

ГОРОД НЬЮ-ЙОРК И ЛОНГ-АЙЛЕНД

Рекомендации по употреблению пойманной рыбы

Советы по
видам рыб!

Не пропустите раздел
*Как пользоваться
этим руководством*
на стр. 2



Морские воды и пресноводные
водоемы Лонг-Айленда

Рыбалка — это интересное и полезное занятие для всей семьи, а рыба — это прекрасный продукт для здорового питания. Однако в некоторых рыбах содержатся химические вещества в концентрациях, которые могут быть опасны. В этом руководстве приведены рекомендации об употреблении в пищу пойманной рыбы. Рекомендации различаются в зависимости от того, кто вы, где поймана рыба, какую рыбу вы ловите и сколько рыбы вы едите.

Как пользоваться этим руководством

Для видов рыб:

- 1 Поймайте рыбу!
- 2 Найдите рекомендации для данного вида рыб в разделе «Рекомендации по видам рыб».

Для водоемов:

- 1 Найдите рекомендации для данного водоема, используя список на стр. 38.
- 2 Если водоема или рыбы нет в списке, используйте общие рекомендации на стр. 37 для пресноводных рыб и рекомендации на стр. 34–35 для морских рыб.

Рекомендации по видам рыб

	Страница
	34
	6-7
	8
	33
	34
	9

	Страница
	34
	10
	11
	33
	12
	13

	Страница
	13
	14
	34
	15
	16
	17
	33
	18
	34
	22
	8

	Страница
	33
	34
	23
	24
	34
	34
	33
	25
	26
	25



Walleye

27



Weakfish

30



White perch

28–29



White sucker

31



Winter flounder

34



Yellow perch

32

Вашей рыбы нет в списке?

Пресноводные виды



Морские виды



Карты

Страница

Город Нью-Йорк	19
Округ Нассау, пресноводные водоемы	20
Округ Саффолк, пресноводные водоемы	21
Морские воды Лонг-Айленда	20-21

Особые замечания о рыбалке и ловле моллюсков в городе Нью-Йорке

Во всех пресноводных водоемах в парках города Нью-Йорка действует правило о выпускиании пойманной рыбы, и проверки загрязняющих веществ в этих водоемах проводятся нерегулярно. Подробности на сайте <http://www.eregulations.com/newyork/fishing/special-regulations-waters-new-york-city/>

Кроме того, во всех водоемах города Нью-Йорка запрещена ловля моллюсков (сбор моллюсков, мидий, устриц и гребешков). Информацию о ловле моллюсков в водоемах Лонг-Айленда см. на сайте dec.ny.gov/outdoor/345.html.

Притоки и связанные водоемы

Рекомендации для рыбалки также относятся к притокам и связанным водоемам, если на них нет плотин, водопадов или преград, препятствующих передвижению рыбы вверх по течению. Это связано с тем, что химические вещества остаются в рыбе при перемещении рыбы из одного водоема в другой. Если вы не знаете, есть ли препятствие для движения рыбы рядом с водоемом, где вы рыбачите, позвоните в местный офис Департамента охраны окружающей среды (DEC), указанный на обратной стороне этого буклета.

Проверьте требования и особые ограничения для определенных видов на сайте DEC: dec.ny.gov/outdoor/fishing.html.

Рекомендации для рыбы из соленых водоемов

Департамент здравоохранения штата Нью-Йорк предлагает ограниченные рекомендации для соленых водоемов. Как указано в таблицах, следуйте рекомендациям Управления по контролю за пищевыми продуктами и лекарственными препаратами США (FDA).

Для чего эти рекомендации

Кто вы



Людям, которые могут забеременеть (в возрасте до 50 лет), и детям младше 15 лет следует есть меньше рыбы. Эти категории людей обозначены в таблицах с рекомендациями как **Уязвимое население**.

Химические вещества, содержащиеся в рыбе, могут существенно влиять на развитие детей и младенцев. Многие из этих химических веществ могут оставаться в организме в течение десятилетий. У людей, употребляющих в пищу сильно загрязненную рыбу, в случае беременности есть повышенный риск рождения детей, у которых будут замедленное развитие и трудности в обучении. Некоторые химические вещества также могут передаваться ребенку через грудное молоко.



Для остальных категорий людей риски для здоровья от употребления в пищу рыбы менее существенны. Эти категории людей обозначены в таблицах с рекомендациями как **Основное население**.

Какую рыбу вы поймали



Для каждого вида рыбы есть рекомендации о том, в каком количестве можно есть эту рыбу. У некоторых видов рыб уровень содержания химических веществ выше, чем у других видов, даже если вы их выловили в одном водоеме. В более мелких рыбах обычно содержится меньше ртути и полихлорированных бифенилов (ПХБ), чем в более крупных и старых рыбах того же вида.

Где поймана рыба



С помощью этого руководства вы сможете выбрать лучшие водоемы, если вы едите пойманную вами рыбу. Уровень содержания химикатов в различных водоемах различается из-за промышленных и коммерческих источников загрязнения.

Сколько рыбы вы едите

Если вы каждую неделю съедаете порцию рыбы весом 8 унций (230 г), вы можете снизить риски для здоровья, если будете точно следовать нашим рекомендациям.





American eel



Водоем

Основное население

Уязвимое население

Атлантический океан	4 порции в месяц	1 порция в месяц
Block Island Sound		
Gardiners Bay		
Jamaica Bay		
Long Island Sound & South Shore		
Lower New York Bay		
Peconic Bay		
Raritan Bay, к востоку от Wolfe's Pond Park		
Freeport Reservoir (Nassau)	4 порции в месяц	НЕ ЕШЬТЕ!
Grant Park Pond (Nassau)		
Hall's Pond (Nassau)		
Lofts Pond (Nassau)		
Massapequa Reservoir (выше железной дороги Long Island Railroad) (Nassau)		
Ridders Pond (Nassau)		
Spring Lake, Middle Island (Suffolk)		
Whitney Park Pond (Nassau)		
Carlls River, приливная часть ниже плотины Argyle Lake Dam (Suffolk)	1 порция в месяц	НЕ ЕШЬТЕ!
Carmans River, приливная и пресноводная часть		
Forge River, приливная часть от плотины Montauk Highway Dam до Masury Point		
Lake Capri (Suffolk)		
Quantuck Creek, приливная часть между Old Ice Pond и Quioque Point		
Smith Pond, Rockville Center (Nassau)		
Upper Twin Pond (Nassau)		



Уязвимым населением считаются люди, которые могут забеременеть (в возрасте до 50 лет), и дети в возрасте до 15 лет. Все прочие категории людей относятся к основному населению.



Водоем

Основное население

Уязвимое население

Arthur Kill	НЕ ЕШЬТЕ!	НЕ ЕШЬТЕ!
Bronx River		
Carlls River, выше плотины Argyle Lake Dam (Suffolk)		
Gowanus Canal		
Kill Van Kull		
Newark Bay		
Newtown Creek		
Raritan Bay, к западу от Wolfe's Pond Park		
Smith Pond, Roosevelt Park (Nassau)	Угрей нельзя использовать в пищу	Угрей нельзя использовать в пищу
Upper New York Bay		
East River		
Harlem River	Угрей нельзя использовать в пищу	Угрей нельзя использовать в пищу
Hudson River, ниже Mario Cuomo Bridge		
Все прочие водоемы 	4 порции в месяц	1 порция в месяц

Помните, что в городе Нью-Йорке рыбу, пойманную в пресных водоемах, необходимо отпускать (см. стр. 4). Конкретные рекомендации для перечисленных выше водоемов также относятся к притокам и связанным с ними водоемам, если на них нет плотин, водопадов или преград, препятствующих передвижению рыбы вверх по течению.



Рекомендации по видам рыб

Blue crab*



Водоем

Основное население

Уязвимое население

Атлантический океан	FDA не предлагает рекомендаций относительно морских видов. Если вы часто едите рыбу, вам может быть полезно следовать рекомендациям для уязвимых групп населения.	Следуйте рекомендациям FDA 
Block Island Sound		
Gardiners Bay		
Jamaica Bay		
Long Island Sound & South Shore		
Lower New York Bay		
Peconic Bay		
Raritan Bay, к востоку от Wolfe's Pond Park		
Carlis River, приливная часть ниже плотины Argyle Lake Dam (Suffolk)	FDA не предлагает рекомендаций относительно морских видов. Если вы часто едите рыбу, вам может быть полезно следовать рекомендациям для уязвимых групп населения.	1 порция в месяц
Carmans River, приливная часть от плотины Southaven Park Dam до Beaverdam Road		
Forge River, приливная часть от плотины Montauk Highway Dam до Masury Point		
Quantuck Creek, приливная часть между Old Ice Pond и Quioque Point		
Arthur Kill	1 порция в месяц	НЕ ЕШЬТЕ!
Bronx River		
East River		
Gowanus Canal		
Harlem River		
Hudson River, ниже моста Mario Cuomo Bridge		
Kill Van Kull		
Newark Bay		
Newtown Creek		
Raritan Bay, к западу от Wolfe's Pond Park		
Upper New York Bay		



Водоем

Основное население

Уязвимое население

Атлантический океан	FDA не предлагает рекомендаций относительно морских видов. Если вы часто едите рыбу, вам может быть полезно следовать рекомендациям для уязвимых групп населения.	Следуйте рекомендациям FDA 
Block Island Sound		
Gardiners Bay		
Jamaica Bay		
Long Island Sound & South Shore		
Lower New York Bay		
Peconic Bay		
Raritan Bay, к востоку от Wolfe's Pond Park		
Carlis River, приливная часть ниже плотины Argyle Lake Dam (Suffolk)	FDA не предлагает рекомендаций относительно морских видов. Если вы часто едите рыбу, вам может быть полезно следовать рекомендациям для уязвимых групп населения.	1 порция в месяц (около 6 крабов в месяц)
Carmans River, приливная часть от плотины Southaven Park Dam до Beaverdam Road		
Forge River, приливная часть от плотины Montauk Highway Dam до Masury Point		
Quantuck Creek, приливная часть между Old Ice Pond и Quioque Point		
Arthur Kill	4 порции в месяц (около 6 крабов в неделю)	НЕ ЕШЬТЕ!
Bronx River		
East River		
Gowanus Canal		
Harlem River		
Hudson River, ниже моста Mario Cuomo Bridge		
Kill Van Kull		
Newark Bay		
Newtown Creek		
Raritan Bay, к западу от Wolfe's Pond Park		
Upper New York Bay		

* Не ешьте томалли (также называется «горчица», гепатопанкреас) краба или лобстера.

Помните, что в городе Нью-Йорке рыбу, пойманную в пресных водоемах, необходимо отпускать (см. стр. 4). Конкретные рекомендации для перечисленных выше водоемов также относятся к притокам и связанным с ними водоемам, если на них нет плотин, водопадов или преград, препятствующих передвижению рыбы вверх по течению.



Уязвимым населением считаются люди, которые могут забеременеть (в возрасте до 50 лет), и дети в возрасте до 15 лет. Все прочие категории людей относятся к основному населению.



Bluefish



Основное население



Уязвимое население

Водоем

Атлантический океан	4 порции в месяц	1 порция в месяц
Block Island Sound		
Carlls River, приливная часть ниже плотины Argyle Lake Dam (Suffolk)		
Carmans River, приливная часть от плотины Southaven Park Dam до Beaverdam Road		
Forge River, приливная часть от плотины Montauk Highway Dam до Masury Point		
Gardiners Bay		
Jamaica Bay		
Long Island Sound & South Shore		
Lower New York Bay		
Peconic Bay		
Quantuck Creek, приливная часть между Old Ice Pond и Quioque Point		
Raritan Bay, к востоку от Wolfe's Pond Park		
Arthur Kill	1 порция в месяц	НЕ ЕШЬТЕ!
Bronx River		
East River		
Gowanus Canal		
Harlem River		
Hudson River, ниже моста Mario Cuomo Bridge		
Kill Van Kull		
Newark Bay		
Newtown Creek		
Raritan Bay, к западу от Wolfe's Pond Park		
Upper New York Bay		



Bluegill



Основное население



Уязвимое население

Водоем

Carlls River, выше плотины Argyle Lake Dam (Suffolk)	4 порции в месяц	1 порция в месяц
Carmans River, выше плотины Suffolk Club Dam (Suffolk)		
Peconic Lake и River, между плотиной Edwards Avenue Dam и плотиной Peconic Lake Dam (Suffolk)		
Randall Pond (Suffolk)		
Freeport Reservoir (Nassau)	4 порции в месяц	НЕ ЕШЬТЕ!
Grant Park Pond (Nassau)		
Hall's Pond (Nassau)		
Lake Capri (Suffolk)		
Lofts Pond (Nassau)		
Massapequa Reservoir (выше железной дороги Long Island Railroad) (Nassau)		
Ridders Pond (Nassau)		
Smith Pond, Rockville Center (Nassau)		
Smith Pond, Roosevelt Park (Nassau)		
Spring Lake, Middle Island (Suffolk)		
Upper Twin Pond (Nassau)		
Whitney Park Pond (Nassau)		
Все прочие водоемы 	4 порции в месяц	4 порции в месяц

Помните, что в городе Нью-Йорке рыбу, пойманную в пресных водоемах, необходимо отпускать (см. стр. 4). Конкретные рекомендации для перечисленных выше водоемов также относятся к притокам и связанным с ними водоемам, если на них нет плотин, водопадов или преград, препятствующих передвижению рыбы вверх по течению.



Уязвимым населением считаются люди, которые могут забеременеть (в возрасте до 50 лет), и дети в возрасте до 15 лет. Все прочие категории людей относятся к основному населению.



Carp

Этот вид рыб встречается не во всех перечисленных соленых водоемах.



Водоем

Основное население

Уязвимое население

Ridders Pond (Nassau)	4 порции в месяц	НЕ ЕШЬТЕ!
Arthur Kill	1 порция в месяц	НЕ ЕШЬТЕ!
Bronx River		
East River		
Freeport Reservoir (Nassau)		
Grant Park Pond (Nassau)		
Gowanus Canal		
Harlem River		
Hudson River, ниже Mario Cuomo Bridge		
Kill Van Kull		
Lake Capri (Suffolk)		
Lofts Pond (Nassau)		
Massapequa Reservoir (выше железной дороги Long Island Railroad) (Nassau)		
Newark Bay		
Newtown Creek		
Raritan Bay, к западу от Wolfe's Pond Park		
Smith Pond, Rockville Center (Nassau)		
Smith Pond, Roosevelt Park (Nassau)		
Upper New York Bay		
Upper Twin Pond (Nassau)		
Whitney Park Pond (Nassau)		
Hall's Pond (Nassau)	НЕ ЕШЬТЕ!	НЕ ЕШЬТЕ!
Spring Lake, Middle Island (Suffolk)		
Все прочие водоемы 	4 порции в месяц	1 порция в месяц

Рекомендации по видам рыб



Channel catfish

White catfish

Эти виды рыб встречаются не во всех перечисленных соленых водоемах.



Водоем

Основное население

Уязвимое население

Freeport Reservoir (Nassau)	1 порция в месяц	НЕ ЕШЬТЕ!
Grant Park Pond (Nassau)		
Hall's Pond (Nassau)		
Lake Capri (Suffolk)		
Lofts Pond (Nassau)		
Massapequa Reservoir (выше железной дороги Long Island Railroad) (Nassau)		
Ridders Pond (Nassau)		
Smith Pond, Rockville Center (Nassau)		
Smith Pond, Roosevelt Park (Nassau)		
Spring Lake, Middle Island (Suffolk)		
Upper Twin Pond (Nassau)		
Whitney Park Pond (Nassau)		
Arthur Kill	НЕ ЕШЬТЕ!	НЕ ЕШЬТЕ!
Bronx River		
East River		
Gowanus Canal		
Harlem River		
Hudson River, ниже моста Mario Cuomo Bridge		
Kill Van Kull		
Newark Bay		
Newtown Creek		
Raritan Bay, к западу от Wolfe's Pond Park		
Upper New York Bay		
Все прочие водоемы 	1 порция в месяц	1 порция в месяц

Помните, что в городе Нью-Йорке рыбу, пойманную в пресных водоемах, необходимо отпускать (см. стр. 4). Конкретные рекомендации для перечисленных выше водоемов также относятся к притокам и связанным с ними водоемам, если на них нет плотин, водопадов или преград, препятствующих передвижению рыбы вверх по течению.



Уязвимым населением считаются люди, которые могут забеременеть (в возрасте до 50 лет), и дети в возрасте до 15 лет. Все прочие категории людей относятся к основному населению.



Chain pickerel



Основное население



Уязвимое население

Водоем	Основное население	Уязвимое население
Peconic Lake и River, между плотиной Edwards Avenue Dam и плотиной Peconic Lake Dam (Suffolk)	1 порция в месяц	Больше 20 дюймов (51 см): НЕ ЕШЬТЕ! Меньше 20 дюймов (51 см): 1 порция в месяц
Freeport Reservoir (Nassau)	Больше 20 дюймов (51 см): 1 порция в месяц Меньше 20 дюймов (51 см): 4 порции в месяц	НЕ ЕШЬТЕ!
Grant Park Pond (Nassau)		
Hall's Pond (Nassau)		
Lake Capri (Suffolk)		
Lofts Pond (Nassau)		
Massapequa Reservoir (выше железной дороги Long Island Railroad) (Nassau)		
Ridders Pond (Nassau)		
Smith Pond, Rockville Center (Nassau)		
Smith Pond, Roosevelt Park (Nassau)		
Spring Lake, Middle Island (Suffolk)		
Upper Twin Pond (Nassau)		
Whitney Park Pond (Nassau)		
Все прочие водоемы 	Больше 20 дюймов (51 см): 1 порция в месяц Меньше 20 дюймов (51 см): 4 порции в месяц	1 порция в месяц



Gizzard shad



Основное население



Уязвимое население

Водоем	Основное население	Уязвимое население
Атлантический океан Block Island Sound Gardiners Bay Jamaica Bay Long Island Sound & South Shore Lower New York Bay Peconic Bay Raritan Bay, к востоку от Wolfe's Pond Park	FDA не предлагает рекомендаций относительно морских видов. Если вы часто едите рыбу, вам может быть полезно следовать рекомендациям для уязвимых групп населения.	Следуйте рекомендациям FDA 
Carls River, приливная часть ниже плотины Argyle Lake Dam (Suffolk) Carmans River, приливная часть от плотины Southaven Park Dam до Beaverdam Road Forge River, приливная часть от плотины Montauk Highway Dam до Masury Point Quantuck Creek, приливная часть между Old Ice Pond и Quioque Point	FDA не предлагает рекомендаций относительно морских видов. Если вы часто едите рыбу, вам может быть полезно следовать рекомендациям для уязвимых групп населения.	1 порция в месяц
Arthur Kill Bronx River East River Gowanus Canal Harlem River Hudson River, ниже моста Mario Cuomo Bridge Kill Van Kull Newark Bay Newtown Creek Raritan Bay, к западу от Wolfe's Pond Park Upper New York Bay	НЕ ЕШЬТЕ!	НЕ ЕШЬТЕ!

Помните, что в городе Нью-Йорке рыбу, пойманную в пресных водоемах, необходимо отпускать (см. стр. 4). Конкретные рекомендации для перечисленных выше водоемов также относятся к притокам и связанным с ними водоемам, если на них нет плотин, водопадов или преград, препятствующих передвижению рыбы вверх по течению.



Уязвимым населением считаются люди, которые могут забеременеть (в возрасте до 50 лет), и дети в возрасте до 15 лет. Все прочие категории людей относятся к основному населению.



Goldfish

Этот вид рыб встречается не во всех перечисленных соленых водоемах.



Основное население



Уязвимое население

Водоем	Основное население	Уязвимое население
Freeport Reservoir (Nassau)	4 порции в месяц	НЕ ЕШЬТЕ!
Grant Park Pond (Nassau)		
Lake Capri (Suffolk)		
Massapequa Reservoir (выше железной дороги Long Island Railroad) (Nassau)		
Upper Twin Pond (Nassau)		
Arthur Kill	1 порция в месяц	НЕ ЕШЬТЕ!
Bronx River		
East River		
Gowanus Canal		
Harlem River		
Hudson River, ниже моста Mario Cuomo Bridge		
Kill Van Kull		
Lofts Pond (Nassau)		
Newark Bay		
Newtown Creek		
Raritan Bay, к западу от Wolfe's Pond Park		
Smith Pond, Rockville Center (Nassau)		
Smith Pond, Roosevelt Park (Nassau)		
Upper New York Bay		
Whitney Park Pond (Nassau)		
Hall's Pond (Nassau)	НЕ ЕШЬТЕ!	НЕ ЕШЬТЕ!
Ridders Pond (Nassau)		
Spring Lake, Middle Island (Suffolk)		
Все прочие водоемы	4 порции в месяц	1 порция в месяц



Largemouth bass

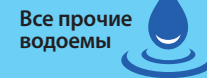


Основное население



Уязвимое население

Водоем	Основное население	Уязвимое население
Freeport Reservoir (Nassau)	Больше 15 дюймов (38 см): НЕ ЕШЬТЕ! Меньше 15 дюймов (38 см): 1 порция в месяц	НЕ ЕШЬТЕ!
Grant Park Pond (Nassau)		
Hall's Pond (Nassau)		
Lake Capri (Suffolk)		
Lofts Pond (Nassau)		
Massapequa Reservoir (выше железной дороги Long Island Railroad) (Nassau)		
Ridders Pond (Nassau)		
Smith Pond, Rockville Center (Nassau)		
Smith Pond, Roosevelt Park (Nassau)		
Spring Lake, Middle Island (Suffolk)		
Upper Twin Pond (Nassau)		
Whitney Park Pond (Nassau)		
Freshpond, Hither Hills State Park (Suffolk)	1 порция в месяц	НЕ ЕШЬТЕ!
Peconic Lake и River, между плотинами Edwards Avenue Dam и плотины Peconic Lake Dam (Suffolk)		
Big Reed Pond (Suffolk)	Больше 15 дюймов (38 см): НЕ ЕШЬТЕ! Меньше 15 дюймов (38 см): 1 порция в месяц	НЕ ЕШЬТЕ!
Все прочие водоемы	Больше 15 дюймов (38 см): 1 порция в месяц Меньше 15 дюймов (38 см): 4 порции в месяц	1 порция в месяц



Помните, что в городе Нью-Йорке рыбу, пойманную в пресных водоемах, необходимо отпускать (см. стр. 4). Конкретные рекомендации для перечисленных выше водоемов также относятся к притокам и связанным с ними водоемам, если на них нет плотин, водопадов или преград, препятствующих передвижению рыбы вверх по течению.



Уязвимым населением считаются люди, которые могут забеременеть (в возрасте до 50 лет), и дети в возрасте до 15 лет. Все прочие категории людей относятся к основному населению.



Northern pike



Основное население



Уязвимое население

Водоем	Основное население	Уязвимое население
Freeport Reservoir (Nassau)	Больше 26 дюймов (66 см): 1 порция в месяц Меньше 26 дюймов (66 см): 4 порции в месяц	НЕ ЕШЬТЕ!
Grant Park Pond (Nassau)		
Hall's Pond (Nassau)		
Lake Capri (Suffolk)		
Lofts Pond (Nassau)		
Massapequa Reservoir (выше железной дороги Long Island Railroad) (Nassau)		
Ridders Pond (Nassau)		
Smith Pond, Rockville Center (Nassau)		
Smith Pond, Roosevelt Park (Nassau)		
Spring Lake, Middle Island (Suffolk)		
Upper Twin Pond (Nassau)		
Whitney Park Pond (Nassau)		
Все прочие водоемы	Больше 26 дюймов (66 см): 1 порция в месяц Меньше 26 дюймов (66 см): 4 порции в месяц	Больше 26 дюймов (66 см): НЕ ЕШЬТЕ! Меньше 26 дюймов (66 см): 1 порция в месяц

Соленые водоемы города Нью-Йорка и окрестностей



Обратите внимание, что во всех пресноводных водоемах в парках города Нью-Йорка действует правило о выпуске пойманной рыбы и проверки загрязняющих веществ в этих водоемах проводятся нерегулярно. Подробную информацию см. на сайте <http://www.eregulations.com/newyork/fishing/special-regulations-waters-new-york-city/>

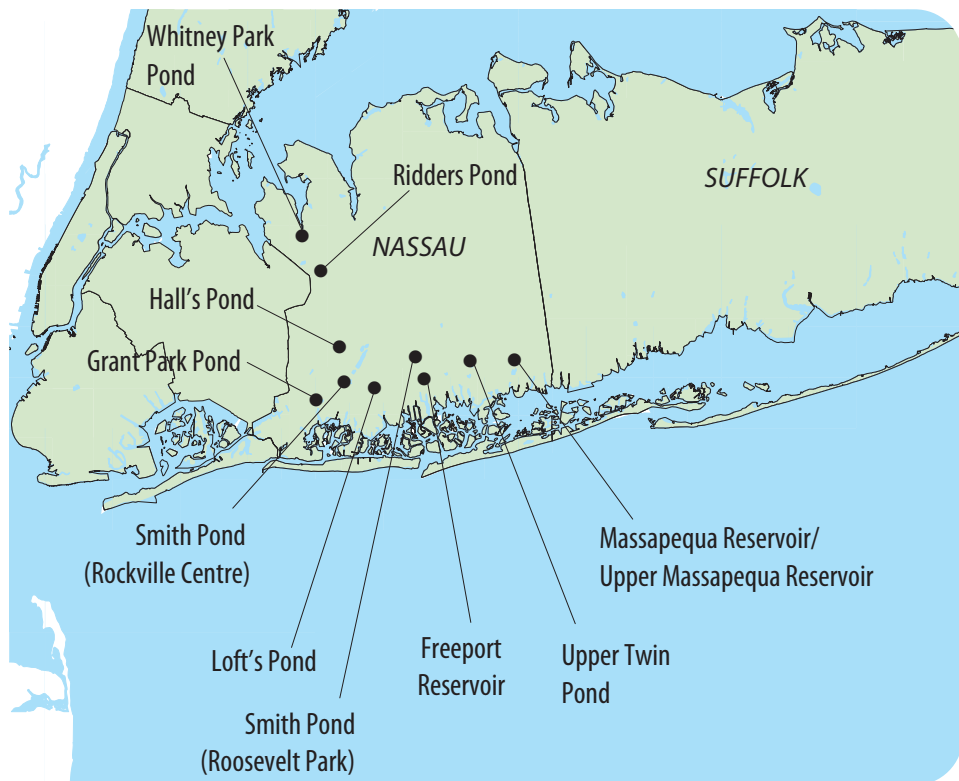
Также напоминаем, что во всех водоемах города Нью-Йорка запрещена ловля моллюсков (сбор моллюсков, мидий, устриц и гребешков). Информацию о ловле моллюсков в водоемах Лонг-Айленда см. на сайте www.dec.ny.gov/outdoor/345.html.

Актуальные рекомендации для видов рыб см. на сайте health.ny.gov/fish.

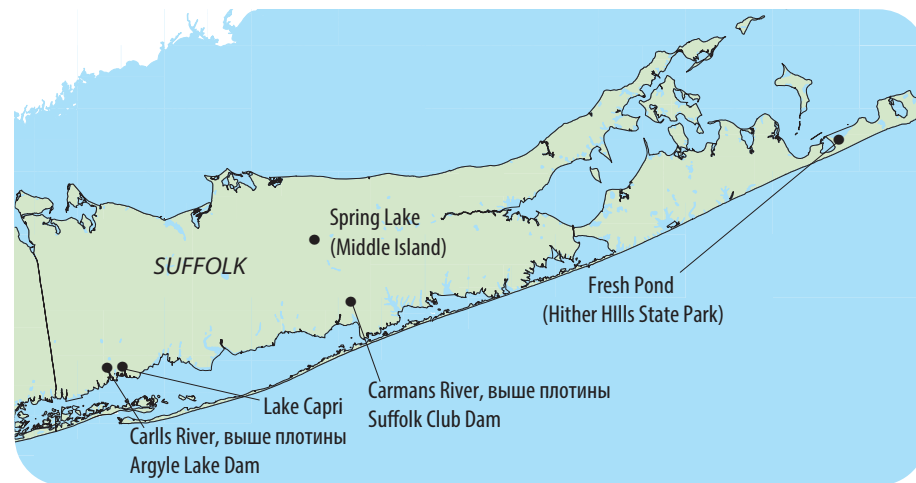


Уязвимым населением считаются люди, которые могут забеременеть (в возрасте до 50 лет), и дети в возрасте до 15 лет. Все прочие категории людей относятся к основному населению.

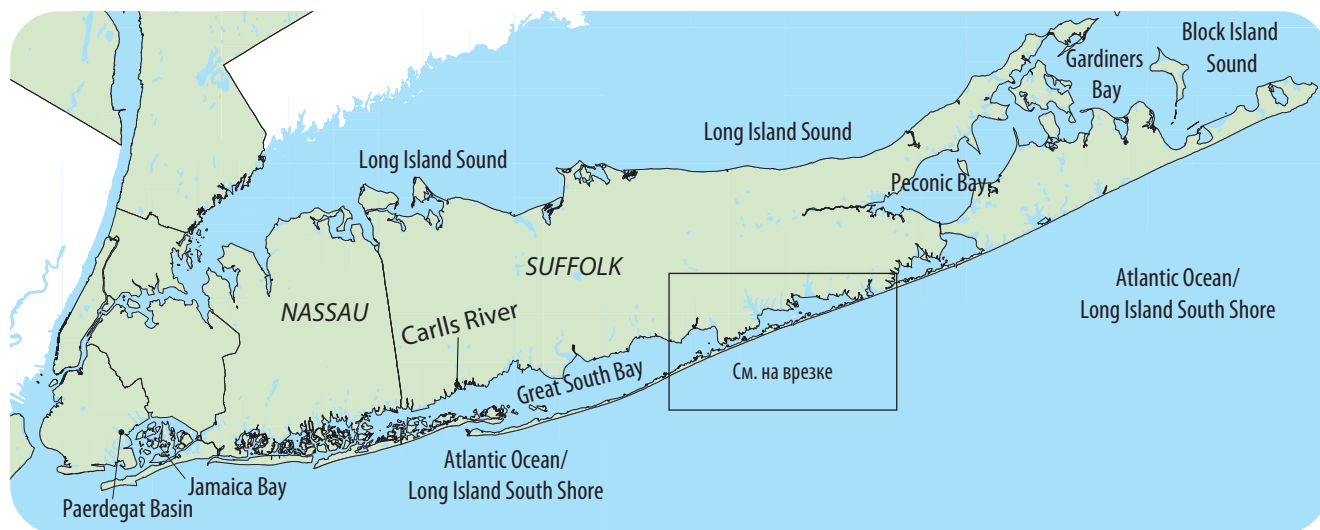
Рекомендации для пресноводных водоемов округа Нассау



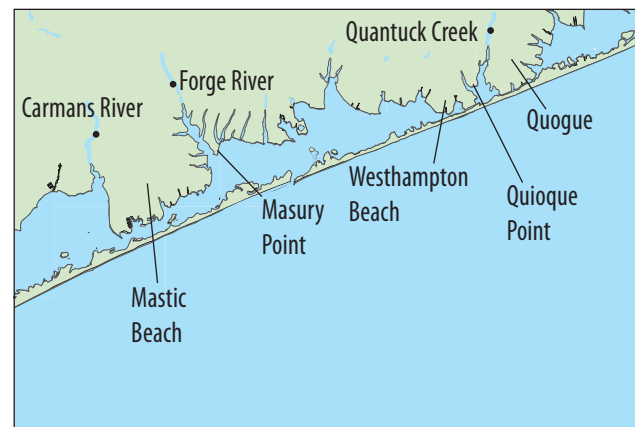
Рекомендации для пресноводных водоемов округа Саффолк



Карта соленых водоемов Лонг-Айленда



Врезка





Pumpkinseed/Sunfish



Основное население



Уязвимое население

Водоем	Основное население	Уязвимое население
Carmans River, выше плотины Suffolk Club Dam (Suffolk)	4 порции в месяц	1 порция в месяц
Donahues Pond (Suffolk)		
Upper Yaphank (Nassau, Suffolk)		
Freeport Reservoir (Nassau)	4 порции в месяц	НЕ ЕШЬТЕ!
Grant Park Pond (Nassau)		
Hall's Pond (Nassau)		
Lake Capri (Suffolk)		
Lofts Pond (Nassau)		
Massapequa Reservoir (выше железной дороги Long Island Railroad) (Nassau)		
Ridders Pond (Nassau)		
Smith Pond, Rockville Center (Nassau)		
Smith Pond, Roosevelt Park (Nassau)		
Spring Lake, Middle Island (Suffolk)		
Upper Twin Pond (Nassau)		
Whitney Park Pond (Nassau)		
Carlls River, выше плотины Argyle Lake Dam (Suffolk)	НЕ ЕШЬТЕ!	НЕ ЕШЬТЕ!
Все прочие водоемы	4 порции в месяц	4 порции в месяц



Smallmouth bass



Основное население



Уязвимое население

Водоем	Основное население	Уязвимое население
Freeport Reservoir (Nassau)	1 порция в месяц	НЕ ЕШЬТЕ!
Grant Park Pond (Nassau)		
Hall's Pond (Nassau)		
Lake Capri (Suffolk)		
Lofts Pond (Nassau)		
Massapequa Reservoir (выше железной дороги Long Island Railroad) (Nassau)		
Ridders Pond (Nassau)		
Smith Pond, Rockville Center (Nassau)		
Smith Pond, Roosevelt Park (Nassau)		
Spring Lake, Middle Island (Suffolk)		
Upper Twin Pond (Nassau)		
Whitney Park Pond (Nassau)		
Все прочие водоемы	1 порция в месяц	Больше 15 дюймов (38 см): НЕ ЕШЬТЕ! Меньше 15 дюймов (38 см): 1 порция в месяц





Striped bass



Основное население



Уязвимое население

Водоем

Атлантический океан	4 порции в месяц	1 порция в месяц
Block Island Sound		
Carlls River, приливная часть ниже плотины Argyle Lake Dam (Suffolk)		
Carmans River, приливная часть от плотины Southaven Park Dam до Beaverdam Road		
Forge River, приливная часть от плотины Montauk Highway Dam до Masury Point		
Gardiners Bay		
Jamaica Bay		
Long Island Sound & South Shore		
Lower New York Bay		
Peconic Bay		
Quantuck Creek, приливная часть между Old Ice Pond и Quioque Point		
Raritan Bay, к востоку от Wolfe's Pond Park		
Bronx River	1 порция в месяц	НЕ ЕШЬТЕ!
East River		
Gowanus Canal		
Harlem River		
Hudson River, ниже моста Mario Cuomo Bridge		
Newtown Creek		
Raritan Bay, к западу от Wolfe's Pond Park		
Upper New York Bay		
Arthur Kill	НЕ ЕШЬТЕ!	НЕ ЕШЬТЕ!
Kill Van Kull		
Newark Bay		

Рекомендации по видам рыб



Trout, Brook



Trout, Rainbow



Основное население



Уязвимое население

Водоем

Carlls River (Suffolk)	4 порции в месяц	1 порция в месяц
Carmans River, выше плотины Suffolk Club Dam (Suffolk)		
Freeport Reservoir (Nassau)	4 порции в месяц	НЕ ЕШЬТЕ!
Grant Park Pond (Nassau)		
Hall's Pond (Nassau)		
Lake Capri (Suffolk)		
Lofts Pond (Nassau)		
Massapequa Reservoir (выше железной дороги Long Island Railroad) (Nassau)		
Ridders Pond (Nassau)		
Smith Pond, Rockville Center (Nassau)		
Smith Pond, Roosevelt Park (Nassau)		
Spring Lake, Middle Island (Suffolk)		
Upper Twin Pond (Nassau)		
Whitney Park Pond (Nassau)		
Все прочие водоемы 	4 порции в месяц	4 порции в месяц



Уязвимым населением считаются люди, которые могут забеременеть (в возрасте до 50 лет), и дети в возрасте до 15 лет. Все прочие категории людей относятся к основному населению.

Помните, что в городе Нью-Йорке рыбу, пойманную в пресных водоемах, необходимо отпускать (см. стр. 4). Конкретные рекомендации для перечисленных выше водоемов также относятся к притокам и связанным с ними водоемам, если на них нет плотин, водопадов или преград, препятствующих передвижению рыбы вверх по течению.



Trout, Brown



Основное население



Уязвимое население

Водоем	Основное население	Уязвимое население
Carlls River, выше плотины Argyle Lake Dam (Suffolk)	4 порции в месяц	1 порция в месяц
Carmans River, выше плотины Suffolk Club Dam (Suffolk)		
Freeport Reservoir (Nassau)	4 порции в месяц	НЕ ЕШЬТЕ!
Grant Park Pond (Nassau)		
Hall's Pond (Nassau)		
Lake Capri (Suffolk)		
Lofts Pond (Nassau)		
Massapequa Reservoir (выше железной дороги Long Island Railroad) (Nassau)		
Ridders Pond (Nassau)		
Smith Pond, Rockville Center (Nassau)		
Smith Pond, Roosevelt Park (Nassau)		
Spring Lake, Middle Island (Suffolk)		
Upper Twin Pond (Nassau)		
Whitney Park Pond (Nassau)		
Все прочие водоемы	4 порции в месяц	Больше 20 дюймов (51 см): 1 порция в месяц Меньше 20 дюймов (51 см): 4 порции в месяц



Walleye



Основное население



Уязвимое население

Водоем	Основное население	Уязвимое население
Freeport Reservoir (Nassau)	Больше 19 дюймов (48 см): 1 порция в месяц Меньше 19 дюймов (48 см): 4 порции в месяц	НЕ ЕШЬТЕ!
Grant Park Pond (Nassau)		
Hall's Pond (Nassau)		
Lake Capri (Suffolk)		
Lofts Pond (Nassau)		
Massapequa Reservoir (выше железной дороги Long Island Railroad) (Nassau)		
Ridders Pond (Nassau)		
Smith Pond, Rockville Center (Nassau)		
Smith Pond, Roosevelt Park (Nassau)		
Spring Lake, Middle Island (Suffolk)		
Upper Twin Pond (Nassau)		
Whitney Park Pond (Nassau)		
Все прочие водоемы	Больше 19 дюймов (48 см): 1 порция в месяц Меньше 19 дюймов (48 см): 4 порции в месяц	Больше 19 дюймов (48 см): НЕ ЕШЬТЕ! Меньше 19 дюймов (48 см): 1 порция в месяц

Помните, что в городе Нью-Йорке рыбу, пойманную в пресных водоемах, необходимо отпускать (см. стр. 4). Конкретные рекомендации для перечисленных выше водоемов также относятся к притокам и связанным с ними водоемам, если на них нет плотин, водопадов или преград, препятствующих передвижению рыбы вверх по течению.



Уязвимым населением считаются люди, которые могут забеременеть (в возрасте до 50 лет), и дети в возрасте до 15 лет. Все прочие категории людей относятся к основному населению.



White perch



Основное население



Уязвимое население

Водоем	Основное население	Уязвимое население
Атлантический океан	FDA не предлагает рекомендаций относительно морских видов. Если вы часто едите рыбу, вам может быть полезно следовать рекомендациям для уязвимых групп населения.	Следуйте рекомендациям FDA 
Block Island Sound		
Gardiners Bay		
Jamaica Bay		
Long Island Sound & South Shore		
Lower New York Bay		
Peconic Bay		
Raritan Bay, к востоку от Wolfe's Pond Park		
Carlls River, приливная часть ниже плотины Argyle Lake Dam (Suffolk)	FDA не предлагает рекомендаций относительно морских видов. Если вы часто едите рыбу, вам может быть полезно следовать рекомендациям для уязвимых групп населения.	1 порция в месяц
Carmans River, приливная часть от плотины Suffolk Club Dam до Beaverdam Road		
Forge River, приливная часть от плотины Montauk Highway Dam до Masury Point		
Quantuck Creek, приливная часть между Old Ice Pond и Quioque Point		
Bronx River	1 порция в месяц	НЕ ЕШЬТЕ!
East River		
Freeport Reservoir (Nassau)		
Grant Park Pond (Nassau)		
Gowanus Canal		
Hall's Pond (Nassau)		
Harlem River		
Hudson River, ниже моста Mario Cuomo Bridge		
Lake Capri (Suffolk)		
Lofts Pond (Nassau)		



Основное население



Уязвимое население

Водоем	Основное население	Уязвимое население
Massapequa Reservoir (выше железной дороги Long Island Railroad) (Nassau)	1 порция в месяц	НЕ ЕШЬТЕ!
Newtown Creek		
Ridders Pond (Nassau)		
Smith Pond, Rockville Center (Nassau)		
Smith Pond, Roosevelt Park (Nassau)		
Spring Lake, Middle Island (Suffolk)		
Upper New York Bay		
Upper Twin Pond (Nassau)	НЕ ЕШЬТЕ!	НЕ ЕШЬТЕ!
Whitney Park Pond (Nassau)		
Arthur Kill		
Kill Van Kull		
Newark Bay	НЕ ЕШЬТЕ!	НЕ ЕШЬТЕ!
Raritan Bay, к западу от Wolfe's Pond Park		
Все прочие водоемы 	1 порция в месяц	1 порция в месяц

Помните, что в городе Нью-Йорке рыбу, пойманную в пресных водоемах, необходимо отпускать (см. стр. 4). Конкретные рекомендации для перечисленных выше водоемов также относятся к притокам и связанным с ними водоемам, если на них нет плотин, водопадов или преград, препятствующих передвижению рыбы вверх по течению.



Уязвимым населением считаются люди, которые могут забеременеть (в возрасте до 50 лет), и дети в возрасте до 15 лет. Все прочие категории людей относятся к основному населению.



Weakfish



Основное население



Уязвимое население

Водоем

Атлантический океан	Больше 25 дюймов (63 см): 1 порция в месяц Меньше 25 дюймов (63 см): 4 порции в месяц	Больше 25 дюймов (63 см): НЕ ЕШЬТЕ! Меньше 25 дюймов (63 см): 1 порция в месяц
Block Island Sound		
Gardiners Bay		
Jamaica Bay		
Long Island Sound & South Shore		
Lower New York Bay		
Peconic Bay		
Raritan Bay, к востоку от Wolfe's Pond Park		
Carlls River, приливная часть ниже плотины Argyle Lake Dam (Suffolk)		
Carmans River, приливная часть от плотины Southaven Park Dam до Beaverdam Road		
Forge River, приливная часть от плотины Montauk Highway Dam до Masury Point	4 порции в месяц	НЕ ЕШЬТЕ!
Quantuck Creek, приливная часть между Old Ice Pond и Quioque Point		
Arthur Kill		
Bronx River		
East River		
Gowanus Canal		
Harlem River		
Hudson River, ниже моста Mario Cuomo Bridge		
Kill Van Kull		
Newark Bay		
Newtown Creek		
Raritan Bay, к западу от Wolfe's Pond Park		
Upper New York Bay		



Уязвимым населением считаются люди, которые могут забеременеть (в возрасте до 50 лет), и дети в возрасте до 15 лет. Все прочие категории людей относятся к основному населению.



White sucker



Основное население



Уязвимое население

Водоем

Carlls River, выше плотины Argyle Lake Dam (Suffolk)	4 порции в месяц	1 порция в месяц
Freeport Reservoir (Nassau)	4 порции в месяц	НЕ ЕШЬТЕ!
Grant Park Pond (Nassau)		
Hall's Pond (Nassau)		
Lake Capri (Suffolk)		
Lofts Pond (Nassau)		
Massapequa Reservoir (выше железной дороги Long Island Railroad) (Nassau)		
Ridders Pond (Nassau)		
Smith Pond, Rockville Center (Nassau)		
Smith Pond, Roosevelt Park (Nassau)		
Spring Lake, Middle Island (Suffolk)		
Upper Twin Pond (Nassau)	4 порции в месяц	4 порции в месяц
Whitney Park Pond (Nassau)		
Все прочие водоемы	4 порции в месяц	4 порции в месяц

Помните, что в городе Нью-Йорке рыбу, пойманную в пресных водоемах, необходимо отпускать (см. стр. 4). Конкретные рекомендации для перечисленных выше водоемов также относятся к притокам и связанным с ними водоемам, если на них нет плотин, водопадов или преград, препятствующих передвижению рыбы вверх по течению.



Yellow perch



Основное население



Уязвимое население

Водоем	Основное население	Уязвимое население
Carlls River, выше плотины Argyle Lake Dam (Suffolk)	4 порции в месяц	1 порция в месяц
Carmans River, выше плотины Suffolk Club Dam (Suffolk)		
Freeport Reservoir (Nassau)	4 порции в месяц	НЕ ЕШЬТЕ!
Grant Park Pond (Nassau)		
Hall's Pond (Nassau)		
Lake Capri (Suffolk)		
Lofts Pond (Nassau)		
Massapequa Reservoir (выше железной дороги Long Island Railroad) (Nassau)		
Ridders Pond (Nassau)		
Smith Pond, Rockville Center (Nassau)		
Smith Pond, Roosevelt Park (Nassau)		
Spring Lake, Middle Island (Suffolk)		
Upper Twin Pond (Nassau)		
Whitney Park Pond (Nassau)		
Peconic Lake и River, между плотинами Edwards Avenue Dam и плотины Peconic Lake Dam (Suffolk)	1 порция в месяц	НЕ ЕШЬТЕ!
Все прочие водоемы 	4 порции в месяц	Больше 10 дюймов (25 см): 1 порция в месяц Меньше 10 дюймов (25 см): 4 порции в месяц

Все прочие пресноводные виды



Black crappie



Brown bullhead



Muskellunge



Rock bass



Tiger muskellunge



Все прочие пресноводные виды



Основное население



Уязвимое население

Водоем	Основное население	Уязвимое население
Freeport Reservoir (Nassau)	4 порции в месяц	НЕ ЕШЬТЕ!
Grant Park Pond (Nassau)		
Hall's Pond (Nassau)		
Lake Capri (Suffolk)		
Lofts Pond (Nassau)		
Massapequa Reservoir (выше железной дороги Long Island Railroad) (Nassau)		
Ridders Pond (Nassau)		
Smith Pond, Rockville Center (Nassau)		
Smith Pond, Roosevelt Park (Nassau)		
Spring Lake, Middle Island (Suffolk)		
Upper Twin Pond (Nassau)		
Whitney Park Pond (Nassau)		
Все прочие водоемы 	4 порции в месяц	1 порция в месяц



Все прочие морские виды



Водоем	 Основное население	 Уязвимое население
Атлантический океан	FDA не предлагает рекомендаций относительно морских видов. Если вы часто едите рыбу, вам может быть полезно следовать рекомендациям для уязвимых групп населения.	Следуйте рекомендациям FDA 
Block Island Sound		
Gardiners Bay		
Jamaica Bay		
Long Island Sound & South Shore		
Lower New York Bay		
Peconic Bay		
Raritan Bay, к востоку от Wolfe's Pond Park		
Carlls River, приливная часть ниже плотины Argyle Lake Dam	FDA не предлагает рекомендаций относительно морских видов. Если вы часто едите рыбу, вам может быть полезно следовать рекомендациям для уязвимых групп населения.	1 порция в месяц
Carmans River, приливная часть от плотины Southaven Park Dam до Beaverdam Road		
Forge River, приливная часть от плотины Montauk Highway Dam до Masury Point		
Quantuck Creek, приливная часть между Old Ice Pond и Quioque Point		

Водоем	 Основное население	 Уязвимое население
Arthur Kill	4 порции в месяц	НЕ ЕШЬТЕ!
Bronx River		
East River		
Gowanus Canal		
Harlem River		
Hudson River, ниже Mario Cuomo Bridge		
Kill Van Kull		
Newark Bay		
Newtown Creek		
Raritan Bay, к западу от Wolfe's Pond Park		
Upper New York Bay		

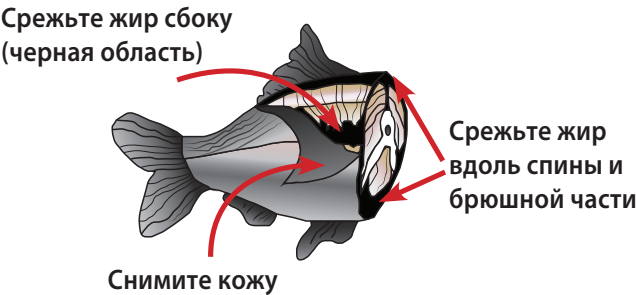


Уязвимым населением считаются люди, которые могут забеременеть (в возрасте до 50 лет), и дети в возрасте до 15 лет. Все прочие категории людей относятся к основному населению.

Помните, что в городе Нью-Йорке рыбу, пойманную в пресных водоемах, необходимо отпускать (см. стр. 4). Конкретные рекомендации для перечисленных выше водоемов также относятся к притокам и связанным с ними водоемам, если на них нет плотин, водопадов или преград, препятствующих передвижению рыбы вверх по течению.

Советы по снижению воздействия ПХД, хлордана, дильдрина и диоксина

- В жире рыбы обнаружены в более высоких концентрациях полихлорированные бифенилы (ПХБ), хлордан, дильдрин и диоксин. Чтобы уменьшить количество жира, правильно разделайте, очистите и приготовьте пойманную рыбу:



- Приготовление или вымачивание рыбы не устраняет содержащиеся в ней химикаты, но жар при приготовлении растапливает часть жира. Жарьте, готовьте на гриле или запекайте разделанную и очищенную рыбу на решетке, чтобы жир стекал. Не используйте собранный жир в соусах и подливах.
- Чтобы снизить воздействие ПХБ, хлордана, дильдрина и диоксина, не ешьте или ешьте меньше американского угря (American eel), луфаря (bluefish), карпа (carp), полосатого окуня (striped bass), белого бычка (white catfish) и канального сомика (channel catfish), а также белого американского лаврака (white perch), так как в рыбах этих видов обычно более высокий уровень этих загрязняющих веществ.

Советы по снижению воздействия ртути

- Основной способ уменьшить количество ртути, поступающее в ваш организм из рыбы, — это не есть определенные виды рыбы или есть более мелкие экземпляры данного вида.
- Чтобы снизить воздействие ртути, содержащейся в пресноводной рыбе, не ешьте или ешьте меньше большеротого окуня (largemouth bass) и малоротого окуня (smallmouth bass), обыкновенную щуку (northern pike), черную щуку (pickerel), светлоперого судака (walleye) и большие экземпляры желтого окуня (длиной более 10 дюймов или 25 см) (yellow perch), так как в этих рыбах обычно содержится больше ртути.
- Чтобы снизить воздействие ртути, содержащейся в морской рыбе, следуйте рекомендациям по выбору рыбы в супермаркете, которые опубликованы на сайте [fda.gov/fishadvice](https://www.fda.gov/fishadvice) для полосатого окуня (striped bass), луфаря (bluefish), черного морского окуня (black sea bass), морского окуня (rockfish) и черного каменного окуня (weakfish).
- Ртуть распределяется по всей мышечной ткани рыбы (той части, которую вы едите), а не в жире и коже. Обрезка и снятие кожи не уменьшают количество ртути в рыбном блюде.

Общие рекомендации по пресноводным рыбам

 Основное население	Эти рекомендации уже приведены на страницах по видам рыб (страницы 6–35). Если вы ловите рыбу в водоеме, для которого нет конкретных рекомендаций, выбирайте рыбу, отмеченную как «Лучший выбор» или «Хороший выбор», чтобы с пользой употребить пойманную рыбу.	 Уязвимое население
4 порции в месяц	*Лучший выбор*  Brook trout  Brown trout меньше 20 дюймов (51 см)  Rainbow trout  Bluegill  Pumpkinseed/Sunfish  White sucker  Yellow perch меньше 10 дюймов (25 см)	4 порции в месяц
4 порции в месяц	Хороший выбор  Black crappie  Brown trout больше 20 дюймов (51 см)  Bullhead  Chain pickerel меньше 20 дюймов (51 см)  Carp  Lake trout  Largemouth bass меньше 15 дюймов (38 см)  Northern pike меньше 26 дюймов (66 см)  Rock bass  Walleye меньше 19 дюймов (48 см)  Yellow perch больше 10 дюймов (25 см)  Все виды, не указанные в списке	1 порция в месяц
1 порция в месяц	Ешьте меньше  Chain pickerel больше 20 дюймов (51 см)  Channel catfish  Freshwater drum  Largemouth bass больше 15 дюймов (38 см)  Smallmouth bass меньше 15 дюймов (38 см)  White perch	1 порция в месяц
1 порция в месяц	 Northern pike больше 26 дюймов (66 см)  Smallmouth bass больше 15 дюймов (38 см)  Walleye больше 19 дюймов (48 см)	0 НЕ ЕШЬТЕ!



Уязвимым населением считаются люди, которые могут забеременеть (в возрасте до 50 лет), и дети в возрасте до 15 лет. Все прочие категории людей относятся к основному населению.

Одна порция соответствует куску весом в 8 унций (полфунта).

Алфавитный список водоемов в рекомендациях

По этому списку узнайте, есть ли особые рекомендации для вашего водоема. Чем больше номеров страниц указано, тем больше есть рекомендаций для данного водоема.

Рекомендации для конкретных водоемов	Страница
Arthur Kill	7-10, 12, 13, 15, 16, 24, 29, 30, 35
Атлантический океан	6, 8-10, 15, 24, 28, 30, 34
Big Reed Pond (Suffolk)	17
Block Island Sound	6, 8-10, 15, 24, 28, 30, 34
Bronx River	7-10, 12, 13, 15, 16, 24, 28, 30, 35
Carlls River, приливная часть ниже плотины Argyle Lake Dam	6, 8-9, 10, 15, 24, 25, 28, 30, 34
Carlls River, выше плотины Argyle Lake Dam (Suffolk)	7, 11, 22, 25-26, 31-32
Carmans River, приливная часть от плотины Southaven Park Dam до Beaverdam Road	6, 8-10, 15, 24, 28, 30, 34
Carmans River (пресноводная), выше плотины Suffolk Club Dam (Suffolk)	6, 11, 22, 25, 26, 32
Donahues Pond	22
East River	7-10, 12, 13, 15, 16, 24, 28, 30, 35
Forge River, приливная часть от плотины Montauk Highway Dam до Masury Point	6, 8-10, 15, 24, 28, 30, 34
Freeport Reservoir (Nassau)	6, 11-14, 16-18, 22, 23, 25-28, 31-33
Freshpond, Hither Hills State Park (Suffolk)	17
Gardiners Bay	6, 8-10, 15, 24, 28, 30, 34
Gowanus Canal	7-10, 12, 13, 15, 16, 24, 28, 30, 35
Grant Park Pond (Nassau)	6, 11-14, 16-18, 22, 23, 25-28, 31-33
Hall's Pond (Nassau)	6, 11-14, 16-18, 22, 23, 25-28, 31-33
Harlem River	7-10, 12, 13, 15, 16, 24, 28, 30, 35
Hudson River, ниже моста Mario Cuomo Bridge	7-10, 12, 13, 15, 16, 24, 28, 30, 35
Jamaica Bay	6, 8-10, 15, 24, 28, 30, 34
Kill Van Kull	7-10, 12, 13, 15, 16, 24, 29, 30, 35
Lake Capri (Suffolk)	6, 11-14, 16-18, 22, 23, 25-28, 31-33
Lofts Pond (Nassau)	6, 11-14, 16-18, 22, 23, 25-28, 31-33
Long Island Sound	6, 8-10, 15, 24, 28, 30, 34
Long Island South Shore	6, 8-10, 15, 24, 28, 30, 34
Lower New York Bay	6, 8-10, 15, 24, 28, 30, 34

Рекомендации для конкретных водоемов	Страница
Massapequa Reservoir (выше железной дороги Long Island Railroad) (Nassau)	6, 11-14, 16-18, 22, 23, 25-27, 29, 31-33
Newark Bay	7-10, 12, 13, 15, 16, 24, 29, 30, 35
Newtown Creek	7-10, 12, 13, 15, 16, 24, 29, 30, 35
Peconic Bay	6, 8-10, 15, 24, 28, 30, 34
Peconic Lake и River, между плотинами Edwards Avenue Dam и плотинами Peconic Lake Dam (Suffolk)	11, 14, 17, 32
Quantuck Creek, приливная часть между Old Ice Pond и Quioque Point	6, 8-10, 15, 24, 28, 30, 34
Randall Pond (Suffolk)	11
Raritan Bay, к востоку от Wolfe's Pond Park	6, 8-10, 15, 24, 28, 30, 34
Raritan Bay, к западу от Wolfe's Pond Park	7-10, 12, 13, 15, 16, 24, 29, 30, 35
Ridders Pond (Nassau)	6, 11-14, 16-18, 22, 23, 25-27, 29, 31-33
Smith Pond, Rockville Center (Nassau)	6, 11-14, 16-18, 22, 23, 25-27, 29, 31-33
Smith Pond, Roosevelt Park (Nassau)	7, 11-14, 16-18, 22, 23, 25-27, 29, 31-33
Spring Lake, Middle Island (Suffolk)	6, 11-14, 16-18, 22, 23, 25-27, 29, 31-33
Upper New York Bay	7-10, 12, 13, 15, 16, 24, 29, 30, 35
Upper Twin Pond (Nassau)	6, 11-14, 16-18, 22, 23, 25-27, 29, 31-33
Upper Yaphank Pond	22
Whitney Park Pond (Nassau)	6, 11-14, 16-18, 22, 23, 25-27, 29, 31-33



**Все прочие
пресноводные водоемы
Лонг-Айленда**

Используйте общие
рекомендации на стр. 37.



**Все прочие
пресноводные водоемы
города Нью-Йорка**

Обязательно отпускать
пойманную рыбу!

www.eregulations.com/newyork/fishing/special-regulations-waters-new-york-city/

Рыба из магазинов и ресторанов



Продажа рыбы на рынках регулируется Управлением по контролю за пищевыми продуктами и лекарственными препаратами США (US Food and Drug Administration, FDA). Из-за высокого содержания ртути Управление по контролю качества пищевых продуктов и лекарственных средств (FDA) и Агентство по охране окружающей среды США (EPA) предлагают следующую рекомендацию.

Беременным и кормящим грудью людям, людям, которые могут забеременеть, и маленьким детям не следует употреблять в пищу следующие виды рыб: акула (shark), рыба-меч (swordfish), королевская макрель (king mackerel), большеглазый тунец (bigeye tuna), марлин (marlin), атлантический большеголов (orange roughy) и кафельник (tilefish).

Подробности на сайте [fda.gov/fishadvice](https://www.fda.gov/fishadvice) или [epa.gov/fishadvice](https://www.epa.gov/fishadvice).

Дополнительная информация

Рекомендации для рыбалки в штате Нью-Йорк

Департамент здравоохранения
health.ny.gov/fish
(518) 402-7530
(800) 458-1158
HRFA@health.ny.gov

Рыбалка в штате Нью-Йорк

Департамент охраны окружающей среды (DEC)
dec.ny.gov/outdoor/fishing.html

Регион DEC 1: Лонг-Айленд
(округа Нассау и Саффолк)
(631) 444-0280
fwfish1@dec.ny.gov

Регион DEC 2: город Нью-Йорк
(Бруклин, Бронкс, Манхэттен, Куинс и Статен-Айленд)
(718) 482-4922
fwfish2@dec.ny.gov

Рыбалка в соленых водоемах

Бюро морских ресурсов DEC
(631) 444-0430
FW.Marine@dec.ny.gov

I FISH NY NYC and LI Freshwater
Руководство по рыбалке:
dec.ny.gov/docs/fish_marine_pdf/ifnyliandnycfishing.pdf