



Department
of Health



न्यूयॉर्क राज्यमा स्वास्थ्य सुधार गर्ने योजना: रोकथाम एजेन्डा

हामी कतिको स्वस्थ छौं? हाम्रो स्वास्थ्य कसरी सुधार गर्न सकिन्छ?

तपाईंले यी प्रश्नहरूको उत्तर 2025-2030 को रोकथाम एजेन्डा (Prevention Agenda) मा पाउन सक्नुहुन्छ। यो न्यूयॉर्क राज्यका प्रत्येक व्यक्तिको स्वास्थ्य र भलाइमा सुधार ल्याउने 6 वर्षे योजना हो। यो न्यूयॉर्क राज्य स्वास्थ्य विभाग (New York State Department of Health) द्वारा तयार पारिएको हो र यसलाई न्यूयॉर्क राज्यको स्वास्थ्य सुधार योजना (New York State's Health Improvement Plan, SHIP) पनि भनिन्छ। यहाँ जानुहोस्: health.ny.gov/PreventionAgenda



▲ रोकथाम
एजेन्डाको लागि
स्वयान गर्नुहोस्

रोकथाम एजेन्डा निम्न कुराहरूमा समर्पित छ:

- न्यूयॉर्क राज्यका मानिसहरूलाई आफ्नो स्वास्थ्यको उच्चतम स्तरमा पुग्ने अवसर प्रदान गर्न
- रोकथाम: रोग र नकारात्मक स्वास्थ्य परिणामहरू वा नतिजाहरू सुरु हुनुअघि नै तिनलाई रोक्न
- असमानताहरू घटाउन: अर्थात्, आफ्नो स्वास्थ्य, कार्यक्षमता र जीवनको गुणस्तरमा नकारात्मक असर पार्ने वातावरणीय परिस्थितिहरूको बाबजुद प्रत्येक व्यक्तिलाई यथासम्भव स्वस्थ रहने निष्पक्ष र न्यायोचित अवसर प्रदान गर्न। उदाहरणका लागि, हिँडडुल गर्न असुरक्षित ठाउँहरू वा पौष्टिक खानामा पहुँचको कमी



एक झलक

रोकथाम एजेन्डा सरर हेर्नुभयो भने यसले एक व्यापक दृष्टिकोण प्रस्तुत गरेको पाउनुहुनेछ। यो हाम्रो स्वास्थ्यलाई प्रभाव पार्ने परम्परागत कारकहरूभन्दा अगाडि बढेर हाम्रा दैनिक जीवनका सामाजिक, आर्थिक र वातावरणीय तत्वहरू (उदाहरणका लागि, हामी कहाँ बस्छौं भन्ने कुरा) लाई सम्बोधन गर्नमा केन्द्रित छ। रोकथाम एजेन्डाले स्वास्थ्य अवस्था, व्यवहार र प्रणालीगत समस्याहरू (प्रणालीले कसरी काम गर्छ भन्ने कुराबाट सिर्जित समस्याहरू) सम्बोधन गर्न 24 वटा मुख्य प्राथमिकताहरू तय गरेको छ। यिनीहरूमा गरिबी, शिक्षा, आवास र गुणस्तरीय स्वास्थ्य सेवामा पहुँच समावेश छन्।

रोकथाम एजेन्डाले कसरी काम गर्छ?

रोकथाम एजेन्डा राज्य स्वास्थ्य विभाग र राज्यभरि स्वास्थ्य क्षेत्रमा कार्यरत अन्य निकायहरू बीचको साझेदारी हो। विभागले स्थानीय स्वास्थ्य विभागहरू, अस्पतालहरू, समुदायमा आधारित संस्थाहरू, स्वास्थ्य सेवा प्रदायकहरू, अधिवक्ताहरू, शिक्षकहरू, अन्य राज्य एजेन्सीहरू र नीति निर्माताहरूसँग सहकार्य गर्दछ। यी समूहहरूले प्रत्येक समुदायको आवश्यकताहरू सम्बोधन गर्न सिर्जनात्मक र विचारशील तरिकाले स्रोतहरूको प्रयोग गर्दै आफ्नो दैनिक कार्यमा रोकथाम एजेन्डा लागू गर्छन्।



यो कसरी तयार पारियो?

हामीलाई पहिले न्यूयॉर्क राज्यमा स्वास्थ्यको वर्तमान अवस्था के छ र प्रवृत्तिहरू तथा प्रमुख जनस्वास्थ्य मुद्दाहरू के-के थिए भन्ने थाहा पाउनु आवश्यक थियो। हामीले कार्यहरू र कोष कसरी विभाजन गर्ने भन्ने कुरामा पनि विचार गर्नुपर्ने थियो। यी प्रश्नहरूको उत्तर दिनका लागि, हामीले राज्य स्वास्थ्य मूल्याङ्कन (State Health Assessment, SHA) वा समीक्षा गर्यौं। यसले रोकथाम एजेन्डा तयार पार्नका लागि एक मार्गदर्शकको रूपमा काम गर्‍यो।



रोकथाम एजेन्डाको बारेमा जान्नुहोस्

थप जान्नको लागि रोकथाम एजेन्डाको वेबसाइट हेर्नुहोस्।

यहाँ जानुहोस्: health.ny.gov/PreventionAgenda



रोकथामलाई कार्यरूपमा हेर्नुहोस्

रोकथाम एजेन्डा ड्यासबोर्ड (Prevention Agenda Dashboard) हेरेर तिनको प्रगति ट्र्याक गर्नुहोस्।

यहाँ जानुहोस्: [health.ny.gov/PreventionAgenda Dashboard](https://health.ny.gov/PreventionAgendaDashboard)



कसरी सहभागी हुने

हामी नयाँ साझेदारहरूलाई स्वागत गर्दछौं। थप जानकारीको लागि Partnerships and Collaboration (साझेदारी र सहकार्य) ट्याब हेर्नुहोस्।

यहाँ जानुहोस्: health.ny.gov/PreventionAgenda

