Самые актуальные советы
health.ny.gov/fish

Регион долины Гудзона

Рекомендации по употреблению пойманной рыбы

Советы по видам рыб!

Не пропустите раздел ***Как пользоваться этим руководством*** на стр. 2

Включены округа Олбани, Колумбия, Датчес, Ориндж, Патнэм, Ренсселер, Рокленд, Скенектади и Уэстчестер и части округов Грин, Саратога, Салливан, Ольстер и Вашингтон.

Рыбалка — это интересное и полезное занятие для всей семьи, а рыба — это прекрасный продукт для здорового питания. Однако в некоторых рыбах также содержатся химические вещества в концентрациях, которые могут быть опасны. В этом руководстве приведены рекомендации об употреблении в пищу пойманной рыбы. Рекомендации различаются в зависимости от того, кто вы, где поймана рыба, какую рыбу вы ловите и сколько рыбы вы едите.

Как пользоваться этим руководством

Для видов рыб

1. Поймайте рыбу!
2. Проверьте, что для водоема, на котором вы рыбачите, нет отметки «**Не ешьте!**» (стр. 4).
3. Найдите рекомендации для данного вида рыб в разделе «Рекомендации по видам рыб».

Для водоемов:

1. Проверьте водоемы, для которых есть отметка «**Не ешьте!**» (стр. 4).
2. Найдите рекомендации для данного водоема, используя список на стр. 34.
3. Если водоема или рыбы нет в списке, используйте общие рекомендации на стр. 32.

Рекомендации по видам рыб

	Страница
Alewife	6
American eel	7
Atlantic needlefish	8
Bass, Largemouth	17
Bass, Rock	20
Bass, Smallmouth	21
Bass, Striped	8
Black crappie	9
Blue crab	8
Blueback herring	6
Bluefish	8
Bluegill	10
Brown bullhead	11
Carp	12
Catfish, Channel	13
Catfish, White	13
Chain pickerel	14
Freshwater drum	15
Goldfish	16
Muskellunge	9
Northern pike	18
Sunfish	19
Tiger muskellunge	9
Trout, Brook	22
Trout, Brown	23
Trout, Lake	9
Trout, Rainbow	24
Walleye	25
White perch	26
White sucker	27
Yellow perch	28, 29

Вашей рыбы нет в списке?

Страница 9

Не все виды могут водиться в каждом указанном водоеме.

Водоемы, для которых есть указание «Не ешьте!»

В этих водоемах выше уровень промышленного загрязнения по сравнению с другими водоемами. Хотя рыбалка на этих водоемах может быть интересной, есть выловленную в них рыбу запрещено.

Водоем	Рыба	Основное население	Уязвимое население
Fallkill Lake и Fallkill Creek ниже плотины Fallkill Lake Dam (Dutchess)	Все виды рыб	НЕ ЕШЬТЕ!	НЕ ЕШЬТЕ!
Hudson River, между плотиной South Glens Falls Dam и плотиной Hudson Falls Dam (Saratoga, Warren, Washington)			
Hudson River, между плотиной Hudson Falls Dam и плотиной Federal Dam в городе Трой (Albany, Rensselaer, Saratoga, Washington)	Все виды рыб	Ловля рыбы ТОЛЬКО с отпусканием пойманной рыбы. Не забирайте рыбу! Не ешьте рыбу!	Ловля рыбы ТОЛЬКО с отпусканием пойманной рыбы. Не забирайте рыбу! Не ешьте рыбу!
Nassau Lake (Rensselaer)	Все виды рыб	НЕ ЕШЬТЕ!	НЕ ЕШЬТЕ!
Водоемы в районе Newburgh (Orange): Beaverdam Lake; Stream от леса Stewart State Forest до озера Beaver Dam Lake; Clark Street Ponds; Crest Vew Lake; Lockwood Basin/Masterson Park Pond; Moodna Creek, выше плотины Firthcliffe Dam; Recreation Pond; Silver Stream; Washington Lake			
Thayers Pond (Rensselaer)			
Valatie Kill, между County Rte. 18 и Nassau Lake (Rensselaer)			

Уязвимым населением считаются люди, которые могут забеременеть (в возрасте до 50 лет), и дети в возрасте до 15 лет. Все прочие категории людей относятся к основному населению.

Для чего эти рекомендации

Кто вы

Людям, которые могут забеременеть (в возрасте до 50 лет), и детям младше 15 лет следует есть меньше рыбы. Эти категории людей обозначены в таблицах с рекомендациями как **Уязвимое население**.

Химические вещества, содержащиеся в рыбе, могут существенно влиять на развитие детей и младенцев. Многие из этих химических веществ могут оставаться в организме в течение десятилетий. У людей, употребляющих в пищу сильно загрязненную рыбу, в случае беременности есть повышенный риск рождения детей, у которых будут замедленное развитие и трудности в обучении. Некоторые химические вещества также могут передаваться ребенку через грудное молоко.

Для остальных категорий людей риски для здоровья от употребления в пищу рыбы менее существенны. Эти категории людей обозначены в таблицах с рекомендациями как **Основное население**.

Какую рыбу вы поймали

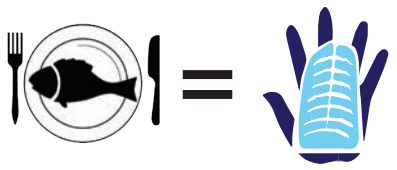
Для каждого вида рыбы есть рекомендации о том, в каком количестве можно есть эту рыбу. У некоторых видов рыб уровень содержания химических веществ выше, чем у других видов, даже если вы их выловили в одном водоеме. В более мелких рыбах обычно содержится меньше ртути и полихлорированных бифенилов (ПХБ), чем в более крупных и старых рыбах того же вида.

Где поймана рыба

С помощью этого руководства вы сможете выбрать лучшие водоемы, если вы едите пойманную вами рыбу. Уровень содержания химикатов в различных водоемах различается из-за промышленных и коммерческих источников загрязнения.

Сколько рыбы вы едите

Если вы каждую неделю съедаете порцию рыбы весом 8 унций (230 г), вы можете снизить риски для здоровья, если будете точно следовать нашим рекомендациям.



Чтобы больше узнать о химических веществах, содержащихся в рыбе, и о составлении рекомендаций, посетите сайт health.ny.gov/fish.

Alewife

Blueback herring

Рекомендации по видам рыб

American Eel

Водоем	Основное население	Уязвимое население
Hudson River, от Catskill до NYC Battery (несколько округов)	4 порции в месяц	НЕ ЕШЬТЕ!
Hudson River, от Troy до Catskill (несколько округов)	1 порция в месяц	НЕ ЕШЬТЕ!
Moodna Creek, от плотины Firthecliff Dam до Hudson River (Orange)		
Все прочие водоемы	4 порции в месяц	1 порция в месяц

Водоем	Основное население	Уязвимое население
Kinderhook Lake (Columbia)	1 порция в месяц	НЕ ЕШЬТЕ!
Saw Mill River, выше лотка на Mill Street в Yonkers (Westchester)		
Valatie Kill, между озером Nassau Lake и озером Kinderhook Lake (Rensselaer)		
Sheldrake River (Westchester)	НЕ ЕШЬТЕ!	НЕ ЕШЬТЕ!
Hudson River, от Troy до NYC Battery (несколько округов)	Угрей нельзя использовать в пищу	Угрей нельзя использовать в пищу
Moodna Creek, от плотины Firthecliff Dam до Hudson River (Orange)		
Все прочие водоемы	4 порции в месяц	1 порция в месяц

Конкретные рекомендации для перечисленных выше водоемов также относятся к притокам и связанным с ними водоемам, если на них нет плотин, водопадов или преград, препятствующих передвижению рыбы вверх по течению.

STOP Не ешьте любую рыбу, пойманную в северных частях Hudson River, Fall Kill Lake и Creek, в водоемах в районе Newburgh, в Thayers Pond, частях Valatie Kill и в Nassau Lake. См. стр. 4.

Уязвимым населением считаются люди, которые могут забеременеть (в возрасте до 50 лет), и дети в возрасте до 15 лет. Все прочие категории людей относятся к основному населению.

Striped bass

Atlantic needlefish

Bluefish

Рекомендации по видам рыб

Водоем	Основное население	Уязвимое население
Hudson River, от Catskill до NYC Battery (несколько округов)	1 порция в месяц	НЕ ЕШЬТЕ!
Moodna Creek, от плотины Firthecliff Dam до Hudson River (Orange)		
Hudson River, от Troy до Catskill (несколько округов)	НЕ ЕШЬТЕ!	НЕ ЕШЬТЕ!

Blue crab

Водоем	Основное население	Уязвимое население
Hudson River, от Catskill до NYC Battery (несколько округов)	6 крабов в неделю *Не ешьте томалли («горчицу»)*	НЕ ЕШЬТЕ!
Moodna Creek, от плотины Firthecliff Dam до Hudson River (Orange)		
Hudson River, от Troy до Catskill (несколько округов)	НЕ ЕШЬТЕ!	НЕ ЕШЬТЕ!

STOP Не ешьте любую рыбу, пойманную в северных частях Hudson River, Fall Kill Lake и Creek, в водоемах в районе Newburgh, в Thayers Pond, частях Valatie Kill и в Nassau Lake. См. стр. 4.

Рекомендации по видам рыб

Black crappie

Lake trout

Muskellunge

Tiger muskellunge

и все другие виды, не указанные в списке

Водоем	Основное население	Уязвимое население
Lake Mahopac (Putnam)	1 порция в месяц	1 порция в месяц
Hudson River, от Catskill до NYC Battery (несколько округов)	4 порции в месяц	НЕ ЕШЬТЕ!
Kinderhook Lake (Columbia)		
Saw Mill River, выше Mill Street в Yonkers (Westchester)		
Sheldrake River (Westchester)		
Valatie Kill, между озером Nassau Lake и озером Kinderhook Lake (Rensselaer)		
Moodna Creek, от плотины Firthecliff Dam до Hudson River (Orange)	1 порция в месяц	НЕ ЕШЬТЕ!
Hudson River, от Troy до Catskill (несколько округов)	НЕ ЕШЬТЕ!	НЕ ЕШЬТЕ!
Все прочие водоемы	4 порции в месяц	1 порция в месяц

Конкретные рекомендации для перечисленных выше водоемов также относятся к притокам и связанным с ними водоемам, если на них нет плотин, водопадов или преград, препятствующих передвижению рыбы вверх по течению.

Уязвимым населением считаются люди, которые могут забеременеть (в возрасте до 50 лет), и дети в возрасте до 15 лет. Все прочие категории людей относятся к основному населению.

Bluegill

Водоем	Основное население	Уязвимое население
Bradley Lake (Rensselaer)	4 порции в месяц	1 порция в месяц
Queechy Lake (Columbia)		
Lake Mahopac (Putnam)	1 порция в месяц	1 порция в месяц
Hudson River, от Catskill до NYC Battery (несколько округов)	4 порции в месяц	НЕ ЕШЬТЕ!
Kinderhook Lake (Columbia)		
Saw Mill River, выше Mill Street в Yonkers (Westchester)		
Sheldrake River (Westchester)		
Moodna Creek, ниже плотины Firthecliff Dam (Orange)	1 порция в месяц	НЕ ЕШЬТЕ!
Valatie Kill, между озером Nassau Lake и озером Kinderhook Lake (Rensselaer, Columbia)		
Hudson River, от Troy до Catskill (несколько округов)	НЕ ЕШЬТЕ!	НЕ ЕШЬТЕ!
Все прочие водоемы	4 порции в месяц	4 порции в месяц

Конкретные рекомендации для перечисленных выше водоемов также относятся к притокам и связанным с ними водоемам, если на них нет плотин, водопадов или преград, препятствующих передвижению рыбы вверх по течению.

STOP Не ешьте любую рыбу, пойманную в северных частях Hudson River, Fall Kill Lake и Creek, в водоемах в районе Newburgh, в Thayers Pond, частях Valatie Kill и в Nassau Lake. См. стр. 4.

Brown bullhead

Водоем	Основное население	Уязвимое население
Hoosic River, от плотины Schaghticoke Dam до границы штата Вермонт (Rensselaer, Washington)	1 порция в месяц	1 порция в месяц
Lake Mahopac (Putnam)		
Kinderhook Lake (Columbia)	4 порции в месяц	НЕ ЕШЬТЕ!
Saw Mill River, выше Mill Street в Yonkers (Westchester)		
Sheldrake River (Westchester)		
Valatie Kill, между озером Nassau Lake и озером Kinderhook Lake (Rensselaer, Columbia)		
Hudson River, от Catskill до NYC Battery (несколько округов)	1 порция в месяц	НЕ ЕШЬТЕ!
Moodna Creek, от плотины Firthecliff Dam до Hudson River (Orange)		
Hudson River, от Troy до Catskill (несколько округов)	НЕ ЕШЬТЕ!	НЕ ЕШЬТЕ!
Все прочие водоемы	4 порции в месяц	1 порция в месяц

Уязвимым населением считаются люди, которые могут забеременеть (в возрасте до 50 лет), и дети в возрасте до 15 лет. Все прочие категории людей относятся к основному населению.

Carp

Рекомендации по видам рыб

Channel catfish

White catfish

Водоем	Основное население	Уязвимое население
Lake Mahopac (Putnam)	1 порция в месяц	1 порция в месяц
Kinderhook Lake (Columbia)	4 порции в месяц	НЕ ЕШЬТЕ!
Saw Mill River, выше Mill Street в Yonkers (Westchester)		
Sheldrake River (Westchester)		
Valatie Kill, между озером Nassau Lake и озером Kinderhook Lake (Rensselaer, Columbia)		
Hudson River, от Catskill до NYC Battery (несколько округов)	1 порция в месяц	НЕ ЕШЬТЕ!
Moodna Creek, от плотины Firthecliff Dam до Hudson River (Orange)		
Hoosic River, от плотины Schaghticoke Dam до границы штата Вермонт (Rensselaer, Washington)	НЕ ЕШЬТЕ!	НЕ ЕШЬТЕ!
Hudson River, от Troy до Catskill (несколько округов)		
Mohawk River/Erie Canal, между плотиной Fivemile Dam и Cohoes Falls (несколько округов)		
Все прочие водоемы	4 порции в месяц	1 порция в месяц

Водоем	Основное население	Уязвимое население
Kinderhook Lake (Columbia)	1 порция в месяц	НЕ ЕШЬТЕ!
Saw Mill River, выше Mill Street в Yonkers (Westchester)		
Sheldrake River (Westchester)		
Valatie Kill, между озером Nassau Lake и озером Kinderhook Lake (Rensselaer, Columbia)		
Hudson River, от Troy до NYC Battery (несколько округов)	НЕ ЕШЬТЕ!	НЕ ЕШЬТЕ!
Moodna Creek, от плотины Firthecliff Dam до Hudson River (Orange)		
Все прочие водоемы	1 порция в месяц	1 порция в месяц

STOP Не ешьте любую рыбу, пойманную в северных частях Hudson River, Fall Kill Lake и Creek, в водоемах в районе Newburgh, в Thayers Pond, частях Valatie Kill и в Nassau Lake. См. стр. 4.

Конкретные рекомендации для перечисленных выше водоемов также относятся к притокам и связанным с ними водоемам, если на них нет плотин, водопадов или преград, препятствующих передвижению рыбы вверх по течению.

Уязвимым населением считаются люди, которые могут забеременеть (в возрасте до 50 лет), и дети в возрасте до 15 лет. Все прочие категории людей относятся к основному населению.

Chain pickerel

Водоем	Основное население	Уязвимое население
Lake Mahopac (Putnam)	1 порция в месяц	1 порция в месяц
Hudson River, от Catskill до NYC Battery (несколько округов)	Больше 20 дюймов (51 см): 1 порция в месяц Меньше 20 дюймов (51 см): 4 порции в месяц	НЕ ЕШЬТЕ!
Kinderhook Lake (Columbia)		
Saw Mill River, выше Mill Street в Yonkers (Westchester)		
Sheldrake River (Westchester)		
Valatie Kill, между озером Nassau Lake и озером Kinderhook Lake (Rensselaer, Columbia)		
Moodna Creek, от плотины Firthecliff Dam до Hudson River (Orange)	1 порция в месяц	НЕ ЕШЬТЕ!
Hudson River, от Troy до Catskill (несколько округов)	НЕ ЕШЬТЕ!	НЕ ЕШЬТЕ!
Все прочие водоемы	Больше 20 дюймов (51 см): 1 порция в месяц Меньше 20 дюймов (51 см): 4 порции в месяц	1 порция в месяц

Конкретные рекомендации для перечисленных выше водоемов также относятся к притокам и связанным с ними водоемам, если на них нет плотин, водопадов или преград, препятствующих передвижению рыбы вверх по течению.

STOP Не ешьте любую рыбу, пойманную в северных частях Hudson River, Fall Kill Lake и Creek, в водоемах в районе Newburgh, в Thayers Pond, частях Valatie Kill и в Nassau Lake. См. стр. 4.

Freshwater drum

Водоем	Основное население	Уязвимое население
Hudson River, от Catskill до NYC Battery (несколько округов)	1 порция в месяц	НЕ ЕШЬТЕ!
Kinderhook Lake (Columbia)		
Moodna Creek, от плотины Firthecliff Dam до Hudson River		
Saw Mill River, выше Mill Street в Yonkers (Westchester)		
Sheldrake River (Westchester)		
Valatie Kill, между озером Nassau Lake и озером Kinderhook Lake (Rensselaer, Columbia)		
Hudson River, от Troy до Catskill (несколько округов)	НЕ ЕШЬТЕ!	НЕ ЕШЬТЕ!
Все прочие водоемы	1 порция в месяц	1 порция в месяц

Уязвимым населением считаются люди, которые могут забеременеть (в возрасте до 50 лет), и дети в возрасте до 15 лет. Все прочие категории людей относятся к основному населению.

Goldfish

Водоем	Основное население	Уязвимое население
Kinderhook Lake (Columbia)	4 порции в месяц	НЕ ЕШЬТЕ!
Saw Mill River, выше Mill Street в Yonkers (Westchester)		
Valatie Kill, между озером Nassau Lake и озером Kinderhook Lake (Rensselaer, Columbia)		
Hudson River, от Catskill до NYC Battery (несколько округов)	1 порция в месяц	НЕ ЕШЬТЕ!
Moodna Creek, от плотины Firthecliff Dam до Hudson River (Orange)		
Sheldrake River (Westchester)		
Hudson River, от Troy до Catskill (несколько округов)	НЕ ЕШЬТЕ!	НЕ ЕШЬТЕ!
Все прочие водоемы	4 порции в месяц	1 порция в месяц

Конкретные рекомендации для перечисленных выше водоемов также относятся к притокам и связанным с ними водоемам, если на них нет плотин, водопадов или преград, препятствующих передвижению рыбы вверх по течению.

STOP Не ешьте любую рыбу, пойманную в северных частях Hudson River, Fall Kill Lake и Creek, в водоемах в районе Newburgh, в Thayers Pond, частях Valatie Kill и в Nassau Lake. См. стр. 4.

Largemouth bass

Водоем	Основное население	Уязвимое население
Lake Welch (Rockland)	1 порция в месяц	1 порция в месяц
Lake Mahopac (Putnam)		
Amawalk Reservoir (Westchester)	1 порция в месяц	Больше 15 дюймов (38 см): НЕ ЕШЬТЕ! Меньше 15 дюймов (38 см): 1 порция в месяц
Boyd Corners Reservoir (Putnam)		
Chodikee Lake (Ulster)		
Cross River Reservoir (Westchester)		
Kinderhook Lake (Columbia)	Больше 15 дюймов (38 см): 1 порция в месяц Меньше 15 дюймов (38 см): 4 порции в месяц	НЕ ЕШЬТЕ!
Saw Mill River, выше Mill Street в Yonkers (Westchester)		
Sheldrake River (Westchester)		
Valatie Kill, между озером Nassau Lake и озером Kinderhook Lake (Rensselaer, Columbia)		
Dyken Pond (Rensselaer)	1 порция в месяц	НЕ ЕШЬТЕ!
Hudson River, от Catskill до NYC Battery (несколько округов)		
Moodna Creek, от плотины Firthecliff Dam до Hudson River (Orange)		
Hudson River, от Troy до Catskill (несколько округов)	НЕ ЕШЬТЕ!	НЕ ЕШЬТЕ!
Все прочие водоемы	Больше 15 дюймов (38 см): 1 порция в месяц Меньше 15 дюймов (38 см): 4 порции в месяц	1 порция в месяц

Уязвимым населением считаются люди, которые могут забеременеть (в возрасте до 50 лет), и дети в возрасте до 15 лет. Все прочие категории людей относятся к основному населению.

Northern pike

Водоем	Основное население	Уязвимое население
Lake Mahopac (Putnam)	1 порция в месяц	Больше 26 дюймов (66 см): НЕ ЕШЬТЕ! Меньше 26 дюймов (66 см): 1 порция в месяц
Hudson River, от Catskill до NYC Battery (несколько округов)	Больше 26 дюймов (66 см): 1 порция в месяц Меньше 26 дюймов (66 см): 4 порции в месяц	НЕ ЕШЬТЕ!
Kinderhook Creek (Columbia)		
Saw Mill River, выше Mill Street в Yonkers (Westchester)		
Sheldrake River (Westchester)		
Valatie Kill, между озером Nassau Lake и озером Kinderhook Lake (Rensselaer, Columbia)		
Moodna Creek, ниже плотины Firthecliff Dam (Orange)	1 порция в месяц	НЕ ЕШЬТЕ!
Hudson River, от Troy до Catskill (несколько округов)	НЕ ЕШЬТЕ!	НЕ ЕШЬТЕ!
Все прочие водоемы	Больше 26 дюймов (66 см): 1 порция в месяц Меньше 26 дюймов (66 см): 4 порции в месяц	Больше 26 дюймов (66 см): НЕ ЕШЬТЕ! Меньше 26 дюймов (66 см): 1 порция в месяц

Конкретные рекомендации для перечисленных выше водоемов также относятся к притокам и связанным с ними водоемам, если на них нет плотин, водопадов или преград, препятствующих передвижению рыбы вверх по течению.

STOP Не ешьте любую рыбу, пойманную в северных частях Hudson River, Fall Kill Lake и Creek, в водоемах в районе Newburgh, в Thayers Pond, частях Valatie Kill и в Nassau Lake. См. стр. 4.

Рекомендации по видам рыб

Pumpkinseed/ sunfish

Redbreast sunfish

Водоем	Основное население	Уязвимое население
Green Lake (Greene)	4 порции в месяц	1 порция в месяц
Hoosic River, от плотины Schaghticoke Dam до границы штата Вермонт (Rensselaer, Washington)		
Mohawk River (несколько округов)		
Lake Mahopac (Putnam)	1 порция в месяц	1 порция в месяц
Hudson River, от Catskill до NYC Battery (несколько округов)	4 порции в месяц	НЕ ЕШЬТЕ!
Kinderhook Lake (Columbia)		
Saw Mill River, выше Mill Street в Yonkers (Westchester)		
Sheldrake River (Westchester)		
Moodna Creek, от плотины Firthecliff Dam до Hudson River (Orange)	1 порция в месяц	НЕ ЕШЬТЕ!
Valatie Kill, между озером Nassau Lake и озером Kinderhook Lake (Rensselaer, Columbia)		
Hudson River, от Troy до Catskill (несколько округов)	НЕ ЕШЬТЕ!	НЕ ЕШЬТЕ!
Все прочие водоемы	4 порции в месяц	4 порции в месяц

Уязвимым населением считаются люди, которые могут забеременеть (в возрасте до 50 лет), и дети в возрасте до 15 лет. Все прочие категории людей относятся к основному населению.

Rock bass

Водоем	Основное население	Уязвимое население
Lake Mahopac (Putnam)	1 порция в месяц	1 порция в месяц
Hudson River, от Catskill до NYC Battery (несколько округов)	4 порции в месяц	НЕ ЕШЬТЕ!
Kinderhook Lake (Columbia)		
Saw Mill River, выше Mill Street в Yonkers (Westchester)		
Sheldrake River (Westchester)		
Valatie Kill, между озером Nassau Lake и озером Kinderhook Lake (Rensselaer, Columbia)		
Hudson River, от Troy до Catskill (несколько округов)	1 порция в месяц	НЕ ЕШЬТЕ!
Moodna Creek, от плотины Firthecliff Dam до Hudson River (Orange)		
Все прочие водоемы	4 порции в месяц	1 порция в месяц

Уязвимым населением считаются люди, которые могут забеременеть (в возрасте до 50 лет), и дети в возрасте до 15 лет. Все прочие категории людей относятся к основному населению.

Конкретные рекомендации для перечисленных выше водоемов также относятся к притокам и связанным с ними водоемам, если на них нет плотин, водопадов или преград, препятствующих передвижению рыбы вверх по течению.

STOP Не ешьте любую рыбу, пойманную в северных частях Hudson River, Fall Kill Lake и Creek, в водоемах в районе Newburgh, в Thayers Pond, частях Valatie Kill и в Nassau Lake. См. стр. 4.

Smallmouth bass

Водоем	Основное население	Уязвимое население
Lake Welch (Rockland)	1 порция в месяц	Больше 15 дюймов (38 см): НЕ ЕШЬТЕ! Меньше 15 дюймов (38 см): 1 порция в месяц
Lake Mahopac (Putnam)	Больше 15 дюймов (38 см): НЕ ЕШЬТЕ! Меньше 15 дюймов (38 см): 1 порция в месяц	Больше 15 дюймов (38 см): НЕ ЕШЬТЕ! Меньше 15 дюймов (38 см): 1 порция в месяц
Dunham Reservoir (Rensselaer)	Больше 15 дюймов (38 см): НЕ ЕШЬТЕ! Меньше 15 дюймов (38 см): 1 порция в месяц	НЕ ЕШЬТЕ!
Hudson River, от Catskill до NYC Battery (несколько округов)	1 порция в месяц	НЕ ЕШЬТЕ!
Kinderhook Lake (Columbia)		
Saw Mill River, выше Mill Street в Yonkers (Westchester)		
Sheldrake River (Westchester)		
Valatie Kill, между озером Nassau Lake и озером Kinderhook Lake (Rensselaer, Columbia)		
Hudson River, от Troy до Catskill (несколько округов)	НЕ ЕШЬТЕ!	НЕ ЕШЬТЕ!
Moodna Creek, от плотины Firthecliff Dam до Hudson River (Orange)		
Все прочие водоемы	1 порция в месяц	Больше 15 дюймов (38 см): НЕ ЕШЬТЕ! Меньше 15 дюймов (38 см): 1 порция в месяц

Brook trout

Водоем	Основное население	Уязвимое население
Mohawk River (несколько округов)	4 порции в месяц	1 порция в месяц
Lake Mahopac (Putnam)	1 порция в месяц	1 порция в месяц
Hudson River, от Catskill до NYC Battery (несколько округов)	4 порции в месяц	НЕ ЕШЬТЕ!
Kinderhook Lake (Columbia)		
Saw Mill River, выше Mill Street в Yonkers (Westchester)		
Sheldrake River (Westchester)		
Valatie Kill, между озером Nassau Lake и озером Kinderhook Lake (Rensselaer, Columbia)		
Moodna Creek, от плотины Firthecliff Dam до Hudson River (Orange)	1 порция в месяц	НЕ ЕШЬТЕ!
Hudson River, от Troy до Catskill (несколько округов)	НЕ ЕШЬТЕ!	НЕ ЕШЬТЕ!
Все прочие водоемы	4 порции в месяц	4 порции в месяц

Уязвимым населением считаются люди, которые могут забеременеть (в возрасте до 50 лет), и дети в возрасте до 15 лет. Все прочие категории людей относятся к основному населению.

Конкретные рекомендации для перечисленных выше водоемов также относятся к притокам и связанным с ними водоемам, если на них нет плотин, водопадов или преград, препятствующих передвижению рыбы вверх по течению.

STOP Не ешьте любую рыбу, пойманную в северных частях Hudson River, Fall Kill Lake и Creek, в водоемах в районе Newburgh, в Thayers Pond, частях Valatie Kill и в Nassau Lake. См. стр. 4.

Brown trout

Водоем	Основное население	Уязвимое население
Mohawk River (несколько округов)	4 порции в месяц	1 порция в месяц
Cross River Reservoir (Westchester)	Больше 20 дюймов (51 см): 1 порция в месяц Меньше 20 дюймов (51 см): 4 порции в месяц	1 порция в месяц
Titicus Reservoir (Westchester)		
West Branch Reservoir (Putnam)		
Lake Mahopac (Putnam)	1 порция в месяц	1 порция в месяц
Hoosic River, от плотины Schaghticoke Dam до границы штата Вермонт (Rensselaer, Washington)	Больше 14 дюймов (36 см): НЕ ЕШЬТЕ! Меньше 14 дюймов (36 см): 1 порция в месяц	Больше 14 дюймов (36 см): НЕ ЕШЬТЕ! Меньше 14 дюймов (36 см): 1 порция в месяц
Hudson River, от Catskill до NYC Battery (несколько округов)	4 порции в месяц	НЕ ЕШЬТЕ!
Kinderhook Lake (Columbia)		
Saw Mill River, выше Mill Street в Yonkers (Westchester)		
Sheldrake River (Westchester)		
Valatie Kill, между озером Nassau Lake и озером Kinderhook Lake (Rensselaer, Columbia)		
Moodna Creek, от плотины Firthecliff Dam до Hudson River (Orange)	1 порция в месяц	НЕ ЕШЬТЕ!
Hudson River, от Troy до Catskill (несколько округов)	НЕ ЕШЬТЕ!	НЕ ЕШЬТЕ!
Все прочие водоемы	4 порции в месяц	Больше 20 дюймов (51 см): 1 порция в месяц Меньше 20 дюймов (51 см): 4 порции в месяц

Rainbow trout

Водоем	Основное население	Уязвимое население
Hoosic River, от плотины Schaghticoke Dam до границы штата Вермонт (Rensselaer, Washington)	1 порция в месяц	1 порция в месяц
Lake Mahopac (Putnam)		
Hudson River, от Catskill до NYC Battery (несколько округов)	4 порции в месяц	НЕ ЕШЬТЕ!
Kinderhook Lake (Columbia)		
Saw Mill River, выше Mill Street в Yonkers (Westchester)		
Sheldrake River (Westchester)		
Valatie Kill, между озером Nassau Lake и озером Kinderhook Lake (Rensselaer, Columbia)		
Moodna Creek, от плотины Firthecliff Dam до Hudson River (Orange)	1 порция в месяц	НЕ ЕШЬТЕ!
Hudson River, от Troy до Catskill (несколько округов)	НЕ ЕШЬТЕ!	НЕ ЕШЬТЕ!
Все прочие водоемы	4 порции в месяц	4 порции в месяц

Уязвимым населением считаются люди, которые могут забеременеть (в возрасте до 50 лет), и дети в возрасте до 15 лет. Все прочие категории людей относятся к основному населению.

Конкретные рекомендации для перечисленных выше водоемов также относятся к притокам и связанным с ними водоемам, если на них нет плотин, водопадов или преград, препятствующих передвижению рыбы вверх по течению.

STOP Не ешьте любую рыбу, пойманную в северных частях Hudson River, Fall Kill Lake и Creek, в водоемах в районе Newburgh, в Thayers Pond, частях Valatie Kill и в Nassau Lake. См. стр. 4.

Walleye

Водоем	Основное население	Уязвимое население
Lake Mahopac (Putnam)	1 порция в месяц	Больше 19 дюймов (48 см): НЕ ЕШЬТЕ! Меньше 19 дюймов (48 см): 1 порция в месяц
Kinderhook Lake (Columbia)	Больше 19 дюймов (48 см): 1 порция в месяц Меньше 19 дюймов (48 см): 4 порции в месяц	НЕ ЕШЬТЕ!
Saw Mill River, выше Mill Street в Yonkers (Westchester)		
Sheldrake River (Westchester)		
Valatie Kill, между озером Nassau Lake и озером Kinderhook Lake (Rensselaer, Columbia)		
Boyd Corners Reservoir (Putnam)	1 порция в месяц	НЕ ЕШЬТЕ!
East Branch Reservoir (Putnam)		
Swinging Bridge Reservoir (Sullivan)		
Loch Sheldrake (Sullivan)	Больше 19 дюймов (48 см): НЕ ЕШЬТЕ! Меньше 19 дюймов (48 см): 1 порция в месяц	НЕ ЕШЬТЕ!
Dunham Reservoir (Rensselaer)	НЕ ЕШЬТЕ!	НЕ ЕШЬТЕ!
Hudson River, от Troy до NYC Battery (несколько округов)		
Moodna Creek, от плотины Firthecliff Dam до Hudson River (Orange)		
Все прочие водоемы	Больше 19 дюймов (48 см): 1 порция в месяц Меньше 19 дюймов (48 см): 4 порции в месяц	Больше 19 дюймов (48 см): НЕ ЕШЬТЕ! Меньше 19 дюймов (48 см): 1 порция в месяц

White perch

Водоем	Основное население	Уязвимое население
Lake Mahopac (Putnam)	1 порция в месяц	1 порция в месяц
Cross River Reservoir (Westchester)	1 порция в месяц	НЕ ЕШЬТЕ!
Hudson River, от Catskill до NYC Battery (несколько округов)		
Kinderhook Lake (Columbia)		
Lake Taghkanic (Columbia)		
Moodna Creek, от плотины Firthecliff Dam до Hudson River (Orange)		
Saw Mill River, выше Mill Street в Yonkers (Westchester)		
Sheldrake River (Westchester)		
Titicus Reservoir (Westchester)		
Valatie Kill, между озером Nassau Lake и озером Kinderhook Lake (Rensselaer, Columbia)		
Hudson River, от Troy до Catskill (несколько округов)	НЕ ЕШЬТЕ!	НЕ ЕШЬТЕ!
Все прочие водоемы	1 порция в месяц	1 порция в месяц

Конкретные рекомендации для перечисленных выше водоемов также относятся к притокам и связанным с ними водоемам, если на них нет плотин, водопадов или преград, препятствующих передвижению рыбы вверх по течению.

STOP Не ешьте любую рыбу, пойманную в северных частях Hudson River, Fall Kill Lake и Creek, в водоемах в районе Newburgh, в Thayers Pond, частях Valatie Kill и в Nassau Lake. См. стр. 4.

White sucker

Водоем	Основное население	Уязвимое население
Hoosic River, от плотины Schaghticoke Dam до границы штата Вермонт (Rensselaer, Washington)	4 порции в месяц	1 порция в месяц
Mohawk River (несколько округов)		
Patroon Creek (Albany)		
Lake Mahopac (Putnam)	1 порция в месяц	1 порция в месяц
Hudson River, от Catskill до NYC Battery (несколько округов)	4 порции в месяц	НЕ ЕШЬТЕ!
Kinderhook Lake (Columbia)		
Saw Mill River, выше Mill Street в Yonkers (Westchester)		
Sheldrake River (Westchester)		
Valatie Kill, между озером Nassau Lake и озером Kinderhook Lake (Rensselaer)		
Moodna Creek, от плотины Firthecliff Dam до Hudson River (Orange)	1 порция в месяц	НЕ ЕШЬТЕ!
Hudson River, от Troy до Catskill (несколько округов)	НЕ ЕШЬТЕ!	НЕ ЕШЬТЕ!
Все прочие водоемы	4 порции в месяц	4 порции в месяц

Уязвимым населением считаются люди, которые могут забеременеть (в возрасте до 50 лет), и дети в возрасте до 15 лет. Все прочие категории людей относятся к основному населению.

Yellow perch

Водоем	Основное население	Уязвимое население
Diverting Reservoir (Putnam)	4 порции в месяц	1 порция в месяц
Glass Lake (Rensselaer)		
Lake Superior (Sullivan)		
Mohawk River (несколько округов)		
Moreau Lake (Saratoga)		
Thompsons Lake (Albany)		
Amawalk Reservoir (Westchester)	Больше 10 дюймов (25 см): 1 порция в месяц Меньше 10 дюймов (25 см): 4 порции в месяц	1 порция в месяц
Ballston Lake (Saratoga)		
Black River Pond (Rensselaer)		
Carters Pond (Washington)		
Dunham Reservoir (Rensselaer)		
Dyken Pond (Rensselaer)		
East Branch Reservoir (Putnam)		
Green Lake (Greene)		
Middle Branch Reservoir (Putnam)		
New Croton Reservoir (Westchester)		
Rio Reservoir (Sullivan, Orange)		
Titicus Reservoir (Westchester)		
Wappingers Lake (Dutchess)		
West Branch Reservoir (Putnam)		

Продолжение на следующей странице

STOP Не ешьте любую рыбу, пойманную в северных частях Hudson River, Fall Kill Lake и Creek, в водоемах в районе Newburgh, в Thayers Pond, частях Valatie Kill и в Nassau Lake. См. стр. 4.

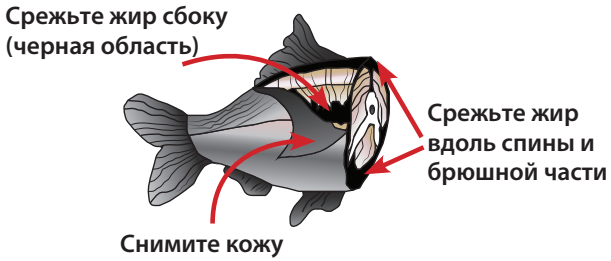
Водоем	Основное население	Уязвимое население
Lake Mahopac (Putnam)	1 порция в месяц	1 порция в месяц
Hudson River, от Catskill до NYC Battery (несколько округов)	4 порции в месяц	НЕ ЕШЬТЕ!
Kinderhook Lake (Columbia)		
Saw Mill River, выше Mill Street в Yonkers (Westchester)		
Sheldrake River (Westchester)		
Valatie Kill, между озером Nassau Lake и озером Kinderhook Lake (Rensselaer, Columbia)		
Hudson River, от Troy до Catskill (несколько округов)	1 порция в месяц	НЕ ЕШЬТЕ!
Moodna Creek, от плотины Firthecliff Dam до Hudson River (Orange)		
Все прочие водоемы	4 порции в месяц	Больше 10 дюймов (25 см): 1 порция в месяц Меньше 10 дюймов (25 см): 4 порции в месяц

Конкретные рекомендации для перечисленных выше водоемов также относятся к притокам и связанным с ними водоемам, если на них нет плотин, водопадов или преград, препятствующих передвижению рыбы вверх по течению.

Уязвимым населением считаются люди, которые могут забеременеть (в возрасте до 50 лет), и дети в возрасте до 15 лет. Все прочие категории людей относятся к основному населению.

Советы по здоровому питанию

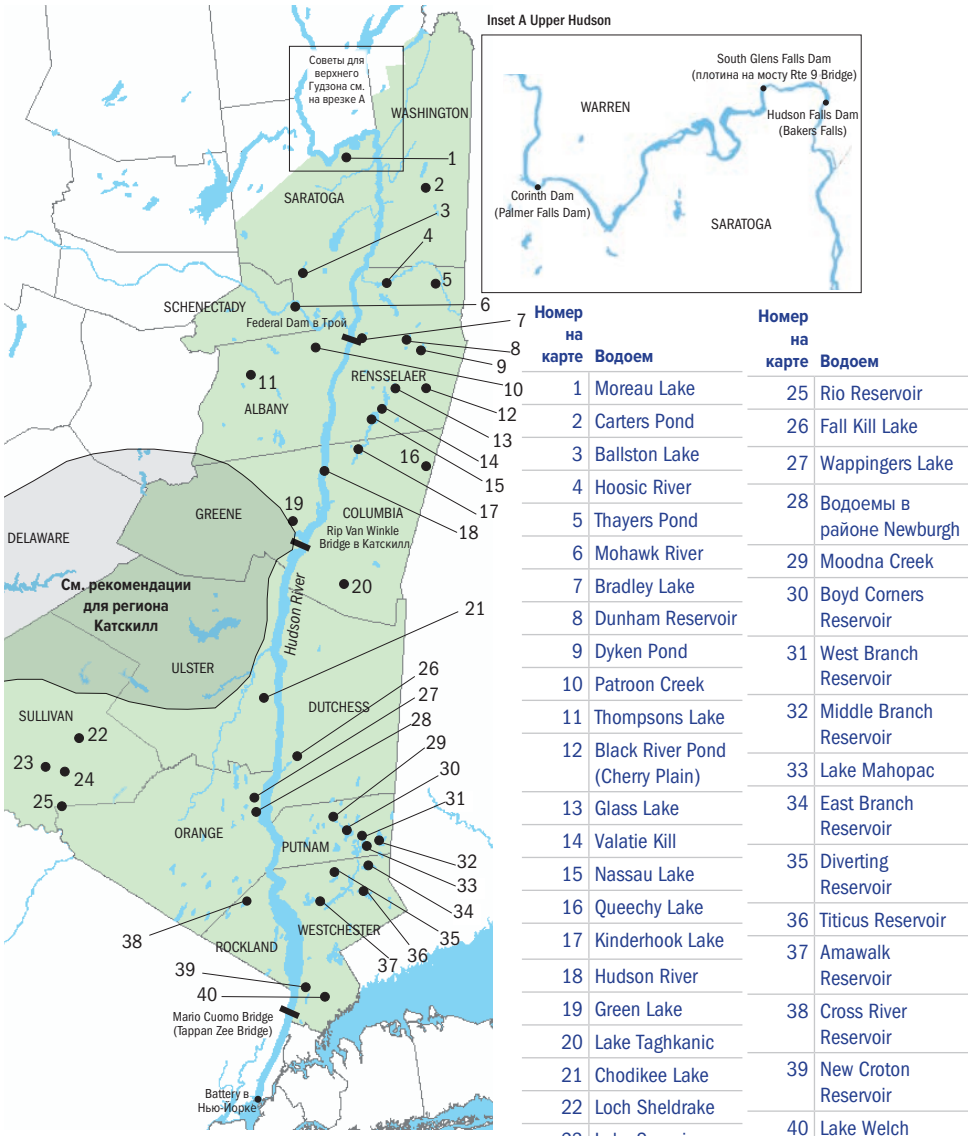
- Старайтесь употреблять рыбу через определенные интервалы. Например, если в рекомендациях указано, что нужно съедать не более четырех порций в месяц, не съедайте все четыре порции за одну неделю. Это особенно важно для людей, относящихся к уязвимому населению.
- Бактерии, вирусы и паразиты могут находиться внутри или на поверхности рыбы. Храните выловленную рыбу в холоде. При снятии кожи и разделке надевайте перчатки. Часто мойте руки и поверхности при приготовлении рыбы и храните сырые продукты отдельно. Перед употреблением тщательно готовьте рыбу и моллюсков.
- В жире рыбы обнаружены в более высоких концентрациях полихлорированные бифенилы (ПХБ), хлордан, дильдрин и диоксин. Чтобы уменьшить количество жира, правильно разделайте, очистите и приготовьте пойманную рыбу:



- Приготовление или вымачивание рыбы не устраняет содержащиеся в ней химикаты, но жар при приготовлении растапливает часть жира. Жарьте, готовьте на гриле или запекайте разделанную и очищенную рыбу на решетке, чтобы жир стекал. Не используйте собранный жир в соусах и подливах.
- Обрезка и снятие кожи не уменьшают количество ртути в рыбном блюде.
- Основной способ уменьшить количество ртути, поступающее в ваш организм из рыбы, — это не есть определенные виды рыбы или есть более мелкие экземпляры данного вида.

Другие советы и рецепты здоровых рыбных блюд см. на сайте health.ny.gov/fish/tips

Водоемы в долине Гудзона с особыми рекомендациями



Номер на карте	Водоем
1	Moreau Lake
2	Carters Pond
3	Ballston Lake
4	Hoosic River
5	Thayers Pond
6	Mohawk River
7	Bradley Lake
8	Dunham Reservoir
9	Dyken Pond
10	Patroon Creek
11	Thompsons Lake
12	Black River Pond (Cherry Plain)
13	Glass Lake
14	Valatie Kill
15	Nassau Lake
16	Queechy Lake
17	Kinderhook Lake
18	Hudson River
19	Green Lake
20	Lake Taghkanic
21	Chodikee Lake
22	Loch Sheldrake
23	Lake Superior
24	Swinging Bridge Reservoir

Номер на карте	Водоем
25	Rio Reservoir
26	Fall Kill Lake
27	Wappingers Lake
28	Водоемы в районе Newburgh
29	Moodna Creek
30	Boyd Corners Reservoir
31	West Branch Reservoir
32	Middle Branch Reservoir
33	Lake Mahopac
34	East Branch Reservoir
35	Diverting Reservoir
36	Titicus Reservoir
37	Amawalk Reservoir
38	Cross River Reservoir
39	New Croton Reservoir
40	Lake Welch
41	Saw Mill River
42	Sheldrake River

Притоки и связанные водоемы

Конкретные рекомендации также относятся к притокам и связанным водоемам, если на них нет плотин, водопадов или преград, препятствующих передвижению рыбы вверх или вниз по течению. Это связано с тем, что химические вещества остаются в рыбе при перемещении рыбы из одного водоема в другой.

Общие рекомендации

Основное население	Эти рекомендации уже приведены на страницах по видам рыб (страницы 6–29). Используйте общие рекомендации для водоемов, указанных на стр. 33. Выбирайте рыбу, отмеченную как «Лучший выбор» или «Хороший выбор», чтобы с пользой употребить пойманную рыбу.	Уязвимое население
4 порции в месяц	***Лучший выбор*** Brook trout; Brown trout длиной меньше 20 дюймов (51 см); Rainbow trout; Bluegill; Pumpkinseed/ Sunfish; White sucker; Yellow perch меньше 10 дюймов (25 см)	**4** порции в месяц
4 порции в месяц	**Хороший выбор** Black crappie; Brown trout больше 20 дюймов (51 см); Bullhead; Chain pickerel меньше 20 дюймов (51 см); Carp; Lake trout; Largemouth bass меньше 15 дюймов (38 см); Northern pike меньше 26 дюймов (66 см); Rock bass; Walleye меньше 19 дюймов (48 см); Yellow perch больше 10 дюймов (25 см); Все виды, не указанные в списке	**1** порция в месяц
1 порция в месяц	**Ешьте меньше** Chain pickerel больше 20 дюймов (51 см); Channel catfish; Freshwater drum; Largemouth bass больше 15 дюймов (38 см); Smallmouth меньше 15 дюймов (38 см); White perch	**1** порция в месяц
1 порция в месяц	Northern pike больше 26 дюймов (66 см); Smallmouth bass больше 15 дюймов (38 см); Walleye больше 19 дюймов (48 см)	**0** НЕ ЕШЬТЕ!

Уязвимым населением считаются люди, которые могут забеременеть (в возрасте до 50 лет), и дети в возрасте до 15 лет. Все прочие категории людей относятся к основному населению.

Одна порция соответствует порционному куску весом в 8 унций (полфунта).

Когда используются общие рекомендации

Олбани
Basic Creek
Basic Creek Reservoir
Catskill Creek
Normans Kill, *выше водопада на автомагистрали I-87*
Rensselaer Lake
Ten Mile Creek
Tivoli Lake
Vly Creek
Washington Park Lake

Колумбия
Claverack Creek, *выше плотины Van De Carrs Dam*
Copake Lake
Kline Kill

Датчес
Crum Elbow Creek, *выше плотины Lower Dam*
Fishkill Creek, *выше плотины NY Rubber Co. Dam*
Iron Mine Pond
Morgan Lake
Roeliff Jansen Kill, *выше плотины Bingham Mill Dam*
Shekomeko Creek
Sprout Creek
Stissing Pond
Tenmile River
Wappinger Creek, *выше плотины Wappinger Falls Dam*
Webatuck Creek
Ore Pit Pond
Roeliff Jansen Kill, *выше плотины Bingham Mills Dam*
Taghkanic Creek
Weed Mines Pond

Патнэм
Canopus Lake
Croton Falls Reservoir
East Branch Croton River, *ниже плотины Diverting Reservoir Dam*
Lake Gilead
Lake Gleneida
Peekskill Hollow Brook, *выше плотины*
Pelton Pond
Roaring Brook Lake
Stillwater Pond
West Branch Croton River, *ниже плотины West Branch Dam*
White Pond

Оринджа
Barnes Lake
Blue Lake
Eagle Lake
Glenmere Lake
Greenwood Lake
Hessian Lake
Island Pond
Lake Askoti
Lake Kanawauke
Lake Nawahunta
Lake Skannatati
Lake Skenonto
Lake Stahahe
Ramapo River
Wallkill River

Ренсселер
Burden Lake
Crooked Lake
Crystal Lake
Long Pond
Poesten Kill, *выше водопада Mt. Ida Falls*
Shaver Pond
Snyder's Lake
Tackawasick Creek
Tomhannock Reservoir
Tsatsawassa Lake

Рокленд
Hessian Lake
Lake Sebago
Lake Wanoksink
Mahwah River
Minisceongo Creek, *выше плотины Rockland Print Company Dam*
Pine Meadow Brook
Pine Meadow Lake
Ramapo River
Rockland Lake
Sparkill Creek, *выше плотины Piermont Paper Company Dam*
Tiorati Brook, *выше плотины Stony Point Dam*

Саратога
Alplaus Kill
Dwaas Kill
Geyser Brook
Glowegee Creek
Kayaderosseras Creek
Round Lake
Saratoga Lake

Скенектади
Collins Lake
Featherstonhaugh Lake
Iroquois Lake
Lisha Kill
Mariaville Lake
Steinmetz Lake

Салливан
Bashakill Marsh
Callicoon Creek
Cliff Lake
Crystal Lake
Delaware River
Lake Huntington
Mongaup Falls Reservoir
Morningside Lake
Neversink River
Toronto Reservoir
White Lake

Ольстер
Louisa Pond
Sturgeon Pool
Wallkill River, *выше Sturgeon Pool*

Вашингтон
Batten Kill, *выше плотины Clark Mills Lower Dam*
Cossayuna Lake
Dead Lake
Mettawee River, *выше водопадов у Thomas Rd & Upper Tpke*

Уэстчестер
Bronx River, *выше плотины Bronx River Dam*
Croton River, *выше плотины Silver Lake Dam*
Kensico Reservoir
Mohansic Lake
Muscoot Reservoir
Peekskill Hollow Brook, *выше плотины Hollowbrook Dam*
Stone Hill River
Swan Lake

Дополнительный список водоемов для рыбалки и рекомендации для региона Катскилл (Catskill), в который входят части округов Делавэр, Грин, Салливан и Ольстер, см. на сайте www.health.ny.gov/fish/CAT.

Алфавитный список водоемов в рекомендациях

По этому списку узнайте, есть ли особые рекомендации для вашего водоема. Чем больше номеров страниц указано, тем больше есть рекомендаций для данного водоема.

Рекомендации для конкретного водоема (округ)	Страница
Amawalk Reservoir (Westchester)	17, 28
Ballston Lake (Saratoga)	28
Black River Pond (Rensselaer)	28
Boyd Corners Reservoir (Putnam)	17, 25
Bradley Lake (Rensselaer)	10
Carters Pond (Washington)	28
Chodikee Lake (Ulster)	17
Cross River Reservoir (Westchester)	17, 23, 26
Diverting Reservoir (Putnam)	28
Dunham Reservoir (Rensselaer)	21, 25, 28
Dyken Pond (Rensselaer)	17, 28
East Branch Reservoir (Putnam)	25, 28
Fall Kill Lake и Fall Kill Creek, ниже плотины Fall Kill Dam (Dutchess)	4
Glass Lake (Rensselaer)	28
Green Lake (Greene)	19, 28
Hoosic River, от плотины Schaghticoke Dam до границы штата Вермонт (Rensselaer, Washington)	11, 12, 19, 23, 24, 27
Hudson River, между South Glens Falls и Hudson Falls	4
Hudson River, между Hudson Falls и Troy	4
Hudson River, между Troy и Catskill [1]	6–27, 29
Hudson River, между Catskill и NYC [1]	6–27, 29
Kinderhook Lake (Columbia) [1]	7, 9–27, 29
Lake Mahopac (Putnam)	18, 21, 25
Lake Superior (Sullivan)	28
Lake Taghkanic (Columbia)	26
Lake Welch (Rockland)	17, 21
Loch Sheldrake (Sullivan)	25

Рекомендации для конкретного водоема (округ)	Страница
Middle Branch Reservoir (Putnam)	28
Mohawk River/Erie Canal между плотиной Fivemile Dam и Cohoes Falls (Herkimer, Schenectady, Montgomery, Albany, Saratoga)	12, 19, 22, 23, 27, 28
Moodna Creek, ниже плотины Firthcliffe Dam до устья Hudson River [1]	7–27, 29
Moreau Lake (Saratoga)	28
Nassau Lake (Rensselaer)	4
New Croton Reservoir (Westchester)	28
Newburgh, водоемы в районе (Orange)	4
Patroon Creek (Albany)	27
Queechy Lake (Columbia)	10
Rio Reservoir (Sullivan, Orange)	28
Saw Mill River, выше лотка на Mill Street в Yonkers (Westchester) [1]	7, 9–27, 29
Sheldrake River (Westchester) [1]	7, 9–27, 29
Swinging Bridge Reservoir (Sullivan)	25
Thayer Pond — район Hoosick Falls (Rensselaer)	4
Thompsons Lake (Albany)	28
Titicus Reservoir (Westchester)	23, 26, 28
Valatie Kill, между County Rte. 18 и Nassau Lake (Rensselaer)	4
Valatie Kill, между Nassau Lake и Kinderhook Lake (Rensselaer, Columbia) [1]	7, 9–27, 29
Wappingers Lake (Dutchess)	28
West Branch Reservoir (Putnam)	23, 28

[1] Для других видов рыб, не указанных для этих водоемов, используйте рекомендации на стр. 9.

Все прочие водоемы — **Используйте общие рекомендации на стр. 32.**

STOP **Водоемы с указанием «Не ешьте!» выделены красным цветом. См. стр. 4.**

Рыба из магазинов и ресторанов

Продажа рыбы на рынках регулируется Управлением по контролю за пищевыми продуктами и лекарственными препаратами США (US Food and Drug Administration, FDA). Из за высокого содержания ртути FDA и Агентство по охране окружающей среды США (EPA) рекомендуют беременным и кормящим грудью людям, людям, которые могут забеременеть, и маленьким детям не употреблять в пищу рыбу следующих видов: акула (shark), рыба-меч (swordfish), королевская макрель (king mackerel), большеглазый тунец (bigeye tuna), марлин (marlin), атлантический большеголов (orange roughy) и кафельник (tilefish).

Подробную информацию см. на сайте fda.gov/fishadvice или epa.gov/fishadvice.

Дополнительная информация

Рекомендации для рыбалки в штате Нью-Йорк

Департамент здравоохранения
health.ny.gov/fish
health.ny.gov/fish/maps.htm
(518) 402-7530
(800) 458-1158
HRFA@health.ny.gov

Рыбалка в водохранилищах города Нью-Йорка

Департамент охраны окружающей среды Нью-Йорка (NYC DEP)

nyc.gov/site/dep/recreation/fishing.page

1-800-575-LAND (5263)
recreation@dep.nyc.gov

Рыбалка в штате Нью-Йорк

Департамент охраны окружающей среды (DEC)
dec.ny.gov/outdoor/fishing.html

Регион DEC 5
(округа Вашингтон и Саратога)

Ray Brook Office
(518) 897-1200
fwfish5@dec.ny.gov

Регион DEC 4
(округа Олбани, Колумбия, Грин, Ренсселер и Скенектади)

Stamford Office
(607) 652-7366
fwfish4@dec.ny.gov

Регион DEC 3
(округа Датчес, Оринджа, Патнэм, Рокленд, Ольстер и Уэстчестер)

New Paltz Office
(845) 256-3161
fwfish3@dec.ny.gov

На указанном выше веб-сайте DEC, посвященном рыбной ловле, размещено много полезных материалов, с помощью которых вы можете найти общедоступные места для рыбалки и места спуска лодок, узнать, какая рыба водится в различных водоемах, и получить информацию о рыболовных лицензиях.

6658 (Russian)

NEW YORK STATE | Department of Health

3/25