



H5N1 ‘조류 독감’ 유제품 사업자/생산자를 위한 권장 사항

상황: 2022년부터 미국 내 사육 가금류, 야생 조류, 고양이, 기타 소형 포유류, 가축(예: 젖소)에서 고병원성 조류 인플루엔자 A(highly pathogenic avian influenza A, HPAI) 바이러스가 보고되고 있습니다. 이 바이러스를 H5N1 또는 ‘조류 독감’이라고 합니다.

2024년 미국에서는 감염된 젖소의 원유를 취급하는 작업자 사이에서 여러 건의 H5N1 감염 사례가 보고되었습니다. 유제품 사업자는 작업자의 감염 위험 감소 조치를 취해 H5N1의 확산을 방지할 수 있습니다.

인간에 대한 잠재적 위험: ‘고병원성’ 조류 인플루엔자라는 용어는 이 바이러스가 조류에게 심각한 질병을 유발할 수 있음을 의미합니다. 이 바이러스는 인체에도 심각한 질병을 유발할 가능성이 있지만, 현재까지는 미국 내 발생 사례가 관찰되지 않았습니다. H5N1은 저온 살균되지 않은 우유나 유제품을 통해 전파되거나 감염된 조류와 기타 동물의 배설물, 폐기물 또는 기타 분비물로 오염된 물건을 통해 전파될 수 있습니다.

권장 사항은 다음과 같습니다. 농장 근로자와 동물의 보호, 질병 모니터링을 수행하고 농장이 동물의 감염에 대비하도록 합니다.

1. 개인보호장비(personal protective equipment, PPE)를 충분히 확보하거나 신뢰할 수 있는 공급처를 파악해 둡니다.

- [권장 PPE 용품](#)을 살펴봅니다.



www.cdc.gov/bird-flu/prevention/worker-protection-ppe.html

- PPE에 대해 궁금한 점이 있으면 [지역 보건부](#)에 문의하세요.



www.health.ny.gov/contact/contact_information/

- 감염된 동물과 접촉한 후 농장 근로자는 옷을 갈아입어야 합니다.

2. H5N1에 감염되었거나 감염 가능성이 있는 동물과 관련된 작업을 수행하는 경우 및 원유와 같은 그러한 동물의 재료를 다루는 경우 작업자는 적절한 PPE를 착용해야 합니다. PPE에 포함되는 품목은 다음과 같습니다.



3. 농장 근로자에게 PPE 및 기타 보호 수단에 대해 교육합니다.

- 얼굴, 눈, 코 또는 입을 만지지 않습니다.
- 손을 자주 씻습니다.
- 원유 또는 원유 제품을 마시지 않습니다. 원유를 마시는 것은 절대 안전하지 않습니다.
- 감염된 동물과 접촉한 후에는 옷을 갈아입고 일회용 PPE를 폐기하고 재사용 가능한 PPE를 소독합니다.
- 매년 독감 예방 접종을 합니다. 이 예방 접종을 통해 H5N1을 예방할 수는 없지만, 계절성 독감과 같이 바이러스의 사람 간 이동을 차단하는데 도움이 될 수 있습니다.
- 손을 씻은 이후에만 음식을 먹거나 음료를 마시거나 흡연하거나 전자 담배를 피우거나 입에 손을 대는 등의 활동을 합니다. 휴식을 취하는 경우 작업 구역/동물이 있는 구역이 아닌 청결한 공간에서 휴식을 취하도록 합니다.

4. 차단방역을 철저히 실천합니다.

- 농장 내 질병을 차단하고 농장에서의 확산을 방지할 수 있도록 차단 방역의 실천을 강화합니다.
- 궁금한 점이 있으면 수의사, 농업시장부(Department of Agriculture and Markets, AGM) 권역 수의사 및/또는 미국 농무부(United States Department of Agriculture, USDA) 지역 담당 수의사(Area Veterinarian In Charge)에게 문의하세요.
- 감염된 동물과의 접촉은 필수 인력만으로만 제한합니다.

5. 농장 근로자가 감염된 동물에 노출된 경우 지역 보건부에 알립니다. 또한 감염된 동물과 접촉한 농장 직원에게 증상이 발현되는 경우에도 지역 보건부에 연락하세요.

- 사람의 H5N1 감염 징후 및 증상에는 다음이 포함될 수 있습니다. 눈 충혈/자극/눈물, 기침, 인후통, 콧물 또는 코막힘, 근육통 또는 몸살, 두통, 피로, 호흡 곤란, 발열 및 설사.



상황에 대한 최신 소식, FAQ에 대한 답변, 안전 권장 사항은 다음에서 확인할 수 있습니다.

USDA 동식물검역국(Animal and Plant Health Inspection Service, APHIS) [웹페이지](#)



www.aphis.usda.gov/livestock-poultry-disease/avian/avian-influenza/hpai-detections/livestock

최신 지침은 다음에서 확인할 수 있습니다.

뉴욕주 보건부(New York State Department of Health) [웹사이트](#)



www.health.ny.gov/diseases/communicable/influenza/avian/



Department of Health

Cornell Cooperative Extension
Central New York Dairy, Livestock and Field Crops