



H5N1 “禽流感” 对奶制品经营者/生产者的建议

情况: 自 2022 年以来, 高致病性甲型禽流感 (highly pathogenic avian influenza A, HPAI) 病毒已在美国的家禽、野鸟、猫、其他小型哺乳动物和奶牛等牲畜中发现并报告。这种病毒也被称为 H5N1 或“禽流感”。

2024 年, 美国报告了几起 H5N1 感染病例, 感染者都接触了受感染奶牛的生奶。奶制品经营者可以通过采取措施降低工人感染病毒的风险以阻止病毒的传播。

对人类的潜在风险: “高致病性” 禽流感一词指的是这种病毒在禽类中引起严重疾病的事实。虽然这种病毒也有可能导致人类重症, 但在目前美国爆发的疫情中尚未观察到这种情况。H5N1 可通过未经巴氏消毒的奶或奶制品以及被受感染的鸟类、其他动物的粪便、垃圾或其他分泌物污染的物品传播。

包括以下建议: 保护农场工人和动物, 监测疾病, 确保您的农场在动物生病时做好准备。

1. 请确保您有足够的个人防护设备 (personal protective equipment, PPE), 或者知道如何从可信的来源获得这些设备。

- 查看[推荐的 PPE 用品](#)。



www.cdc.gov/bird-flu/prevention/worker-protection-ppe.html

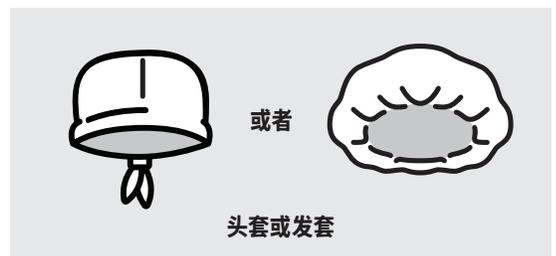
- 如果您对 PPE 有任何疑问, 请联系[您当地的卫生部门](#)。



www.health.ny.gov/contact/contact_information/

- 农场工人在接触患病动物后应更换衣服。

2. 当工人接触了已知感染或可能感染 H5N1 病毒的动物以及接触这些动物的制品 (如生奶) 时, 确保他们穿戴了适当的个人防护设备。PPE 包括以下物品:



3. 向农场工人宣传 PPE 和其他保护措施。

- 避免接触面部、眼睛、鼻子或嘴口。
- 经常洗手。
- 请勿饮用生奶或生奶制品。饮用生奶绝对不安全。
- 接触患病动物后，更换衣服，扔掉一次性 PPE，并对可重复使用的 PPE 进行消毒。
- 每年接种一次流感疫苗。这虽不能预防 H5N1，但可以帮助防止病毒像季节性流感那样在人际间传播。
- 请勿在未洗手的情况下进食、喝水、吸烟、吸电子烟或进行任何其他手口接触活动。在工作区/动物区以外的干净区域休息。

4. 实行良好的生物安全措施。

- 加强生物安全措施，将疾病隔离在农场之外，并防止在农场内传播。
- 如有疑问，请联系您的兽医，农业和市场厅 (Department of Agriculture and Markets, AGM) 地区兽医和/或美国农业部 (United States Department of Agriculture, USDA) 地区兽医负责人 (Area Veterinarian In Charge)。
- 仅限必要人员接触患病动物。

5. 如果有农场工人接触到患病动物，请通知当地卫生部门。如果任何与患病动物接触过的农场工人出现症状，也请与他们联系。

- 人类感染 H5N1 的体征和症状可能包括：眼睛发红/发炎/流泪、咳嗽、喉咙痛、流鼻涕或鼻塞、肌肉酸痛或身体部位疼痛、头疼、疲劳、呼吸困难、发热和腹泻。



有关最新情况、常见问题答案和安全建议：

USDA 动植物检疫局 (Animal-Plant Health Inspection Service, APHIS) [网页](http://www.aphis.usda.gov/livestock-poultry-disease/avian/avian-influenza/hpai-detections/livestock)



www.aphis.usda.gov/livestock-poultry-disease/avian/avian-influenza/hpai-detections/livestock

了解最新指导信息：

纽约州卫生厅 (New York State Department of Health) [网站](http://www.health.ny.gov/diseases/communicable/influenza/avian/)



www.health.ny.gov/diseases/communicable/influenza/avian/



Department
of Health

Cornell Cooperative Extension
Central New York Dairy, Livestock and Field Crops