













H5N1 “ကြက်တုပ်ကွေး” စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးလုပ်သားများအတွက် လမ်းညွှန်ချက်

ကြက်ငှက်တုပ်ကွေး အေ (H5N1) ဟူသည်မှာ ဗိုင်းရပ်စ်တစ်မျိုး ဖြစ်သည်။ ယင်းသည် ကြက်များနှင့် အခြားတိရစ္ဆာန်များတွင် ကြက်ငှက်တုပ်ကွေး သို့မဟုတ် "ကြက်တုပ်ကွေး" ဟု အများသိကြသည့်ရောဂါကို ဖြစ်ပွားစေပါသည်။ ကြက်တုပ်ကွေးဗိုင်းရပ်စ်ကို ရောဂါပိုးကူးစက်ခံထားရသော ကြက်များနှင့် အခြားတိရစ္ဆာန်များ၏ နို့၊ မစင် (ချေး) နှင့် အခြားသော ခန္ဓာကိုယ်မှထွက်ရှိသည့် အရည်များတွင် တွေ့ရှိရပါသည်။ လူများသည် ရောဂါပိုးကူးစက်ခံထားရသော ကြက်များနှင့် အခြားတိရစ္ဆာန်များ သို့မဟုတ် ညစ်ညမ်းပစ္စည်းများနှင့် ထိတွေ့မိပါက ကြက်တုပ်ကွေး ကူးစက်ဖြစ်ပွားနိုင်ပါသည်။

ကြက်တုပ်ကွေး၏ ရောဂါလက္ခဏာများတွင် အောက်ပါတို့ ပါဝင်နိုင်ပါသည်။ ရောဂါလက္ခဏာတစ်ခုတည်း ပြခြင်း - သို့မဟုတ် ရောဂါလက္ခဏာတစ်ခုမျှမ ပြခြင်းလည်း ဖြစ်နိုင်ပါသည်။

 <p>မျက်စိနီရခြင်း/ကျန်းစပ်ခြင်း/ မျက်ရည်ကျခြင်း</p>	 <p>ချောင်းဆိုးခြင်း</p>	 <p>လည်ချောင်းနာခြင်း</p>	 <p>နှာစေးခြင်း သို့မဟုတ် နှာခေါင်းပိတ်ခြင်း</p>	 <p>ကြက်သား သို့မဟုတ် ခန္ဓာကိုယ်ကိုက်ခဲခြင်း</p>
 <p>ခေါင်းကိုက်ခြင်း</p>	 <p>မောပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း</p>	 <p>အသက်ရှူရခက်ခြင်း</p>	 <p>အဖျားရှိခြင်း</p>	 <p>ဝမ်းလျော့ခြင်း</p>

စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးလုပ်သားများ မိမိကိုယ်ကို ကာကွယ်ရန်နည်းလမ်း-

1. နာမကျန်းဖြစ်နေသော တိရစ္ဆာန်များကို ကိုင်တွယ်ပြီးနောက် သို့မဟုတ် အစာမစားမီ တစ်နေကုန် လက်ကို သေချာဆေးကြောပါ။ သင့်မျက်နှာနှင့် ပါးစပ်အား ထိကိုင်ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။
2. မကျိုချက်ရသေးသောနို့ သို့မဟုတ် မကျိုချက်ရသေးသောနို့မှ ထုတ်လုပ်ထားသော ထုတ်ကုန်များကို စားသုံးခြင်းမပြုပါနှင့်။

