



¡Quítese las garrapatas rápido!

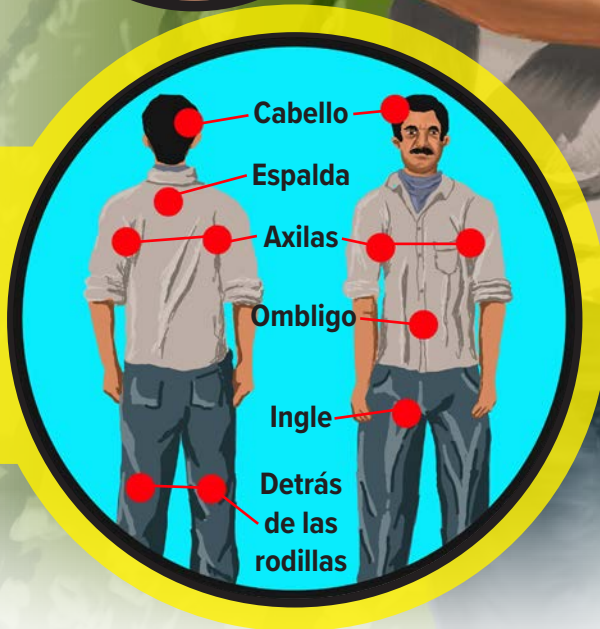
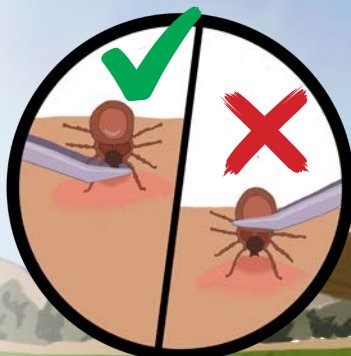


Quítese la garrapata de inmediato. ¡No espere!

Mientras más tiempo permanezca adherida, mayor es el riesgo de enfermarse.

Cómo quitarse garrapatas:

1. Utilice pinzas de punta fina para agarrar la garrapata lo más cerca posible de la piel. Evite aplastar el cuerpo de la garrapata.
2. Tire de la garrapata alejándola de la piel con un movimiento firme y uniforme. No la retuerza ni la arranque bruscamente.
3. Quitar una garrapata con pinzas es lo más seguro y recomendable. Sin embargo, lo más importante es quitarla. **Si no tiene pinzas u otra herramienta para quitarla, use los dedos.**
4. No quite la garrapata con calor, fuego, vaselina, gasolina, esmalte de uñas, jabón para platos ni aceites esenciales.
5. Después de quitar la garrapata, tírela al inodoro o aplástela con algún objeto.
6. Limpie la zona de la picadura con agua y jabón.
7. Revise todo su cuerpo en busca de otras garrapatas, especialmente en las zonas oscuras o húmedas:
 - a. Cabello
 - b. Espalda
 - c. Axilas
 - d. Ombligo
 - e. Ingle
 - f. Detrás de las rodillas
8. Después del trabajo, dúchese lo antes posible. Compruebe de nuevo si tiene garrapatas.
9. Para matar cualquier garrapata, ponga toda la ropa que usó en la secadora. Use la temperatura alta hasta que se seque por completo; por lo menos 10 minutos. Si no tiene acceso a una secadora, déjela fuera hasta que se seque.
10. Controle periódicamente la picadura. Si aparece un sarpullido o presenta síntomas parecidos a los de la gripe, debe ver a un proveedor de atención médica.



Escanee el código QR a continuación para obtener más información:
health.ny.gov/ticks



**Department
of Health**