သးန့ၣ်, ခိၣ်န့ၣ်မ့တမ့ၢ် နီၣ်ခိကွၢ်ဂီၤတလၢပုၤ, မ့တမ့ၢ် မ့ၢ်ခွါတၢ်အိၣ်သး ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.



တၢ်ဃုသက့ၢ်ကညးထီၣ် တၢ်စံးညီၣ်ဒိကန့ၣ်

န့တၢ်ပတံထီၣ်လၢ တၢ်န့ၢ်ဘျူးတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ် မ့ၢ်ဘၣ်တၢ်ဂ့ၢ်လီၤအီၤ မ့တမ့ၢ် န့တၢ်န့ၢ်ဘျူးတဖၣ် မ့ၢ်ဘၣ်တၢ်ဂ့ၢ်လီၤအီၤန့ၣ်, န့အိၣ်ဒီး တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢ တၢ်စံးညီၣ်ဒိကန့ၣ် အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်စံးညီၣ်ဒိကန့ၣ် မ့ၢ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တမံၤလၢ နကတဲဘၣ် စံးညီၣ်ကိၣ်တဂၤလၢ နထံၣ်လၢ တၢ်ဆၢတၢ်အံၤ ကမၤပံၣ် အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. နကဘၣ်ဃုထီၣ် တၢ်စံးညီၣ်ဒိကန့ၣ် ဖဲလၢနတၢ်ပတံ ထီၣ် ဘၣ်တၢ်ဂ့ၢ်လီၤ မ့တမ့ၢ် ဖဲလၢ နဘၣ်တၢ်တဲကလၢ န့တၢ်န့ၢ်ဘျူးတဖၣ် ကဘၣ်တၢ်ဂ့ၢ်လီၤအီၤအဂီၢ်ဝဲၤ အသိ 60 အတီၢ်ပုၤန့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်တၢ်ဃုထီၣ်ဘၣ်လၢ အသိ 60 အတီၢ်ပုၤန့ၣ်, န့ခွဲးန့ၢ်လၢ ကဃုထီၣ်တၢ်စံးညီၣ်ဒိကန့ၣ် ကလီၤမၤကိၣ်လီၤ.

တၢ်အုၣ်ကီၤသး အဆၢကတီၢ်တမံၤန့ၣ်မ့ၢ်ဝဲ တၢ်ဆၢကတီၢ်အယၢ်လၢ နကဒီးန့ၢ်ဘၣ် WIC တၢ်န့ၢ်ဘျူးတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. န့တၢ်န့ၢ်ဘျူးတဖၣ် မ့ၢ်ဘၣ်တၢ်ဂ့ၢ်လီၤအီၤ တၢ်အုၣ်ကီၤသး အဆၢကတီၢ် အပူၤ ဒီး နမ့ၢ်ဃုထီၣ် တၢ်စံးညီၣ်ဒိကန့ၣ်လၢ 15 သီအပူၤန့ၣ်, န WIC တၢ်န့ၢ်ဘျူးတဖၣ် ကဘၣ်တၢ်ဆဲးဟ့ၣ်လီၤန့ၣ် တုၤလၢ တၢ်စံးညီၣ်ဒိကန့ၣ်အစၢဟံးထွဲထီၣ် မ့တမ့ၢ် တုၤလၢ တၢ်အုၣ်ကီၤသး အဆၢကတီၢ်လၢကိၣ်, တမံၤမံၤလၢ အဟံးကဲထီၣ်သး လၢညါန့ၣ်လီၤ. ဃုထီၣ် တၢ်စံးညီၣ်ဒိကန့ၣ် ဖဲ WIC လီၤကဝီၤ ခါၣ်စးကရၢ အအိၣ် (ပုၤမၤတံၢ် ကမၤစၢၤန့ၣ်) မ့တမ့ၢ် ဆဲးကျါဘၣ် New York ကီၢ်စံး WIC တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျါတက့ၢ်-

တၢ်ဆၢလံာ်ပရၢဆူ-	WIC Program Director	လီၤတဲစိ--	(518) 402-7093;
	NYSDOH, Riverview Center	ဖဲး(စ)-	(518) 402-7348; မ့တမ့ၢ်
	150 Broadway, 6th Floor	အံမု(လ)-	NYSWIC@HEALTH.NY.GOV
	Albany, NY 12204		

တၢ်အံၤမ့ၢ် တၢ်အုၣ်သး တၢ်ဟံးဖျါ လၢ ယဆဲးလီၤစူပနီၣ်လၢ ခိၣ်ဖျါထၢတၢ် မၤအကျါအကျါအပူၤ တၢ်န့ၢ်ဘျူးတဖၣ်ဒီးဘၣ် WIC တၢ်န့ၢ်ဘျူးတဖၣ်ဒီးဘၣ်-

ယဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ယၢ် ဘၣ်ဃးဒီး ယတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တဖၣ်ဒီး ယမူယဒါတဖၣ် လၢ WIC တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျါ အဖိလၢန့ၣ်လီၤ. ယဟ့ၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤလၢ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါလၢ ယဟ့ၣ်ထီၣ်လၢ ယတၢ်ကြၢၤဒီးဒီးန့ၣ်န့ၢ်ယၢ် တၢ်ဆၢတၢ်အံၤန့ၣ် လၢပုၤဒီး ဘၣ်ဝဲတီၢ် ဒ်ယတၢ်သ့ၣ်ညါန့ၣ်ပာ် အသိးန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါအံၤ ဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်လီၤအီၤ ဒ်သိး ကဒီးန့ၢ် WIC တၢ်န့ၢ်ဘျူးတဖၣ် အဂီၢ် ဒီး ယသ့ၣ်ညါန့ၣ်ပာ်လၢ ကီၢ်စံး မ့တမ့ၢ် လီၤကဝီၤ WIC ခါၣ်စးကရၢ အပူၤဘၣ်မ့ဘၣ်ဒါတဖၣ်န့ၣ် ကသမံသမံးက့ၢ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါအံၤ ဖဲလၢ တၢ်လိာ်ဘၣ်အိၣ်ထီၣ်လၢ တၢ်က ဆဲးကျါ. တၢ်မၤကစၢ်တဖၣ် မ့တမ့ၢ် ဂံၢ်ထံးအဂၢၤတဖၣ်လၢ ယစူပနီၣ်အဂီၢ်အခါ, ဒီး/မ့တမ့ၢ် တၢ်ကဒီးန့ၢ် ယတၢ်ဟ့ၣ်ခိၣ်သ့ တၢ်ကွဲးနီၣ်ကွဲးဒါတဖၣ်လၢ New York ကီၢ်စံး ခိၣ်သ့ဒီး ကျိၣ်စူဂ့ၢ်ဝဲ ဝဲကျါအအိၣ်န့ၣ်လီၤ. ယဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤ လီၤလီၤဆိဆိလၢ တၢ်ကထွဲထီၣ်ရၢလီၤ ယတၢ်ဟ့ၣ်ခိၣ်သ့ တၢ်ကွဲးနီၣ်ကွဲးဒါတဖၣ် လၢ New York ကီၢ်စံး ခိၣ်သ့ဒီး ကျိၣ်စူဂ့ၢ်ဝဲ ဝဲကျါ အအိၣ် လၢတၢ်ပညိာ်အီၤအဂီၢ်, လၢကဟံးဃုာ်ဒီး တၢ်ဖဲးတၢ်မၤ အဂီၢ်အကျါ တမံၤလၢ ဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်အီၤဆူ New York ကီၢ်စံး ခိၣ်သ့ဒီး ကျိၣ်စူဂ့ၢ်ဝဲ ဝဲကျါအအိၣ် ဒီဖျါ တၢ်မၤကစၢ်တဖၣ် လၢတၢ်ဟံးကဲ ပုၤမၤတံၢ်အီၤအဂီၢ် တၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါ လၢလဲ အဂီၢ်အကျါ (New Hire and Wage Reporting) န့ၣ်လီၤ. ယသ့ၣ်ညါန့ၣ်ပာ်စူဂ့ၢ်ဝဲလၢ တၢ်ကူၣ်ထီၣ်ဖးလီၤ ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ထီၣ် တၢ်ဂ့ၢ်လၢအကမၤန့ၣ် ကဒီးတူၢ်ယၢ် ကိၣ်ဝဲ မ့တမ့ၢ် ပုၤမၤကမၤသံစး တၢ်လီၤဘၢလီၤကိၣ် လၢ ကီၢ်စံး ဒီး/မ့တမ့ၢ် ထံကီၢ်ပဒိၣ် သံစး အဖိလၢန့ၣ်လီၤ. တၢ်ကူၣ်ထီၣ်ဖးလီၤ ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ထီၣ် တၢ်ဂ့ၢ်လၢအကမၤန့ၣ်ပူၤ ဟံးဃုာ်ဒီး, ဘၣ်ဆၢတမ့ၢ်ထံ တၢ်ဂ့ၢ်တဖၣ်အံၤဘၣ်, တၢ်မၤကဘျးကဘျးတၢ်လၢ တၢ်ဟံးလီၤသးအပူၤ, တၢ်ဟံးဘၣ်ဟံးဘၢဒီး တၢ်ဟံးတၢ် ဟံးဖိယိဖိ စူဟံးန့ၣ်, ဟံးဖိ ဖိယိဖိ နီၣ်ဂံၢ်အအါအစူၤ, ကသံၣ်ကသီ အတၢ်ဂ့ၢ်ထီၣ်, Medicaid တၢ်အိၣ်သးအပတီၢ် ဒီး တၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးအလီၤန့ၣ်လီၤ. ယသ့ၣ်ညါန့ၣ်ပာ်စူဂ့ၢ်ဝဲလၢ တၢ်မၤ တၢ်ဟံးဖျါထီၣ်လၢ အကမၤ မ့ၢ်မ့တမ့ၢ် အတဘၣ်တတီ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟ့ၣ်ထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်လၢအကမၤ, တၢ်ဟံးဘၣ်ဟံးဘၢ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟံးတၢ် တၢ်ဂ့ၢ်လီၤတၢ်တဖၣ်န့ၣ် ကဒီးကဲထီၣ်ယၢ် တၢ်တထီၣ်ဘး ဒီး ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် ကလိာ်ဝဲဘၣ် တၢ်ဟ့ၣ်ကဒါက့ၢ် စူဒီလၢ WIC တၢ်န့ၢ်ဘျူး အလ့ၤအပူၤအပူၤ လၢယဒီးန့ၢ် ကမၤဘၣ်ယဲ တၢ်န့ၢ်ဘျူးတဖၣ် လၢယသ့ၣ်ညါယဲဒီး ဒီးန့ၢ်မ့ၢ်ဂ့ၢ် ယတသ့ၣ်ညါဘၣ်ဒီး ဒီးန့ၢ် ဘၣ်ယဲ အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. လၢခဲကတၢ်န့ၣ်, ယသ့ၣ်ညါန့ၣ်ပာ်လၢ ယဆဲးလီၤမံၤ သ့ဒ့ၣ်ထဲတဘျီၤလၢ WIC တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျါ အပူၤန့ၣ်လီၤ. ဖဲအံၤ ယဟ့ၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤလၢ အခဲအံၤ ယတဆဲး လီၤဘၣ်မံၤလၢ WIC တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျါ နီတမံၤအပူၤဒီးဘၣ်လီၤ. ယဃုကညးလၢ တၢ်န့ၢ်ဘျူးတဖၣ်န့ၣ် ကဘၣ်တၢ်မၤအီၤလၢယဂီၢ် လၢတနီၤအီၤန့ၣ်လီၤ.

ဒ်ဖိၣ်ဒရၢၣ်ကမုၢ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်သံစးတၢ်သိၣ်တၢ်သီ ဒီး တၢ်သ့ၣ်တၢ်ဖျါဝဲကျါ (U.S. Department of Agriculture (USDA)) ကမုၢ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တၢ်ဘျူးဒီး ဖိလၢစံးတဖၣ်ဟံးဖျါဝဲအသိး, တၢ်ကရၢ ကရီအံၤဘၣ်တၢ်ကြိအီၤလၢတၢ်က့ၢ်တၢ်လီၤဘၣ်ဃးစၢၤသ့ၣ်ကလၢအိၣ်, ဖဲးဘၣ်အလ့ၤ, ထံကီၢ်လၢအဟံး, မ့ၢ်ခါသ့ၣ်ထံး (ပံးဃုာ်ဒီးတၢ်ဟံးဖျါထီၣ်တၢ်ကမ့ၢ်ခါဒီးတၢ်ဘၣ်သးလၢတၢ်ကမ့ၢ်ခါ), ကွၢ်ဂီၤ တလၢတပူၤ, သးနီၣ်, မ့တမ့ၢ်တၢ်မၤဆၢက့ၢ်တၢ်လၢတၢ်အါမ့တမ့ၢ်တၢ်မၤကၢၣ်ကဒါက့ၢ်တၢ်လၢကမုၢ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲလၢတၢ်စံးတၢ်အီၤတၢ်ဂံၢ်ထံးတဖၣ်အဖိခိၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်တီၢ်ကျါတၢ်ဂ့ၢ်လီၤန့ၣ် ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်တၢ်မၤအီၤ ဒ်သိးတၢ်မၤန့ၢ်အီၤလၢ ကျီအဂၢၤ လၢတမ့ၢ် အဲကလံးကျီတဖၣ်လီၤ. ပုၤလၢအိၣ်ဒီးက့ၢ်ဂီၤတလၢတပူၤတဖၣ်လၢအလိာ်ဘၣ် တၢ်ဆဲး ကျိးတဲသးအကျါလၢအဂၢၤန့ၣ် ကမၤန့ၢ်တၢ်တီၢ်ကျါတၢ်ဂ့ၢ်လီၤ ဒီဖျါ (အဒိ, ပုၤမၤတထီၣ်တၢ်အလီၤ, တၢ်ဂီၤလီၤဖျါဃးဒိၣ်, တၢ်ဖိတၢ်ကလၢ, အမဲလကကျီတၢ်ဒုးန့ၣ်ပနီၣ် (American Sign Language) န့ၣ်, ကြးဆဲးကျါ, ကီၢ်စံးမ့တမ့ၢ်လီၤကဝီၤတၢ်ကရၢကရီလၢအိၣ်ဒီးမ့ဒါလၢအရၢၣ်ကျါတၢ်တီၢ်ကျါမ့တမ့ၢ် USDA's TARGET (202) 720-2600 ဝဲထၢတၢ် (ဒီဖျါတၢ်ကလၢဒီး TTY) မ့တမ့ၢ် ဆဲးကျါ, USDA ဒီဖျါ ဖဲးဒရၢၣ်တၢ်ဖိၣ်န့ၢ်ဟ့ၣ်ခိၣ်တၢ်ကစိၣ်တၢ်မၤစၢၤ (Federal Relay Service) ဖဲ (800) 877-8339 န့ၣ်သ့ၣ်လီၤ.

လၢကတီၢ်ထီၣ်တၢ်တီၢ်ကျါ တၢ်ဟံးဖျါဖး တၢ်ဟံးဒုၣ်ဟံးကမၤအဂီၢ်, ပုၤသ့ၣ်တမံသးတမံ ကြးမၤပုၤလီၤကိၣ်ဒိ AD-3027, USDA တၢ်တီၢ်ကျါ တၢ်ဟံးဖျါဖး တၢ်ဟံးဒုၣ်ဟံးကမၤ လီၤကိၣ်ဒိ (USDA Program Discrimination Complaint Form) လၢတၢ်မၤန့ၢ်အီၤလၢ အ့ထၢနံး အဖိခိၣ်သ့- <https://www.fns.usda.gov/sites/default/files/resource-files/ad3027-karen.pdf>, လၢ USDA ဝဲၤ ဒါးတဖျါလဲၤလၢ, ဒီဖျါကိး (866) 632-9992, မ့တမ့ၢ် ဒီဖျါကွဲးထီၣ်ထီၣ်လံာ်ပရၢ ဆူ USDA အအိၣ်သ့ဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ. လံာ်ပရၢကဘၣ်ဟံးဃုာ်ဒီးပုၤဟံးဒုၣ်ဟံးကမၤတၢ်အမဲၤ, လီၤအိၣ်ဆိးထံး, လီၤတဲစိနီၣ် ဂံၢ်, ဒီးတၢ်ကွဲးတၢ်ဟံးဖျါလၢအဟံးထီၣ်တၢ်ဟံးဒုၣ်ဟံးကမၤတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤ တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်လၢ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါလီၤသ့ၣ်မံသးမုၢ်လီၤတၢ်လီၤဆဲး လၢကဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါ ကမုၢ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်ပုၤတဲစၢၤ မၤစၢၤနီၣ်ရၢၣ် (Assistant Secretary for Civil Rights (ASCR)) ဘၣ်ဃး တၢ်ဟံးဒုၣ်ဟံးကမၤ တၢ်လံာ်သ့ၣ်ခဲပတံ ကမုၢ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ် အန့ဆၢတၢ် ဒီး မုၢ်နီၤမုၢ်သီန့ၣ်လီၤ. AD-3027 လံာ်ကိၣ်ဒိ လၢတၢ် မၤပုၤအီၤ မ့တမ့ၢ် လံာ်ပရၢန့ၣ် တၢ်ကဆၢထီၣ်ဆူ USDA ဒီဖျါ-

- (1) တၢ်ဆၢလံာ်ပရၢဆူ- U.S. Department of Agriculture
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights
1400 Independence Avenue, SW
Washington, D.C. 20250-9410; မ့တမ့ၢ်
- (2) ဖဲး(စ)- (833) 256-1665 မ့တမ့ၢ် (202) 690-7442; မ့တမ့ၢ်
- (3) အံမု(လ)- program.intake@usda.gov

တၢ်ကရၢကရီအီၤ မ့ၢ်ပုၤဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢ အဟ့ၣ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်ဘၣ်ထံးသးတုၤလၢဒီးန့ၣ်လီၤ.

လၢ တၢ်ဆိးထီၣ်တၢ်သးတမံအဂၢၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဃုကညးထီၣ် တၢ်စံးညီၣ်ဒိကန့ၣ်အဂီၢ် ဆဲးကျါ-

- (1) တၢ်ဆၢလံာ်ပရၢဆူ- WIC Program Director
NYSDOH, Riverview Center
150 Broadway, 6th Floor
Albany, NY 12204; မ့တမ့ၢ်
- (2) လီၤတဲစိ- (518) 402-7093; ဖဲး(စ)- (518) 402-7348; မ့တမ့ၢ်
- (3) အံမု(လ)- NYSWIC@HEALTH.NY.GOV