

LOS SÚPER-SABUESOS



**APRENDAMOS SOBRE
EL VIH Y EL SIDA**

Libro de actividades para niños de 4º y 5º grado

Departamento de Salud del Estado de Nueva York

Este folleto ha sido diseñado para brindarle a los niños de 4° y 5° grado la información básica sobre el VIH y el SIDA en un formato entretenido. Comienza con una historieta, Los Súper-Sabuesos, que contiene toda la información que los niños necesitarán para completar las actividades que siguen. Se recomienda a los instructores, padres y personas que cuidan a los niños que lean y comenten la historieta con los niños. Los estudiantes pueden hacer las actividades solos o con ayuda.

Para recibir más información sobre la enseñanza acerca del VIH/ SIDA, visite el sitio Web del Departamento de Educación del Estado de Nueva York: <http://www.emsc.nysed.gov/sss/HIV>. Para recibir más información sobre el VIH/ SIDA, visite el sitio Web del Departamento de Salud del Estado de Nueva York: <http://www.health.state.ny.us/diseases/aids/index.htm>.

LOS SUPER-SABUESOS: APRENDAMOS SOBRE EL VIH Y EL SIDA



¡Señor Lin! Escuchamos en las noticias que debido al SIDA las personas se enferman gravemente. También los jóvenes. Da miedo.

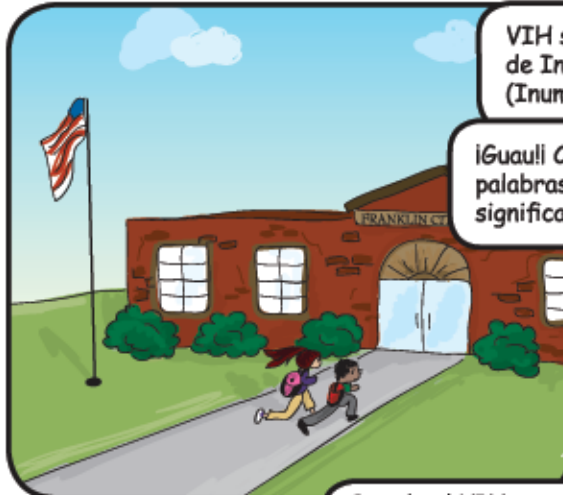


¿Por qué no investigan un poco sobre el VIH y el SIDA, como si fueran periodistas?

Internet, ¡allá vamos!



La Internet es un buen lugar para empezar. Pero el VIH y el SIDA afecta a personas, por lo que me gustaría que también hablen con personas sobre este tema.



VIH significa Virus de In-mu-no-de-fi-cien-cia (Inmunodeficiencia) Humana.

¡Guau! Cuántas palabras! ¿Qué significan?



El VIH es un virus. Es un microbio que lesiona el "sistema inmunitario" del cuerpo. El sistema inmunitario es como un escudo dentro de tu cuerpo que te protege contra las enfermedades.

Piensa que el VIH es como un invasor que ataca a tu cuerpo. Cuando el invasor penetra en tu sangre, ¡hace agujeros en el escudo!



Cuando el VIH rompe el sistema inmunitario, el escudo, puedes enfermarte gravemente. Estas enfermedades se conocen como SIDA.

Significa sín-dro-me de In-mu-no-de-fi-cien-cia Ad-qui-ri-da (Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida).



Hospital: allá van, hay mucho más que investigar..



Dr. Rivera, sabemos que el VIH causa el SIDA. Pero, ¿cómo se contrae el VIH en primer lugar?



El VIH no es como el microbio que causa el resfrío o la gripe, que se puede contagiar si alguien tose o estornuda sobre ti.

Puedes contraer el VIH si la sangre de una persona con el VIH entra en contacto con tu sangre. Si alguien con el VIH coloca una aguja en su piel, su sangre puede permanecer en la aguja. Si otra persona coloca la misma aguja en su propia piel, puede contagiarse el VIH.

Las personas también pueden contraer el VIH si tienen relaciones sexuales con una persona con el VIH.



¿Qué sucede si toco a alguien con el VIH?

No puedes contagiarte el VIH si le das la mano o abrazas a alguien. Esto se conoce como "contacto casual". Y tampoco te contagias el VIH si compartes comidas, bebes del mismo bebedero o por picaduras de mosquitos u otros insectos.



¡Guau! No lo sabía.



¿Pueden ponerte una inyección para no contraer el VIH -- o puedes tomar una píldora para que se vaya?

Los científicos aún no han encontrado la cura para el VIH. Pero, existen medicamentos que las personas con el VIH y el SIDA pueden tomar para mantenerse saludables y vivir más.

Con la primicia científica, los jóvenes detectives regresan a la escuela...



¿Cómo pueden las personas asegurarse de no contraer el VIH?

¿Eso es todo lo que debemos hacer para mantenernos a salvo del VIH?

Debes pensar claramente para tomar decisiones saludables y protegerte del VIH. Habla con tus padres acerca de mantenerte alejado del alcohol y las drogas.

Sí, pero entonces los chicos que están en la onda se burlarán de nosotros por ser tan precavidos.

No te preocupes. Que los niños intenten hacerte correr riesgos se conoce como "presión de los pares." Debes ser tú mismo y no permitir que otros chicos te presionen para hacer cosas no saludables.

No toques agujas que encuentres por ningún motivo. Sin embargo, está bien que el médico o el enfermero te apliquen inyecciones.

No toques sangre por ningún motivo. El mejor modo de ayudar a alguien que sangra es avisarle a un adulto de inmediato.

Conocen las decisiones saludables, ahora necesitan más opiniones...

Señor Griffin, usted trabaja con personas que tienen el VIH o el SIDA. ¿Qué aspecto tienen?

No se puede determinar si alguien tiene el VIH o el SIDA simplemente mirando a esa persona. Cualquiera puede tener el VIH. No importa la nacionalidad, el color ni la edad.

Sé justo con las personas que tienen el VIH y respétalas—así como te respetas a ti mismo.

De vuelta en el edificio de la escuela, no podían esperar para compartir todo lo que saben...

¡Señor Lin! ¡Tenemos una primicia sobre el VIH y el SIDA!

¡Justo a tiempo! Cambié de planes — nuestra lección sobre el VIH y el SIDA será mañana. ¿Qué tal si ustedes dos actúan como nuestros maestros?

¡Adelante! ¡Tenemos un informe que escribir!

Mona y Esteban podrán relajarse pronto, después de que les hayan enseñado a sus amigos lo que aprendieron...

Es sencillo protegerse del VIH si tomas decisiones saludables. Nunca toques la sangre de otra persona ni agujas. Protégete — habla con tus padres acerca de mantenerte alejado del alcohol y las drogas.

¡Protégete!
Toma
decisiones
saludables

No es riesgoso estar rodeado de personas con el VIH o el SIDA. Debemos tratarlos con respeto como a todos los demás.

Estos Sabuesos — ¡podrían enseñarnos algo todos los días!

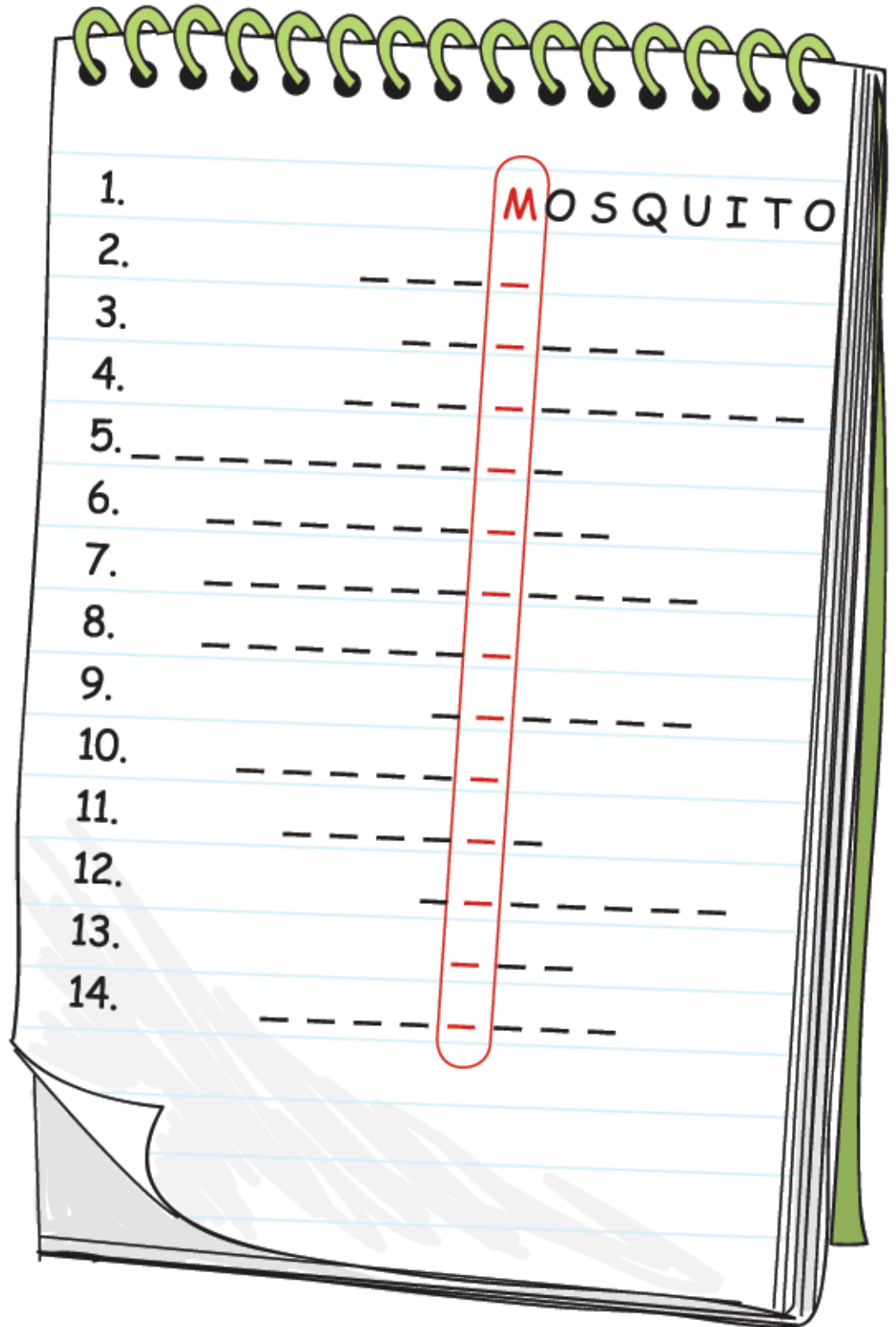
SOPA DE LETRAS: DESCODIFICAR EL MENSAJE SECRETO

En cada una de las oraciones que siguen falta una palabra que se puede encontrar en el casillero de la derecha. Escribe la palabra que falta en el espacio del anotador de Esteban y Mona que tiene el mismo número. ¡Completa correctamente las palabras que faltan para encontrar un mensaje oculto en los espacios de color rojo! Todas las claves que necesitas están en la historieta de los Súper-Sabuesos.

1. Una picadura de [M O S Q U I T O] no contagia el VIH.
2. No hay [_ _ _ _] para el VIH o el SIDA.
3. Puedes contagiarte el VIH si la [_ _ _ _ _] de una persona infectada con el VIH entra en contacto con tu sangre.
4. Es fácil [_ _ _ _ _ _ _ _] del VIH.
5. No consumir alcohol y drogas son decisiones [_ _ _ _ _ _ _ _].
6. No dejes que otros niños te [_ _ _ _ _ _ _] para que hagas cosas no saludables.
7. El VIH daña el sistema [_ _ _ _ _ _ _ _] del cuerpo.
8. [_ _ _ _ _ _] –habla con tus padres sobre cómo mantenerte alejado de las drogas y del alcohol.
9. No puedes contagiarte el VIH o el SIDA por contacto [_ _ _ _ _].
10. Si te [_ _ _ _ _], busca a un adulto de inmediato.
11. Se puede contagiar el VIH de [_ _ _ _ _] usadas.
12. Beber [_ _ _ _ _] y consumir drogas hace difícil pensar con claridad y protegerse del VIH.
13. No se contagia el [_ _] por dar la mano o abrazar a una persona.
14. Un virus es un [_ _ _ _ _ _ _] que ingresa en tu sangre.

PALABRAS FALTANTES

- MOSQUITO
- CASUAL
- SALUDABLES
- CURA
- AGUJAS
- SANGRE
- VIH
- PROTEGERTE
- PRESIONEN
- CUÍDATE
- INMUNITARIO
- ALCOHOL
- MICROBIO
- CORTAS



EL LABERINTO MISTERIOSO: LA BÚSQUEDA DE OPCIONES SALUDABLES

Esteban está buscando las decisiones saludables que hacen que la vida sea divertida y segura. Encuentra el camino saludable para atravesar el laberinto.



EL INFORMADOR: LA BÚSQUEDA DE LA VERDAD ACERCA DEL VIH Y DEL SIDA

Ayuda a Mona y a Esteban a decidir cuáles de las oraciones sobre el VIH y el SIDA son verdaderas y cuáles son falsas. Escribe V (verdadero) o F (falso) en los espacios en blanco al lado de cada oración.

- _____ 1. El SIDA es causado por un virus que se llama VIH.
- _____ 2. Puedes recibir una inyección (una vacuna) para protegerte del VIH o del SIDA.
- _____ 3. Hay medicamentos que las personas con el VIH o el SIDA pueden tomar para vivir vidas más largas y saludables.
- _____ 4. Puedes contagiarte el VIH si le das la mano o abrazas a alguien con el VIH.
- _____ 5. Puedes contagiarte el VIH si la sangre de una persona con el VIH entra en contacto con tu sangre.



- _____ 6. El VIH rompe el sistema inmunitario del cuerpo.
- _____ 7. El VIH y el SIDA se contagian como un resfrío o la gripe.
- _____ 8. Puedes determinar si alguien tiene el VIH o el SIDA con solo mirarlo.
- _____ 9. Si un mosquito pica a una persona con el VIH, puede contagiar el VIH a la próxima persona que pique.
- _____ 10. Tener relaciones sexuales y compartir agujas son los dos principales modos de contagiodel VIH.



RESPUESTAS:

Sopa de letras (páginas 6 -7)

- | | | |
|---------------|---------------|--------------------------|
| 1. MOSQUITO | 7. INMUNTARIO | 13. VIH |
| 2. CURA | 8. CUÍDATE | 14. MICROBIO |
| 3. SANGRE | 9. CASUAL | |
| 4. PROTEGERTE | 10. CORTAS | Mensaje oculto: |
| 5. SALUDABLES | 11. AGUJAS | MANTENTE A SALVO. |
| 6. PRESIONEN | 12. ALCOHOL | |

El Laberinto Misterioso

(páginas 8-9)



El Informador (páginas 10-11)

- | | |
|------|-------|
| 1. V | 6. V |
| 2. F | 7. F |
| 3. V | 8. F |
| 4. F | 9. F |
| 5. V | 10. V |

