

PUEDES DECIR

SÍ

Si eres menor de edad, entre 13 y 17 años, puedes dar tu consentimiento para tu propio tratamiento para el VIH, las pruebas de detección del VIH y la prevención del VIH.



Información sobre el consentimiento sobre el VIH para adolescentes y adultos jóvenes

Acerca de este folleto
Este folleto se creó para ayudar a los adolescentes a entender sus derechos en cuanto al tratamiento para el VIH, las pruebas de detección del VIH y la prevención del VIH. Puede ser útil que los adolescentes revisen este folleto con alguien de su confianza, como un consejero o un proveedor de atención médica.

Tratamiento para el VIH:

Independientemente de la edad, cualquier persona con VIH puede dar su consentimiento para su propio tratamiento para el VIH.

El tratamiento para el VIH:

- Es muy eficaz.
- Tiene pocos o ningún efecto secundario.
- Podría implicar la toma de solo un comprimido por día.

Si tienes VIH, es importante que empieces a tomar los medicamentos de inmediato. Todos los estudios muestran que esta es la mejor manera de ayudarte a mantenerte saludable. El objetivo es empezar el tratamiento el mismo día, o dentro de un período de 3 días, siempre que sea posible.

Hacerte una prueba de detección de VIH es la única manera de saber con seguridad si tienes VIH. Si la prueba indica que tienes VIH, el proveedor que pidió la prueba programará una cita para que recibas atención médica para el VIH con tu consentimiento. Obtén información sobre todas tus opciones. La comunidad ofrece mucho apoyo. Un proveedor de atención médica u otra persona de tu confianza puede ayudarte a encontrar diversos tipos de proveedores de servicios de apoyo. No es necesario que te ocupes de esto tú solo.



Prueba de detección del VIH:

Independientemente de tu edad, puedes aceptar hacerte una prueba de detección del VIH. No necesitas el permiso de nadie. La prueba de detección del VIH es muy sencilla: solo se necesita una punción en el dedo o un hisopo bucal.

¿Dónde puedes hacerte una prueba de detección del VIH?

- En el consultorio de tu pediatra o proveedor de atención primaria.
- En una clínica de planificación familiar.
- En el departamento de salud local.
- En organizaciones comunitarias que hacen la prueba.

Visita www.hivtestny.org para obtener información sobre la prueba de detección del VIH y para encontrar sitios que hagan pruebas de detección del VIH cerca de donde vives.



Prevención del VIH:

Hay muchas formas de prevenir el VIH. Si estás en riesgo de contraer el VIH u otras enfermedades de transmisión sexual (ETS), puedes tomar tus propias decisiones sobre las opciones de prevención del VIH y las ETS.

El VIH y las ETS se pueden prevenir usando un condón cada vez que tengas relaciones sexuales vaginales o anales. Si necesitas condones, puedes pedirlos en el Programa de Acceso a Condones del Estado de Nueva York (NYS Condom Access Program) en <https://www.health.ny.gov/diseases/aids/consumers/condoms/nyscondom.htm> o enviando un correo electrónico a NYScondom@health.ny.gov



PrEP

La profilaxis previa a la exposición (Pre-Exposure Prophylaxes, PrEP) es un medicamento recetado por un proveedor de atención médica. Si eres candidato para usar la PrEP, tú mismo puedes dar tu consentimiento para recibir el medicamento. En ese caso, tendrás que tomar la pastilla de PrEP una vez al día, todos los días, para prevenir el VIH. Medicaid y la mayoría de las compañías de seguros cubren la PrEP, pero recomendamos buscar ayuda para explorar otras opciones de pago y de ayuda económica. Comunícate con algunos de los sitios que se mencionan aquí para recibir ayuda con la PrEP.

<https://www.health.ny.gov/diseases/aids/general/prep/#prep>

PEP

La profilaxis posterior a la exposición (Post-Exposure Prophylaxis, PEP) es un tratamiento que puede prevenir el contagio del VIH DESPUÉS de haber estado expuesto si actúas rápidamente. La exposición es cuando tienes sexo sin usar condón o cuando compartes dispositivos de inyección. La PEP debe comenzar tan pronto como sea posible después de la exposición; lo más recomendable es comenzar dentro del período de 2 horas. Si el tratamiento se comienza 72 horas (3 días) después de la exposición, no funcionará. La exposición al VIH se considera una emergencia médica y, por lo tanto, debes acudir de inmediato a la sala de emergencias de un hospital o a una clínica de salud sexual de la ciudad de Nueva York.



Tu información médica sobre el VIH es confidencial y no se puede compartir; sin embargo, es posible que tu padre, madre o tutor reciban información relacionada con la facturación.

¿Mis padres o tutores pueden enterarse de que tuve una cita médica sobre el tratamiento, las pruebas de detección o la prevención del VIH?

Tu información médica sobre el VIH es confidencial y no se puede compartir; sin embargo, es posible que tu padre, madre o tutor reciban información relacionada con la facturación. Esto incluye a los adultos jóvenes de 18 a 26 años que aún pueden estar cubiertos por el seguro médico de sus padres. Si eres un adolescente o un adulto joven, puedes comunicarte con la compañía de seguro médico de tus padres y pedir que envíen la factura o la “explicación de beneficios” (explanation of benefits, EOB) a otra dirección de correo. La EOB es una hoja donde se indican los códigos de facturación e información general sobre el tratamiento que recibiste del proveedor de atención médica. La EOB no incluye información sobre lo que hablaste con el proveedor de atención médica. Si lo pides, la compañía de seguro médico enviará la EOB a la nueva dirección. Sin embargo, no existe nada que impida que tu padre, madre o tutor pidan una EOB o vean los datos de facturación en su cuenta en línea. Cambiar la dirección de la EOB NO garantiza que tu padre, madre o tutor no verán la factura de tu consulta médica. En algunos lugares (como Planned Parenthood), pueden permitirte que pagues en una escala variable, sin usar el seguro de tu padre, madre o tutor. Consulta a tu proveedor para saber si es una buena opción para ti.

Recursos

Clinicas de Salud Sexual de la Ciudad de Nueva York (New York City Sexual Health Clinics):

<https://www1.nyc.gov/site/doh/services/sexual-health-clinics.page>

Departamento de Salud del Estado de Nueva York (New York State Department of Health):

www.health.ny.gov/diseases/aids/

Inglés: 1-800-541-AIDS; Español: 1-800-233-SIDA

Línea TTY/TTD de información sobre el VIH: 1-212-925-9560.

Las personas que llaman deben usar el sistema de retransmisión de Nueva York: 711 o 1-800-421-1220 y deben pedir que los transfieran al 1-212-925-9560.

Programa de Atención Médica para Personas con VIH sin Seguro Médico (HIV Uninsured Care Program):

Le da ayuda económica para recibir atención médica para el VIH a cualquier persona con VIH, independientemente de su edad.

Horarios de atención del programa: de lunes a viernes, de 8 a. m. a 5 p. m.

Líneas gratuitas: 1-800-542-2437 o 1-844-682-4058

Línea para llamadas fuera del estado: 1-518-459-1641

TDD: 1-518-459-0121

Información sobre el uso del condón:

<https://www.health.ny.gov/diseases/aids/consumers/condoms/nyscondom.htm>

Información sobre la PrEP:

www.PrEPforsex.org

<https://www.hivguidelines.org/prep-candidates/>

Información general sobre el VIH:

Inglés: 1-800-541-AIDS; Español: 1-800-233-7432

Programa de Ayuda con los Medicamentos contra el SIDA (AIDS Drug Assistance Program, ADAP):

1-800-542-2437

Línea directa confidencial sobre el VIH:

1-800-962-5065

