



**¿PODRÍA
SER LA
ETAPA
INICIAL
DEL VIH?**



Etapa inicial/aguda

La etapa inicial del VIH es la fase de comienzo del VIH, inmediatamente después de que una persona contrae el virus. Durante la etapa inicial del VIH, el virus se reproduce con rapidez y puede transmitirse con facilidad a otras personas a través de las relaciones sexuales o el uso compartido de materiales de inyección. La etapa inicial del VIH suele denominarse VIH agudo.

Signos y síntomas de la etapa inicial/aguda del VIH

- Dolor de garganta
- Ganglios inflamados
- Fiebre
- Sarpullido
- Dolores musculares y articulares
- Diarrea
- Sensación de cansancio
- Amigdalitis
- Llagas en la boca

Los signos y síntomas de la etapa inicial/aguda del VIH pueden comenzar entre 2 a 4 semanas antes de que se lo pueda diagnosticar como persona que vive con el VIH. Los síntomas pueden durar unos días o semanas.

Los signos y síntomas de la etapa inicial/aguda del VIH son similares a los de otras tantas enfermedades frecuentes, como gripe, resfrío, dolor de garganta o mononucleosis.

¿PODRÍA SER LA ETAPA INICIAL DEL VIH?

¿Es COVID-19, gripe o son los síntomas de la etapa inicial/aguda del VIH?

Los síntomas de la etapa inicial/aguda del VIH y la gripe son similares, pero no iguales.

Síntomas de la gripe y de la etapa inicial/aguda del VIH

Fiebre • Fatiga • Dolores musculares • Dolor de cabeza
Dolor de garganta • Ganglios linfáticos inflamados

Si presenta estos síntomas, es posible que tenga gripe:

Síntomas de COVID-19 o de gripe

Congestión nasal • Tos • Estornudos

Los síntomas específicos de la etapa inicial/aguda del VIH son los siguientes:

Síntomas de la etapa inicial/aguda del VIH

Sarpullido • Llagas en la boca

Si no está seguro de si tiene COVID-19, gripe o son los síntomas de la etapa inicial/aguda del VIH, hágase las siguientes preguntas. Si responde de manera afirmativa a dos o más de estas preguntas, podría tratarse de VIH y no de gripe.

- ¿Tiene sarpullido?
- ¿Tuvo relaciones sexuales sin preservativo o compartió materiales de inyección en las últimas semanas?
- ¿Tiene una nueva enfermedad de transmisión sexual?

Prueba de detección de la etapa inicial/infección aguda por el VIH

Si cree que podría haber estado expuesto al VIH en los últimos 30 días o presenta síntomas de la etapa inicial/aguda del VIH, consulte con su proveedor de atención médica. Ciertas pruebas de detección del VIH pueden detectarlo tan solo 7 a 10 días luego de haber estado expuesto al virus. Al consultar con su proveedor de atención médica sobre sus síntomas y su riesgo reciente de exposición al VIH, asegúrese de que le realice las pruebas correspondientes para detectar el VIH en etapa inicial/aguda.

Esperar los resultados de las pruebas de detección

Mientras espera los resultados de las pruebas, es muy importante que sepa que, si tiene VIH en etapa inicial/aguda, puede transmitir el virus a sus parejas. Hasta que tenga los resultados de las pruebas, puede minimizar el riesgo de transmitir el VIH a otras personas de las siguientes maneras:

- Absténgase de tener relaciones sexuales.
- Si tiene relaciones sexuales, use preservativo siempre.
- Si usa drogas, no comparta agujas ni otros objetos para inyectarse drogas.

Tratamiento de la etapa inicial/infección aguda por el VIH

- Si descubre que tiene una infección en etapa inicial/aguda por el VIH, se recomienda que comience con un tratamiento lo antes posible. ¡Cuanto antes, mejor! Recibir tratamiento a tiempo protege el sistema inmunitario y también reduce las posibilidades de que una persona con VIH transmita el virus a sus parejas.
- El tratamiento para el VIH es muy eficaz, fácil de administrar y tiene muy pocos efectos secundarios o directamente no los tiene.

¿PODRÍA SER LA ETAPA INICIAL DEL VIH?

Para obtener más información sobre el VIH en etapa inicial/aguda, el VIH o el SIDA:

**New York State Department of Health
(Departamento de Salud del Estado de Nueva York):**

- Llame al 1-800-541-AIDS (inglés)
- 1-800-233-SIDA (español)
- Llame a la línea informativa de TDD sobre el VIH/SIDA del estado de Nueva York al: 1-800-638-5163

O visite www.health.ny.gov/diseases/aids/

Línea directa Nacional sobre el SIDA de los Centros de Control y Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC):

- 1-800-342-2437 (inglés)
- 1-800-344-7432 (español)

O visite www.cdc.gov/hiv

Healthline

- www.healthline.com/health/acute-hiv-infection



