



Wirus „ptasiej grypy” H5N1

Zalecenia dla przedsiębiorców/producentów z branży mleczarskiej

Sytuacja: Od 2022 r. odnotowuje się w USA przypadki zakażenia wirusem wysoce zjadliwej postaci grypy ptaków typu A (highly pathogenic avian influenza A, HPAI) u drobiu domowego, dzikiego ptactwa, kotów, innych małych ssaków oraz zwierząt gospodarskich, takich jak krowy mleczne. Wirus ten jest znany również jako H5N1 lub wirus „ptasiej grypy”.

W 2024 r. odnotowano w USA kilka przypadków zakażeń wirusem H5N1 wśród osób pracujących z surowym mlekiem od zakażonych krów. Przedsiębiorcy z branży mleczarskiej mogą przyczynić się do powstrzymania rozprzestrzeniania się wirusa, zmniejszając ryzyko zakażenia wśród pracowników.

Potencjalne ryzyko dla ludzi: Określenie „wysoce zjadliwa” postać grypy ptaków wynika z faktu, że wirus ten powoduje ciężką chorobę u ptaków. Choć wirus ten może wywoływać poważne choroby również u ludzi, nie zaobserwowano takich przypadków podczas obecnej epidemii w USA. Wirus H5N1 może rozprzestrzeniać się przez niepasteryzowane mleko lub produkty mleczne, a także przedmioty zanieczyszczone ściółką, kałem lub innymi wydzielinami zakażonych ptaków i innych zwierząt.

Zalecenia obejmują: Ochronę pracowników gospodarstwa i zwierząt, monitorowanie pod kątem chorób i przygotowanie gospodarstwa na wypadek zachorowania zwierzęcia.

1. Zadbaj o wystarczającą ilość środków ochrony indywidualnej (personal protective equipment, PPE) lub dowiedz się, gdzie można je nabyć z zaufanego źródła.

- Sprawdź [zalecane PPE](#).



www.cdc.gov/bird-flu/prevention/worker-protection-ppe.html

- Jeśli masz pytania dotyczące PPE, skontaktuj się z [lokalnym wydziałem zdrowia](#).



www.health.ny.gov/contact/contact_information/

- Pracownicy gospodarstwa powinni zmieniać ubranie po kontakcie z chorymi zwierzętami.

2. Dopilnuj, aby pracownicy nosili odpowiednie PPE podczas pracy ze zwierzętami, u których stwierdzono lub podejrzewa się zakażenie wirusem H5N1, a także podczas pracy z materiałami pochodzącymi od tych zwierząt, np. surowym mlekiem. PPE obejmują następujące elementy:



3. Edukuj pracowników na temat PPE i innych środków ochronnych.

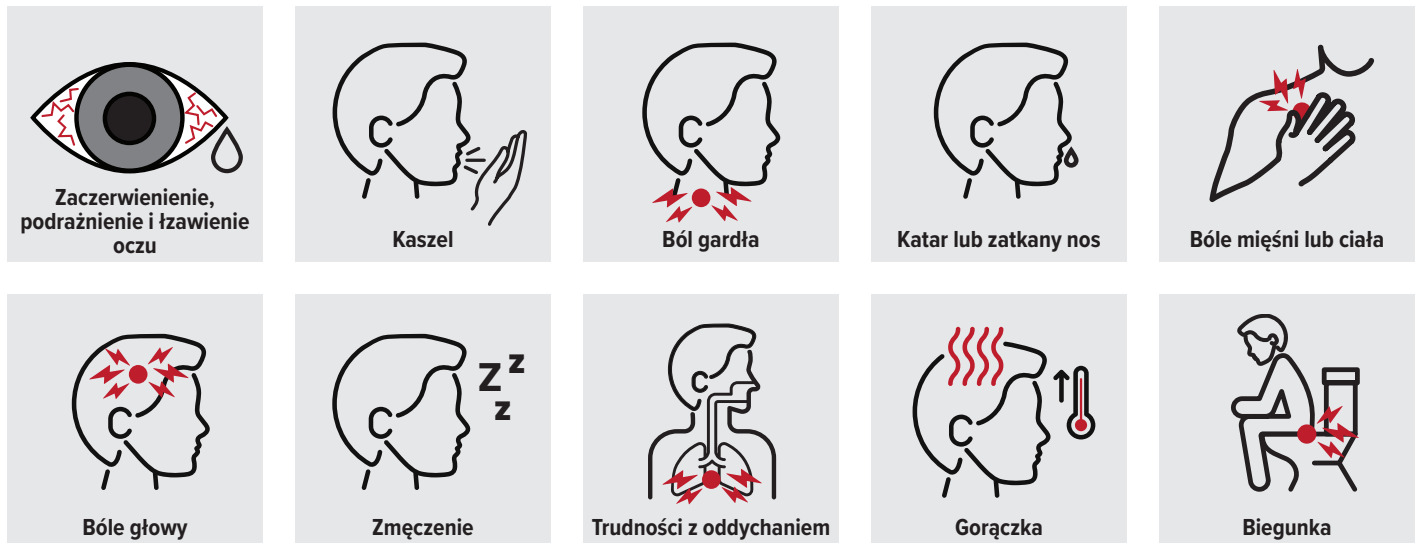
- Unikaj dotykania twarzy, oczu, nosa i ust.
- Często myj ręce.
- Nie spożywaj surowego mleka ani produktów na jego bazie. Picie surowego mleka nigdy nie jest bezpieczne.
- Zmieniaj ubranie, wyrzucaj jednorazowe PPE i dezynfekuj PPE do wielokrotnego użytku po kontakcie z chorymi zwierzętami.
- Szczep się co roku przeciwko grypie. Nie chroni to przed wirusem H5N1, ale może się przyczynić do zapobiegania jego przenoszeniu się między ludźmi, podobnie jak w przypadku grypy sezonowej.
- Nie jedz, nie pij, nie pal, nie używaj e-papierosów ani nie wykonuj żadnych innych czynności wymagających zbliżania nieumytych rąk do ust. Przerwy rób w miejscu czystym, poza strefą pracy i przebywania zwierząt.

4. Stosuj środki bezpieczeństwa biologicznego.

- Stosuj dokładniej praktyki bezpieczeństwa biologicznego, aby zapobiegać przedostawaniu się chorób do gospodarstwa i ich rozprzestrzenianiu się na jego terenie.
- Jeśli masz pytania, skontaktuj się ze swoim lekarzem weterynarii, regionalnym lekarzem weterynarii stanowego Departamentu Rolnictwa i Rynków (Department of Agriculture and Markets, AGM) i/lub regionalnym lekarzem weterynarii (Area Veterinarian In Charge) Departamentu Rolnictwa Stanów Zjednoczonych (United States Department of Agriculture, USDA).
- Kontakt z chorymi zwierzętami należy ograniczyć wyłącznie do niezbędnego personelu.

5. Powiadom lokalny wydział zdrowia, jeśli pracownik gospodarstwa miał kontakt z chorym zwierzęciem. Z wydziałem zdrowia należy się skontaktować również w sytuacji, gdyby u pracownika gospodarstwa, który miał kontakt z chorym zwierzęciem, wystąpiły objawy.

- Objawy zakażenia wirusem H5N1 u ludzi mogą obejmować: zaczerwienienie, podrażnienie i łzawienie oczu, kaszel, ból gardła, katar lub zatłakany nos, bóle mięśni lub ciała, bóle głowy, zmęczenie, trudności w oddychaniu, gorączkę i biegunkę.



Aktualne informacje o sytuacji, odpowiedzi na często zadawane pytania i zalecenia dotyczące bezpieczeństwa:

[Witryna internetowa](#) Służby Kontroli Zdrowia Zwierząt i Roślin (Animal and Plant Health Inspection Service, APHIS) USDA



www.aphis.usda.gov/livestock-poultry-disease/avian/avian-influenza/hpai-detections/livestock

Aktualne wytyczne:

[Witryna internetowa](#) Wydziału Zdrowia Stanu Nowy Jork (New York State Department of Health)



www.health.ny.gov/diseases/communicable/influenza/avian/