

Razones para notificar a tus parejas:

- Ayuda a detener la cadena de transmisión del VIH
- Le da a las parejas pasadas y presentes una oportunidad que tú tal vez no tuviste
- Permite que su pareja pueda obtener cuidado médico más pronto
- Alivia el estrés y la culpabilidad
- Mejora la salud de tus parejas
- Resulta en una comunidad más saludable

Puedes obtener ayuda para notificarle a tus parejas:

Tú trabajas con un Especialista de Servicios para Parejas para desarrollar un plan de notificación para tus parejas.

Esto incluye entrenamiento/ayuda para cualquier pareja al cual tú quieras notificar personalmente.

Cuando tú quieras que el Servicios para Parejas le notifique a tus parejas directamente, tú compartes la información con el Especialista de Servicios para Parejas, quien después notifica a tus parejas que deberían hacerse la prueba del VIH (sin decirles nada acerca de tí).

Recursos:

Para más información acerca del VIH llama a:

Línea Informativa sobre el SIDA del Estado de Nueva York (AIDS Hotline), en inglés:
1-800-541-(AIDS) (1-800-541-2437)

Línea Informativa sobre el SIDA, en español:
1-800-233-(SIDA)

Línea de SIDA de la Ciudad de Nueva York:
1-800-TALK-HIV

New York State Domestic Violence Hotline:
En inglés: 1-800-942-6906
En español: 1-800-942-6908

SERVICIOS PARA **PAREJAS** GUÍA PARA PACIENTES

EL SERVICIO para notificar a tus parejas pasadas y presentes, es **PREVENCIÓN del VIH**



Estado de Nueva York
Departamento de Salud

9595 (Spanish) 9/10

¿Qué es el Programa de Servicios para Parejas?

Servicios para Parejas es un programa gratis del Departamento de Salud que ayuda a las personas con VIH a planear como sería la mejor manera de notificarle a tus parejas de sexo y/o de jeringas de una posible exposición al VIH. El programa de Servicios para Parejas es voluntario.

El programa de Servicios para Parejas puede ser utilizado por personas recientemente diagnosticadas o personas que ya conocen su estatus.

Servicios para Parejas es un programa confidencial. Esto significa que su nombre no será compartida con sus parejas, y nadie sabrá que utilizó el programa de Servicios para Parejas.

Haz un plan para notificar a tus parejas:

Un Especialista de Servicios para Parejas le explicarán el servicio y trabajarán contigo sobre un plan de notificación. Puede que hayan diferentes maneras de notificar para cada pareja.

Cuando tu solicites ayuda del programa de Servicios para Parejas para que le notifique a tus parejas, ellos son contactados por teléfono, carta o correo electrónico para coordinar una reunión cara a cara, y confidencialmente les dan a conocer que han sido expuestos al VIH.

Nunca se revelarán nombres o información personal (incluyendo los días de haber tenido sexo o de haber compartido las jeringas) para proteger tu anonimato y privacidad, así como la de tu compañero.

Después, se le ofrecerán a tu pareja servicios gratis de consejería y pruebas del VIH.

Pasos Básicos:

- 1 Haz recibido un resultado o diagnóstico positivo de VIH o sabes que tienes VIH desde hace algún tiempo.
- 2 Haz tenido sexo y/o compartido jeringas con parejas a quienes podrías haber expuesto al VIH.
- 3 Hablas con tu doctor o un consejero de VIH para coordinar la reunión con el Servicios para Parejas, ya sea ese día o en otra fecha.
- 4 Te reúnes con un Especialista de Servicios para Parejas quienes te explican el programa.
- 5 El programa de Servicios para Parejas te asiste a desarrollar un plan de la notificación para cada compañero (incluyendo antecedentes de doméstica violencia). Esto incluye ayuda para que notifiqués a tus parejas tu mismo.
- 6 Tú provees la información para ayudar a localizar las parejas que quieres notificar. La información podría incluir: nombre, dirección, número de teléfono, correo electrónico, o nombre en la Red (Internet). A menudo podemos encontrar parejas aunque tengas información limitada.
- 7 Un Especialista de Servicios para Parejas se comunica con tus parejas para coordinar una reunión frente a frente y hacerles saber que han sido expuestos al VIH.
- 8 A tus parejas se les ofrece ayuda anónima o confidencial de consejería y pruebas del VIH.
- 9 Tú pareja recibe los resultados del examen. También, se ofrecen recursos para el cuidado médico y otros servicios, si así lo necesitan.

NECESITAMOS TU AYUDA

Después de conocer que eres VIH positivo tendrás muchas cosas con las cuales tendrás que lidiar. Tal vez no pensarás de inmediato en tus parejas de sexo pasadas y presentes, (y las personas con la que pudiste haber compartido jeringas).

Alguien con quien tuviste sexo (o compartiste jeringas) tiene VIH y tal vez no sabe que es portador del virus. Al igual que tú pudiste tener sexo con alguien antes que supieras que estabas infectado. Esas personas necesitan saber que han podido estar expuestas al VIH, para que se hagan la prueba y obtengan tratamiento médico apropiado.

No importa como obtuviste VIH, lo más correcto es que tus parejas sean informadas. Aunque la persona de la cual lo obtuviste no lo sabía, no te dijo o no pudo decírtelo, tú te puedes asegurar de decirlo.

Considera cómo le dirás a tus parejas que podrían haber estado expuestos al VIH. Tú puedes hacer esto sólo o tomar ventaja del programa de Servicios para Parejas del Departamento de Salud. El Especialista de Servicios para Parejas le notificará a tus parejas por ti y nunca le dirá quien eres. Es completamente anónimo.

El notificarle a tus parejas les ayudará a que se cuiden y podría prevenir que otros se infecten con el VIH. Por favor haz tu parte.