



Department
of Health

סיוע מוקדם

עושה את ההבדל!



תוכנית ההתערבות המוקדמת (Early Intervention Program)

לך, כהורה, יש את ההיכרות הטובה ביותר עם הילד שלך. האם יש לך חששות לגבי האופן שבו התינוק או הפעוט שלך משחק, לומד, מדבר, פועל או זז? קבלת סיוע מוקדם עושה את ההבדל! באפשרותך להפנות את ילדך לתוכנית ההתערבות המוקדמת של מדינת ניו יורק.

איזה סיוע זמין?

תוכנית ההתערבות המוקדמת של מדינת ניו יורק מספקת שירותים לתינוקות ולפעוטות זכאים מתחת לגיל שלוש, שאינם מתפתחים כמו ילדים אחרים. באפשרותך גם להפנות את ילדך להערכה. אם ילדך זכאי לשירותים כל שהם, התוכנית המקומית שלך תעזור לך לקבל אותם. השירותים למשפחות הם ללא עלות.

השירותים עשויים לכלול:

- תרפיה בדיבור-שפה, פיזיותרפיה, וריפוי בעיסוק
- חינוך מיוחד
- שירותי אודיולוגיה (שמיעה) וראייה
- תמיכה משפחתית (עבודה סוציאלית, טיפול קבוצתי, הדרכה)

אילו ילדים צריכים סיוע מוקדם?

כל ילד מתחת לגיל שלוש שאולי אינו מתפתח כמו ילדים אחרים עקב עיכוב התפתחותי או מוגבלות כל שהיא, עשוי להזדקק לסיוע.

ילדך עשוי להיות זכאי להתערבות מוקדמת אם יש לו אחד מהמצבים הבאים:

עיכוב התפתחותי:

עיכוב התפתחותי פירושו שילד נמצא בפיגור בתחום כל שהוא של ההתפתחות, כגון גדילה, למידה, חשיבה או תקשורת.

מוגבלות:

מוגבלות פירושה שילד יש מצב פיזי או נפשי מאובחן המשפיע על התפתחותו.

ניתן לספק את השירותים של תוכנית ההתערבות המוקדמת של מדינת ניו יורק בבית, במסגרות הטיפול לילדים או בכל מקום שבו ילדך מבלה את יומו.

שירותים אלה יסייעו לך ולמשפחתך:

- בתמיכה ובקידום ההתפתחות של ילדך
- לכלול את ילדך בפעילויות משפחתיות וקהילתיות

מומלץ לעיין ב"רשימת הנקודות המרכזיות להתפתחות ילדים" לחיפוש סימנים לכך שהתינוק או הפעוט שלך עשויים להזדקק לעזרה נוספת. אם יש לך חששות לגבי התפתחות התינוק שלך, ככל שתקבל סיוע מוקדם יותר - כך ייטב!

רשימת הנקודות המרכזיות להתפתחות ילדים

אבני דרך התפתחותיות הן הדברים שרוב הילדים יכולים לעשות עד גיל מסוים. הנה מה שרוב הילדים עושים עד גיל זה:

אבני דרך בגיל חודשיים

- התינוק נרגע כשמדברים איתו או כשמרימים אותו
- הוא מסתכל על הפנים שלך
- מחייך כשאתה מדברת או מחייך אליו
- משמיע קולות מלבד בכי
- מגיב לצלילים חזקים
- צופה בך כשאתה זז/ה
- מסתכל על צעצוע במשך מספר שניות
- מחזיק את הראש למעלה כשהוא על הבטן
- מזיז את שתי הידיים ואת שתי הרגליים
- פותח וסוגר ידיים

אבני דרך בגיל 4 חודשים

- מצחקק (עדיין לא צחוק מלא) כשמנסים להצחיק אותו
- מסתכל עליך, זז או משמיע קולות כדי למשוך את תשומת ליבך או כדי להמשיך לקבל אותה
- משמיע צלילים כמו "אוווו" ו"אההה" (צלילי תינוקות)
- מסובב את הראש לעבר צליל הקול שלך
- משמיע קולות צווחה
- כשהוא רעב, הוא פותח את הפה כשהוא רואה שד או בקבוק
- מסתכל על הידיים שלו בעניין
- מתהפך מהבטן לגב
- מחזיק את הראש יציב ללא תמיכה כאשר נושאים אותו על הידיים
- מחזיק צעצוע שמוסרים לו

אבני דרך בגיל 6 חודשים

- מזהה אנשים מוכרים
- אוהב להסתכל על עצמו במראה
- פונה לכיוון המקור של צלילים רגילים סביבו
- מוציא את הלשון החוצה ונושף
- מחקה צלילים שמשמיעים לו
- דופק חפצים קטנים על משטח
- מושיט יד לצעצוע שהוא רוצה
- סוגר את הפה כדי להראות שהוא לא רוצה עוד אוכל
- מתהפך מהגב לבטן
- מתיישב לזמן קצר ללא תמיכה
- מרים חפצים קטנים באמצעות כל היד
- מעביר צעצוע מיד אחת לשנייה

אבני דרך בגיל 9 חודשים

- מראה כמה הבעות פנים, כמו שמחה, עצבות, כעס והפתעה
- מגיב עם לכתך (מביט, מושיט יד אליך או בוכה)
- מסתכל עליך כשאתה/קורא/ת בשמו
- מסתכל מסביב כשהוא שומע דברים כמו, "איפה השמיכה שלך?"
- משמיע צלילים שונים כמו "מאמאמה" ו"אבאבאבא"
- מחפש חפצים כשהם נשמטים או נעלמים מהעין (כמו הכף או הצעצוע שלו)
- משחק "קוקו" ו"ידיים למעלה"
- זוחל על הידיים ועל הברכיים
- יושב ללא תמיכה
- עובר בין ישיבה לעמידה
- מרפה מחפצים בכוונה
- משתמש באצבעות כדי "לגרוף" אוכל לכיוונו

אבני דרך בגיל 12 חודשים

- מבין "לא" (משתהה לזמן קצר או מפסיק לשמע המילה)
- מנופף לשלום
- מגיב להנחיות באמצעות מחוות, כגון עשיית תנועה ואמירת, "תן לי (חפץ)"
- קורא להורה "אמא" או "אבא" או בשם מיוחד אחר
- מכניס משהו למיכל, כמו קוביה לתוך כוס
- מחפש דברים שהוא רואה אותך מסתיר, כמו צעצוע מתחת לשמיכה
- עומד ללא תמיכה
- הולך, נאחז ברהיטים (במעין תנועת שיוט)
- מרים אוכל ואוכל אותו
- מרים חפצים קטנים עם האצבע והאגודל

אבני דרך בגיל 15 חודשים

- מחקה ילדים אחרים בזמן משחק, כמו הוצאת צעצועים ממיכל כאשר ילד אחר עושה זאת
- שותה מכוס ללא מכסה ושופך לפעמים
- מראה לך חיבה (מחבק, מתלטף או מנשק אותך)
- מצביע במטרה לבקש משהו או כדי לקבל עזרה
- משתמש ב-3 מילים מלבד שמות
- מנסה להשתמש בדברים בצורה הנכונה, כמו טלפון, כוס או ספר
- מסתכל מסביב כשאת/ה אומר/ת דברים כמו, "איפה הכדור שלך?" או "איפה השמיכה שלך?"
- זוחל במעלה מדרגות
- מתכופף כדי להרים חפצים
- משתמש באצבעות כדי להאכיל את עצמו

אבני דרך בגיל 18 חודשים

- מתרחק ממך, אבל מסתכל לוודא שאת/ה קרובה/ה
- מצביע כדי להראות לך משהו מעניין
- עוזר לך להלביש אותו, על ידי דחיפת זרוע דרך השרוול או הרמת כף הרגל שלו למעלה
- יכול לזהות 2 חלקי גוף
- מציין לפחות 5 אובייקטים מוכרים
- מחקה את המטלות שלך, כמו לטאטא עם מטאטא
- משחק עם צעצועים בצורה פשוטה, כמו לדחוף מכונית צעצוע
- יכול לזרוק כדור קטן בעמידה
- עולה במדרגות עם 2 רגליים בכל צעד כשאוחזים לו את היד
- הולך לאחור
- מנסה להשתמש בכפית
- משרבט
- עוקב אחר הוראות שמכילות שלב אחד ללא שום מחוות, כמו לתת לך את הצעצוע לאחר שאמרת "תן לי אותו"

אבני דרך בגיל 24 חודשים

- מבחין כשאחרים נפגעים או נסערים, ומגיב בהשתהות או בפרצוף עצוב כשמישהו בוכה
- מסתכל על הפנים שלך כדי לראות איך להגיב במצב חדש
- משחק לצד ילדים אחרים
- אומר לפחות שתי מילים ביחד, כמו "עוד חלב".
- מנסה להשתמש במתגים, בידיות או בכפתורים על הצעצוע
- משחק עם יותר מצעצוע אחד בו-זמנית, כמו לשים אוכל צעצוע על צלחת צעצוע (משלב צעצועים במשחק)
- רץ
- הולך (לא מטפס) במעלה כמה מדרגות עם או בלי עזרה
- בועט בכדור
- אוכל עם כפית

אבני דרך בגיל 30 חודשים

- משתמש בדברים כדי להעמיד פנים, כמו להאכיל בובה בקוביה כאילו זה אוכל
- מוריד כמה בגדים לבד, כמו מכנסיים רפויים או ז'קט פתוח
- מציין שמות של דברים בספר כאשר אתה מצביע ושואל, "מה זה?"
- אומר שתי מילים או יותר ביחד, עם מילת פעולה אחת, כמו "כלב רץ"
- מראה שהוא מכיר לפחות צבע אחד, כמו הצבעה על עפרון אדום כשהוא נשאל, "איזה מהם אדום?"
- מראה כישורי פתרון בעיות פשוטים, כמו לעמוד על שרפרף קטן כדי להגיע למשהו
- עוקב אחר הוראות דו-שלביות כמו "הנח את הצעצוע וסגור את הדלת."
- רץ היטב מבלי ליפול
- עולה במדרגות באמצעות רגל אחת, ואז באמצעות הרגל השנייה
- משתמש בידיים כדי לסובב דברים, כמו סיבוב ידיות או פתיחת מכסים
- אוכל עם מזלג
- תופס עפרון באגודל ובאצבעות במקום באגרוף
- אומר בערך 50 מילים

אם הילד שלך מתקשה לעשות חלק מהדברים האלה, ייתכן שיוקל לך לדבר עם מישהו על העניין. **סיוע מוקדם עושה את ההבדל!** כדאי לשוחח עם הרופא שלך ולהתקשר לתוכנית ההתערבות המוקדמת המקומית שלך.

התוכן הכתוב בתרשים זה נלקח והותאם מתוך המשאבים הבאים:

1. The Centers for Disease Control and Prevention. (2023, June 6). CDC's developmental milestones .1
אוחזר ב-6 בנובמבר 2023 מ-<https://www.cdc.gov/ncbddd/actearly/milestones/index.html>
2. Hagan JF, Shaw JS, Duncan PM, eds. Bright Futures: Guidelines for Health Supervision of Infants, Children, and Adolescents [pocket guide]. 4th ed. Elk Grove Village, IL: American Academy of Pediatrics; 2017

היכן הורים יכולים לקבל סיוע?

ניתן ליצור קשר עם תוכנית ההתערבות המוקדמת במחוז מגוריך כדי לבקש סיוע עבור ילדך. health.ny.gov/EICounty.

ניתן להתקשר למוקד "לגדול בריא" (Growing Up Healthy) של מדינת ניו יורק, הפעיל 24 שעות ביממה בטלפון 1-800-522-5006 לקבלת מספר הטלפון של תוכנית ההתערבות המוקדמת של המחוז שלך. בעיר ניו יורק, יש להתקשר למספר 311.

ניתן ללמוד עוד על תוכנית ההתערבות המוקדמת של מדינת ניו יורק על ידי ביקור באתר האינטרנט שלנו בכתובת: health.ny.gov/EIFamilies

דוא"ל: beipub@health.ny.gov
טלפון: 518-473-7016



Department
of Health