

# Región de Leatherstocking

Consejos de salud sobre el consumo  
de lo que usted pesca



¡Advertencias  
según el pez!

No olvide leer **Cómo  
usar esta guía** en  
la página 2.

Incluidos los condados de Chenango, Madison, Montgomery, Oneida,  
Otsego, Schoharie y partes de Herkimer.

La pesca es una actividad divertida y saludable para toda la familia, y el pescado es una excelente opción para una dieta sana. Sin embargo, algunos pescados también contienen sustancias químicas en niveles que pueden ser perjudiciales. Esta guía puede serle de utilidad para tomar decisiones más saludables sobre el consumo del pescado que usted pesca. Hay diferentes advertencias en función de quién sea, dónde pesque, qué pesque y cuánto pescado consuma.

## Cómo usar esta guía

### Advertencias según el pez:

- 1 ¡Atrape un pescado!
- 2 Utilice las "Advertencias según el pez" que aparecen a continuación para buscar qué se aconseja sobre su pez.

### Advertencias según el agua:

- 1 Consulte si hay advertencias según el agua específicas; para ello, utilice la lista de la página 19.
- 2 Si el agua o el pez no figuran en la lista, siga las advertencias estatales de la página 18 para los peces de agua dulce.

## Advertencias según el pez

	Página
	16
Alewife	
	16
American eel	
	5
Bass, Largemouth	
	5
Bass, Rock	
	6
Bass, Smallmouth	

	Página
	16
Black crappie	
	6
Bluegill	
	16
Brown bullhead	
	16
Burbot	
	7
Carp	

	Página
	16
Catfish, Channel	
	8
Chain pickerel	
	16
Freshwater drum	
	16
Longnose gar	
	16
Muskellunge	
	8
Muskellunge, Tiger	
	9
Northern pike	
	12
Perch, Yellow	

	Página
	13
Pumpkinseed/Sunfish	
	16
Redhorse	
	16
Trout, Brook	
	13
Trout, Brown	
	16
Trout, Rainbow	
	14
Walleye	
	15
White sucker	

¿No figura su pez?

Página 16

# Comprender las advertencias

## Quién es usted



Las personas que pueden quedar embarazadas (menores de 50 años) y las personas menores de 15 años deben comer menos pescado. En nuestras tablas de advertencias, reciben la clasificación de **población vulnerable**.

Los productos químicos presentes en el pescado pueden tener un efecto más pronunciado en el desarrollo de infantes y bebés. Muchos de estos químicos permanecen en el organismo durante décadas. Las personas que consumen pescado muy contaminado y luego quedan embarazadas pueden correr mayor riesgo de tener hijos/as cuyos procesos de desarrollo y aprendizaje sean más lentos. Algunos químicos también pueden transmitirse al bebé por la leche materna.



El resto de la población presenta un menor riesgo para la salud por el consumo de pescado. En nuestras tablas de advertencias, reciben la clasificación de **población general**.

## Qué pesca



Para cada pescado, se ofrece un consejo específico sobre la cantidad que puede consumirse. Algunas especies de peces tienen niveles de químicos más altos que otras, incluso si se los pesca en las mismas aguas. Los peces más pequeños suelen presentar niveles más bajos de mercurio y bifenilos policlorados (polychlorinated biphenyls, PCB) que los más grandes y viejos de la misma especie.

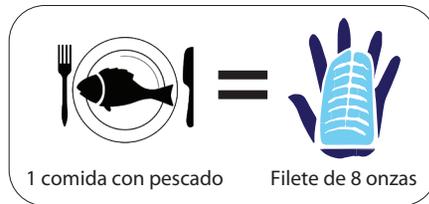
## Dónde pesca



Esta guía puede serle de utilidad para que elija mejores aguas si prevé consumir el pescado que pesque. Algunas aguas tienen niveles más altos de sustancias químicas que otras debido a fuentes industriales y comerciales de contaminación.

## Cuánto consume

Si come una porción de 8 onzas de pescado a la semana, puede reducir los riesgos para la salud siguiendo cuidadosamente nuestros consejos sanitarios.



Para saber más sobre las sustancias químicas que se encuentran con más frecuencia en el pescado y cómo se establecen las advertencias, visite [health.ny.gov/fish](http://health.ny.gov/fish).

# Bass, Largemouth



Masa de agua	Población general	Población vulnerable
Delta Lake	1 comida/mes	1 comida/mes
Sauquoit Creek, entre Old Silk Mill Dam cerca del límite de New Hartford/Paris Town y Mohawk River; y Mud Creek	Longitud mayor que 15 pulgadas: 1 comida/mes Longitud menor que 15 pulgadas: 4 comidas/mes	NO CONSUMIR
Mohawk River/Erie Canal, E20 a E18 (Sección 2 del mapa)	NO CONSUMIR	NO CONSUMIR
Sixmile Creek, río abajo de Gulf Road hasta la desembocadura de Mohawk River		
Threemile Creek		
Todas las demás aguas 	Longitud mayor que 15 pulgadas: 1 comida/mes Longitud menor que 15 pulgadas: 4 comidas/mes	1 comida/mes

# Bass, Rock



Masa de agua	Población general	Población vulnerable
Mohawk River/Erie Canal, E18 a Fivemile Dam (Sección 3 del mapa)	4 comidas/mes	NO CONSUMIR
Sauquoit Creek, entre Old Silk Mill Dam y Mohawk River; y Mud Creek		
Mohawk River/Erie Canal, E21 a E20 (Sección 1 del mapa)	1 comida/mes	NO CONSUMIR
Sixmile Creek, río abajo de Gulf Road hasta la desembocadura de Mohawk River	NO CONSUMIR	NO CONSUMIR
Threemile Creek		
Todas las demás aguas 	4 comidas/mes	1 comida/mes

Para ver el mapa de las secciones de Mohawk River/Erie Canal, consulte las páginas 10-11.



## Bass, Smallmouth



### Masa de agua

### Población general

### Población vulnerable

Oneida Lake	4 comidas/mes	1 comida/mes
Mohawk River/Erie Canal, Lock E21 a E20 (Sección 1 del mapa)	1 comida/mes	NO CONSUMIR
Sauquoit Creek, entre Old Silk Mill Dam y Mohawk River; y Mud Creek		
Mohawk River/Erie Canal, E20 a E18 (Sección 2 del mapa)	NO CONSUMIR	NO CONSUMIR
Sixmile Creek, río abajo de Gulf Road hasta la desembocadura de Mohawk River		
Threemile Creek		
Todas las demás aguas 	1 comida/mes	Longitud mayor que 15 pulgadas: NO CONSUMIR Longitud menor que 15 pulgadas: 1 comida/mes



## Carp



### Masa de agua

### Población general

### Población vulnerable

Sauquoit Creek, entre Old Silk Mill Dam y Mohawk River; y Mud Creek	4 comidas/mes	NO CONSUMIR
Mohawk River/Erie Canal, E18 a Fivemile Dam (Sección 3 del mapa)	1 comida/mes	NO CONSUMIR
Mohawk River/Erie Canal, desde Fivemile Dam hasta Cohoes Falls (Sección 4 del mapa)	NO CONSUMIR	NO CONSUMIR
Mohawk River/Erie Canal, E21 a E18 (Secciones 1-2 del mapa)		
Schoharie Creek, río abajo de Blenheim Gilboa Dam		
Sixmile Creek, río abajo de Gulf Road hasta la desembocadura de Mohawk River	NO CONSUMIR	NO CONSUMIR
Threemile Creek		
Todas las demás aguas 	4 comidas/mes	1 comida/mes



## Bluegill



### Masa de agua

### Población general

### Población vulnerable

Mohawk River/Erie Canal, E21 a Fivemile Dam (Secciones 1-3 del mapa)	4 comidas/mes	1 comida/mes
Sauquoit Creek, entre Old Silk Mill Dam y Mohawk River; y Mud Creek	4 comidas/mes	NO CONSUMIR
Sixmile Creek, río abajo de Gulf Road hasta la desembocadura de Mohawk River	NO CONSUMIR	NO CONSUMIR
Threemile Creek		
Todas las demás aguas 	4 comidas/mes	4 comidas/mes



La población vulnerable hace referencia a las personas que pueden quedar embarazadas (menores de 50 años) y a menores de 15 años. La población general hace referencia a cualquier otra persona.

Para ver el mapa de las secciones de Mohawk River/Erie Canal, consulte las páginas 10-11.

Las advertencias de salud específicas sobre las aguas mencionadas antes también rigen para los afluentes y las aguas conectadas si no hay presas, saltos o barreras que impidan que se desplacen los peces río arriba.



## Chain pickerel



Masa de agua	Población general	Población vulnerable
Kayuta Lake	1 comida/mes	Longitud mayor que 20 pulgadas: NO CONSUMIR
Long Pond/Chenango		Longitud menor que 20 pulgadas: 1 comida/mes
Sauquoit Creek, entre Old Silk Mill Dam y Mohawk River; y Mud Creek	Longitud mayor que 20 pulgadas: 1 comida/mes Longitud menor que 20 pulgadas: 4 comidas/mes	NO CONSUMIR
Sixmile Creek, río abajo de Gulf Road hasta la desembocadura de Mohawk River	NO CONSUMIR	NO CONSUMIR
Threemile Creek	NO CONSUMIR	NO CONSUMIR
<b>Todas las demás aguas</b> 	Longitud mayor que 20 pulgadas: 1 comida/mes Longitud menor que 20 pulgadas: 4 comidas/mes	1 comida/mes



## Muskellunge, Tiger



Masa de agua	Población general	Población vulnerable
Sauquoit Creek, entre Old Silk Mill Dam y Mohawk River; y Mud Creek	4 comidas/mes	NO CONSUMIR
Mohawk River/Erie Canal, E20 a E18 (Sección 2 del mapa)	NO CONSUMIR	NO CONSUMIR
Sixmile Creek, río abajo de Gulf Road hasta la desembocadura de Mohawk River		
Threemile Creek		
<b>Todas las demás aguas</b> 	4 comidas/mes	1 comida/mes



La población vulnerable hace referencia a las personas que pueden quedar embarazadas (menores de 50 años) y a menores de 15 años. La población general hace referencia a cualquier otra persona.

## Northern pike



Masa de agua	Población general	Población vulnerable
Sauquoit Creek, entre Old Silk Mill Dam y Mohawk River; y Mud Creek	Longitud mayor que 26 pulgadas: 1 comida/mes Longitud menor que 26 pulgadas: 4 comidas/mes	NO CONSUMIR
Delta Lake	Longitud mayor que 26 pulgadas: NO CONSUMIR Longitud menor que 26 pulgadas: 1 comida/mes	NO CONSUMIR
Sixmile Creek, río abajo de Gulf Road hasta la desembocadura de Mohawk River	NO CONSUMIR	NO CONSUMIR
Threemile Creek		
<b>Todas las demás aguas</b> 	Longitud mayor que 26 pulgadas: 1 comida/mes Longitud menor que 26 pulgadas: 4 comidas/mes	Longitud mayor que 26 pulgadas: NO CONSUMIR Longitud menor que 26 pulgadas: 1 comida/mes

Para ver el mapa de las secciones de Mohawk River/Erie Canal, consulte las páginas 10-11.

Las advertencias de salud específicas sobre las aguas mencionadas antes también rigen para los afluentes y las aguas conectadas si no hay presas, saltos o barreras que impidan que se desplacen los peces río arriba.

# Masas de agua con advertencias específicas

## ¿Qué ocurre con los afluentes y las aguas conectadas?

Las advertencias específicas rigen para los afluentes y las aguas conectadas si no hay presas, saltos o barreras que impidan que se desplacen los peces río arriba o río abajo. Esto se debe a que los productos químicos permanecen en los peces cuando se desplazan de una masa de agua a otra.



### Legenda de Mohawk River

- 1** Mohawk River/Erie Canal, desde Feeder Dam 1 en Mohawk River y Lock E21 en New London hasta Lock E20 en Whitesboro

---

- 2** Mohawk River/Erie Canal, entre Lock E20 en Whitesboro y Lock E18 en Jacksonburg

---

- 3** Mohawk River/Erie Canal, entre Lock E18 en Jacksonburg y Fivemile Dam debajo de Little Falls

---

- 4** Mohawk River/Erie Canal, entre Fivemile Dam (río abajo de Little Falls) y Cohoes Falls

Para ver las advertencias en otras áreas del estado, consulte: [health.ny.gov/fish](http://health.ny.gov/fish).



## Perch, Yellow



Masa de agua	Población general	Población vulnerable
East Sidney Reservoir	4 comidas/mes	1 comida/mes
Goodyear Lake		
Mohawk River/Erie Canal, E20 a Cohoes Falls (Secciones 2-4 del mapa)		
Schoharie Creek, río abajo de Blenheim Gilboa Dam	Longitud mayor que 10 pulgadas: 1 comida/mes	1 comida/mes
Erie Canal, entre Lockport y Lock 21		
Kayuta Lake		
Long Pond/Chenango	Longitud menor que 10 pulgadas: 4 comidas/mes	
Sauquoit Creek, entre Old Silk Mill Dam y Mohawk River; y Mud Creek	4 comidas/mes	NO CONSUMIR
Mohawk River/Erie Canal, E21 a E20 (Sección 1 del mapa)	1 comida/mes	NO CONSUMIR
Sixmile Creek, río abajo de Gulf Road hasta la desembocadura de Mohawk River	NO CONSUMIR	NO CONSUMIR
Threemile Creek		
Todas las demás aguas 	4 comidas/mes	Longitud mayor que 10 pulgadas: 1 comida/mes  Longitud menor que 10 pulgadas: 4 comidas/mes

Para ver el mapa de las secciones de Mohawk River/Erie Canal, consulte las páginas 10-11.



La población vulnerable hace referencia a las personas que pueden quedar embarazadas (menores de 50 años) y a menores de 15 años. La población general hace referencia a cualquier otra persona.

## Pumpkinseed/Sunfish



Masa de agua	Población general	Población vulnerable
Mohawk River/Erie Canal, E21 a Cohoes Falls (Secciones 1-4 del mapa)	4 comidas/mes	1 comida/mes
Schoharie Creek, río abajo de Blenheim Gilboa Dam		
Sauquoit Creek, entre Old Silk Mill Dam y Mohawk River; y Mud Creek	4 comidas/mes	NO CONSUMIR
Sixmile Creek, río abajo de Gulf Road hasta la desembocadura de Mohawk River	NO CONSUMIR	NO CONSUMIR
Threemile Creek		
Todas las demás aguas 	4 comidas/mes	4 comidas/mes

## Trout, Brown



Masa de agua	Población general	Población vulnerable
Sauquoit Creek, entre Old Silk Mill Dam y Mohawk River; y Mud Creek	NO CONSUMIR	NO CONSUMIR
Sixmile Creek, río abajo de Gulf Road hasta la desembocadura de Mohawk River		
Threemile Creek		
Todas las demás aguas 	4 comidas/mes	Longitud mayor que 20 pulgadas: 1 comida/mes  Longitud menor que 20 pulgadas: 4 comidas/mes

Las advertencias de salud específicas sobre las aguas mencionadas antes también rigen para los afluentes y las aguas conectadas si no hay presas, saltos o barreras que impidan que se desplacen los peces río arriba.



## Walleye



Masa de agua	Población general	Población vulnerable
Oneida Lake	4 comidas/mes	1 comida/mes
Chenango River	1 comida/mes	Longitud mayor que 19 pulgadas: NO CONSUMIR
Mohawk River/Erie Canal, E20 a E18 (Sección 2 del mapa)		Longitud menor que 19 pulgadas: 1 comida/mes
Susquehanna River, río abajo de Southside Dam (Oneonta)		
Mohawk River/Erie Canal, E18 a Fivemile Dam (Sección 3 del mapa)	4 comidas/mes	NO CONSUMIR
Sauquoit Creek, entre Old Silk Mill Dam y Mohawk River; y Mud Creek	Longitud mayor que 19 pulgadas: 1 comida/mes Longitud menor que 19 pulgadas: 4 comidas/mes	NO CONSUMIR
Eaton Brook Reservoir	1 comida/mes	NO CONSUMIR
Mohawk River/Erie Canal, E21 a E20 (Sección 1 del mapa)		
Unadilla River, río abajo de Mill Pond Dam (Unadilla Forks)		
Sixmile Creek, río abajo de Gulf Road hasta la desembocadura de Mohawk River	NO CONSUMIR	NO CONSUMIR
Threemile Creek		
Todas las demás aguas 	Longitud mayor que 19 pulgadas: 1 comida/mes Longitud menor que 19 pulgadas: 4 comidas/mes	Longitud mayor que 19 pulgadas: NO CONSUMIR Longitud menor que 19 pulgadas: 1 comida/mes



## White sucker



Masa de agua	Población general	Población vulnerable
Mohawk River/Erie Canal, E18 a Cohoes Falls (Secciones 3-4 del mapa)	4 comidas/mes	1 comida/mes
Schoharie Creek, río abajo de Blenheim Gilboa		
Mohawk River/Erie Canal, E20 a E18 (Sección 2 del mapa)	NO CONSUMIR	NO CONSUMIR
Sauquoit Creek, entre Old Silk Mill Dam y Mohawk River; y Mud Creek		
Sixmile Creek, río abajo de Gulf Road hasta la desembocadura de Mohawk River		
Threemile Creek		
Todas las demás aguas 	4 comidas/mes	4 comidas/mes

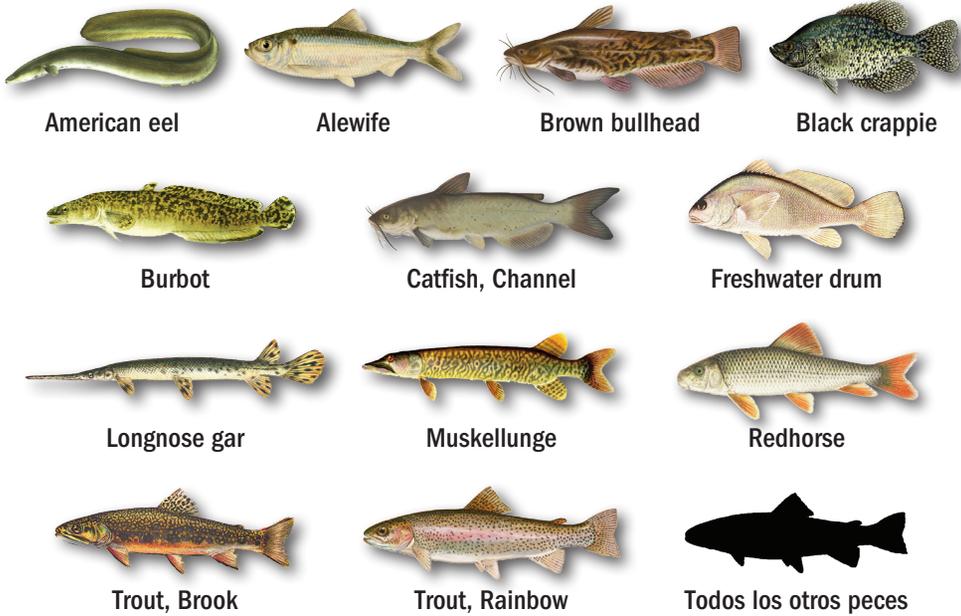


La población vulnerable hace referencia a las personas que pueden quedar embarazadas (menores de 50 años) y a menores de 15 años. La población general hace referencia a cualquier otra persona.

Para ver el mapa de las secciones de Mohawk River/Erie Canal, consulte las páginas 10-11.

Las advertencias de salud específicas sobre las aguas mencionadas antes también rigen para los afluentes y las aguas conectadas si no hay presas, saltos o barreras que impidan que se desplacen los peces río arriba.

# Todos los otros peces



Población general



Población vulnerable

Masa de agua	Población general	Población vulnerable
Sauquoit Creek, entre Old Silk Mill Dam y Mohawk River; y Mud Creek	4 comidas/mes	NO CONSUMIR
Sixmile Creek, río abajo de Gulf Road hasta la desembocadura de Mohawk River	NO CONSUMIR	NO CONSUMIR
Threemile Creek		
<b>Todas las demás aguas</b> 	4 comidas/mes	1 comida/mes

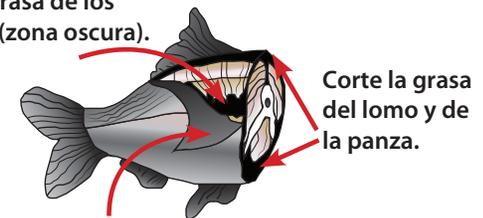


La población vulnerable hace referencia a las personas que pueden quedar embarazadas (menores de 50 años) y a menores de 15 años. La población general hace referencia a cualquier otra persona.

## Consejos para una alimentación más sana

- Intente distanciar las comidas con pescado. Por ejemplo, si la advertencia es que puede comer hasta cuatro veces al mes, no coma todo en la misma semana. Esto reviste particular importancia para la población vulnerable.
- El pescado puede contener bacterias, virus o parásitos. Mantenga frío el pescado capturado. Utilice guantes para pelar y cortar. Lávese las manos y lave las superficies con frecuencia al preparar el pescado, y mantenga separados los alimentos crudos. Cocine bien el pescado y los mariscos antes de comerlos.
- Los PCB, el clordano, la dieldrina y la dioxina se encuentran en mayores niveles en la grasa del pescado. Reduzca la grasa cortando, pelando y cocinando de forma correcta el pescado:

Corte la grasa de los costados (zona oscura).



Corte la grasa del lomo y de la panza.

Quite la piel.

- Cocinar o remojar el pescado no puede eliminar las sustancias químicas, pero el calor de la cocción derrite parte de la grasa. Ase, cocine a la parrilla u hornee el pescado cortado y sin piel sobre una rejilla para que se desgrase. No utilice la grasa en salsas o cremas.
- Cortar y pelar el pescado no reduce la cantidad de mercurio que contiene.
- La principal forma de reducir cuánto mercurio obtiene del pescado es evitar ciertas especies o consumir la carne de peces más pequeños dentro de una especie.

**Para más consejos y recetas saludables de pescado, visite [health.ny.gov/fish/tips.htm](http://health.ny.gov/fish/tips.htm)**

## Advertencias a nivel estatal

 Población general	Esta advertencia ya está incorporada en “Advertencias según el pez” (páginas 5-16). Al pescar en aguas sin advertencias específicas, elija entre los pescados “Mejor elección” y “Buena elección” para obtener los máximos beneficios del consumo de pescado capturado localmente.	 Población vulnerable
<b>4</b> comidas al mes	<p style="text-align: center;"><b>*Mejor elección de pescado*</b></p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">                       Brook trout                 </div> <div style="text-align: center;">                       Brown trout longitud inferior a 20 pulgadas                 </div> <div style="text-align: center;">                       Rainbow trout                 </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;">                       Bluegill                 </div> <div style="text-align: center;">                       Pumpkinseed/Sunfish                 </div> <div style="text-align: center;">                       White sucker                 </div> <div style="text-align: center;">                       Yellow perch longitud inferior a 10 pulgadas                 </div> </div>	<b>4</b> comidas al mes
<b>4</b> comidas al mes	<p style="text-align: center;"><b>Buena elección</b></p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">                       Black crappie                 </div> <div style="text-align: center;">                       Brown trout longitud superior a 20 pulgadas                 </div> <div style="text-align: center;">                       Bullhead                 </div> <div style="text-align: center;">                       Chain pickerel longitud inferior a 20 pulgadas                 </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;">                       Carp                 </div> <div style="text-align: center;">                       Lake trout                 </div> <div style="text-align: center;">                       Largemouth bass longitud inferior a 15 pulgadas                 </div> <div style="text-align: center;">                       Northern pike longitud inferior a 26 pulgadas                 </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;">                       Rock bass                 </div> <div style="text-align: center;">                       Walleye longitud inferior a 19 pulgadas                 </div> <div style="text-align: center;">                       Yellow perch mayor a 10 pulgadas                 </div> <div style="text-align: center;">                       cualquier pez que no esté en la lista                 </div> </div>	<b>1</b> comida al mes
<b>1</b> comida al mes	<p style="text-align: center;"><b>Consumir menos</b></p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">                       Chain pickerel longitud superior a 20 pulgadas                 </div> <div style="text-align: center;">                       Channel catfish                 </div> <div style="text-align: center;">                       Freshwater drum                 </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;">                       Largemouth bass longitud superior a 15 pulgadas                 </div> <div style="text-align: center;">                       Smallmouth bass longitud inferior a 15 pulgadas                 </div> <div style="text-align: center;">                       White perch                 </div> </div>	<b>1</b> comida al mes
<b>1</b> comida al mes	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">                       Northern pike longitud superior a 26 pulgadas                 </div> <div style="text-align: center;">                       Smallmouth bass longitud superior a 15 pulgadas                 </div> <div style="text-align: center;">                       Walleye longitud superior a 19 pulgadas                 </div> </div>	<b>0</b> NO CONSUMIR

## Lista alfabética de aguas con advertencias específicas

Utilice esta lista para conocer si una masa de agua tiene una advertencia específica. Cuantos más números de página aparezcan en la lista, más advertencias tendrá esa agua.

Advertencias específicas sobre el agua (condado)	Página		
Chenango River	14	Sauquoit Creek, entre Old Silk Mill Dam cerca del límite de New Hartford/Paris Town y Mohawk River <sup>1</sup>	5-9, 12-16
Delta Lake	5, 9	Schoharie Creek, río abajo de Blenheim Gilboa Dam <sup>2</sup>	7, 12-13, 15
East Sidney Reservoir	12	Sixmile Creek, río abajo de Gulf Road hasta la desembocadura de Mohawk River <sup>1</sup>	5-9, 12-16
Eaton Brook Reservoir	14	Susquehanna River, río abajo de Southside Dam (Oneonta)	14
Erie Canal, entre Lockport y Lock 21	12	Threemile Creek <sup>1</sup>	5-9, 12-16
Goodyear Lake	12	Unadilla River, río abajo de Mill Pond Dam (Unadilla Forks)	14
Kayuta Lake	8, 12		
Long Pond/Chenango	8, 12	Mohawk River/Erie Canal, desde Fivemile Dam hasta Cohoes Falls (Sección 4 del mapa)	7, 12-13, 15
Mohawk River/Erie Canal, E18 a Fivemile Dam (Sección 3 del mapa)	5-7, 12-15	Mohawk River/Erie Canal, E20 a E18 (Sección 2 del mapa)	5-8, 12-15
Mohawk River/Erie Canal, E21 a E20 (Sección 1 del mapa)	5-7, 12-14	Mud Creek, afluente hacia Sauquoit Creek <sup>1</sup>	5-9, 12-16
Mud Creek, afluente hacia Sauquoit Creek <sup>1</sup>	5-9, 12-16	Oneida Lake	6, 14
Oneida Lake	6, 14		

**Todas las demás aguas**



Siga la advertencia estatal de la p. 18

<sup>1</sup> Para otros peces no incluidos en la lista de estas aguas, siga las advertencias de la página 16.

<sup>2</sup> Afluente de Mohawk River/Erie Canal. Siga la advertencia “entre Fivemile Dam (río abajo de Little Falls) y Cohoes Falls”.

Para ver el mapa de las secciones de Mohawk River/Erie Canal, consulte las páginas 10-11.

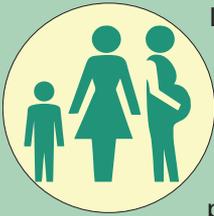


La población vulnerable hace referencia a las personas que pueden quedar embarazadas (menores de 50 años) y a menores de 15 años. La población general hace referencia a cualquier otra persona.

Una comida equivale a una ración de 8 onzas (media libra).

Para ver las advertencias en otras áreas del estado, consulte: [health.ny.gov/fish](http://health.ny.gov/fish).

## Pescado de tiendas y restaurantes



La Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA) de EE. UU. regula la venta de pescado comercial en los mercados. Debido a la preocupación por el mercurio, la FDA y la Agencia de Protección Ambiental de EE. UU. (Environmental Protection Agency, EPA) aconsejan lo siguiente: Las personas embarazadas y lactantes, las que puedan quedar embarazadas y los niños pequeños deben evitar comer shark, swordfish, king mackerel, tuna (bigeye), marlin, orange roughy y tilefish.

Visite [fda.gov/fishadvice](http://fda.gov/fishadvice) o [epa.gov/fishadvice](http://epa.gov/fishadvice) para obtener más información.

## Más información

### Advertencias sobre peces de New York State

Departamento de Salud  
[health.ny.gov/fish](http://health.ny.gov/fish)  
[health.ny.gov/fish/maps.htm](http://health.ny.gov/fish/maps.htm)  
(518) 402-7530  
(800) 458-1158  
[HRFA@health.ny.gov](mailto:HRFA@health.ny.gov)

### Pesca en New York State

Departamento de Conservación Ambiental (Department of Environmental Conservation, DEC)  
[dec.ny.gov/things-to-do/freshwater-fishing](http://dec.ny.gov/things-to-do/freshwater-fishing)

### Región 4 del DEC

(Condados de Montgomery, Otsego y Schoharie)  
(607) 652-7366  
[fwfish4@dec.ny.gov](mailto:fwfish4@dec.ny.gov)

### Pesca en New York State, cont.

#### Región 6 del DEC

(Condados de Herkimer y Oneida)  
Utica Office  
(315) 793-2554  
[fwfish6@dec.ny.gov](mailto:fwfish6@dec.ny.gov)

#### Región 7 del DEC

(Condados de Chenango y Madison)  
Cortland Sub-Office  
(607) 753-3095  
[fwfish7@dec.ny.gov](mailto:fwfish7@dec.ny.gov)

El sitio web de pesca del DEC que figura más arriba contiene una gran cantidad de recursos para ayudar a la gente a encontrar lugares de pesca accesibles al público, embarcaderos, qué peces se encuentran en las distintas masas de agua e información sobre licencias de pesca.