

**让我们
来聊聊您
的事吧**

伴侣服务

如果您被告知患有性传播感染疾病（性病）和/或人类免疫缺陷病毒（艾滋病），您的医疗服务提供者和纽约州卫生厅 (New York Department of Health, NYSDOH) 伴侣服务计划的人员将与您讨论疾病传播和预防问题。他们会询问您的性伴侣，因为这些人可能已经受到感染。如果您吸毒，我们会询问您共用针头的习惯和伴侣，而不会对您进行评判或指责。

什么是伴侣服务 (Partner Services, PS)?

伴侣服务是 NYSDOH 的一项免费、保密和自愿性的计划，旨在帮助被诊断为性病和/或艾滋病毒感染者及其伴侣接受检测、治疗、医疗护理、预防干预和/或其他适当的支持服务，以改善他们的健康状况并降低进一步传播的风险。伴侣服务工作人员的工作对象包括梅毒、淋病、衣原体、mpox 痘（以前称为猴痘）、艾滋病毒和/或获得性免疫缺陷综合症（艾滋病）患者。伴侣服务工作人员可以提供支持，协调患者/伴侣疾病筛查和治疗的转介，并提供有关如何保护自己以及性伴侣和/或共用针头伴侣免受感染的信息。

我为什么要参加？

发现自己感染了性病和/或艾滋病毒可能是一件非常困难的事情。有些人可能会感到愤怒、害怕、尴尬或羞愧。决定如何告诉您的伴侣是您必须面对的另一问题，这也可能是个难题。很少有人愿意谈论自己的性生活或吸毒问题。但是，当您感染了性病和/或艾滋病毒时，与伴侣服务计划工作人员沟通是非常重要的，因为他们可以帮助您谨慎、私密和保密地通知您的伴侣。当人们知道自己受到感染并接受检测和治疗时，有助于减少疾病传播，促进社区健康。

您可能会问自己：“我为什么要关心？”

- 除了您有可能再次受到感染外，与您的伴侣发生性关系或与他们共用针头/药物注射器具的其他人也有可能受到感染。如果您的伴侣不接受治疗，这种疾病可能会传染给其他人，甚至可能在怀孕期间或分娩时由母亲传染给孩子。
- 有些性病感染者没有任何症状，但如果不及时治疗，会造成严重的长期健康问题。艾滋病毒的症状可能在很多年后才会出现。早期诊断和治疗性病和/或艾滋病毒感染意味着更长的寿命和更健康的生活。
- 在最初的震惊之后，伴侣服务计划接触到的许多人都很高兴他们被告知自己可能受到了感染。他们可以获得检测、治疗和其他服务，在照顾好自己的同时，防止感染传播给社区中的其他人。
- 如果您感染了性病和/或艾滋病毒，您现在就可以与伴侣服务计划联系，将来如果您有了新的伴侣，需要告知他们可能的感染风险，您也可以与他们联系。

“当卫生部门找上门来时，我非常震惊和不安，但我克服了最初的尴尬，接受了检测。我永远不知道是谁提供了我的名字，但我很高兴他们这样做了。”

伴侣服务援助类型：

• 匿名第三方通知

卫生部门的工作人员根据您提供的信息，通知您的伴侣您已感染性病/艾滋病毒。第三方通知 (Third-Party Notification) 也可由伴侣服务工作人员通过互联网和/或社交媒体应用程序完成。您的姓名和身份绝不会告知您的伴侣。他们只会知道自己曾接触过性病和/或艾滋病毒，并将为他们提供针对疾病暴露的检测和治疗选择。

• 双重披露

您可在伴侣服务工作人员的帮助下通知您的伴侣。伴侣服务计划将在整个过程中陪伴您，并解答您伴侣的问题。这种方法可能非常有效，因为您可能并没有掌握有关接触的所有事实或信息，无法指导您的伴侣进行检测和选择治疗方案。

• 自我披露

您通知您自己的伴侣，并鼓励他们接受检测和治疗服务。伴侣服务将帮助您计划和练习您要说的话。有些人喜欢这种方法，但它无法将您的身份保密。您可能不得不面对来自您自行通知的伴侣的负面反应。尽管您有自己通知的良好意愿，但世事难料，时机可能不对，您可能再也见不到那位伴侣，或者即使见到了，您也找不到合适的词句与他们沟通。如果您无法自己告知伴侣，您和伴侣服务可以重新讨论该计划，他们可以为您联系您的伴侣。

“我想告诉他.....但我太紧张了，就是说不出口。”

我们每个人都有责任消除性病/艾滋病毒感染。

伴侣服务可以帮助您。请联系纽约州卫生厅伴侣服务计划 (New York State Health Department Partner Services Program)：

Long Island 地区	1-800-462-6786
New Rochelle 地区	1-800-828-0064
Capital District 地区	1-800-962-5065
Central New York 地区	1-800-562-9423
Rochester 地区	1-800-962-5063
Buffalo 地区	1-800-962-5064

当地卫生部门电话号码和更多信息可在此查找：health.ny.gov/partnerservices。



Department
of Health