



# H5N1 “बर्ड फ्लू” डेयरी प्रचालकों/उत्पादकों के लिए सलाह

**स्थिति:** 2022 से यू.एस. में अत्यधिक रोगजनक पक्षीजन्य इन्फ्लुएंज़ा ए (highly pathogenic avian influenza A, HPAI) वायरस की घरेलू पोल्ट्री, जंगली पक्षियों, बिल्लियों और अन्य छोटे स्तनपायियों और डेयरी की गायों जैसे मवेशी में रिपोर्ट की गई है। इस वायरस को H5N1 या “बर्ड फ्लू” के नाम से भी जाना जाता है।

2024 में यू.एस. में संक्रमित गायों से प्राप्त कच्चे दूध के साथ काम करने वाले लोगों में कई H5N1 संक्रमणों की रिपोर्ट की गई थी। डेयरी प्रचालक अपने कर्मियों में संक्रमण के जोखिम को कम करने के लिए उपाय करके इस वायरस को फैलने से रोकने में सहायक हो सकते हैं।

**इंसानों को संभावित जोखिम:** “अत्यधिक रोगजनक” पक्षीजन्य इन्फ्लुएंज़ा शब्द इस बात का उल्लेख करता है कि इस वायरस से पक्षियों में गंभीर बीमारी होती है। हालाँकि इस वायरस में इंसानों के लिए भी गंभीर बीमारी का कारण बनने की क्षमता है, इसे अबतक यू.एस. में हुए इस प्रकोप में देखा नहीं गया है। H5N1 पैस्चराइज़ न किए हुए दूध या दूध से बने उत्पादों के द्वारा – और संक्रमित पक्षियों और अन्य जानवरों के मल, कूड़े या अन्य स्रावों से दूषित वस्तुओं के ज़रिए भी फैल सकता है।

**अनुशंसाओं में शामिल हैं:** खेतकर्मियों और जानवरों की रक्षा करना, बीमारी के लिए निरीक्षण करना, और सुनिश्चित करना कि अगर कोई जानवर बीमार हो जाए, तो उसके लिए आपका फार्म तैयार है।

**1. सुनिश्चित करें आपके पास पर्याप्त निजी सुरक्षात्मक उपकरण (personal protective equipment, PPE) हों या आपको पता हो कि किसी भरोसेमंद स्रोत से उन्हें कहाँ से पाया जा सकता है।**

• अनुशंसित PPE सामग्रियाँ देखें।



[www.cdc.gov/bird-flu/prevention/worker-protection-ppe.html](http://www.cdc.gov/bird-flu/prevention/worker-protection-ppe.html)

• अगर आपको PPE के बारे में प्रश्न हों, तो अपने स्थानीय स्वास्थ्य विभाग से संपर्क करें।



[www.health.ny.gov/contact/contact\\_information/](http://www.health.ny.gov/contact/contact_information/)

• बीमार जानवरों से संपर्क में आने के बाद खेतों में काम करने वाले कर्मियों को अपने कपड़े बदल लेने चाहिए।

**2. सुनिश्चित करें कि कर्मी उपयुक्त PPE पहने जब वे ऐसे जानवरों के साथ काम कर रहे हों जिन्हें H5N1 का संक्रमण होने की जानकारी या संभावना हो – और तब भी जब वे उन जानवरों से सामग्री, जैसे कि कच्चे दूध के साथ काम कर रहे हों। PPE में ये चीज़ें शामिल हैं:**



### 3. खेत कर्मियों को PPE और अन्य रक्षात्मक उपायों के बारे में शिक्षित करें।

- अपने चेहरे, आँखों, नाक या मुँह को छूने से बचें।
- अक्सर हाथ धोएं।
- कच्चा दूध या कच्चे दूध के बने उत्पादों का उपभोग न करें। कच्चा दूध पीना कभी सुरक्षित नहीं होता है।
- बीमार जानवरों के साथ संपर्क के बाद कपड़े बदल लें, डिस्पोज़ेबल PPE को फेंक दें और दोबारा उपयोग के लायक PPE को कीटाणुरहित करें।
- अपना फ्लू का वार्षिक टीका लगवाएं। यह H5N1 के खिलाफ रक्षा नहीं करेगा, लेकिन यह वायरस को मौसमी फ्लू जैसे एक इंसान से दूसरे को लग सके, ऐसी क्षमता पाने से रोकने में मददगार हो सकता है।
- हाथ धोने से पहले खाना, पीना, धूम्रपान करना, वेप करना या कोई भी अन्य ऐसी गतिविधि न करें जिसमें हाथ को मुँह से लगाना पड़े। कार्य/जानवरों वाले क्षेत्र के बाहर एक साफ जगह पर ब्रेक लें।

### 4. अच्छी जैवसुरक्षा को अपनाएं।

- रोग को फार्म से दूर रखने और फार्म पर फैलने से रोकने के लिए जैवसुरक्षा कार्य रीतिओं को और बढ़ाएं।
- अगर आपके प्रश्न हों, तो अपने पशुचिकित्सक, कृषि और बाज़ार विभाग (Department of Agriculture and Markets, AGM) के प्रादेशिक पशुचिकित्सक और/या यू.एस. कृषि विभाग (United States Department of Agriculture, USDA) के क्षेत्रीय प्रभारी पशुचिकित्सक (Area Veterinarian In Charge) से संपर्क करें।
- बीमार जानवरों से संपर्क को केवल आवश्यक कर्मियों तक सीमित कर दें।

### 5. अगर फार्म का कोई कर्मचारी किसी बीमार जानवर के संपर्क में आए, तो अपने स्थानीय स्वास्थ्य विभाग को अलर्ट भेजें। अगर बीमार जानवर के संपर्क में आने वाले फार्म कर्मियों को लक्षण दिखाई दें, तब भी उन से संपर्क करें।

- इंसानों में H5N1 संक्रमण के चिह्नों और संकेतों में ये शामिल हो सकते हैं: आँखों का लाल होना/जलन/पानी आना, खाँसी, गले में खराश, बहती या बंद नाक, माँसपेशियों या शरीर का दर्द, सिरदर्द, थकान, साँस लेने में परेशानी, बुखार और दस्त।



परिस्थिति के बारे में नवीनतम जानकारी, अक्सर पूछे जाने वाले प्रश्नों के जवाब और सुरक्षा संबंधी अनुशंसाओं के लिए:

USDA जानवर और पेड़-पौधे स्वास्थ्य निरीक्षण सेवा (Animal and Plant Health Inspection Service, APHIS) [वेबपेज](#)



[www.aphis.usda.gov/livestock-poultry-disease/avian/avian-influenza/hpai-detections/livestock](http://www.aphis.usda.gov/livestock-poultry-disease/avian/avian-influenza/hpai-detections/livestock)

मार्गदर्शन के बारे में नवीनतम जानकारी के लिए:

न्यूयॉर्क राज्य स्वास्थ्य विभाग (New York State Department of Health) की [वेबसाइट](#)



[www.health.ny.gov/diseases/communicable/influenza/avian/](http://www.health.ny.gov/diseases/communicable/influenza/avian/)



Department  
of Health

Cornell Cooperative Extension  
Central New York Dairy, Livestock and Field Crops