



H5N1 ‘조류 독감’ 농장 근로자 대상 지침

조류 인플루엔자 A(H5N1)는 바이러스입니다. 이 바이러스는 조류 및 기타 동물에게 조류 독감 또는 ‘조류 인플루엔자’라고 하는 질병을 유발합니다. 조류 독감 바이러스는 감염된 조류 및 기타 동물의 젖, 배설물(분변) 및 기타 체액에서 발견됩니다. 사람의 경우 감염된 조류 및 기타 동물이나 오염된 물질과 접촉하면 조류 독감에 걸릴 수 있습니다.

조류 독감의 증상은 다음과 같을 수 있습니다. 하나의 증상만 나타나거나 증상이 전혀 나타나지 않을 수도 있습니다.



농장 근로자의 자가 보호 방법:

1. 일상에서, 감염된 동물과 접촉한 이후, 식사 전에는 손을 깨끗이 씻습니다. 얼굴과 입을 만지지 않습니다.
2. 원유 또는 원유 제품을 마시지 않습니다.

3. 감염되거나 죽은 조류 또는 가축, 특히 젖소 관련 작업을 수행하는 경우에는 개인보호장비(personal protective equipment, PPE)를 착용합니다. 젖, 배설물(분변) 또는 기타 바이러스 오염 가능성이 있는 물질을 취급하는 경우 PPE를 착용합니다. PPE에 포함되는 품목은 다음과 같습니다.



본인이 조류 독감에 노출되었다고 타인을 통해 알게 된 경우:

- 지역 보건부의 지침을 따릅니다.
- 병에 걸렸거나 감염된 동물이 있는 환경에서 작업을 수행하는 중에 나타날 수 있는 모든 증상을 기록합니다. 해당 동물과 관련한 작업을 중단한 날로부터 10일 동안 계속해서 추적합니다.

몸이 아프고 조류 독감 증상이 나타나기 시작하는 경우:

- 농장주 및 지역 보건부에 즉시 알립니다.
- 최대한 다른 사람과 거리를 둡니다.
- 마스크를 착용합니다.
- 미리 전화한 후 진료를 받습니다. 조류 독감에 노출되었을 가능성이 있음을 알립니다.

최신 지침은 다음에서 확인할 수 있습니다.

뉴욕주 보건부(New York State Department of Health) [웹사이트](#)



www.health.ny.gov/diseases/communicable/influenza/avian/

조류 독감에 대한 질문이나 검사 방법에 대해 궁금한 점이 있으면 다음을 통해 지역 보건부에 문의하세요.



www.health.ny.gov/contact/contact_information/

농장 근로자를 위한 건강 관리법은 다음에서 확인할 수 있습니다.



www.health.ny.gov/environmental/workplace/clinic_network.htm



Department of Health

Cornell Cooperative Extension
Central New York Dairy, Livestock and Field Crops