



¿Qué debo hacer si creo que he estado expuesto al VIH?

Es necesario que tome la PEP lo antes posible después de haber estado expuesto, idealmente dentro de las siguientes 2 horas y no después de 72 horas (tres días). Cuanto antes tome la PEP, más probabilidades habrá de detener la infección por el VIH. El proveedor de atención médica le informará si la PEP es adecuada para usted.

Si responde “Sí” a alguna de las siguientes preguntas, llame de inmediato a la línea directa de PEP. Lleve esta información con usted. Si puede hablar con su médico de atención primaria de inmediato, hágalo lo antes posible.

- ¿Tuvo relaciones sexuales sin protección (vaginales o anales) con una persona VIH positiva o con alguien cuyo estado de VIH desconoce? (*Sin protección* significa que no usó condón o que el condón se rompió o se salió durante la relación sexual).
- ¿Compartió agujas (para drogas, hormonas o tatuajes) u otros objetos para inyectarse drogas con una persona VIH positiva o con alguien cuyo estado de VIH desconoce?
- ¿Tuvo sexo oral sin protección con una persona VIH positiva o con alguien cuyo estado de VIH desconoce? Hay menos posibilidades de contraer VIH a través del sexo oral. (El médico determinará si necesita la PEP mediante una evaluación del caso).
- El riesgo de transmisión sexual de una persona con VIH con carga viral indetectable es mínimo. Hable sobre esto con su pareja o con el proveedor de atención médica.
- Si usted ha sido víctima de una violación o abuso sexual, diríjase de inmediato a la sala de emergencias de un hospital.

Para obtener más información

Líneas directas (gratis) para el VIH/sida del estado de Nueva York: En inglés 1-800-541-AIDS (1-800-541-2437), en español 1-800-233-SIDA (1-800-233-7432), TDD 1-800-369-2437

Las llamadas de voz se pueden hacer al Sistema de retransmisión de Nueva York (New York Relay System) al 711 o al 1-800-421-1220, y la persona puede pedirle al operador que marque 1-800-541-2437.

Línea directa de asesoramiento sobre el VIH/sida del estado de Nueva York (New York State HIV/AIDS Counseling Hotline): 1-800-872-2777

Coalición contra el Abuso Sexual del Estado de Nueva York (New York State Coalition Against Sexual Assault): 1-800-942-6906

Programa de Expansión de Acceso a Jeringas (Expanded Syringe Access Program, ESAP): en inglés 1-800-541-2437; en español 1-800-233-7432

Para obtener más información sobre el VIH/sida en la ciudad de Nueva York, llame al 311.

Departamento de Salud y Salud Mental de la Ciudad de Nueva York (NYC Department of Health and Mental Hygiene): Información sobre el VIH/sida: www.nyc.gov/html/doh (buscar “VIH/sida”)

NYC Lifenet: 1-800-LIFENET (1-800-543-3638)

Lineamientos clínicos sobre la profilaxis posterior a la exposición no ocupacional al VIH (HIV Clinical Guidelines on HIV Non-Occupational Post Exposure Prophylaxis): <https://www.hivguidelines.org/pep-for-hiv-prevention/>

Clínicas de Salud Sexual de la Ciudad de Nueva York (New York City Sexual Health Clinics): <https://www1.nyc.gov/site/doh/services/allclinics.page>

Definiciones de términos usados en este folleto

Copago: término que se utiliza cuando el seguro paga parte de su atención médica y usted paga el resto. La cantidad que a usted le corresponde es el copago.

Anticonceptivo de emergencia: método de control de natalidad que se usa *después* del acto sexual para evitar el embarazo; su forma más frecuente es una píldora llamada la “píldora del día después”.

Intercambio de agujas: programa en el que los consumidores de drogas inyectables pueden cambiar sus jeringas usadas por jeringas nuevas y limpias.

Profilaxis: tratamiento que sirve para detener una enfermedad, en este caso un medicamento para detener la infección por el VIH.

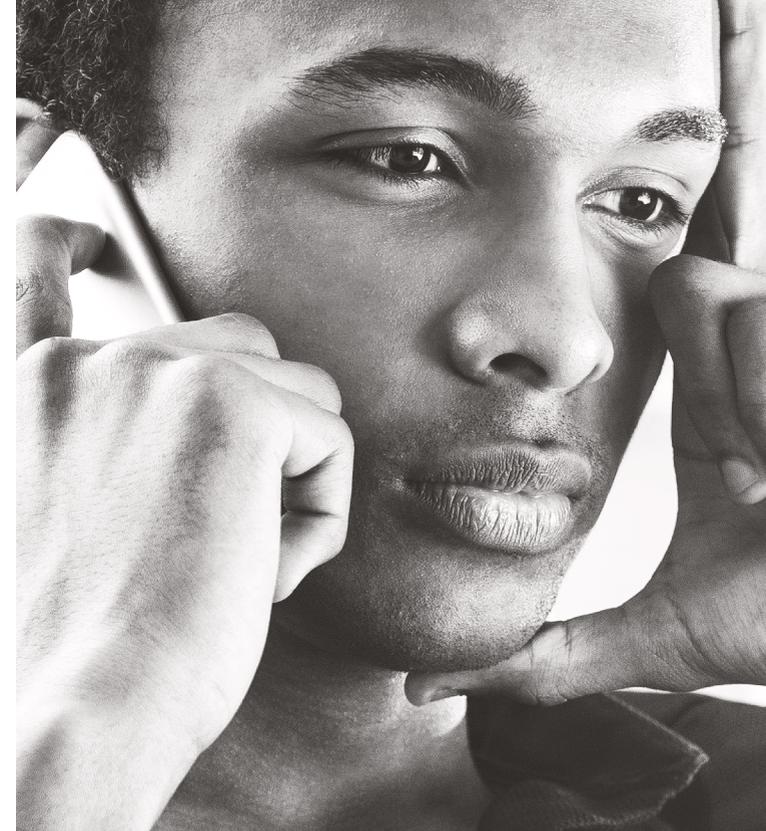
Abuso sexual: todo acto sexual en el que una persona participe contra su voluntad bajo amenaza o por la fuerza.

Si usted ha sido víctima de una violación o abuso sexual...

Vaya de inmediato a la sala de emergencia de un hospital. Allí, el personal hospitalario examinará su exposición al VIH u otras infecciones. Las personas que tienen útero recibirán anticonceptivos de emergencia para evitar un embarazo. Si tiene alguna pregunta, llame a la Coalición contra el Abuso Sexual del Estado de Nueva York (New York State Coalition Against Sexual Assault) al 1-800-942-6906. Es posible que no toda la información de este folleto se aplique a su caso. Para obtener información sobre la PEP después de un abuso sexual, consulte el folleto para pacientes *Information for Survivors of Sexual Assault* (Información para sobrevivientes de abuso sexual): www.health.ny.gov/publications/9598.pdf.



Department of Health



ES POSIBLE QUE HAYA ESTADO EXPUESTO AL VIH... ESTE ES MI PLAN DE ACCIÓN.

La exposición al VIH requiere una respuesta rápida.

Es posible que pueda prevenir el VIH si toma la PEP.

DEPARTAMENTO DE SALUD DEL ESTADO DE NUEVA YORK Y DEPARTAMENTO DE SALUD Y SALUD MENTAL DE LA CIUDAD DE NUEVA YORK



¿Qué es la PEP?

La profilaxis posterior a la exposición (Post-Exposure Prophylaxis, PEP) se refiere a los medicamentos que usted puede tomar si es VIH negativo y cree que recientemente ha estado expuesto al VIH. Si se administra la PEP según las indicaciones, el medicamento evitará que el virus del VIH se propague por el cuerpo.

No deje pasar tiempo. Debe tomar la PEP lo antes posible después de la exposición.

Las líneas directas de PEP de la ciudad y del estado de Nueva York le facilitarán la obtención de una receta médica para la PEP para que no tenga que esperar en la sala de emergencias. Para acceder de inmediato a la PEP, llame al:

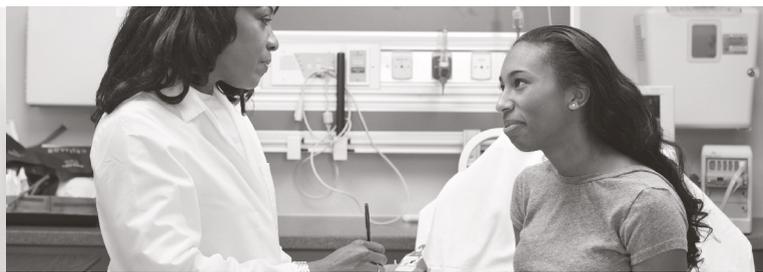
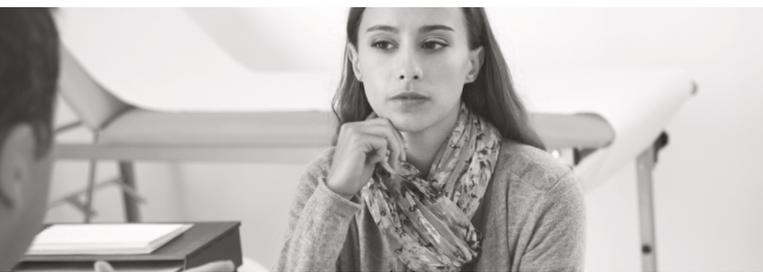
Estado de Nueva York: (844) PEP4NOW

Ciudad de Nueva York: (844) 3-PEPNYC

Si es víctima de una violación o abuso sexual, diríjase de inmediato a la sala de emergencias para acceder a la PEP, realizarse pruebas adicionales y recibir otros servicios de atención médica:

- Sala de emergencias

- Clínicas de salud sexual de la ciudad de Nueva York



¿Qué puedo esperar cuando pregunte sobre la PEP?

- Se le harán **preguntas sobre su exposición** al VIH. Estas respuestas le servirán a usted y a su médico para saber si la PEP le será de ayuda. Algunas exposiciones son de muy bajo riesgo y pueden no necesitar la PEP.
- **Se le hará una prueba de detección de VIH.** Antes de hacerse la prueba, usted debe estar de acuerdo. Es importante realizarse la prueba de detección de VIH. El tratamiento será diferente si usted ya tiene el virus.
- **Si la persona con quien se expuso está presente o puede contactarla,** el proveedor también le ofrecerá realizarse la prueba de detección de VIH.
- También se le pueden hacer pruebas de **otras infecciones de transmisión sexual (ITS)** y de **hepatitis B y C.**
- Es posible que se le administren **vacunas** contra otras enfermedades, como la hepatitis B o la enfermedad meningocócica.
- Si usted es una persona con útero, es posible que se le haga una **prueba de embarazo.** El médico le brindará información si usted necesita o desea interrumpir el embarazo con el método **anticonceptivo de emergencia.**
- Se le informará sobre cómo reducir el riesgo y **evitar exposiciones al VIH en el futuro.** Use condón cada vez que tenga relaciones sexuales.
- Si quiere protegerse del VIH, la profilaxis antes de la exposición (Pre-Exposure Prophylaxis, PrEP) podría ser lo adecuado para usted. Para obtener más información sobre la PrEP, visite www.health.ny.gov/PrEP.

¿Cómo puedo tomar la PEP?

- Si la necesita, un médico le recetará la PEP. En el departamento de emergencia, recibirá la primera dosis junto con un suministro para unos cuantos días. De esta manera, tendrá tiempo suficiente para obtener los medicamentos recetados para el resto de los días. Ingrese a www.hivguidelines.org para conocer los medicamentos específicos que se pueden usar en un régimen de PEP.
- La PEP *no* es la “píldora del día después”. Debe tomarla durante 28 días. **No omita ninguna dosis.** Trate de tomar las píldoras a la misma hora todos los días.
- Es posible que la PEP no funcione de manera correcta si está tomando otros medicamentos. Antes de empezar a tomar la PEP, informe a su médico sobre todos los medicamentos que esté tomando. También infórmele si está tomando medicamentos de venta libre, medicamentos herbarios o vitaminas.
- **No interrumpa el tratamiento de PEP.** Interrúmpalo solo si su médico le indica que ello es seguro. Debe completar todo el ciclo de tratamiento de PEP para tener la mayor posibilidad de detener la infección por el VIH.

¿La PEP tiene efectos secundarios?

Sí. La PEP puede producir algunos efectos secundarios, pero la mayoría de las veces son leves. Algunos efectos secundarios frecuentes son malestar estomacal, cansancio, diarrea y dolor de cabeza.

Comuníquese de inmediato con su médico si los efectos secundarios son tan fuertes que no puede manejarlos. No interrumpa el tratamiento de PEP antes de hablar con su médico. Puede haber formas de sentirse mejor.

En la mayoría de los casos, incluso las personas que sufren efectos secundarios por la PEP deciden continuar el tratamiento porque quieren hacer todo lo posible para evitar contraer el VIH (contraerlo implicaría tener que tomar medicamentos para el VIH por el resto de su vida).

¿Cuánto cuesta la PEP y cómo la pago?

La PEP está cubierta por Medicaid y algunos seguros médicos privados. Puede recibir ayuda con el costo de los copagos si no puede pagarlos. Si necesita ayuda o no tiene seguro, pregúntele a su médico sobre los programas de ayuda para pacientes. En la ciudad de Nueva York, puede visitar www.nyc.gov/html/doh para conocer algunos programas de salud que les ofrecen el tratamiento de PEP a las personas sin seguro que han tenido cierto tipo de exposiciones.

Si usted es víctima de abuso sexual, llame al 1-800-247-8035 o ingrese a www.ovs.ny.gov para obtener más información.

¿Debo asistir a consultas de control después de comenzar la PEP?

Sí. Su médico le programará una consulta dentro de los 3 días de haber comenzado el tratamiento de PEP. En esa consulta, el médico le preguntará si tiene alguna duda y le hablará sobre cualquier problema que usted tenga con la PEP. Su médico se comunicará con usted cada semana, ya sea en persona o por teléfono, para saber cómo le está yendo. Infórmele si tiene fiebre, dolor o erupciones en alguna parte del cuerpo.

El médico también le dirá cómo usted y otras personas pueden protegerse del VIH durante el tratamiento de PEP y después de este. Durante el período de 12 semanas después de la exposición, intente proteger a los demás de una posible exposición al VIH de la siguiente manera:

- Use condón cada vez que tenga relaciones sexuales.
- Use anticonceptivos para evitar quedar embarazada.
- No amamante.
- No comparta agujas.
- No done sangre ni semen.

¿Puedo hacer un tratamiento de PEP si estoy embarazada?

Sí. Si está embarazada, aún puede hacer el tratamiento de PEP. Su médico le informará los beneficios y riesgos para usted y su bebé.

Debe dejar de amamantar durante 3 meses después de la exposición. Pregúntele a su médico sobre la extracción y eliminación de la leche materna si quiere volver a amamantar después del período de 3 meses.

¿Qué sucede después de terminar el tratamiento de PEP?

Se le hará una prueba de detección de VIH cuando termine de tomar la PEP. Se le hará otra prueba más de VIH después de dos meses. Si ambas pruebas son negativas, no tiene VIH.

Pregúntele al médico cómo protegerse en el futuro. Él puede facilitarle servicios para reducir el riesgo de contraer VIH. En la actualidad hay muchos métodos para no contagiarse de VIH. Usar condones sigue siendo muy importante. Es posible que también necesite ayuda o jeringas nuevas si usa drogas y no puede dejar de hacerlo. En algunos casos, la pastilla de profilaxis previa a la exposición, o PrEP, puede ser el método adecuado para usted. Está comprobado que la PrEP protege a las personas que corren un riesgo alto de contraer VIH.

¿Qué puedo hacer para protegerme de futuras exposiciones?

Sí ya completó más de un ciclo de tratamiento de PEP, la PrEP es una buena opción para usted. La PrEP (profilaxis antes de la exposición) es un medicamento que las personas pueden tomar para reducir el riesgo de contraer el VIH. Un tratamiento de PrEP implica ir al médico para consultas de control. Las pruebas de detección de VIH/ITS se realizan de manera constante cuando se administra la PrEP. También puede obtener ayuda si no tiene seguro o si su copago o deducible es demasiado alto.