



Crash Dynamics

(တၢ်ဘၣ်ထံးလီၤအခါ တၢ်ဖိတၢ်ကမိၤအတၢ်မၤအီၤ)

သိလ့ၣ်လီၤဆ့ၣ်နီၤမၤဘၣ်န့ၣ် အရ့ၣ်ဒိၣ်လီၤ

Crash dynamics (တၢ်ဘၣ်ထံးလီၤအခါ တၢ်ဖိတၢ်ကမိၤအတၢ်မၤအီၤ) မ့ၢ်ဂံၢ်သဟီၣ်အဂံၢ်အဘိၤလၢ သိလ့ၣ်အတၢ်ဘၣ်ထံးလီၤန့ၣ်လီၤ.

သိလ့ၣ်လီၤဆ့ၣ်နီၤမၤစၢၤဒီး တြီတၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးလီၤ သိလ့ၣ်အလီၢ်ဆ့ၣ်နီၤ စူၢ်သံးတၢ်ဘၣ်ထံးလီၤအဂံၢ်အဘိၤဒီး သလၣ်လီၤတၢ်ဘၣ်ဒိအအိၣ်တ့ၢ် ဘျုးကဆ့ၣ်ဒီးဖိသၣ်နီၢ်ခိညါလီၤ.

ကဟုၤကယၢ်န့ၣ်သၣ်လၢ တၢ်စူးကါအီၤသိလ့ၣ်အလီၢ်ဆ့ၣ်နီၤမၤဘၣ်ဒိအမ့ၢ်လၢဖိသၣ်သးန့ၣ်, နီၢ်အထီဒီး အဃၢတက့ၢ်.



**Department
of Health**

တၢ်ဘၣ်ထံးလီၤအပတီၢ်တဖၣ်

အပတီၢ် ၁ - သိလ္ၢ်တၢ်ဘၣ်ထံးလီၤ

ကဲထီၣ်ဝဲသိလ္ၢ်တၢ်ဘၣ်ထံးလီၤတၢ်ဖိတၢ်လံၤဒီး ဘျးဃာ်မ့တမ့ၢ် ကွဲၣ်ဝဲဒ်အဝဲဘၣ်ဒီး တၢ်တခါခါအခါ



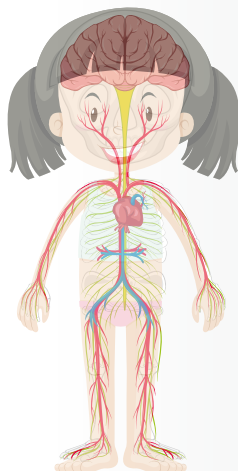
အပတီၢ် ၂ - ပုၤကညီအတၢ်ဘၣ်ထံးလီၤ

ကဲထီၣ်ဝဲ သိလ္ၢ်ပတုၣ်ဒီး ပုၤကညီအနီၢ်ခိသုးဒ်သိလ္ၢ်တၢ်အချးအိၣ်ဒီးအသိး.



အပတီၢ် ၃ - တၢ်ဘၣ်ထံးလီၤလၢအပူၤ

ကဲထီၣ်ဝဲ ဖဲပုၤကညီအနီၢ်ခိပတုၣ်ဝံၤအလီၢ်ခိ, ဘၣ်ဆၣ်ဒီးကွၢ်ဂီၤဒွဲလၢညါပူၤ သုးဒီးအခါ အပတီၢ်အံၤဒုးကဲထီၣ်ဝဲ တၢ်ဘၣ်ဒီးဘၣ်ထံးလီၤ ဘၣ်ယိၣ်မ့တမ့ၢ် လၢအမၤသံတၢ်လီၤ.



သိလ္ၢ်အလီၢ်ဆ့ၣ်နီၤအကလုာ်တဖၣ်



ဖိသုၣ်အလီၢ်ဆ့ၣ်နီၤ အမဲၣ်လီၤက့ၤဆူလီၢ်ခိ မၤစ့ၤလီၤတၢ်ဘၣ်ဒီးဘၣ်ထံး အတၢ်ဘၣ်ယိၣ် ခိဖျိတၢ်ကဟုကယာ်ခိ, ကိာ်ဒီး ပျီၢ်ဃံလၢ တၢ်သလုၣ်လီၤ တၢ်ဘၣ်ထံးလီၤ အဂံၢ်အဘါလၢ နီၢ်ခိအဖီခိၣ်လီၤ.



ဖိသုၣ်အလီၢ်ဆ့ၣ်နီၤ အမဲၣ်လီၤက့ၤဆူအမဲၣ်ညါ သလုၣ်လီၤ တၢ်ဘၣ်ထံးလီၤအဂံၢ်အဘါလၢ ဖိသုၣ်နီၢ်ခိအဖီခိၣ် ဖဲဟ်ဃာ်ဖိသုၣ်လၢ သိလ္ၢ်အလီၢ်ဆ့ၣ်နီၤအခါလီၤ. တၢ်စူးကါစၢလုာ် မၤစ့ၤလီၤဖိသုၣ်အခိၣ်လၢ တၢ်သုးအလီၢ်ဆူညါလီၤ.



လီၢ်ဆ့ၣ်နီၤဖိလၢ ကဒုးဆ့ၣ်နီၤထီထီၣ်ဖိသုၣ်စိာ်ကဖီထီၣ်ဒီး ဟ်လီၤဖိသုၣ်အလီၢ် ဒ်သိးကကြးဝဲ ကံၣ်ဒုၣ်ခိၣ်ဒီး ဖဲဘၣ်ခိၣ်ယီၢ်တကိး ဂ့ၤဂ့ၤဘၣ်ဘၣ်ဝဲလၢ ယီၢ်တဲၣ်ခိၣ်ဒီး သးနါပုၤအဖီခိၣ်န့ၣ်လီၤ.



လီၢ်ဆ့ၣ်နီၤယီၢ်တကိးဟ်ဃာ်ပုၤလဲၤတၢ်ဖိ ဖဲသိလ္ၢ်လီၢ်ဆ့ၣ်နီၤအဖီခိၣ် ဖဲတၢ်ဘၣ်ထံးလီၤကဲထီၣ်ဝဲအခါန့ၣ်လီၤ. လီၢ်ဆ့ၣ်နီၤယီၢ်တကိးန့ၣ် ဘၣ်တၢ်ဟ်လီၤဝဲလၢ ယီၢ်တဲၣ်ခိၣ်ဒီး သးနါပုၤအဖီခိၣ်လီၤ.

ဘျးဃာ်နဖိသုၣ်ဖဲသိလ္ၢ်လီၢ်ဆ့ၣ်နီၤလၢ ဘၣ်တၢ်ဆီလီၤ ပၢ်လီၤဂ့ၤဂ့ၤဘၣ်ဘၣ်မၤအါထီၣ် ကအိၣ်မူတုၢ် ဖဲတၢ်ဘၣ်ထံးလီၤအခါလီၤ.

- သိလ္ၢ်လီၢ်ဆ့ၣ်နီၤမၤစ့ၤလီၤ တၢ်ဘၣ်ထံးလီၤအတၢ်ဘၣ်ဒီး အလီၢ်လၢတၢ်မၤပတုၣ် ဖိသုၣ်တဘျီယီၤ.
- သိလ္ၢ်လီၢ်ဆ့ၣ်နီၤ သလုၣ်လီၤ တၢ်ဘၣ်ထံးလီၤအဂံၢ်အဘါလၢ ဖိသုၣ်နီၢ်ခိအကူ အဒိၣ်တဖၣ်အဖီခိၣ် ဖဲတၢ်ဟ်ဃာ်ဖိသုၣ်လၢ အဝဲသုၣ်လီၢ်ဆ့ၣ်နီၤအခါလီၤ.
- သိလ္ၢ်လီၢ်ဆ့ၣ်နီၤဟ်ဃာ်ဒ်သိးသိးလၢ ဖိသုၣ်အခိၣ်လီၤလီၤဒီး အဝဲသုၣ်နီၢ်ခိဒီး ကဟုကယာ်အဝဲသုၣ်အကိာ်လီၤ.

ဒီသဒါပုလဲတၢ်ဖိလၢအတဘျးဃာ်ဒီး တၢ်တဖၣ်လၢ လီၤဃုၣ်အတၢ်ဘၣ်တၢ်လိာ်သးလၢ သိလ့ၣ်အပူၤလီၤ.

- ပုလဲတၢ်ဖိခဲလၢအိၣ်လၢ သိလ့ၣ်ပူၤန့ၣ် ကဘၣ်တၢ်ဘျးဃာ်တၢ်လီၤ.
- စူးကါသိလ့ၣ်လီၤဆ့ၣ်နီၤ, လီၤဆ့ၣ်နီၤဖိလၢ ကဒူးဆ့ၣ်နီၤထီထီၣ်ဖိသၣ် မ့တမ့ၢ် လီၤဆ့ၣ်နီၤဃီတကိးလၢ တၢ်လဲတၢ်က့ၤခဲလၢအဂီၢ်တက့ၢ်.
- မၤပူၤဖျဲးတၢ်လီၤဃုၣ်အိၣ်ဖဲ လီၤဆ့ၣ်နီၤအဖီလၢ, သိလ့ၣ်လီၤခံတလါအပူၤမ့တမ့ၢ် စုဖျီၣ်တလါအပူၤတက့ၢ်.
- ဖိသၣ်တဖၣ်ကဘၣ်ဆ့ၣ်နီၤ ဖဲလီၤဆ့ၣ်နီၤအိၣ်လၢအလီၤခံ တုၤလီၤလၢသးနံၣ် ၁၃ နံၣ်လီၤ.
- မၤလီၤတၢ်တၢ်လၢ နစူးကါသိလ့ၣ်လီၤဆ့ၣ်နီၤလၢ အထံၣ်လိာ်သးဒီး ကီၢ်အမဲရကၤ တၢ်ပူၤဖျဲး အပတီၢ်တက့ၢ်.
- ပိာ်ထွဲပုၤလၢအထူးထီၣ်သိလ့ၣ်လီၤဆ့ၣ်နီၤ အတၢ်န့ၣ်လီၤတဖၣ်ဒီး သိလ့ၣ်လံာ်တၢ်န့ၣ် ကျဲၣ်ဒီးကဆီလီၤပာ်လီၤ သိလ့ၣ်လီၤဆ့ၣ်နီၤ ဂ့ၤဂ့ၤဘၣ်ဘၣ်အဂီၢ်တက့ၢ်.
- စူးကါ QR code အံၤဒ်သီးကကွၢ်ထံသမံသမိး နသိလ့ၣ်လီၤဆ့ၣ်နီၤဃုာ် ဒီး **Certified Child Passenger Safety Technician (ဖိသၣ်ပုၤ လဲတၢ်ဖိ တၢ်ပူၤဖျဲးပုၤမၤတၢ်ဖိ)** တက့ၢ်.



health.ny.gov/carseats

trafficsafety.ny.gov

ဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤလၢကီၢ်ပူၤတၢ်ပာ်တၢ်ဆၢကျဲၣ်ဒီးသိလ့ၣ်တဖၣ်တၢ်လဲၤ
တၢ်က့ၤအတၢ်ပူၤဖျဲးလၢစုတီၢ်ဟ်လၢအဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်အီၤလၢNYSဝုဒ်ခိၣ်သိလ့ၣ်
တၢ်လဲတၢ်က့ၤအတၢ်ပူၤဖျဲးကမံးတီၢ်န့ၣ်လီၤ.



Department
of Health