



# Influenza aviaria H5N1

## Linee guida per i lavoratori agricoli

L'influenza aviaria A(H5N1) è un virus che colpisce gli uccelli e altri animali, da cui la connotazione “aviaria” o “influenza dei volatili”. Il virus dell'influenza aviaria si trova nel latte, nelle feci e in altri fluidi corporei di uccelli e altri animali infetti. Negli umani l'influenza aviaria si trasmette in caso di contatto con uccelli e altri animali infetti o con materiali contaminati.

**Di seguito sono indicati alcuni tra i sintomi dell'influenza aviaria. Può manifestarsi anche un solo sintomo, o addirittura nessuno.**



### Come possono proteggersi i lavoratori agricoli:

1. Lavarsi accuratamente le mani nel corso della giornata, dopo essere stati a contatto con animali infetti e prima di mangiare. Evitare di toccarsi viso e bocca.
2. Non bere latte crudo o bevande a base di latte crudo.

3. Indossare dispositivi di protezione individuale (personal protective equipment, PPE) quando si lavora con uccelli e bestiame malati o morti, specialmente bovini. Indossarli anche quando si maneggiano latte, feci o altro materiale potenzialmente contaminato dal virus. Sono considerati PPE:



### Come comportarsi se si scopre di essere stati esposti all'influenza aviaria:

- Seguire le istruzioni dell'azienda sanitaria locale.
- Monitorare eventuali sintomi che dovessero manifestarsi mentre si lavora con animali malati o infetti. Continuare a monitorare la situazione per 10 giorni dopo aver smesso di lavorare con questi animali.

### Se si inizia a star male e si avvertono sintomi dell'influenza aviaria:

- Avisare immediatamente il datore di lavoro e l'azienda sanitaria locale.
- Mantenere il più possibile la distanza da altre persone.
- Indossare una mascherina.
- Telefonare prima di sottoporsi a cure mediche. Avisare della possibile avvenuta esposizione all'influenza aviaria.

### Per rimanere aggiornati sulle linee guida:

[Sito web](#) del Dipartimento della salute dello Stato di New York (New York State Department of Health)



[www.health.ny.gov/diseases/communicable/influenza/avian/](http://www.health.ny.gov/diseases/communicable/influenza/avian/)

### Per chiarimenti sull'influenza aviaria o sulle modalità di esecuzione del test rivolgersi all'azienda sanitaria locale:



[www.health.ny.gov/contact/contact\\_information/](http://www.health.ny.gov/contact/contact_information/)

### Il servizio di assistenza sanitaria per i lavoratori agricoli è disponibile su:



[www.health.ny.gov/environmental/workplace/clinic\\_network.htm](http://www.health.ny.gov/environmental/workplace/clinic_network.htm)



Department  
of Health

Cornell Cooperative Extension  
Central New York Dairy, Livestock and Field Crops