আসুন আপনার সম্পর্কে কথা বলি

অংশীদার পরিষেবাগুলি

যদি আপনাকে বলা হয় যে আপনি যৌন সংক্রমণ (STI) এবং/অথবা হিউম্যান ইমিউনোডেফিসিয়েন্সি ভাইরাসে (HIV) আক্রান্ত হয়েছেন, আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারী এবং নিউ ইয়র্ক স্টেট স্বাস্থ্য বিভাগের (New York Department of Health, NYSDOH) অংশীদার পরিষেবা প্রোগ্রাম রোগ সংক্রমণ ও প্রতিরোধ সম্পর্কে আপনার সাথে কথা বলবেন। তারা আপনাকে আপনার যৌন সঙ্গীদের সম্পর্কে জিজ্ঞাসা করবে, যারা হয়তো সংক্রমণের সংস্পর্শে এসেছেন। আপনি যদি ওষুধগুলি নিয়ে থাকেন, তাহলে আপনাকে ভুল বোঝা বা দোষারোপ করা ছাড়াই আপনার সূঁচ-ভাগ করে নেওয়ার অভ্যাস এবং সঙ্গীদের সম্পর্কে জিজ্ঞাসা করা হবে।

অংশীদার পরিষেবাগুলি (Partner Services, PS) কি?

অংশীদার পরিষেবাগুলি হল একটি বিনামূল্যে, গোপনীয়, এবং স্বেচ্ছাসেবী NYSDOH প্রোগ্রাম যা STI এবং/অথবা HIV নির্ণয় হওয়া ব্যক্তিদের এবং তাদের সঙ্গীদের তাদের স্বাস্থ্যের ফলাফলগুলিকে উন্নত করার জন্য পরীক্ষা, চিকিৎসা, চিকিৎসা পরিচর্যা, প্রতিরোধ হস্তক্ষেপ, এবং/অথবা অন্যান্য উপযুক্ত সহায়তা পরিষেবাগুলির সাথে সংযুক্ত করতে সহায়তা করে এবং সংক্রমণের বিস্তারের ঝুঁকি কমায়। অংশীদার পরিষেবাগুলির কর্মীরা সিফিলিস (Syphilis), গনোরিয়া (Gonorrhea), ক্ল্যামাইডিয়া (Chlamydia), এমপক্স (mpox) (পূর্বে মাঙ্কিপক্স হিসাবে স্বীকৃত), HIV এবং/অথবা অ্যাকোয়ার্ড ইমিউনোডেফিসিয়েন্সি সিনড্রোম (AIDS) নির্ণয় হওয়া লোকেদের সাথে কাজ করেন। অংশীদার পরিষেবাগুলির কর্মীরা সহায়তা করতে পারেন, রোগী/সঙ্গীর রোগের স্ক্রীনিং এবং চিকিৎসার জন্য রেফারেল সমন্বয় করতে পারেন এবং কীভাবে নিজেকে এবং আপনার যৌন এবং/অথবা সূঁচ-ভাগ করে নেওয়া সঙ্গীদের সংক্রামিত হওয়া থেকে রক্ষা করতে হয় সেই সম্পর্কে তথ্য প্রদান করতে পারেন।

আমি কেন অংশগ্রহণ করবো?

আপনার পক্ষে একটি STI এবং/অথবা HIV আছে তা খুঁজে বের করা কঠিন হতে পারে। কিছু লোক রাগান্বিত, ভীত, বিব্রত বা লজ্জিত বোধ করতে পারেন। আপনার সঙ্গীদের কীভাবে বলবেন তা নির্ধারণ করা আরেকটি সমস্যা যা আপনাকে মোকাবিলা করতে হবে সেটিও কঠিন হতে পারে। খুব কম লোকই তাদের যৌন জীবন বা মাদক সেবনের বিষয়ে কথা বলতে স্বাচ্ছন্দ্যবোধ করেন। যাইহোক, যখন আপনি STI এবং/অথবা HIV-তে সংক্রামিত হন, তখন অংশীদার পরিষেবাগুলির সাথে কথা বলা খুবই গুরুত্বপূর্ণ কারণ তারা আপনাকে এবং আপনার সঙ্গীদের বিচক্ষণভাবে, ব্যক্তিগতভাবে এবং গোপনীয়তার সাথে এই বিষয়টি অবহিত করতে সাহায্য করতে পারে। যখন লোকেরা জানে যে তারা কোনো সংক্রমণের সংস্পর্শে এসেছে এবং তাদের পরীক্ষা করা ও চিকিৎসা করানো হয়, তখন এটি রোগের বিস্তার কমাতে সাহায্য করে এবং কমিউনিটিতে স্বাস্থ্যকে উন্নীত করে।

আপনি নিজেকে প্রশ্ন করতে পারেন, "আমি কেন এটি নিয়ে ভাববো?"

- আপনার পুনরায় সংক্রামিত হওয়ার সম্ভাবনার পাশাপাশি, অন্যান্য লোকেরা যারা আপনার সঙ্গীদের সাথে যৌন সম্পর্ক স্থাপন করে, বা যারা তাদের সাথে সূঁচ/ওষুধের ইনজেকশন সরঞ্জাম ভাগ করে তারাও সংক্রামিত হতে পারে। যদি আপনার সঙ্গীর চিকিৎসা করা না হয়, তাহলে এই রোগটি অন্য ব্যক্তিদের মধ্যেও ছড়িয়ে পড়তে পারে এবং এমনকি গর্ভাবস্থায় বা জন্মের সময় একজন মা থেকে তার সন্তানের কাছেও ছড়িয়ে যেতে পারে।
- কিছু STI-এর কোনো উপসর্গ থাকে না কিন্তু চিকিৎসা না করা হলে দীর্ঘমেয়াদী স্বাস্থ্য সমস্যা হতে পারে। HIV-এর লক্ষণগুলি বহু বছর ধরে নাও দেখা যেতে পারে। প্রারম্ভিক STI এবং/অথবা HIV নির্ণয় এবং চিকিৎসার অর্থ হল একটি দীর্ঘ এবং স্বাস্থ্যকর জীবন।
- প্রাথমিক ধাক্কার পরে, অংশীদার পরিষেবাগুলির সাথে যোগাযোগ করা অনেক লোক আনন্দিত যে তাদের জানানো হয়েছিল যে তারা সংক্রমণের সংস্পর্শে এসেছেন। তারা পরীক্ষা, চিকিৎসা এবং অন্যান্য পরিষেবা পেতে এবং কমিউনিটির অন্যদের মধ্যে সংক্রমণের বিস্তার রোধ করার সময় নিজেদের যত্ন নিতে সক্ষম হন।
- আপনি যদি STI এবং/অথবা HIVতে আক্রান্ত হয়ে থাকেন, তাহলে আপনি এখনই অংশীদার পরিষেবাগুলির সাথে কথা বলতে পারেন এবং ভবিষ্যতে যদি আপনার নতুন সঙ্গীরা থাকে যাদের সম্ভাব্য ঝুঁকিগুলি সম্পর্কে বলা প্রয়োজন আপনি তাদের সাথে যোগাযোগ করতে পারেন।

"স্বাস্থ্য বিভাগ যখন আমার ঘরে এসেছিল তখন আমি খুব হতবাক এবং বিচলিত হয়েছিলাম কিন্তু আমি প্রাথমিক বিব্রতকর অবস্থা কাটিয়ে উঠেছিলাম এবং আমার পরীক্ষা করা হয়েছিল। আমি কখনই জানতে পারবো না যে আমার নামটি কে দিয়েছে তবে আমি খুশি যে তারা তা করেছে।"

অংশীদার পরিষেবাগুলির সহায়তার প্রকার:

- **বেনামী তৃতীয়-পক্ষের বিজ্ঞপ্তি**
  স্বাস্থ্য বিভাগের কেউ আপনার দেওয়া তথ্য ব্যবহার করে আপনার সঙ্গীদের একটি STI/HIV-এর সংস্পর্শে আসার বিষয়ে জানান। তৃতীয়-পক্ষের বিজ্ঞপ্তি (Third-Party Notification) ইন্টারনেটের মাধ্যমে এবং/অথবা সোশ্যাল মিডিয়া অ্যাপের মাধ্যমেও অংশীদার পরিষেবাগুলির কর্মীদের দ্বারা সম্পন্ন করা যেতে পারে। আপনার নাম এবং পরিচয় কখনওই আপনার সঙ্গীদের সাথে শেয়ার করা হয় না। তারা শুধুমাত্র জানতে পারবে যে তারা একটি STI এবং/অথবা HIV-এর সংস্পর্শে এসেছেন, এবং তাদের রোগের ঝুঁকিগুলির জন্য পরীক্ষা ও চিকিৎসার বিকল্পগুলি প্রদান করা হবে।

- **দ্বৈত প্রকাশ**
  আপনি অংশীদার পরিষেবাগুলির কর্মীদের সাহায্যে আপনার সঙ্গীকে অবহিত করুন। সম্পূর্ণ প্রক্রিয়া চলাকালীন অংশীদার পরিষেবাগুলি আপনার সাথে থাকবে এবং আপনার সঙ্গীর প্রশ্নগুলির উত্তর দিতে পারবে। এই পদ্ধতিটি খুব কার্যকর হতে পারে কারণ আপনার সঙ্গীকে পরীক্ষা এবং চিকিৎসার বিকল্পগুলির জন্য নির্দেশ দেওয়ার জন্য ঝুঁকিগুলি সম্পর্কে আপনার কাছে সমস্ত ঘটনা বা তথ্য নাও থাকতে পারে।

- **আত্ম-প্রকাশ**
  আপনি আপনার সঙ্গীদের অবহিত করুন এবং তাদের পরীক্ষা ও চিকিৎসা পরিষেবা পেতে উৎসাহিত করুন। অংশীদার পরিষেবাগুলি আপনাকে পরিকল্পনা করতে এবং আপনি যা বলতে চলেছেন তা অনুশীলন করতে সহায়তা করবে। কিছু লোক এই পদ্ধতি পছন্দ করে, কিন্তু এটি আপনার পরিচয় রক্ষা করে না। আপনি যে সঙ্গীদের নিজে এই বিষয়ে অবহিত করবেন তাদের কাছ থেকে আপনাকে নেতিবাচক প্রতিক্রিয়া মোকাবিলা করতে হতে পারে। যদিও আপনি নিজে এই বিষয়ে অবহিত করার সর্বোত্তম উদ্দেশ্য রাখেন, জিনিসগুলি ঘটতে থাকে; সময় সঠিক নাও হতে পারে; আপনি হয়তো সেই সঙ্গীকে আর কখনো দেখতে পাবেন না; অথবা আপনি যখন দেখা করেন, তখন আপনি সঠিক শব্দ খুঁজে পান না। আপনি যদি নিজে জানাতে না পারেন, তাহলে আপনি এবং অংশীদার পরিষেবাগুলি প্ল্যানটি আবার দেখতে পারেন এবং তারা আপনার জন্য আপনার সঙ্গীদের সাথে যোগাযোগ করতে পারেন।

"আমি তাকে বলতে চেয়েছিলাম... কিন্তু আমি খুব নার্ভাস হয়ে গিয়েছিলাম এবং তা করতে পারিনি।"

STI/HIV নির্মূল করার ক্ষেত্রে আমাদের সবার ভূমিকা আছে।

অংশীদার পরিষেবাগুলি আপনাকে সাহায্য করতে পারে। নিউ ইয়র্ক স্টেট স্বাস্থ্য বিভাগ অংশীদার পরিষেবা প্রোগ্রামের (New York State Health Department Partner Services Program) সাথে যোগাযোগ করুন:

Long Island অঞ্চল	1-800-462-6786
New Rochelle অঞ্চল	1-800-828-0064
Capital District অঞ্চল	1-800-962-5065
Central New York অঞ্চল	1-800-562-9423
Rochester অঞ্চল	1-800-962-5063
Buffalo অঞ্চল	1-800-962-5064

স্থানীয় স্বাস্থ্য বিভাগের ফোন নম্বরগুলি এবং আরও তথ্য এখানে পাওয়া যাবে health.ny.gov/partnerservices.

Department of Health