១ និងការប្រុងប្រយ័ត្ន

តើអ្នកបានដឹងទេ?

និងមនុស្សចាស់ ជារឿងធម្មតានៅតាមផ្ទះ ដូចនិយាយថាកូនតូចតាមរយៈ ដូចនិយាយថាកូនតូចតាមរយៈ ទន្ទេញ មនុស្សចាស់ ១០ភាគរយនៃ ១០ភាគរយ ១០ភាគរយ។ ១០ និងការប្រុងប្រយ័ត្ន ១០ ១០ និងការ ១០ ១០ ១០

អាហារនិងថ្នាំបុរាណ និង ផលិតផលកែសម្ស

ដូច ក្រដាស ផ្លាស្ទិចក្រាស ផ្លាកសញ្ញា ឬ ម្សៅ ដែលមានសារធាតុគីមី ឬ ធាតុដែលមានតម្លៃ ។

yisaoguang yaogua

ជាម្សៅ ផលិតនៅប្រទេសចិន ដែលប្រើសម្រាប់ព្យាបាលជម្ងឺស្បែក ។ ជាធម្មតា ផ្ទុកនូវ ១ ក្នុងចំណោម ១០ ។

Hondan

ជាម្សៅ ដែលប្រើ ល្ងាចសម្រាប់ ជម្ងឺលើស្បែក ។ ជាធម្មតា ផ្ទុកនូវ ១ ក្នុងចំណោម ១០ ។

ឆ្នងនន្ទ

ជាម្សៅ ដែលប្រើសម្រាប់ ម្ជុលនៅលើស្បែក ។ ជាធម្មតា ផ្ទុកនូវ ១ ក្នុងចំណោម ១០ ។

ខាងវិញ្ញាណ

ជាកន្លែង ដែលមានការ ជឿជាក់ លើ ការ ព្យាបាលតាមរយៈ ការ ប្រើ ប្រាស់ ឱសថ ។ ក្នុងចំណោម ជនជាតិ ម៉ាយ៉ង ជនជាតិ ខ្មែរ ជនជាតិ ឡាវ ជនជាតិ ហ្ស៊ីមុន ជនជាតិ ចិន ជនជាតិ ម៉ុង ជនជាតិ ម៉ាកាន ជនជាតិ ហ្ស៊ីតាន ជនជាតិ ដូ ជនជាតិ ម៉ាកាន ជនជាតិ ម៉ាកាន ។

អាហារ ជ្រក អនុម្ត និង ថ្នាំកែសម្ស

ជាធម្មតា ប្រើ ដោយ ការ ជូនពរ ដូចជា ការ ព្យាកអនុម្ត ការ ការ ការ ការ ការ ការ ការ ការ ។ ក្នុងចំណោម ជនជាតិ ម៉ាយ៉ង ។

អាមីវ៉ាន់ និងលីងលីង,

ជាធម្មតា ប្រើ ដោយ ជនជាតិ ចិន ។ ជាធម្មតា ផ្ទុក ធ្លាប់ ។ ក្នុងចំណោម ជនជាតិ ម៉ាយ៉ង ។

ដោយ ធ្លាប់ ។

ដោយ ធ្លាប់ (New York) ក្នុងរដ្ឋ

២ អាហារនិងឱសថ ផលិតផលកែសម្ស

- អាហារនិងឱសថ ប្រហែលជា ប្រើ ដើម្បី ជាសារធាតុ ប្រហែលជា ដូចជា ការ ជ្រលក់ ។
- ជនជាតិ ដូ ជ្រលក់ ជាមួយ ការ ជ្រលក់ ។
- ជនជាតិ ម៉ាកាន ជ្រលក់ ជាមួយ ការ ជ្រលក់ ។
- ជនជាតិ ម៉ាកាន ជ្រលក់ ជាមួយ ការ ជ្រលក់ ។
- ជនជាតិ ម៉ាកាន ។

NEW YORK STATE | Department of Health

www. health.ny.gov