



نیویارک اسٹیٹ میں صحت کو بہتر بنانے کا منصوبہ: روک تھام کا ایجنڈا



▲ روک تھام کے
ایجنڈے کے لیے
اسکین کریں

ہم کتنے صحت مند ہیں؟ ہماری صحت کو کیسے بہتر بنایا جا سکتا ہے؟

آپ ان سوالات کے جوابات 2025-2030 کے روک تھام کے ایجنڈے (Prevention Agenda) میں حاصل کر سکتے ہیں۔ یہ نیویارک اسٹیٹ کے تمام افراد کی صحت اور فلاح و بہبود کو بہتر بنانے کا چھ سالہ منصوبہ ہے۔ یہ نیویارک اسٹیٹ کے محکمہ صحت (New York State Department of Health) نے تیار کیا ہے اور اسے نیویارک اسٹیٹ کا صحت کی بہتری کا منصوبہ (New York State's Health Improvement Plan, SHIP) بھی کہا جاتا ہے۔ یہاں جائیں: health.ny.gov/PreventionAgenda

روک تھام کا ایجنڈا درج ذیل کے لیے وقف ہے:

- نیویارک اسٹیٹ کے لوگوں کو اپنی صحت کی بلند ترین سطح حاصل کرنے کا موقع فراہم کرنا
- روک تھام: بیماریوں اور صحت کے منفی نتائج یا اثرات کو ان کے شروع ہونے سے پہلے ہی روکنا
- عدم مساوات کو کم کرنا: یعنی، ماحول کے ان حالات کے باوجود جو ان کی صحت، کارکردگی اور معیار زندگی کو منفی طور پر متاثر کرتے ہیں، ہر کسی کو جہاں تک ممکن ہو صحت مند رہنے کا ایک منصفانہ اور مساوی موقع فراہم کرنا۔ مثال کے طور پر، پیدل چلنے کے لیے غیر محفوظ مقامات یا صحت بخش غذا تک رسائی کا نہ ہونا

ایک اندرونی جھلک

روک تھام کے ایجنڈے کا جائزہ لیں تو آپ کو معلوم ہو گا کہ یہ ایک وسیع نقطہ نظر پیش کرتا ہے۔ یہ ہماری صحت پر اثر انداز ہونے والے روایتی عوامل سے بڑھ کر ہماری روزمرہ زندگی کے سماجی، معاشی اور ماحولیاتی عناصر پر توجہ مرکوز کرتا ہے، مثلاً ہم کہاں رہتے ہیں۔ روک تھام کا ایجنڈا صحت کے حالات، رویوں اور نظامی مسائل (وہ مسائل جو نظام کی کارکردگی کے طریقہ کار کی وجہ سے پیدا ہوتے ہیں) کو حل کرنے کے لیے 24 اہم ترجیحات کو اجاگر کرتا ہے۔ ان میں غربت، تعلیم، رہائش اور معیاری نگہداشت صحت تک رسائی شامل ہیں۔



روک تھام کا ایجنڈا کیسے کام کرتا ہے؟

روک تھام کا ایجنڈا ریاستی محکمہ صحت اور ریاست بھر میں صحت کے شعبے میں کام کرنے والے دیگر افراد کے درمیان ایک شراکت داری ہے۔ محکمہ مقامی محکمہ صحت، ہسپتالوں، کمیونٹی پر مبنی تنظیموں، صحت کی دیکھ بھال فراہم کرنے والوں، حامیوں، ماہرین تعلیم، دیگر ریاستی اداروں اور پالیسی سازوں کے ساتھ مل کر کام کرتا ہے۔ یہ گروپس اپنے روزمرہ کے کام میں روک تھام کے ایجنڈے کو نافذ کرتے ہیں، اور ہر کمیونٹی کی ضروریات کو پورا کرنے کے لیے تخلیقی اور فکر انگیز طریقوں سے وسائل کا استعمال کرتے ہیں۔

یہ کیسے تیار کیا گیا؟

ہمیں سب سے پہلے نیویارک اسٹیٹ میں صحت کی موجودہ صورتحال، اور رجحانات اور عوامی صحت کے اہم ترین مسائل کو جاننے کی ضرورت تھی۔ ہمیں اس بات پر بھی غور کرنے کی ضرورت تھی کہ ذمہ داریوں اور فنڈنگ کی تقسیم کیسے کی جائے۔ ان سوالات کے جوابات حاصل کرنے کے لیے، ہم نے ریاستی صحت کا جائزہ (State Health Assessment, SHA)، یعنی تجزیہ انجام دیا۔ اس نے روک تھام کے ایجنڈے کو تیار کرنے کے لیے ایک رہنما کا کام کیا۔





اس میں کیسے شامل ہوا جائے

ہم نئے شراکت داروں کو خوش
آمدید کہتے ہیں۔ مزید معلومات
Partnerships and لیے
Collaboration (شراکت داریاں
اور تعاون) ٹیب ملاحظہ کریں۔
یہاں جائیں: [health.ny.gov/](https://health.ny.gov/PreventionAgenda)
PreventionAgenda



روک تھام کو عملی شکل میں دیکھیں

روک تھام کے ایجنڈے کا ڈیش
بورڈ (Prevention Agenda)
Dashboard) دیکھ کر ان کی
پیش رفت کو ٹریک کریں۔
یہاں جائیں: [health.ny.gov/](https://health.ny.gov/PreventionAgendaDashboard)
PreventionAgenda
Dashboard



روک تھام کے ایجنڈے کے بارے میں جانیں

مزید جاننے کے لیے روک
تھام کے ایجنڈے کی ویب
سائٹ دیکھیں۔

یہاں جائیں: [health.ny.gov/](https://health.ny.gov/PreventionAgenda)
PreventionAgenda



Department
of Health