

A large, three-dimensional red awareness ribbon is positioned on the left side of the image, looping and flowing across the lower half. The background is a light blue gradient.

# **VIIH**

**La información**

**Infórmese sobre VIH**

**V**

**El virus de**

**I**

**inmunodeficiencia**

**H**

**humana**

**es el virus que causa el**

**S**

**síndrome de**

**I**

**inmuno-**

**D**

**deficiencia**

**A**

**adquirida**

# Sométase a la prueba.



Cualquiera que tenga más de 13 años debería someterse a la prueba de VIH y conocer su situación.



Si vive con VIH, el tratamiento es:

- efectivo,
- fácil de llevar a cabo y
- tiene pocos efectos secundarios o directamente no los tiene.

El VIH es una afección de salud que puede manejarse. Quienes viven con VIH pueden tener una vida saludable.

# Conozca su situación con respecto al VIH, sométase a la prueba.



Es posible que las personas con VIH no parezcan enfermas.



La única forma segura de saber si tiene VIH es haciéndose una prueba de detección.

# Pida que le hagan la prueba.



Su proveedor le preguntará si quiere someterse a la prueba de VIH o puede pedirla usted mismo en cualquier momento. Puede hacerse un análisis de sangre o una prueba oral (por boca). La prueba oral NO se realiza con agujas.

Si no cuenta con un proveedor de atención primaria, puede encontrar un lugar que ofrezca el análisis si visita <https://campaigns.health.ny.gov/BeyondStatus> o si llama al 1-800-541-2437.



# Las dos manera principales de contraer el VIH:



Usted puede contraer el VIH a través de una relación sexual vaginal o anal sin condón.



Usted puede contraer el VIH si comparte jeringas, agujas y otros elementos que se utilizan para inyectar drogas.

# VIH y embarazo:



Todas las mujeres embarazadas deberían someterse a la prueba para detección de VIH lo antes posible durante su embarazo. Si una mujer vive con VIH, hay medicamentos para mantenerse sana y evitar que el bebé contraiga el virus.



El VIH puede transmitirse de la madre al bebé durante el amamantamiento. Hable con su médico acerca de sus opciones.

# Prevención del VIH.

Las parejas pueden protegerse entre sí, si saben cuál es su situación con respecto al VIH y se someten a tratamiento de VIH o respetan la profilaxis previa a la exposición (PrEP, según sus siglas en inglés).

La PrEP es un medicamento que puede reducir la preocupación de contraer VIH. Pregúntele a su proveedor de atención médica sobre la PrEP.

¿Usted o alguien más vive con VIH y se encuentra bajo tratamiento? Si tiene supresión viral durante 6 meses o más, es un hecho: ya no presenta riesgos de transmitir VIH a su pareja mediante las relaciones sexuales.

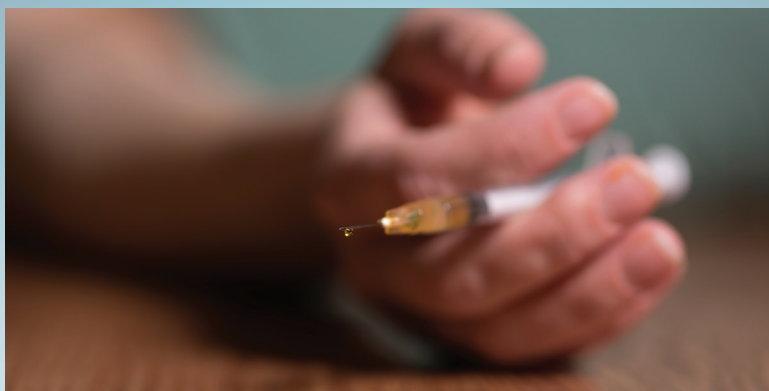


Puede usar un condón para ayudar a prevenir el VIH. Los condones funcionan muy bien si se usan correctamente cada vez que tiene una relación sexual.

No compartir agujas y practicar actividad sexual segura ayudarán en la prevención del VIH, la hepatitis C y otras Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS).



# Si usted usa drogas:



Si usted usa drogas, use una aguja nueva cada vez que lo haga. No comparta su parafernalia. Evite comprar agujas en la calle, inclusive si parecen nuevas.

Puede obtener agujas nuevas en un intercambio de jeringas. Llame al 1-800-541-2437 para encontrar un centro de intercambio de jeringas o una farmacia que vende jeringas. Si habla español, llame al 1-800-233-7432.

EXPANDED SYRINGE ACCESS PROGRAM

**E S A P**

Si tiene más de 18 años, puede comprar agujas nuevas en algunas farmacias del Programa extendido de acceso a jeringas (ESAP, según sus siglas en inglés). Busque el adhesivo o pregunte si venden jeringas (agujas).

# No puede contraer el VIH por:

**Dar la  
mano**



**Alimentos**



**Agua**



**Abrazar  
o besar**



# No puede contraer el VIH por:

**Estornudos**



**Inodoros**



**Mascotas**



**Mosquitos  
u otros  
insectos**





**Estado de Nueva York**  
**Líneas directa VIH/SIDA**

1-800-541-2437 (inglés)

1-800-233-7432 (español)

Todas las llamadas son privadas.  
No es necesario identificarse.

**Línea de información TDD**  
**sobre VIH/SIDA en el**  
**Estado de Nueva York**

1-800-638-5163

**Línea de Relevos en el**  
**Estado de Nueva York**

1-800-662-1220

**Para mayor información**

[www.cdcnpin.org](http://www.cdcnpin.org)

[www.health.ny.gov](http://www.health.ny.gov)

[www.thebody.com](http://www.thebody.com)

[PrEPforsex.org](http://PrEPforsex.org)

<https://campaigns.health.ny.gov/BeyondStatus>