



# Gripe aviar H5N1

## Recomendaciones para productores y operadores lácteos

**Situación:** Desde 2022, se ha notificado la presencia del virus de la gripe aviar A altamente patógena (highly pathogenic avian influenza A, HPAI) en los EE. UU. entre aves de corral domésticas, aves silvestres, gatos, otros pequeños mamíferos y ganado, como vacas lecheras. Este virus también se conoce como H5N1 o “gripe aviar”.

En 2024, se registraron varias infecciones por H5N1 en los EE. UU. entre personas que trabajaban con leche cruda de vacas infectadas. Los operadores de lecherías pueden ayudar a detener la propagación de este virus aplicando medidas para reducir el riesgo de infección entre sus trabajadores.

**Riesgo potencial para los seres humanos:** El término gripe aviar “altamente patógena” hace referencia al hecho de que este virus provoca una enfermedad grave en las aves. Aunque el virus también puede causar enfermedades graves en seres humanos, todavía no se ha observado en el brote actual de los EE. UU. El virus H5N1 puede propagarse a través de la leche o los productos lácteos no pasteurizados y de objetos contaminados con excremento, cama de heno u otras secreciones de aves y otros animales infectados.

**Recomendaciones:** Proteja a los trabajadores agrícolas y a los animales, controle las enfermedades y asegúrese de que su instalación está preparada en caso de que un animal enferme.

### 1. Asegúrese de que dispone de suficiente equipo de protección personal (personal protective equipment, EPP/PPE) o sepa dónde obtenerlo de una fuente de confianza.

- Consulte [los suministros de EPP/PPE recomendados](https://www.cdc.gov/bird-flu/prevention/worker-protection-ppe.html).



[www.cdc.gov/bird-flu/prevention/worker-protection-ppe.html](https://www.cdc.gov/bird-flu/prevention/worker-protection-ppe.html)

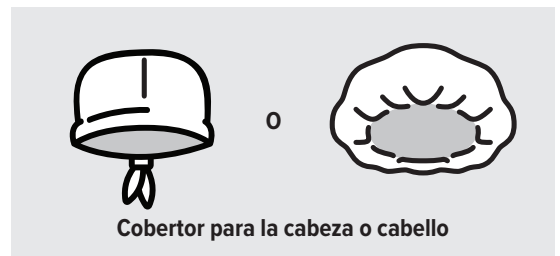
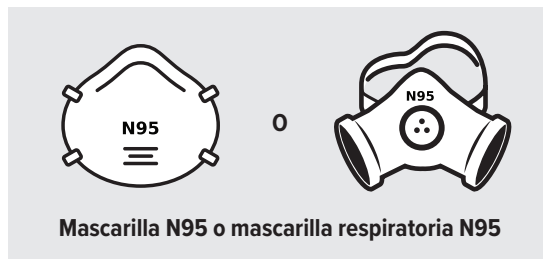
- Si tiene consultas sobre el EPP/PPE, comuníquese con su [Departamento de Salud local](https://www.health.ny.gov/contact/contact_information/).



[www.health.ny.gov/contact/contact\\_information/](https://www.health.ny.gov/contact/contact_information/)

- Los trabajadores agrícolas deben cambiarse de ropa después de haber estado en contacto con animales enfermos.

### 2. Asegúrese de que los trabajadores usen el EPP/PPE adecuado cuando trabajen con animales de los que se sepa que están o pueden estar infectados por el virus H5N1, y cuando trabajen con materiales procedentes de esos animales, como la leche cruda. El EPP/PPE incluye los siguientes artículos:



### 3. Eduque a los trabajadores agrícolas sobre el EPP/PPE y otras medidas de protección.

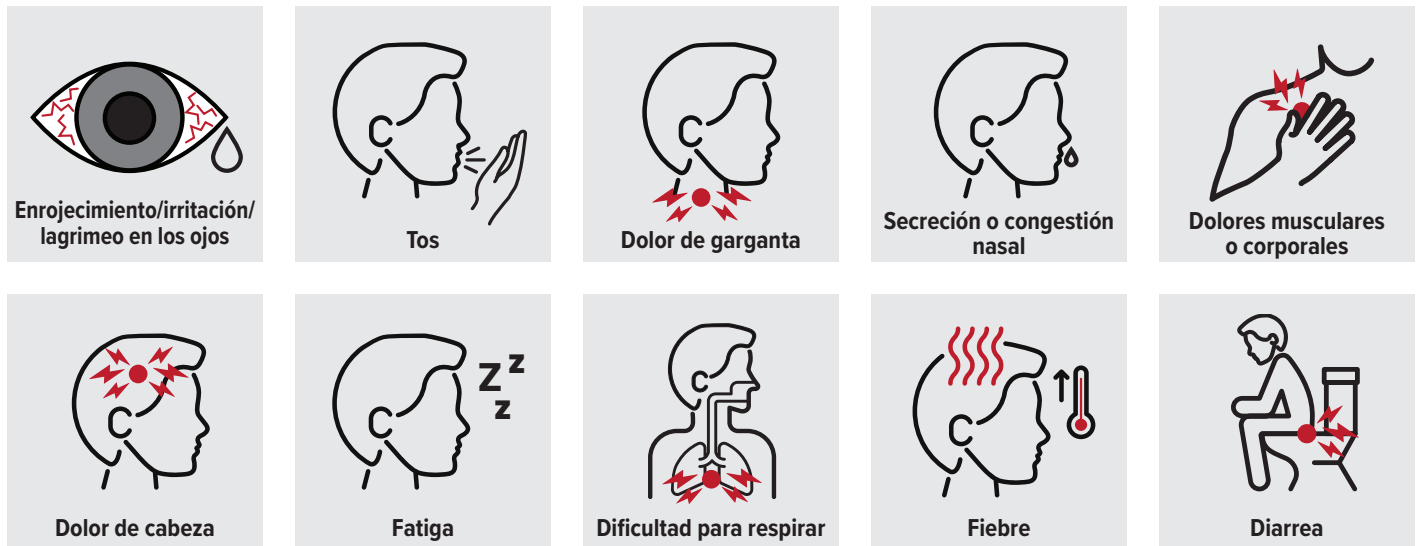
- Evite tocarse la cara, los ojos, la nariz y la boca.
- Lávese las manos con frecuencia.
- No consuma leche cruda o productos con leche cruda. Nunca es seguro beberla.
- Cámbiese de ropa, deseche los EPP/PPE desechables y desinfecte los EPP/PPE reutilizables luego del contacto con animales enfermos.
- Póngase la vacuna anual contra la gripe. Esto no protegerá contra el H5N1, pero puede ayudar a evitar que el virus adquiera la capacidad de moverse entre humanos, como puede hacer la gripe estacional.
- No coma, beba, fume, vapee ni realice ninguna otra actividad que implique llevarse las manos a la boca sin antes lavárselas. Tómese los descansos en una zona limpia fuera de las áreas de trabajo/animales.

### 4. Practique una buena bioseguridad.

- Refuerce las prácticas de bioseguridad para mantener las enfermedades fuera de la granja y evitar la propagación en ella.
- Si tiene alguna pregunta, comuníquese con su veterinario, con el veterinario regional del Departamento de Agricultura y Mercados (Department of Agriculture and Markets, AGM) o con el veterinario responsable de zona (Area Veterinarian In Charge) del Departamento de Agricultura de EE. UU. (U. S. Department of Agriculture, USDA).
- Limite el contacto con animales enfermos solo para el personal esencial.

### 5. Alerte a su Departamento de Salud local si un trabajador agrícola está expuesto a un animal enfermo. También contáctelos si algún trabajador agrícola que haya tenido contacto con un animal enfermo presenta síntomas.

- Los signos y síntomas de la infección H5N1 en humanos pueden incluir: Enrojecimiento/irritación/lagrimo en los ojos, tos, dolor de garganta, secreción o congestión nasal, dolores musculares o corporales, dolores de cabeza, fatiga, dificultad para respirar, fiebre y diarrea.



### Para actualizaciones sobre el tema, respuestas a preguntas frecuentes y recomendaciones de seguridad:

[Página web](#) del Servicio de Inspección Sanitaria de Animales y Plantas (Animal and Plant Health Inspection Service, APHIS) del USDA



[www.aphis.usda.gov/livestock-poultry-disease/avian/avian-influenza/hpai-detections/livestock](http://www.aphis.usda.gov/livestock-poultry-disease/avian/avian-influenza/hpai-detections/livestock)

### Manténgase informado sobre los lineamientos:

[Sitio web](#) del Departamento de Salud del Estado de Nueva York (New York State Department of Health)



[www.health.ny.gov/diseases/communicable/influenza/avian/](http://www.health.ny.gov/diseases/communicable/influenza/avian/)



Department  
of Health

Cornell Cooperative Extension  
Central New York Dairy, Livestock and Field Crops