

Child Care Staff and Cytomegalovirus (CMV)

What You Need to Know



People who work closely with young children may be at greater risk of CMV.

What is cytomegalovirus? *pronounced sy-toe-MEG-a-low-vy-rus*

CMV is a common virus that can affect people of all ages. Most people who are infected have no signs or symptoms – and there are no harmful effects. Others may have flu-like symptoms, such as a fever, sore throat, fatigue, and swollen glands.

Information about pregnancy and congenital cytomegalovirus (cCMV)

For child care staff who are pregnant or who may become pregnant.

When a pregnant person is infected with CMV, they may pass it to their developing baby. A baby born with CMV is said to have congenital CMV. About 1 of every 5 children born with congenital CMV infection will develop permanent conditions. These include hearing loss or developmental disabilities. Healthy infants and children who are infected with CMV after birth rarely have problems.



The best way to help protect babies against CMV, as well as your developing baby, is to follow all the health and infection control procedures already required in child care regulations. These include washing your hands often with soap and water for 15 to 20 seconds:

- before and after diapering and toileting
- before and after feeding a child
- any time you contact bodily fluids, such as saliva and mucus

Caregivers should never share food, drinks, eating utensils, or a toothbrush. Do not put a pacifier in your mouth. Do not kiss a child on or near the mouth or where a child's saliva has been.

Follow health and infection regulations when disinfecting toys, changing tables, and other surfaces.



Personal de cuidado infantil y citomegalovirus (CMV)

Lo que debe saber



Las personas que trabajan en estrecha colaboración con niños pequeños pueden tener un mayor riesgo de contraer CMV.

¿Qué es el citomegalovirus? Pronunciado sy-toe-MEG-a-low-vy-rus en inglés.

El CMV es un virus común que puede afectar a personas de todas las edades. La mayoría de las personas infectadas no tienen signos ni síntomas y no se presentan efectos nocivos. Otras pueden presentar síntomas parecidos a los de la gripe, como fiebre, dolor de garganta, fatiga e inflamación de los ganglios.

Información acerca del embarazo y el citomegalovirus congénito (cCMV)

Para personas que trabajan en el cuidado infantil y estén embarazadas o puedan quedar embarazadas.

Cuando una persona embarazada tiene CMV, puede transmitírselo al bebé durante su desarrollo. Se dice que un bebé que nace con CMV tiene CMV congénito. Alrededor de 1 de cada 5 niños nacidos con la infección por CMV congénito desarrollará afecciones permanentes. Estas incluyen pérdida en la audición o discapacidades del desarrollo. Los bebés y niños saludables que contraen el CMV después de nacer pocas veces presentan problemas.



La mejor manera para proteger a los bebés contra el CMV, así como el bebé durante su desarrollo, es seguir todos los procedimientos para controlar la salud y la infección necesarios según las regulaciones de cuidado infantil. Estos incluyen lavarse las manos a menudo con agua y jabón durante 15 a 20 segundos:

- antes y después de cambiar el pañal y usar el baño;
- antes y después de alimentar al niño;
- siempre que haya contacto con fluidos corporales, como saliva y moco.

Los cuidadores nunca deben compartir la comida, las bebidas, los cubiertos ni los cepillos de dientes. No coloque un chupete en su boca. No bese a un bebé en la boca o cerca de ella, ni donde haya saliva del niño.

Siga las regulaciones para la salud y las infecciones al desinfectar los juguetes, los cambiadores y otras superficies.

