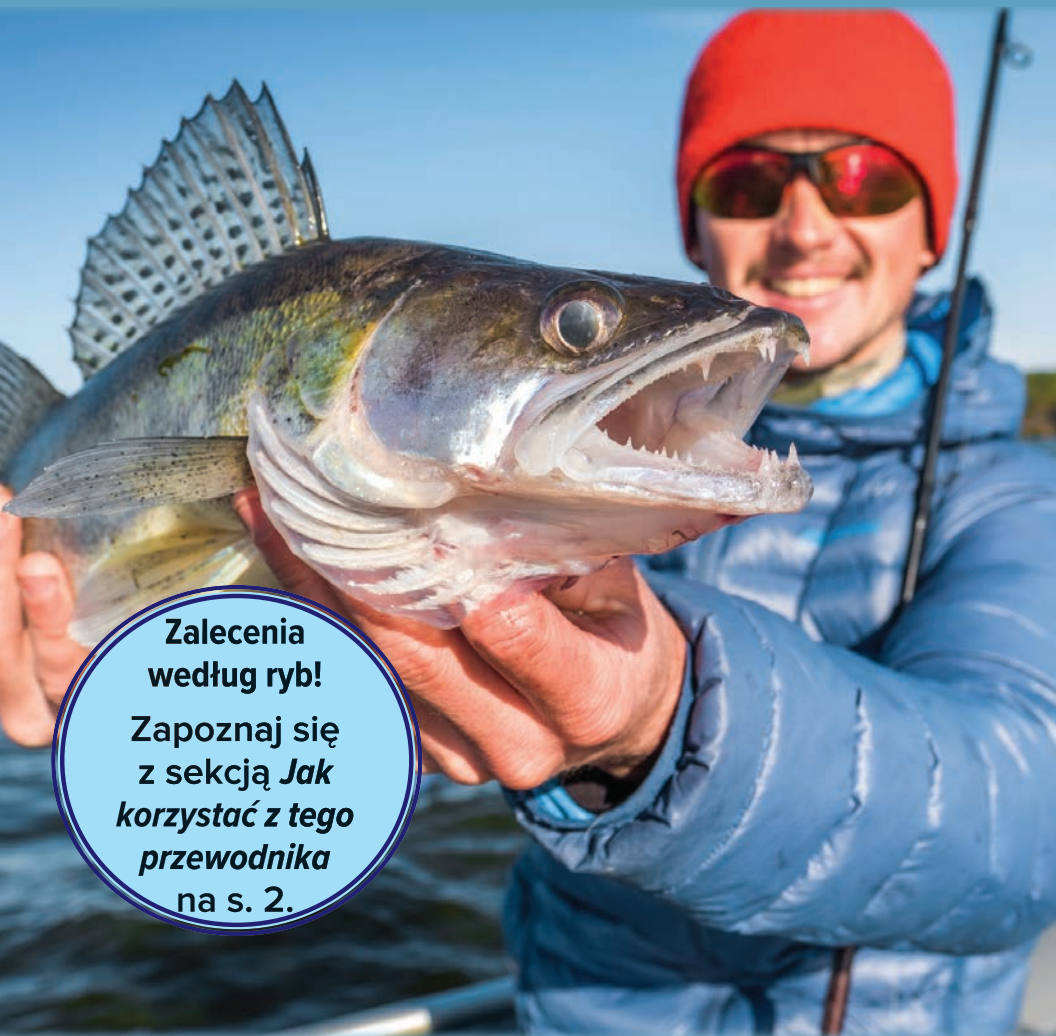


Region Hudson Valley

Zalecenia zdrowotne dotyczące spożywania złowionych ryb



**Zalecenia
według ryb!**

**Zapoznaj się
z sekcją *Jak
korzystać z tego
przewodnika*
na s. 2.**

Uwzględniono hrabstwa Albany, Columbia, Dutchess, Orange, Putnam, Rensselaer, Rockland, Schenectady i Westchester oraz części hrabstw Greene, Saratoga, Sullivan, Ulster i Washington.

Wędkowanie jest przyjemną i zdrową formą aktywności dla całej rodziny, a ryby stanowią wartościowy składnik zdrowej diety. Niektóre ryby jednak zawierają pewne związki chemiczne w ilościach, które mogą być szkodliwe. Niniejszy przewodnik zawiera zalecenia zdrowotne dotyczące spożywania złowionych ryb. Zalecenia różnią się w zależności od populacji docelowej, miejsca złowienia, gatunku oraz ilości spożywanych ryb.

Jak korzystać z tego przewodnika

Według ryb:

- 1 Złów rybę!
- 2 Sprawdź, czy nie łowisz w akwenu z oznaczeniem **Nie należy spożywać** (s. 4).
- 3 Znajdź odpowiednie zalecenia w poniższej tabeli „Zalecenia według ryb”.

Według akwenu:

- 1 Sprawdź akwenu z oznaczeniem **Nie należy spożywać** (s. 4).
- 2 Aby łatwiej znaleźć zalecenia dotyczące konkretnych akwenów, skorzystaj z listy na s. 34.
- 3 Jeśli nie znajdziesz jakiegoś akwenu lub gatunku ryb, postępuj zgodnie z zaleceniami ogólnostanowymi przedstawionymi na s. 32.

Zalecenia według ryb

Strona	
6	Alewife
7	American eel
8	Atlantic needlefish
17	Bass, Largemouth
20	Bass, Rock
21	Bass, Smallmouth

Strona	
8	Bass, Striped
9	Black crappie
8	Blue crab
6	Blueback herring
8	Bluefish
10	Bluegill

Strona	
11	Brown bullhead
12	Carp
13	Catfish, Channel
13	Catfish, White
14	Chain pickerel
15	Freshwater drum
16	Goldfish
9	Muskellunge
18	Northern pike
19	Sunfish

Strona	
9	Tiger muskellunge
22	Trout, Brook
23	Trout, Brown
9	Trout, Lake
24	Trout, Rainbow
25	Walleye
26	White perch
27	White sucker
28, 29	Yellow perch

Nie możesz znaleźć swojej ryby?



Strona 9

Nie wszystkie gatunki ryb muszą występować w każdym z wymienionych akwenów.

Akweny z oznaczeniem „Nie należy spożywać”



Te akweny są bardziej skażone zanieczyszczeniami przemysłowymi niż inne. Mogą dobrze się nadawać do wędkowania, ale nie należy spożywać złowionych w nich ryb.



Populacja
ogólna



Populacja
wrażliwa

Akwen	Ryby	Populacja ogólna	Populacja wrażliwa
Fallkill Lake i Fallkill Creek (za zaporą Fallkill Lake Dam) (Dutchess)	Wszystkie ryby	NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ	NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ
Hudson River (między zaporami South Glens Falls Dam a Hudson Falls Dam) (Saratoga, Warren, Washington)			
Hudson River (między zaporą Hudson Falls Dam a zaporą Federal Dam w Troy) (Albany, Rensselaer, Saratoga, Washington)	Wszystkie ryby	WSZYSTKIE złowione ryby należy wypuszczać. Nie wolno zabierać złowionych ryb. Nie wolno spożywać złowionych ryb.	WSZYSTKIE złowione ryby należy wypuszczać. Nie wolno zabierać złowionych ryb. Nie wolno spożywać złowionych ryb.

Jak rozumieć te zalecenia?

Populacja docelowa



Osoby, które mogą zajść w ciążę (w wieku poniżej 50 lat), oraz dzieci poniżej 15. roku życia powinny spożywać mniej ryb. W naszych tabelach z zaleceniami są one określane terminem **populacja wrażliwa**.

Związki chemiczne zawarte w rybach mogą mieć znaczący wpływ na rozwój dzieci i niemowląt. Wiele z tych związków może utrzymywać się w organizmie człowieka przez dziesięciolecia. U dzieci urodzonych przez osoby spożywające ryby z dużą zawartością zanieczyszczeń występuje zwiększone ryzyko zaburzeń rozwojowo-poznawczych. Niektóre związki chemiczne mogą być również przekazywane dzieciom z mlekiem matki.



W przypadku pozostałej części populacji ryzyko dla zdrowia w związku ze spożywaniem ryb może być mniejsze. W naszych tabelach z zaleceniami osoby należące do tej grupy są określane terminem **populacja ogólna**.

Gatunek ryby



W przypadku każdego gatunku ryb obowiązują inne zalecenia dotyczące bezpiecznej ilości do spożycia. Niektóre gatunki ryb mają wyższą zawartość związków chemicznych niż inne, nawet jeśli zostały złowione w tych samych wodach. Mniejsze ryby mają zwykle niższą zawartość rtęci i dwufenyli polichlorowanych (PCB) niż większe, starsze ryby należące do tego samego gatunku.

Miejsce złowienia



Z niniejszego przewodnika dowiesz się, gdzie najlepiej łowić ryby, które można spożywać. Ze względu na zanieczyszczenia związane z działalnością przemysłową i komercyjną w niektórych akwenach poziom związków chemicznych jest wyższy niż w innych.

Ilość spożywanych ryb

Jeśli spożywasz 8 uncji ryb tygodniowo, możesz obniżyć ryzyko dla zdrowia, postępując zgodnie z naszymi zaleceniami zdrowotnymi.



1 danie rybne

8-uncyjowy filet

Termin „populacja wrażliwa” odnosi się do osób, które mogą zajść w ciążę (w wieku poniżej 50 lat), oraz dzieci poniżej 15. roku życia. Pozostałe osoby określa się terminem „populacja ogólna”.

Więcej informacji o związkach chemicznych często występujących w rybach oraz o metodach formułowania zaleceń można znaleźć na stronie health.ny.gov/fish.



Alewife
Blueback
herring

Zalecenia według ryb

American Eel



Akwen

Populacja ogólna

Populacja wrażliwa

Hudson River (między Catskill a NYC Battery) (wiele hrabstw)	4 dania na miesiąc	NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ
Hudson River (między Troy a Catskill) (wiele hrabstw)	1 danie na miesiąc	NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ
Moodna Creek (między zaporą Firthcliff Dam a Hudson River) (Orange)		
Wszystkie pozostałe akweny 	4 dania na miesiąc	1 danie na miesiąc



Akwen

Populacja ogólna

Populacja wrażliwa

Kinderhook Lake (Columbia)	1 danie na miesiąc	NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ
Saw Mill River (przed kanałem spławnym na wysokości Mill Street w Yonkers) (Westchester)		
Valatie Kill (między jeziorami Nassau Lake a Kinderhook Lake) (Rensselaer)		
Sheldrake River (Westchester)	NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ	NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ
Hudson River (między Troy a NYC Battery) (wiele hrabstw)	Zakaz posiadania węgorzy w celach spożywczych	Zakaz posiadania węgorzy w celach spożywczych
Moodna Creek (między zaporą Firthcliff Dam a Hudson River) (Orange)		
Wszystkie pozostałe akweny 	4 dania na miesiąc	1 danie na miesiąc

Zalecenia zdrowotne dotyczące ryb złowionych w akwenach wymienionych powyżej dotyczą również dopływów i akwenów połączonych — jeśli nie ma tam zapór, wodospadów lub innych przeszkód uniemożliwiających rybom przemieszczanie się w górę rzeki.



Nie należy spożywać ryb pochodzących z północnych części Hudson River, Fall Kill Lake i Fall Kill Creek, akwenów w obszarze Newburgh, Thayers Pond, części Valatie Kill i Nassau Lake. Zob. s. 4.



Termin „populacja wrażliwa” odnosi się do osób, które mogą zajść w ciążę (w wieku poniżej 50 lat), oraz dzieci poniżej 15. roku życia. Pozostałe osoby określa się terminem „populacja ogólna”.



Striped bass



Atlantic needlefish



Bluefish



Populacja ogólna



Populacja wrażliwa

Akwen	Populacja ogólna	Populacja wrażliwa
Hudson River (między Catskill a NYC Battery) (wiele hrabstw)	1 danie na miesiąc	NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ
Moodna Creek (między zaporą Firthcliff Dam a Hudson River) (Orange)		
Hudson River (między Troy a Catskill) (wiele hrabstw)	NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ	NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ



Blue crab



Populacja ogólna



Populacja wrażliwa

Akwen	Populacja ogólna	Populacja wrażliwa
Hudson River (między Catskill a NYC Battery) (wiele hrabstw)	6 krabów na tydzień	NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ
Moodna Creek (między zaporą Firthcliff Dam a Hudson River) (Orange)	Nie należy spożywać wątrobotrzustki („musztardy”)	
Hudson River (między Troy a Catskill) (wiele hrabstw)	NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ	NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ

Zalecenia według ryb



Black crappie



Lake trout



Muskellunge



Tiger muskellunge



oraz wszystkie pozostałe niewymienione gatunki ryb



Populacja ogólna



Populacja wrażliwa

Akwen	Populacja ogólna	Populacja wrażliwa
Lake Mahopac (Putnam)	1 danie na miesiąc	1 danie na miesiąc
Hudson River (między Catskill a NYC Battery) (wiele hrabstw)	4 dania na miesiąc	NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ
Kinderhook Lake (Columbia)		
Saw Mill River (przed Mill Street w Yonkers) (Westchester)		
Sheldrake River (Westchester)		
Valatie Kill (między jeziorami Nassau Lake a Kinderhook Lake) (Rensselaer)	1 danie na miesiąc	NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ
Moodna Creek (między zaporą Firthcliff Dam a Hudson River) (Orange)		
Hudson River (między Troy a Catskill) (wiele hrabstw)	NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ	NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ
Wszystkie pozostałe akweny	4 dania na miesiąc	1 danie na miesiąc

Zalecenia zdrowotne dotyczące ryb złowionych w akwenach wymienionych powyżej dotyczą również dopływów i akwenów połączonych — jeśli nie ma tam zapór, wodospadów lub innych przeszkód uniemożliwiających rybom przemieszczanie się w górę rzeki.



Termin „populacja wrażliwa” odnosi się do osób, które mogą zająć w ciążę (w wieku poniżej 50 lat), oraz dzieci poniżej 15. roku życia. Pozostałe osoby określa się terminem „populacja ogólna”.



Nie należy spożywać ryb pochodzących z północnych części Hudson River, Fall Kill Lake i Fall Kill Creek, akwenów w obszarze Newburgh, Thayers Pond, części Valatie Kill i Nassau Lake. Zob. s. 4.



Bluegill



Populacja ogólna



Populacja wrażliwa

Akwen	Populacja ogólna	Populacja wrażliwa
Bradley Lake (Rensselaer)	4 dania na miesiąc	1 danie na miesiąc
Queechy Lake (Columbia)		
Lake Mahopac (Putnam)	1 danie na miesiąc	1 danie na miesiąc
Hudson River (między Catskill a NYC Battery) (wiele hrabstw)	4 dania na miesiąc	NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ
Kinderhook Lake (Columbia)		
Saw Mill River (przed Mill Street w Yonkers) (Westchester)		
Sheldrake River (Westchester)		
Moodna Creek (za zaporą Firthelcliff Dam) (Orange)	1 danie na miesiąc	NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ
Valatie Kill (między jeziorami Nassau Lake a Kinderhook Lake) (Rensselaer, Columbia)		
Hudson River (między Troy a Catskill) (wiele hrabstw)	NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ	NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ
Wszystkie pozostałe akweny	4 dania na miesiąc	4 dania na miesiąc

Zalecenia zdrowotne dotyczące ryb złowionych w akwenach wymienionych powyżej dotyczą również dopływów i akwenów połączonych — jeśli nie ma tam zapór, wodospadów lub innych przeszkód uniemożliwiających rybom przemieszczanie się w górę rzeki.



Nie należy spożywać ryb pochodzących z północnych części Hudson River, Fall Kill Lake i Fall Kill Creek, akwenów w obszarze Newburgh, Thayers Pond, części Valatie Kill i Nassau Lake. Zob. s. 4.



Brown bullhead



Populacja ogólna



Populacja wrażliwa

Akwen	Populacja ogólna	Populacja wrażliwa
Hoosic River (od zapory Schaghticoke Dam do granicy stanu Vermont) (Rensselaer, Washington)	1 danie na miesiąc	1 danie na miesiąc
Lake Mahopac (Putnam)		
Kinderhook Lake (Columbia)	4 dania na miesiąc	NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ
Saw Mill River (przed Mill Street w Yonkers) (Westchester)		
Sheldrake River (Westchester)		
Valatie Kill (między jeziorami Nassau Lake a Kinderhook Lake) (Rensselaer, Columbia)		
Hudson River (między Catskill a NYC Battery) (wiele hrabstw)	1 danie na miesiąc	NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ
Moodna Creek (między zaporą Firthelcliff Dam a Hudson River) (Orange)		
Hudson River (między Troy a Catskill) (wiele hrabstw)	NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ	NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ
Wszystkie pozostałe akweny	4 dania na miesiąc	1 danie na miesiąc



Termin „populacja wrażliwa” odnosi się do osób, które mogą zajść w ciążę (w wieku poniżej 50 lat), oraz dzieci poniżej 15. roku życia. Pozostałe osoby określa się terminem „populacja ogólna”.



Carp

Zalecenia według ryb



Channel
catfish
White
catfish



Akwen	Populacja ogólna	Populacja wrażliwa
Lake Mahopac (Putnam)	1 danie na miesiąc	1 danie na miesiąc
Kinderhook Lake (Columbia)	4 dania na miesiąc	NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ
Saw Mill River (przed Mill Street w Yonkers) (Westchester)		
Sheldrake River (Westchester)		
Valatie Kill (między jeziorami Nassau Lake a Kinderhook Lake) (Rensselaer, Columbia)		
Hudson River (między Catskill a NYC Battery) (wiele hrabstw)	1 danie na miesiąc	NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ
Moodna Creek (między zaporą Firthcliff Dam a Hudson River) (Orange)		
Hoosic River (od zapory Schaghticoke Dam do granicy stanu Vermont) (Rensselaer, Washington)	NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ	NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ
Hudson River (między Troy a Catskill) (wiele hrabstw)		
Mohawk River/Erie Canal (między zaporą Fivemile Dam a Cohoes Falls) (wiele hrabstw)		
Wszystkie pozostałe akweny	4 dania na miesiąc	1 danie na miesiąc



Akwen	Populacja ogólna	Populacja wrażliwa
Kinderhook Lake (Columbia)	1 danie na miesiąc	NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ
Saw Mill River (przed Mill Street w Yonkers) (Westchester)		
Sheldrake River (Westchester)		
Valatie Kill (między jeziorami Nassau Lake a Kinderhook Lake) (Rensselaer, Columbia)		
Hudson River (między Troy a NYC Battery) (wiele hrabstw)	NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ	NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ
Moodna Creek (między zaporą Firthcliff Dam a Hudson River) (Orange)		
Wszystkie pozostałe akweny	1 danie na miesiąc	1 danie na miesiąc



Nie należy spożywać ryb pochodzących z północnych części Hudson River, Fall Kill Lake i Fall Kill Kill Creek, akwenów w obszarze Newburgh, Thayers Pond, części Valatie Kill i Nassau Lake. Zob. s. 4.



Termin „populacja wrażliwa” odnosi się do osób, które mogą zająć w ciąży (w wieku poniżej 50 lat), oraz dzieci poniżej 15. roku życia. Pozostałe osoby określa się terminem „populacja ogólna”.



Chain pickerel



Populacja ogólna



Populacja wrażliwa

Akwen	Populacja ogólna	Populacja wrażliwa
Lake Mahopac (Putnam)	1 danie na miesiąc	1 danie na miesiąc
Hudson River (między Catskill a NYC Battery) (wiele hrabstw)	Powyżej 20": 1 danie na miesiąc Poniżej 20": 4 dania na miesiąc	NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ
Kinderhook Lake (Columbia)		
Saw Mill River (przed Mill Street w Yonkers) (Westchester)		
Sheldrake River (Westchester)		
Valatie Kill (między jeziorami Nassau Lake a Kinderhook Lake) (Rensselaer, Columbia)		
Moodna Creek (między zaporą Firthcliff Dam a Hudson River) (Orange)	1 danie na miesiąc	NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ
Hudson River (między Troy a Catskill) (wiele hrabstw)	NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ	NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ
Wszystkie pozostałe akweny 	Powyżej 20": 1 danie na miesiąc Poniżej 20": 4 dania na miesiąc	1 danie na miesiąc

Zalecenia zdrowotne dotyczące ryb złowionych w akwenach wymienionych powyżej dotyczą również dopływów i akwenów połączonych — jeśli nie ma tam zapór, wodospadów lub innych przeszkód uniemożliwiających rybom przemieszczanie się w górę rzeki.



Nie należy spożywać ryb pochodzących z północnych części Hudson River, Fall Kill Lake i Fall Kill Creek, akwenów w obszarze Newburgh, Thayers Pond, części Valatie Kill i Nassau Lake. Zob. s. 4.



Freshwater drum



Populacja ogólna



Populacja wrażliwa

Akwen	Populacja ogólna	Populacja wrażliwa
Hudson River (między Catskill a NYC Battery) (wiele hrabstw)	1 danie na miesiąc	NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ
Kinderhook Lake (Columbia)		
Moodna Creek (między zaporą Firthcliff Dam a Hudson River)		
Saw Mill River (przed Mill Street w Yonkers) (Westchester)		
Sheldrake River (Westchester)		
Valatie Kill (między jeziorami Nassau Lake a Kinderhook Lake) (Rensselaer, Columbia)	NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ	NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ
Hudson River (między Troy a Catskill) (wiele hrabstw)		
Wszystkie pozostałe akweny 	1 danie na miesiąc	1 danie na miesiąc



Termin „populacja wrażliwa” odnosi się do osób, które mogą zająć w ciążę (w wieku poniżej 50 lat), oraz dzieci poniżej 15. roku życia. Pozostałe osoby określa się terminem „populacja ogólna”.



Goldfish



Akwen	Populacja ogólna	Populacja wrażliwa
Kinderhook Lake (Columbia)	4 dania na miesiąc	NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ
Saw Mill River (przed Mill Street w Yonkers) (Westchester)		
Valatie Kill (między jeziorami Nassau Lake a Kinderhook Lake) (Rensselaer, Columbia)		
Hudson River (między Catskill a NYC Battery) (wiele hrabstw)	1 danie na miesiąc	NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ
Moodna Creek (między zaporą Firthcliff Dam a Hudson River) (Orange)		
Sheldrake River (Westchester)		
Hudson River (między Troy a Catskill) (wiele hrabstw)	NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ	NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ
Wszystkie pozostałe akweny	4 dania na miesiąc	1 danie na miesiąc

Zalecenia zdrowotne dotyczące ryb złowionych w akwenach wymienionych powyżej dotyczą również dopływów i akwenów połączonych — jeśli nie ma tam zapór, wodospadów lub innych przeszkód uniemożliwiających rybnom przemieszczanie się w górę rzeki.



Nie należy spożywać ryb pochodzących z północnych części Hudson River, Fall Kill Lake i Fall Kill Creek, akwenów w obszarze Newburgh, Thayers Pond, części Valatie Kill i Nassau Lake. Zob. s. 4.



Largemouth bass



Akwen	Populacja ogólna	Populacja wrażliwa
Lake Welch (Rockland)	1 danie na miesiąc	1 danie na miesiąc
Lake Mahopac (Putnam)		
Amawalk Reservoir (Westchester)	1 danie na miesiąc	Powyżej 15": NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ; Poniżej 15": 1 danie na miesiąc
Boyd Corners Reservoir (Putnam)		
Chodikee Lake (Ulster)		
Cross River Reservoir (Westchester)		
Kinderhook Lake (Columbia)	Powyżej 15": 1 danie na miesiąc; Poniżej 15": 4 dania na miesiąc	NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ
Saw Mill River (przed Mill Street w Yonkers) (Westchester)		
Sheldrake River (Westchester)		
Valatie Kill (między jeziorami Nassau Lake a Kinderhook Lake) (Rensselaer, Columbia)		
Dyken Pond (Rensselaer)	1 danie na miesiąc	NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ
Hudson River (między Catskill a NYC Battery) (wiele hrabstw)		
Moodna Creek (między zaporą Firthcliff Dam a Hudson River) (Orange)		
Hudson River (między Troy a Catskill) (wiele hrabstw)	NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ	NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ
Wszystkie pozostałe akweny	Powyżej 15": 1 danie na miesiąc; Poniżej 15": 4 dania na miesiąc	1 danie na miesiąc



Termin „populacja wrażliwa” odnosi się do osób, które mogą zająć w ciąży (w wieku poniżej 50 lat), oraz dzieci poniżej 15. roku życia. Pozostałe osoby określa się terminem „populacja ogólna”.



Northern pike

Zalecenia według ryb



Pumpkinseed/
sunfish

Redbreast
sunfish



Akwen

Populacja ogólna

Populacja wrażliwa

Lake Mahopac (Putnam)	1 danie na miesiąc	Powyżej 26": NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ Poniżej 26": 1 danie na miesiąc
Hudson River (między Catskill a NYC Battery) (wiele hrabstw)	Powyżej 26": 1 danie na miesiąc Poniżej 26": 4 dania na miesiąc	NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ
Kinderhook Creek (Columbia)		
Saw Mill River (przed Mill Street w Yonkers) (Westchester)		
Sheldrake River (Westchester)		
Valatie Kill (między jeziorami Nassau Lake a Kinderhook Lake) (Rensselaer, Columbia)		
Moodna Creek (za zaporą Firthcliff Dam) (Orange)	1 danie na miesiąc	NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ
Hudson River (między Troy a Catskill) (wiele hrabstw)	NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ	NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ
Wszystkie pozostałe akweny	Powyżej 26": 1 danie na miesiąc Poniżej 26": 4 dania na miesiąc	Powyżej 26": NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ Poniżej 26": 1 danie na miesiąc

Zalecenia zdrowotne dotyczące ryb złowionych w akwenach wymienionych powyżej dotyczą również dopływów i akwenów połączonych — jeśli nie ma tam zapór, wodospadów lub innych przeszkód uniemożliwiających rybom przemieszczanie się w górę rzeki.



Nie należy spożywać ryb pochodzących z północnych części Hudson River, Fall Kill Lake i Fall Kill Creek, akwenów w obszarze Newburgh, Thayers Pond, części Valatie Kill i Nassau Lake. Zob. s. 4.



Akwen

Populacja ogólna

Populacja wrażliwa

Green Lake (Greene)	4 dania na miesiąc	1 danie na miesiąc
Hoosic River (od zapory Schaghticoke Dam do granicy stanu Vermont) (Rensselaer, Washington)		
Mohawk River (wiele hrabstw)		
Lake Mahopac (Putnam)	1 danie na miesiąc	1 danie na miesiąc
Hudson River (między Catskill a NYC Battery) (wiele hrabstw)	4 dania na miesiąc	NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ
Kinderhook Lake (Columbia)		
Saw Mill River (przed Mill Street w Yonkers) (Westchester)		
Sheldrake River (Westchester)		
Moodna Creek (między zaporą Firthcliff Dam a Hudson River) (Orange)	1 danie na miesiąc	NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ
Valatie Kill (między jeziorami Nassau Lake a Kinderhook Lake) (Rensselaer, Columbia)		
Hudson River (między Troy a Catskill) (wiele hrabstw)	NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ	NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ
Wszystkie pozostałe akweny	4 dania na miesiąc	4 dania na miesiąc



Termin „populacja wrażliwa” odnosi się do osób, które mogą zająć w ciąży (w wieku poniżej 50 lat), oraz dzieci poniżej 15. roku życia. Pozostałe osoby określa się terminem „populacja ogólna”.



Rock bass



Akwen	Populacja ogólna	Populacja wrażliwa
Lake Mahopac (Putnam)	1 danie na miesiąc	1 danie na miesiąc
Hudson River (między Catskill a NYC Battery) (wiele hrabstw)	4 dania na miesiąc	NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ
Kinderhook Lake (Columbia)		
Saw Mill River (przed Mill Street w Yonkers) (Westchester)		
Sheldrake River (Westchester)		
Valatie Kill (między jeziorami Nassau Lake a Kinderhook Lake) (Rensselaer, Columbia)	1 danie na miesiąc	NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ
Hudson River (między Troy a Catskill) (wiele hrabstw)		
Moodna Creek (między zaporą Firtheliff Dam a Hudson River) (Orange)		
Wszystkie pozostałe akweny 	4 dania na miesiąc	1 danie na miesiąc



Termin „populacja wrażliwa” odnosi się do osób, które mogą zająć w ciążę (w wieku poniżej 50 lat), oraz dzieci poniżej 15. roku życia. Pozostałe osoby określa się terminem „populacja ogólna”.

Zalecenia zdrowotne dotyczące ryb złowionych w akwenach wymienionych powyżej dotyczą również dopływów i akwenów połączonych — jeśli nie ma tam zapór, wodospadów lub innych przeszkód uniemożliwiających rybnom przemieszczanie się w górę rzeki.



Nie należy spożywać ryb pochodzących z północnych części Hudson River, Fall Kill Lake i Fall Kill Creek, akwenów w obszarze Newburgh, Thayers Pond, części Valatie Kill i Nassau Lake. Zob. s. 4.



Smallmouth bass



Akwen	Populacja ogólna	Populacja wrażliwa
Lake Welch (Rockland)	1 danie na miesiąc	Powyżej 15": NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ; Poniżej 15": 1 danie na miesiąc
Lake Mahopac (Putnam)	Powyżej 15": NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ; Poniżej 15": 1 danie na miesiąc	Powyżej 15": NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ; Poniżej 15": 1 danie na miesiąc
Dunham Reservoir (Rensselaer)	Powyżej 15": NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ; Poniżej 15": 1 danie na miesiąc	NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ
Hudson River (między Catskill a NYC Battery) (wiele hrabstw)	1 danie na miesiąc	NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ
Kinderhook Lake (Columbia)		
Saw Mill River (przed Mill Street w Yonkers) (Westchester)		
Sheldrake River (Westchester)		
Valatie Kill (między jeziorami Nassau Lake a Kinderhook Lake) (Rensselaer, Columbia)		
Hudson River (między Troy a Catskill) (wiele hrabstw)	NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ	NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ
Moodna Creek (między zaporą Firtheliff Dam a Hudson River) (Orange)		
Wszystkie pozostałe akweny 	1 danie na miesiąc	Powyżej 15": NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ; Poniżej 15": 1 danie na miesiąc



Brook trout



Akwen	Populacja ogólna	Populacja wrażliwa
Mohawk River (wiele hrabstw)	4 dania na miesiąc	1 danie na miesiąc
Lake Mahopac (Putnam)	1 danie na miesiąc	1 danie na miesiąc
Hudson River (między Catskill a NYC Battery) (wiele hrabstw)	4 dania na miesiąc	NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ
Kinderhook Lake (Columbia)		
Saw Mill River (przed Mill Street w Yonkers) (Westchester)		
Sheldrake River (Westchester)		
Valatie Kill (między jeziorami Nassau Lake a Kinderhook Lake) (Rensselaer, Columbia)	1 danie na miesiąc	NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ
Moodna Creek (między zaporą Firthcliff Dam a Hudson River) (Orange)		
Hudson River (między Troy a Catskill) (wiele hrabstw)	NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ	NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ
Wszystkie pozostałe akweny	4 dania na miesiąc	4 dania na miesiąc



Termin „populacja wrażliwa” odnosi się do osób, które mogą zająć w ciąży (w wieku poniżej 50 lat), oraz dzieci poniżej 15. roku życia. Pozostałe osoby określa się terminem „populacja ogólna”.

Zalecenia zdrowotne dotyczące ryb złowionych w akwenach wymienionych powyżej dotyczą również dopływów i akwenów połączonych — jeśli nie ma tam zapór, wodospadów lub innych przeszkód uniemożliwiających rybnom przemieszczanie się w górę rzeki.



Nie należy spożywać ryb pochodzących z północnych części Hudson River, Fall Kill Lake i Fall Kill Creek, akwenów w obszarze Newburgh, Thayers Pond, części Valatie Kill i Nassau Lake. Zob. s. 4.



Brown trout



Akwen	Populacja ogólna	Populacja wrażliwa
Mohawk River (wiele hrabstw)	4 dania na miesiąc	1 danie na miesiąc
Cross River Reservoir (Westchester)	Powyżej 20": 1 danie na miesiąc; Poniżej 20": 4 dania na miesiąc	1 danie na miesiąc
Titicus Reservoir (Westchester)		
West Branch Reservoir (Putnam)		
Lake Mahopac (Putnam)	1 danie na miesiąc	1 danie na miesiąc
Hoosic River (od zapory Schaghticoke Dam do granicy stanu Vermont) (Rensselaer, Washington)	Powyżej 14": NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ; Poniżej 14": 1 danie na miesiąc	Powyżej 14": NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ; Poniżej 14": 1 danie na miesiąc
Hudson River (między Catskill a NYC Battery) (wiele hrabstw)	4 dania na miesiąc	NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ
Kinderhook Lake (Columbia)		
Saw Mill River (przed Mill Street w Yonkers) (Westchester)		
Sheldrake River (Westchester)		
Valatie Kill (między jeziorami Nassau Lake a Kinderhook Lake) (Rensselaer, Columbia)	1 danie na miesiąc	NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ
Moodna Creek (między zaporą Firthcliff Dam a Hudson River) (Orange)		
Hudson River (między Troy a Catskill) (wiele hrabstw)	NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ	NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ
Wszystkie pozostałe akweny	4 dania na miesiąc	Powyżej 20": 1 danie na miesiąc; Poniżej 20": 4 dania na miesiąc



Rainbow trout



Akwen	Populacja ogólna	Populacja wrażliwa
Hoosic River (od zapory Schaghticoke Dam do granicy stanu Vermont) (Rensselaer, Washington)	1 danie na miesiąc	1 danie na miesiąc
Lake Mahopac (Putnam)		
Hudson River (między Catskill a NYC Battery) (wiele hrabstw)	4 dania na miesiąc	NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ
Kinderhook Lake (Columbia)		
Saw Mill River (przed Mill Street w Yonkers) (Westchester)		
Sheldrake River (Westchester)		
Valatie Kill (między jeziorami Nassau Lake a Kinderhook Lake) (Rensselaer, Columbia)	1 danie na miesiąc	NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ
Moodna Creek (między zaporą Firthcliff Dam a Hudson River) (Orange)		
Hudson River (między Troy a Catskill) (wiele hrabstw)	NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ	NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ
Wszystkie pozostałe akweny	4 dania na miesiąc	4 dania na miesiąc



Termin „populacja wrażliwa” odnosi się do osób, które mogą zająć w ciążę (w wieku poniżej 50 lat), oraz dzieci poniżej 15. roku życia. Pozostałe osoby określa się terminem „populacja ogólna”.

Zalecenia zdrowotne dotyczące ryb złowionych w akwenach wymienionych powyżej dotyczą również dopływów i akwenów połączonych — jeśli nie ma tam zapór, wodospadów lub innych przeszkód uniemożliwiających rybnom przemieszczanie się w górę rzeki.



Nie należy spożywać ryb pochodzących z północnych części Hudson River, Fall Kill Lake i Fall Kill Creek, akwenów w obszarze Newburgh, Thayers Pond, części Valatie Kill i Nassau Lake. Zob. s. 4.



Walleye



Akwen	Populacja ogólna	Populacja wrażliwa
Lake Mahopac (Putnam)	1 danie na miesiąc	Powyżej 19”: NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ; Poniżej 19”: 1 danie na miesiąc
Kinderhook Lake (Columbia)	Powyżej 19”: 1 danie na miesiąc; Poniżej 19”: 4 dania na miesiąc	NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ
Saw Mill River (przed Mill Street w Yonkers) (Westchester)		
Sheldrake River (Westchester)		
Valatie Kill (między jeziorami Nassau Lake a Kinderhook Lake) (Rensselaer, Columbia)		
Boyd Corners Reservoir (Putnam)	1 danie na miesiąc	NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ
East Branch Reservoir (Putnam)		
Swinging Bridge Reservoir (Sullivan)		
Loch Sheldrake (Sullivan)	Powyżej 19”: NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ; Poniżej 19”: 1 danie na miesiąc	NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ
Dunham Reservoir (Rensselaer)	NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ	NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ
Hudson River (między Troy a NYC Battery) (wiele hrabstw)		
Moodna Creek (między zaporą Firthcliff Dam a Hudson River) (Orange)		
Wszystkie pozostałe akweny	Powyżej 19”: 1 danie na miesiąc; Poniżej 19”: 4 dania na miesiąc	Powyżej 19”: NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ; Poniżej 19”: 1 danie na miesiąc



White perch



Akwen	Populacja ogólna	Populacja wrażliwa
Lake Mahopac (Putnam)	1 danie na miesiąc	1 danie na miesiąc
Cross River Reservoir (Westchester)	1 danie na miesiąc	NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ
Hudson River (między Catskill a NYC Battery) (wiele hrabstw)		
Kinderhook Lake (Columbia)		
Lake Taghkanic (Columbia)		
Moodna Creek (między zaporą Firthcliff Dam a Hudson River) (Orange)		
Saw Mill River (przed Mill Street w Yonkers) (Westchester)		
Sheldrake River (Westchester)		
Titicus Reservoir (Westchester)		
Valatie Kill (między jeziorami Nassau Lake a Kinderhook Lake) (Rensselaer, Columbia)		
Hudson River (między Troy a Catskill) (wiele hrabstw)	NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ	NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ
Wszystkie pozostałe akweny 	1 danie na miesiąc	1 danie na miesiąc

Zalecenia zdrowotne dotyczące ryb złowionych w akwenach wymienionych powyżej dotyczą również dopływów i akwenów połączonych — jeśli nie ma tam zapór, wodospadów lub innych przeszkód uniemożliwiających rybom przemieszczanie się w górę rzeki.



Nie należy spożywać ryb pochodzących z północnych części Hudson River, Fall Kill Lake i Fall Kill Creek, akwenów w obszarze Newburgh, Thayers Pond, części Valatie Kill i Nassau Lake. Zob. s. 4.



White sucker



Akwen	Populacja ogólna	Populacja wrażliwa
Hoosic River (od zapory Schaghticoke Dam do granicy stanu Vermont) (Rensselaer, Washington)	4 dania na miesiąc	1 danie na miesiąc
Mohawk River (wiele hrabstw)		
Patroon Creek (Albany)		
Lake Mahopac (Putnam)	1 danie na miesiąc	1 danie na miesiąc
Hudson River (między Catskill a NYC Battery) (wiele hrabstw)	4 dania na miesiąc	NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ
Kinderhook Lake (Columbia)		
Saw Mill River (przed Mill Street w Yonkers) (Westchester)		
Sheldrake River (Westchester)		
Valatie Kill (między jeziorami Nassau Lake a Kinderhook Lake) (Rensselaer)		
Moodna Creek (między zaporą Firthcliff Dam a Hudson River) (Orange)	1 danie na miesiąc	NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ
Hudson River (między Troy a Catskill) (wiele hrabstw)	NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ	NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ
Wszystkie pozostałe akweny 	4 dania na miesiąc	4 dania na miesiąc



Termin „populacja wrażliwa” odnosi się do osób, które mogą zająć w ciążę (w wieku poniżej 50 lat), oraz dzieci poniżej 15. roku życia. Pozostałe osoby określa się terminem „populacja ogólna”.



Yellow perch



Akwen	Populacja ogólna	Populacja wrażliwa
Diverting Reservoir (Putnam)	4 dania na miesiąc	1 danie na miesiąc
Glass Lake (Rensselaer)		
Lake Superior (Sullivan)		
Mohawk River (wiele hrabstw)		
Moreau Lake (Saratoga)		
Thompsons Lake (Albany)		
Amawalk Reservoir (Westchester)	Powyżej 10": 1 danie na miesiąc; Poniżej 10": 4 dania na miesiąc	1 danie na miesiąc CIĄG DALSZY NA NASTĘPNEJ STRONIE →
Ballston Lake (Saratoga)		
Black River Pond (Rensselaer)		
Carters Pond (Washington)		
Dunham Reservoir (Rensselaer)		
Dyken Pond (Rensselaer)		
East Branch Reservoir (Putnam)		
Green Lake (Greene)		
Middle Branch Reservoir (Putnam)		
New Croton Reservoir (Westchester)		
Rio Reservoir (Sullivan, Orange)		
Titicus Reservoir (Westchester)		
Wappingers Lake (Dutchess)		
West Branch Reservoir (Putnam)		



Akwen	Populacja ogólna	Populacja wrażliwa
Lake Mahopac (Putnam)	1 danie na miesiąc	1 danie na miesiąc
Hudson River (między Catskill a NYC Battery) (wiele hrabstw)	4 dania na miesiąc	NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ
Kinderhook Lake (Columbia)		
Saw Mill River (przed Mill Street w Yonkers) (Westchester)		
Sheldrake River (Westchester)		
Valatie Kill (między jeziorami Nassau Lake a Kinderhook Lake) (Rensselaer, Columbia)	1 danie na miesiąc	NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ
Hudson River (między Troy a Catskill) (wiele hrabstw)		
Moodna Creek (między zaporą Firthcliffe Dam a Hudson River) (Orange)		
Wszystkie pozostałe akweny	4 dania na miesiąc	Powyżej 10": 1 danie na miesiąc; Poniżej 10": 4 dania na miesiąc

Zalecenia zdrowotne dotyczące ryb złowionych w akwenach wymienionych powyżej dotyczą również dopływów i akwenów połączonych — jeśli nie ma tam zapór, wodospadów lub innych przeszkód uniemożliwiających rybam przemieszczanie się w górę rzeki.



Termin „populacja wrażliwa” odnosi się do osób, które mogą zajść w ciążę (w wieku poniżej 50 lat), oraz dzieci poniżej 15. roku życia. Pozostałe osoby określa się terminem „populacja ogólna”.

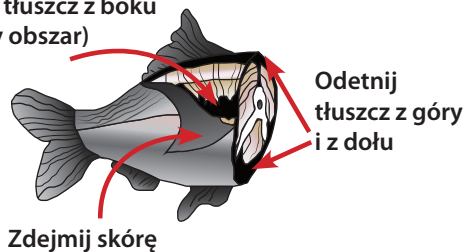


Nie należy spożywać ryb pochodzących z północnych części Hudson River, Fall Kill Lake i Fall Kill Creek, akwenów w obszarze Newburgh, Thayers Pond, części Valatie Kill i Nassau Lake. Zob. s. 4.

Jak ograniczyć ryzyko dla zdrowia związane ze spożywaniem ryb

- Należy się starać rozkładać posiłki złożone z ryb w czasie. Jeśli na przykład zgodnie z zaleceniami można zjeść do czterech dań rybnych na miesiąc, nie należy spożywać ich wszystkich w tym samym tygodniu. Dotyczy to szczególnie osób należących do populacji wrażliwej.
- W mięsie i na skórze ryb mogą znajdować się bakterie, wirusy i pasożyty. Złowione ryby należy przechowywać w niskiej temperaturze. Przed krojeniem i zdejmowaniem skóry należy zakładać rękawiczki. Podczas przygotowywania ryb należy często myć ręce i blat. Nie powinno się przechowywać ryb razem z surową żywnością. Przed spożyciem ryb i skorupiaków należy je poddać dogłębnej obróbce termicznej.
- PCB, chlordan, dieldryna i dioksyn znajdują się głównie w tłuszczu ryb. Ilość tłuszczu można zmniejszyć, odkrawając pewne fragmenty mięsa i skórę oraz odpowiednio przyrządzając ryby:

Odetnij tłuszcz z boku
(ciemny obszar)



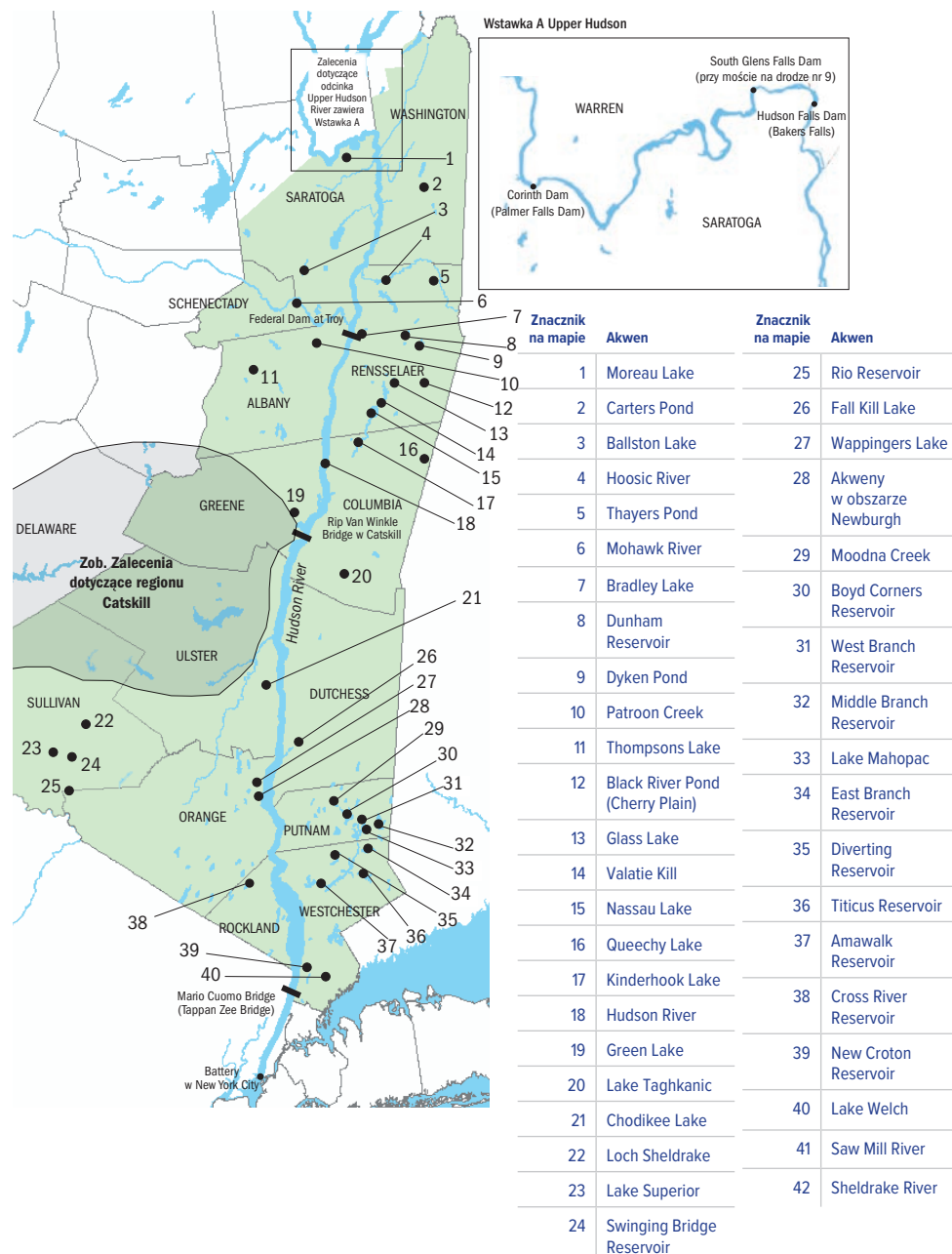
Odetnij
tłuszcz z góry
i z dołu

Zdejmij skórę

- Gotowanie i moczenie ryb nie powoduje usunięcia szkodliwych związków chemicznych, ale obróbka termiczna pozwala wytopić część tłuszczu. Okrojoną i pozbawioną skóry rybę należy smażyć lub piec na ruszcie, umożliwiając ściekanie tłuszczu. Nie należy spożywać płynów, które wydzieliły się podczas obróbki termicznej (np. jako dodatek do sosów).
- Odkrawanie i zdejmowanie skóry nie zmniejsza zawartości rtęci w daniach rybnych.
- Aby ograniczyć ilość rtęci w spożywanych rybach, najlepiej nie spożywać niektórych gatunków ryb lub spożywać mniejsze sztuki należące do tych gatunków.

Więcej porad i przepisów na zdrowe dania z ryb można znaleźć na stronie health.ny.gov/fish/tips

Akweny ze specjalnymi zaleceniami w regionie



Informacje o dopływach i akwenach połączonych

Wymienione tu specjalne zalecenia dotyczą dopływów i akwenów połączonych — jeśli nie ma tam zapór, wodospadów lub innych przeszkód uniemożliwiających rybom przemieszczanie się w górę lub w dół rzeki. Chodzi o to, że związki chemiczne pozostają w rybach, gdy przemieszczają się one z jednego akwenu do drugiego.

Zalecenia ogólnostanowe

 Populacja ogólna	Niniejsze zalecenia zostały już przedstawione w tabelach z podziałem „według ryb” na s. 6–29. W przypadku akwenów wymienionych na s. 33 należy postępować zgodnie z zaleceniami ogólnostanowymi. Aby czerpać maksymalne korzyści ze spożywania ryb złowionych w lokalnych akwenach, warto preferować gatunki oznaczone jako „Najlepszy wybór” i „Dobry wybór”.	 Populacja wrażliwa
4 dania na miesiąc	*Najlepszy wybór*  Brook trout  Brown trout poniżej 20"  Rainbow trout  Bluegill  Pumpkinseed/Sunfish  White sucker  Yellow perch poniżej 10"	4 dania na miesiąc
4 dania na miesiąc	Dobry wybór  Black crappie  Brown trout powyżej 20"  Bullhead  Chain pickerel poniżej 20"  Carp  Lake trout  Largemouth bass poniżej 15"  Northern pike poniżej 26"  Rock bass  Walleye poniżej 19"  Yellow perch powyżej 10"  pozostałe niewymienione gatunki ryb	1 danie na miesiąc
1 danie na miesiąc	Ograniczone spożycie  Chain pickerel powyżej 20"  Channel catfish  Freshwater düm  Largemouth bass powyżej 15"  Smallmouth bass poniżej 15"  White perch	1 danie na miesiąc
1 danie na miesiąc	 Northern pike powyżej 26"  Smallmouth bass powyżej 15"  Walleye powyżej 19"	0 NIE NALEŻY SPOŻYWAĆ



Termin „populacja wrażliwa” odnosi się do osób, które mogą zająć w ciążę (w wieku poniżej 50 lat), oraz dzieci poniżej 15. roku życia. Pozostałe osoby określa się terminem „populacja ogólna”.

Jedno danie odpowiada 8-uncyjowej porcji (pół funta).

Akweny, których dotyczą zalecenia ogólnostanowe

Albany

Basic Creek
Basic Creek Reservoir
Catskill Creek
Normans Kill (przed wodospadem na wysokości drogi I-87)
Rensselaer Lake
Ten Mile Creek
Tivoli Lake
Vly Creek
Washington Park Lake

Columbia

Claverack Creek (przed zaporą Van De Carrs Dam)
Copake Lake
Kline Kill

Dutchess

Crum Elbow Creek (przed zaporą Lower Dam)
Fishkill Creek (przed zaporą NY Rubber Co. Dam)
Iron Mine Pond
Morgan Lake
Roeliff Jansen Kill (przed zaporą Bingham Mill Dam)
Shekomoko Creek
Sprout Creek
Stissing Pond
Tenmile River
Wappinger Creek (przed zaporą Wappinger Falls Dam)
Webatuck Creek
Ore Pit Pond
Roeliff Jansen Kill (przed zaporą Bingham Mills Dam)
Taghkanic Creek
Weed Mines Pond

Putnam

Canopus Lake
Croton Falls Reservoir
East Branch Croton River (za zaporą Diverting Reservoir Dam)
Lake Gilead
Lake Gleneida
Peekskill Hollow Brook (przed zaporą)
Pelton Pond
Roaring Brook Lake
Stillwater Pond
West Branch Croton River (za zaporą West Branch Dam)
White Pond

Orange

Barnes Lake
Blue Lake
Eagle Lake
Glenmere Lake
Greenwood Lake
Hessian Lake
Island Pond
Lake Askoti
Lake Kanawauke
Lake Nawahunta
Lake Skannatati
Lake Skenonto
Lake Stahahe
Ramapo River
Wallkill River

Rensselaer

Burden Lake
Crooked Lake
Crystal Lake
Long Pond
Poesten Kill (przed Mt. Ida Falls)
Shaver Pond
Snyder's Lake
Tackawasick Creek
Tomhannock Reservoir
Tsatsawassa Lake

Rockland

Hessian Lake
Lake Sebago
Lake Wanoksink
Mahwah River
Minisceongo Creek (przed zaporą Rockland Print Company Dam)
Pine Meadow Brook
Pine Meadow Lake
Ramapo River
Rockland Lake
Sparkill Creek (przed zaporą Piermont Paper Company Dam)
Tiorati Brook (przed zaporą Stony Point Dam)

Saratoga

Alplaus Kill
Dwaas Kill
Geyser Brook
Glowegee Creek
Kayaderoseras Creek
Round Lake
Saratoga Lake

Schenectady

Collins Lake
Featherstonhaugh Lake
Iroquois Lake
Lisha Kill
Mariaville Lake
Steinmetz Lake

Sullivan

Bashkill Marsh
Callicoon Creek
Cliff Lake
Crystal Lake
Delaware River
Lake Huntington
Mongaup Falls Reservoir
Morningside Lake
Neversink River
Toronto Reservoir
White Lake

Ulster

Louisa Pond
Sturgeon Pool
Wallkill River (przed Sturgeon Pool)

Washington

Batten Kill (przed zaporą Clark Mills Lower Dam)
Cossayuna Lake
Dead Lake
Mettawee River (przed wodospadem na wysokości Thomas Rd i Upper Tpk)

Westchester

Bronx River (przed zaporą Bronx River Dam)
Croton River (przed zaporą Silver Lake Dam)
Kensico Reservoir
Mohansic Lake
Muscoot Reservoir
Peekskill Hollow Brook (przed zaporą Hollowbrook Dam)
Stone Hill River
Swan Lake

Dodatkowe informacje o akwenach oraz zalecenia dotyczące łowienia ryb w regionie Catskill (który obejmuje tereny hrabstw Delaware, Greene, Sullivan i Ulster) można znaleźć na stronie www.health.ny.gov/fish/CAT.

Alfabetyczna lista akwenów ze specjalnymi

Na poniższej liście można sprawdzić, czy w przypadku danego akwenu obowiązują specjalne zalecenia. Im więcej numerów stron występuje obok nazwy akwenu, tym więcej zaleceń go dotyczy.

Akweny ze specjalnymi zaleceniami (hrabstwo)	Strona	Akweny ze specjalnymi zaleceniami (hrabstwo)	Strona
Amawalk Reservoir (Westchester)	17, 28	Middle Branch Reservoir (Putnam)	28
Ballston Lake (Saratoga)	28	Mohawk River/Erie Canal (między zaporą Fivemile Dam a Cohoes Falls) (Herkimer, Schenectady, Montgomery, Albany, Saratoga)	12, 19, 22, 23, 27, 28
Black River Pond (Rensselaer)	28	Moodna Creek (od zapory Firthcliffe Dam do ujścia Hudson River) ¹	7–27, 29
Boyd Corners Reservoir (Putnam)	17, 25	Moreau Lake (Saratoga)	28
Bradley Lake (Rensselaer)	10	Nassau Lake (Rensselaer)	4
Carters Pond (Washington)	28	New Croton Reservoir (Westchester)	28
Chodikee Lake (Ulster)	17	Akweny w obszarze Newburgh (Orange)	4
Cross River Reservoir (Westchester)	17, 23, 26	Patroon Creek (Albany)	27
Diverting Reservoir (Putnam)	28	Queechy Lake (Columbia)	10
Dunham Reservoir (Rensselaer)	21, 25, 28	Rio Reservoir (Sullivan, Orange)	28
Dyken Pond (Rensselaer)	17, 28	Saw Mill River (przed kanałem spławnym na wysokości Mill Street w Yonkers) (Westchester) ¹	7, 9–27, 29
East Branch Reservoir (Putnam)	25, 28	Sheldrake River (Westchester) ¹	7, 9–27, 29
Fall Kill Lake i Fall Kill Creek (za zaporą Fall Kill Dam) (Dutchess)	4	Swinging Bridge Reservoir (Sullivan)	25
Glass Lake (Rensselaer)	28	Thayer Pond — obszar Hoosick Falls (Rensselaer)	4
Green Lake (Greene)	19, 28	Thompsons Lake (Albany)	28
Hoosic River (od zapory Schaghticoke Dam do granicy stanu Vermont) (Rensselaer, Washington)	11, 12, 19, 23, 24, 27	Titicus Reservoir (Westchester)	23, 26, 28
Hudson River (między South Glens Falls a Hudson Falls)	4	Valatie Kill (między drogą County Route nr 18 a Nassau Lake) (Rensselaer)	4
Hudson River (między Hudson Falls a Troy)	4	Valatie Kill (między jeziorami Nassau Lake a Kinderhook Lake) (Rensselaer, Columbia) ¹	7, 9–27, 29
Hudson River (między Troy a Catskill) ¹	6–27, 29	Wappingers Lake (Dutchess)	28
Hudson River (między Catskill a NYC) ¹	6–27, 29	West Branch Reservoir (Putnam)	23, 28
Kinderhook Lake (Columbia) ¹	7, 9–27, 29		
Lake Mahopac (Putnam)	18, 21, 25		
Lake Superior (Sullivan)	28		
Lake Taghkanic (Columbia)	26		
Lake Welch (Rockland)	17, 21		
Loch Sheldrake (Sullivan)	25		

¹W przypadku pozostałych (niewymienionych tutaj) gatunków ryb występujących w tych akwenach obowiązują zalecenia przedstawione na s. 9.

Wszystkie pozostałe akweny

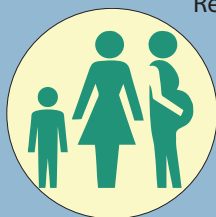


Postępuj zgodnie z zaleceniami ogólnostanowymi (s. 32)



Akweny z oznaczeniem „Nie należy spożywać” wyróżniono na czerwono. Zob. s. 4.

Ryby w sklepach i restauracjach



Regulacją sprzedaży ryb pozyskiwanych komercyjnie zajmuje się Agencja Żywności i Leków (Food & Drug Administration, FDA). Ze względu na obawy dotyczące rtęci FDA i Agencja Ochrony Środowiska (Environmental Protection Agency, EPA) zalecają, aby osoby w ciąży i karmiące, osoby, które mogą zajść w ciążę, oraz małe dzieci unikały spożywania następujących gatunków ryb: shark, swordfish, king mackerel, tuna (bigeye), marlin, orange roughy i tilefish.

Więcej informacji: fda.gov/fishadvice lub epa.gov/fishadvice.

Więcej informacji

Zalecenia dotyczące spożywania ryb w stanie Nowy Jork

Wydział Zdrowia (Department of Health)
health.ny.gov/fish
health.ny.gov/fish/maps.htm
(518) 402-7530
(800) 458-1158
HRFA@health.ny.gov

Wędkowanie w zbiornikach wodnych na obszarze NYC

Wydział Ochrony Środowiska Miasta Nowy Jork (NYC Department of Environmental Protection, NYC DEP)
nyc.gov/site/dep/recreation/fishing.page
1-800-575-LAND (5263)
recreation@dep.nyc.gov

Wędkowanie w stanie Nowy Jork

Wydział Ochrony Środowiska
(Department of Environmental Conservation, DEC)
dec.ny.gov/outdoor/fishing.html

Region DEC 5

(hrabstwa Washington i Saratoga)
Biuro w Ray Brook
(518) 897-1200
fwfish5@dec.ny.gov

Region DEC 4

(hrabstwa Albany, Columbia, Greene, Rensselaer i Schenectady)
Biuro w Stamford
(607) 652-7366
fwfish4@dec.ny.gov

Region DEC 3

(hrabstwa Dutchess, Orange, Putnam, Rockland, Ulster i Westchester)
Biuro w New Paltz
(845) 256-3161
fwfish3@dec.ny.gov

Wymieniona powyżej strona DEC poświęcona wędkowaniu zawiera mnóstwo przydatnych zasobów ułatwiających znalezienie ogólnodostępnych łowisk i przystani dla łodzi. Znajdują się tam też informacje o tym, jak uzyskać zezwolenie na wędkowanie, a także o rybach występujących w poszczególnych akwenach.