



Вирус птичьего гриппа (H5N1) Рекомендации для работников ферм

H5N1 — это вирус, который вызывает у птиц и других животных так называемый «птичий грипп» (птичий грипп А). Этот вирус обнаруживается в молоке, фекалиях и других биологических жидкостях инфицированных птиц и других животных. Люди могут заразиться при контакте с инфицированными птицами и другими животными, а также зараженным сыром.

Симптомы птичьего гриппа приведены ниже. У зараженного человека может наблюдаться только один симптом или не быть симптомов совсем.



Как работники ферм могут защитить себя

1. Тщательно мойте руки в течение дня, после контакта с больными животными и перед едой. Не прикасайтесь руками к лицу и рту.
2. Не употребляйте сырое молоко и сырые молочные продукты.

3. Используйте средства индивидуальной защиты (personal protective equipment, PPE) при работе с больной или мертвой птицей и домашним скотом, особенно коровами, а также при работе с молоком, фекалиями или другими материалами, которые могут быть заражены вирусом. PPE включают в себя следующее:



Что делать, если вам сказали, что вы могли заразиться птичьим гриппом:

- Следуйте инструкциям местного департамента здравоохранения.
- Следите за возникновением у вас симптомов при работе с больными или инфицированными животными. Продолжайте наблюдение в течение 10 дней после того, как прекратите работать с этими животными.

Если вы почувствовали недомогание и у вас появились симптомы птичьего гриппа:

- Немедленно сообщите об этом владельцу фермы и в местный департамент здравоохранения.
- Избегайте близкого контакта с другими людьми, насколько это возможно.
- Носите маску.
- Прежде чем получить медицинскую помощь, позвоните заранее и сообщите, что вы, возможно, заразились птичьим гриппом.

Новые рекомендации.

[Веб-сайт](#) Департамента здравоохранения штата Нью-Йорк (New York State Department of Health)



www.health.ny.gov/diseases/communicable/influenza/avian/

С вопросами о птичьем гриппе и о том, как сдать тест, обращайтесь в местный департамент здравоохранения:



www.health.ny.gov/contact/contact_information/

Медицинская помощь для работников ферм доступна по адресу:



www.health.ny.gov/environmental/workplace/clinic_network.htm



Department
of Health

Cornell Cooperative Extension
Central New York Dairy, Livestock and Field Crops