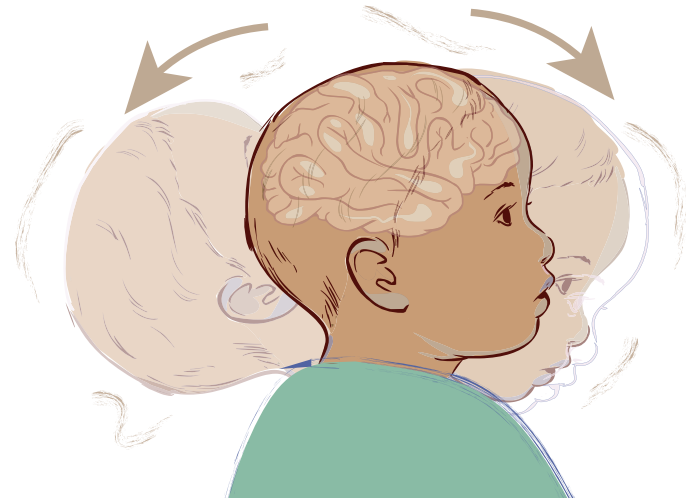


Un bambino su quattro muore a causa della **Sindrome del bambino scosso**. È sufficiente scuotere il bambino per pochi secondi per provocargli danni permanenti.

Quando un neonato o un bambino vengono scossi violentemente, la loro testina oscilla avanti e indietro il che provoca lo sbattimento del cervello contro la scatola cranica, con conseguenti gonfiore ed emorragia e spesso anche presenza di sangue negli occhi.



Lo scuotimento può provocare:

- Danni cerebrali permanenti
- Cecità
- Convulsioni
- Paralisi cerebrale
- Paralisi
- Disabilità dello sviluppo
- Decesso

Come evitare tutto ciò?

- Mai e poi mai scuotere un bambino.
- Accertarsi che chiunque sia incaricato di prendersi cura del bambino non lo scuota.
- Chiedere aiuto a qualcuno se ci si sente frustrati e non si sa come far smettere di piangere il bambino.

Segnalare abusi su bambini.

Centro di segnalazione abusi e maltrattamenti sui bambini dello Stato di New York (New York State Child Abuse and Maltreatment Reporting Center)

(800) 342-3720

Chiedere aiuto.

Assistenza telefonica per i genitori di New York sulla prevenzione degli abusi su bambini (Prevent Child Abuse New York Parent Helpline)

(800) 244-5373

Dalle 9.00 alle 16.00 è possibile parlare con operatori specializzati; dopo tale orario risponde una segreteria telefonica.

www.preventchildabuseny.org

Centro nazionale per la Sindrome del bambino scosso (National Center on Shaken Baby Syndrome)

(801) 447-9360

www.dontshake.org

Linea diretta nazionale sulla salute mentale delle madri (National Maternal Mental Health Hotline)

Telefonare o inviare un messaggio:

(833) 943-5746

Un messaggio che va diffuso.

Accertarsi che tutti coloro che si prendono cura di neonati siano a conoscenza di queste informazioni. Far capire loro che non c'è nulla di male a chiedere aiuto se ci si sente frustrati.



health.ny.gov/ShakenBabySyndrome



Department
of Health

Mai e poi mai scuotere un bambino



A volte è normale sentirsi frustrati e impotenti. In questi casi è possibile fare qualcosa per aiutare se stessi e il neonato ad affrontare la situazione.

La Sindrome del bambino scosso (Shaken Baby Syndrome) è una forma di abuso.

Se un neonato o un bambino piccolo vengono scossi il loro cervello e il loro corpo subiscono gravi lesioni. Alcuni bambini potrebbero anche morire.

Quali sono le cause?

La maggior parte delle persone alle quali capita di scuotere un bambino non intende fargli del male. Gli adulti possono arrabbiarsi a tal punto da perdere il controllo. Potrebbero sentirsi frustrati per via del pianto ininterrotto, avere difficoltà ad allattare il bambino o per problemi nell'educarlo ad usare il vasino. Lo stress dovuto a problemi economici, lavorativi o affettivi può peggiorare la situazione.

Bisogna ricordarsi che piangere è normale.

Piangere è il modo in cui i bambini comunicano. Potrebbero avere caldo o freddo, essere stanchi o aver fame, chiedere attenzione o avere il pannolino bagnato. Se un neonato piange, è probabile che smetta quando vengono soddisfatti i suoi bisogni.



Segnali e sintomi della Sindrome del bambino scosso.

- Eccessiva irritabilità, rabbia
- Eccessiva rigidità o accondiscendenza
- Eccessiva sonnolenza, inattività
- Convulsioni
- Inappetenza o scarso appetito
- Difficoltà respiratorie
- Vomito
- Macchie di sangue negli occhi, pupille dilatate

C'è il sospetto che un bambino sia stato scosso? Chiamare il 911 o portarlo direttamente al pronto soccorso più vicino. L'intervento di un medico potrebbe salvare la vita del bambino.

Come calmare un neonato che piange.

Tutti i neonati piangono molto durante i primi mesi di vita. Il fatto che piangano non significa che siano cattivi o arrabbiati con qualcuno. Piangere aiuta i neonati a gestire le emozioni, allungare i muscoli e respirare meglio.

- Controllare se il bambino ha fame, se ha bisogno che gli venga cambiato il pannolino, se ha troppo caldo o troppo freddo.
- Controllare se il bambino è malato o se ha la febbre.
- Allattare il bambino lentamente e fargli fare spesso il ruttino.
- Cullare il bambino.
- Dare un ciuccio al bambino o lasciare che si attacchi al seno.
- Mettere un po' di musica rilassante, cantare o sussurrare qualcosa al bambino.
- Portare il bambino a fare un giro in auto o nel passeggino.



È meglio lasciar piangere un neonato piuttosto che rischiare di fargli del male.

- Mettere il bambino nella culla, allontanarsi e prendersi una pausa.
- Fare qualcosa per rilassarsi: fare il bagno o la doccia, guardare la TV o ascoltare un po' di musica.
- Sedersi, chiudere gli occhi e fare dei respiri profondi.
- Telefonare a un amico o un familiare per fare due chiacchiere.
- Chiamare qualcuno in aiuto.