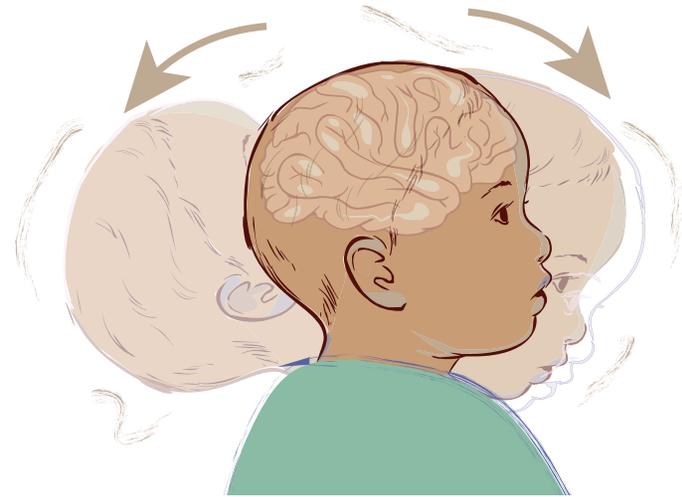


## Un bambino su quattro muore a causa della **Sindrome del bambino scosso**. È sufficiente scuotere il bambino per pochi secondi per provocargli danni permanenti.

Quando un neonato o un bambino vengono scossi violentemente, la loro testina oscilla avanti e indietro il che provoca lo sbattimento del cervello contro la scatola cranica, con conseguenti gonfiore ed emorragia e spesso anche presenza di sangue negli occhi.



### Lo scuotimento può provocare:

- Danni cerebrali permanenti
- Cecità
- Convulsioni
- Paralisi cerebrale
- Paralisi
- Disabilità dello sviluppo
- Decesso

### Come evitare tutto ciò?

- Mai e poi mai scuotere un bambino.
- Accertarsi che chiunque sia incaricato di prendersi cura del bambino non lo scuota.
- Chiedere aiuto a qualcuno se ci si sente frustrati e non si sa come far smettere di piangere il bambino.

## Segnalare abusi su bambini.

Centro di segnalazione abusi e maltrattamenti sui bambini dello Stato di New York (New York State Child Abuse and Maltreatment Reporting Center)

(800) 342-3720

## Chiedere aiuto.

Assistenza telefonica per i genitori di New York sulla prevenzione degli abusi su bambini (Prevent Child Abuse New York Parent Helpline)

(800) 244-5373

Dalle 9.00 alle 16.00 è possibile parlare con operatori specializzati; dopo tale orario risponde una segreteria telefonica.

[www.preventchildabuseny.org](http://www.preventchildabuseny.org)

Centro nazionale per la Sindrome del bambino scosso (National Center on Shaken Baby Syndrome)

(801) 447-9360

[www.dontshake.org](http://www.dontshake.org)

Linea diretta nazionale sulla salute mentale delle madri (National Maternal Mental Health Hotline)

Telefonare o inviare un messaggio:

(833) 943-5746

### Un messaggio che va diffuso.

Accertarsi che tutti coloro che si prendono cura di neonati siano a conoscenza di queste informazioni. Far capire loro che non c'è nulla di male a chiedere aiuto se ci si sente frustrati.



[health.ny.gov/ShakenBabySyndrome](http://health.ny.gov/ShakenBabySyndrome)



Department  
of Health

# Mai e poi mai scuotere un bambino



A volte è normale sentirsi frustrati e impotenti. In questi casi è possibile fare qualcosa per aiutare se stessi e il neonato ad affrontare la situazione.

## La Sindrome del bambino scosso (Shaken Baby Syndrome) è una forma di abuso.

Se un neonato o un bambino piccolo vengono scossi il loro cervello e il loro corpo subiscono gravi lesioni. Alcuni bambini potrebbero anche morire.

### Quali sono le cause?

La maggior parte delle persone alle quali capita di scuotere un bambino non intende fargli del male. Gli adulti possono arrabbiarsi a tal punto da perdere il controllo. Potrebbero sentirsi frustrati per via del pianto ininterrotto, avere difficoltà ad allattare il bambino o per problemi nell'educarlo ad usare il vasino. Lo stress dovuto a problemi economici, lavorativi o affettivi può peggiorare la situazione.

### Bisogna ricordarsi che piangere è normale.

Piangere è il modo in cui i bambini comunicano. Potrebbero avere caldo o freddo, essere stanchi o aver fame, chiedere attenzione o avere il pannolino bagnato. Se un neonato piange, è probabile che smetta quando vengono soddisfatti i suoi bisogni.



## Segnali e sintomi della Sindrome del bambino scosso.

- Eccessiva irritabilità, rabbia
- Eccessiva rigidità o accondiscendenza
- Eccessiva sonnolenza, inattività
- Convulsioni
- Inappetenza o scarso appetito
- Difficoltà respiratorie
- Vomito
- Macchie di sangue negli occhi, pupille dilatate

**C'è il sospetto che un bambino sia stato scosso? Chiamare il 911 o portarlo direttamente al pronto soccorso più vicino. L'intervento di un medico potrebbe salvare la vita del bambino.**

### Come calmare un neonato che piange.

Tutti i neonati piangono molto durante i primi mesi di vita. Il fatto che piangano non significa che siano cattivi o arrabbiati con qualcuno. Piangere aiuta i neonati a gestire le emozioni, allungare i muscoli e respirare meglio.

- Controllare se il bambino ha fame, se ha bisogno che gli venga cambiato il pannolino, se ha troppo caldo o troppo freddo.
- Controllare se il bambino è malato o se ha la febbre.
- Allattare il bambino lentamente e fargli fare spesso il ruttino.
- Cullare il bambino.
- Dare un ciuccio al bambino o lasciare che si attacchi al seno.
- Mettere un po' di musica rilassante, cantare o sussurrare qualcosa al bambino.
- Portare il bambino a fare un giretto in auto o nel passeggino.



### È meglio lasciar piangere un neonato piuttosto che rischiare di fargli del male.

- Mettere il bambino nella culla, allontanarsi e prendersi una pausa.
- Fare qualcosa per rilassarsi: fare il bagno o la doccia, guardare la TV o ascoltare un po' di musica.
- Sedersi, chiudere gli occhi e fare dei respiri profondi.
- Telefonare a un amico o un familiare per fare due chiacchiere.
- Chiamare qualcuno in aiuto.